

Text Scan Input Form - Title Page

| | |
|-----------------------------------|--|
| TBRC Volume Number | 5026 |
| TBRC Work Number (W) | 29036 |
| Title | རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གསུང་འབྲུམ། gsung 'bum / ngag dbang bstan 'dzin nor bu |
| Author | འཕགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ngag dbang bstan 'dzin nor bu |
| Descriptor | |
| Original Publication | |
| Place | kathmandu |
| Publisher | ngaggyur dongak choling monastery |
| Date | 2004 |
| Total Volumes | 9 |
| Current Volume (of Total) | 5 |
| Number of TBRC Introductory Pages | 2 |
| Number of Introductory Pages | 44 |
| Number of Text Pages | 494 |
| TBRC Scanning Information | scanned at m/s satluj infotech images, 63-f delhi 110003, india for the tibetan buddhist 17th st., new york city, ny 10011, usa 2005 |

LC SURROGATE CATALOGING RECORD

LC Control Number: W29036

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Ngag dbang bstan 'dzin nor bu, Rdza Rong phu Bla ma, 1867-1940.

Main Title: Rdza sprul rdo rje 'chang ngag dbang bstan 'dzin nor bu'i bka'
'bum = Collected Works of Dzatrul Ngawang Tenzin Norbu.

Published/Created: Kathmandu : Ngagyur Dongak Choling Monastery, 2004.

Description: 9 v.

Notes: In Tibetan.

Scanned from computer output.

Subjects: Rnying ma pa (sect)--Doctrines..

CALL NUMBER: BQ+



༡། རྩ་སྤྲུལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་བཀའ་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

THE COLLECTED WORKS OF DZATRUL NGAWANG TENZIN NORBU

Ngagyur Dongak Chöling Monastery, P.O. Pharping, G.P.O. Box # 250, Kathmandu, Nepal. Tel: (00977-1) 4710468. Fax: (00977-1) 4710467. Email: ngcmonastery@yahoo.com

First edition printed at Abhie Multi Colour offset, Dehradun. 2004.

Copyright© Ngagyur Dongak Chöling Monastery, 2004

Dzatrul Ngawang Tenzin Norbu (1867-1940) was one of the eminent scholars and accomplished yogins from South-western Tibet. He was the founder of *Rongphu Ogyen Dongak Chöling* Monastery situated in the solitary lap of Mount Everest, Tibet. The site, where this monastery is located, has been visited and blessed by *Guru Padmasambhava*, *Phu Dhampa Sangye*, and numerous other saints and scholars of the past.

During the notorious Cultural Revolution in Tibet, following its invasion by the brutal Chinese forces in 1959, majority of the original wooden blocks of his writings were burnt and demolished to a great deal. His works are known for their lucid expressions and profound spiritual instructions that are continued to be of tremendous benefit to this day. In an effort to preserve them, we strived to collect as many of his surviving works as possible from both within and outside Tibet. And to this end, we are quite successful in compiling majority of his works. The current edition of **The Collected Works of Dzatrul Ngawang Tenzin Norbu** has been reproduced from the surviving xylographs. It comprises of nine volumes, which include various materials such as: sadhanas, ritual practices, spiritual advices, instruction manual, inventories & lists of topics, and biographies. The digital input of this edition has been done at *Ngagyar Dongak Choeling* Monastery in Kathmandu, Nepal.

Khum Dzatrul Ngawang Tenzin Jigdral, October 2004.

[illegible]

ཨ
དཔལ
གཉིས་ག
ཆུག

༡། །རྣམས་ཤི་རྒྱུ་འཆང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་བཀའ་འབུམ་ལས། སྒྲེགས་བམ། ཅ། སའདིར། བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཚུ་ལ་
བཞིན་བསྟེན་ཚུ་ལ་བསྟུས་དོན་སྐལ་བཟང་སྒྲིང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལྟེན་པ་ 1-27 རྒྱལ་ས་སེམས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་ས་མའི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྟུས་ལ་ལྟེན་.....
༢ 29-35 རྒྱལ་ས་སེམས་ཀྱི་ཁྲིད་བསྟུས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་ས་མའི་འགྲེལ་པ་ལ་ལྟེན་པ་ 37-49 སྒྲེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་ལོན་ཚུ་ལ་ཕན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན་.....
༣ 51-57 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ལག་ལོན་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་བདུན་མ་ལ་ལྟེན་པ་ 59-71 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ལག་ལོན་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་བདུན་མ་ཕུན་ཏུ་བཅད་ནས་ཉམས་སྤུ་ལོན་བྱེད་
ལྷན་ཐབས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་པ་ 73-97 རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལོན་སོ་བདུན་མའི་བླ་བ་རྒྱུད་ཀྱིན་རྒྱ་བས་དཔུང་ཞུ་ལ་ལྟེན་པ་ 99-100 ལྷན་ཐབས་ཐུག་འཆོལ་འཛུང་
བྱུང་ལ་ལྟེན་པ་ 101 ལྷན་ཐབས་མཆོད་འབུལ་འཛུང་བྱུང་ལ་ལྟེན་པ་ 103-106 ལྷན་ཐབས་སྒྲིག་བཀག་ས་འཛུང་བྱུང་ལ་ལྟེན་པ་ 107-108 ལྷན་ཐབས་ལ་མ་རིམ་

A

༡༡། ༡༦ 483-493 བཅས་བཞུགས་སོ། ལྷུས་པ། མཛད་སྤྱུགས་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུ་ལ་ཡོགས་པ་ཤད་མཛོད། མི་ཉམས་སྤེལ་ཕྱིར་འཕུལ་སྤར་
གསར་བསྐྱུན་གྱི། ལྷུག་བསམ་ཁ་བའི་རུལ་བརྟེགས་དག་བའི་མཐུས། སྤིང་མཚོར་གྱིར་བའི་འགོ་ལ་སྤྱན་པར་ཤོག ། ལ་བན་སྒོ་བཙོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། །
འཛམ་གྱིར་ས་གསུམ་བྱུང་པར་འཕེལ། འགོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྤར་བ་དང་། མི་འབྲལ་རུས་གསུམ་དག་ཡོགས་ཤོག དག་ཡོགས་འཕེལ། ॥

ॐ

पुष्प

ॐ

ॐ । स्वस्तिस्तुतये । स्वस्तिस्तुतये । स्वस्तिस्तुतये ।

༡༡། །ཨོྲཱ་ཧྲཱི། རྒྱལ་པོ་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུང་ཤིང་སོགས་རིག་གནས་གསར་
བརྒྱུད་སྤྱུང་ས་ཁུ་མེད་དུ་སོང་བར་བརྟེན། རྒྱལ་པོ་བཟང་སྤྱིང་ནས་དམ་ཚེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། གང་གི་ནལ་གསུང་རྣམས་གོ་བ་དེ་
དོན་ཟབ་མན་དག་གིས་ཐུག་ཅིང་། གཏན་གྱི་བདེ་བར་དབུགས་འཕར་འབྱེན་པ་དང་། རིག་གཞུང་གཅེས་འཛིན་སོགས་སྤྱན་ལོན་མི་དམན་
པ་འབྲོག་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ནས། གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་འཕྱལ་སྤྱུང་དུ་སྤྱན་སྤྱུང་སྤྱུང་། དིང་རིང་གོན་ཐུག་པ་སློབ་དགོས་ལྡན་

༡། །ལགས་ནས། རང་རིགས་ལ་རྒྱ་དང་། དད་མོས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཆ་ཚང་ག་ནང་བ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་
 ལྷག་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྲས། ས་རྒྱ་སྒོམ་པའི་གདུང་རིགས་ལས་མ་ཆེད་པ་གྲུང་འཁོར་བྱུང་ཁང་གྲུབ་གི་མི་དོ། རང་གྲུ་
 དག་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒོ་ག་གྲུང་འཁོར་གས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ལས་ཀ་འཇུག་ཆེད་ག་ནང་བ་བཅས་ལ་སྒྲིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒོ་
 ནས། ལྷགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་འབྲེལ། ཐོག་མའི་སྒོར་བཞོད་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ། ལུ་སྤྲུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ལྟར་དོས་འཛིན་ལུས་པའི་ཚུ་ལ་ནི། ལུ་

རུའི་ལུང་ལས། རྒྱུང་རྒྱུ་ལེ་ལས་དཔལ་ཀ་རྒྱ་འི་མིང་ཅན་ཞིག་ཅེ། བལ་པོ་དམ་ཆེ་མས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཅེ། གསོ་ལ་བ་བཏབ་ས་ན་བའི་སྒྱིད་ལོ་བཅུ་འབྱུང་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན། སྒྱུ་བལྟམས་མ་ཐག་ཏུ། ཡབ་ཀྱིས། མཚན་ཀ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་ཅེས་གསོ་ལ་པའི་མཚན་ཟུར་དང་། འབྱུངས་ཡུལ་གྱིས་བབས། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ནང་འཁོད་པ་ལྟར་
 ཤར་བུམ་ཐུབ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས། གང་གི་ཀུན་སྒྱུད་སོགས་སྒྲོ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་སྒྲོ་བ་འབངས་ཀུན་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་བྱུང་བས་དང་། རུས་གསུམ་གསལ་
 གཟིགས་རྟོ་རྟོ་འཆང་མ་ཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀ་རྒྱ་པ་ལྟན་ཞལ་རྒྱས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་ཏེ། མཚན་གྱི་ཅོད་པན་དཔྱུངས་པར་མཛད་ནས། ཡང་སྒྱིད་
 འབྱུལ་གྲུལ་རུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་། རུམ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ནི་བར་གཤེགས་ནས། སྤྱར་ཡང་གང་གི་སྒྱི་སྒྱིད་རུ་མ་ཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་དང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་
 ཀ་རྒྱ་པ་བཅུ་རྩ་ག་པ་རིག་པའི་རྟོ་རྟོ། གོང་མའི་ཐུགས་སྤྱད་སྤྱུ་བས་རྟོ་རྟོ་འབྱུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཆད་མའི་སྒྱིས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུལ་མེད་ངོས་འཛིན་གནང་ཡང་། སྒྱིས་

༡༣། ལྷུངས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐོངས་ཤིང་། དུག་གསུམ་དང་ཆེར་འགྲོགས་པའི་གང་ཟག་བདག་ལྟ་བུ། གོང་མའི་ཡང་སྤིང་དུ་སྒྲོམས་པའི་རེ་
སྤོབས་བྲལ་གྲང་། སྤྱི་དུམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་མའི་དམན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་སྒྲུལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་ནས། གང་གི་སྤྱི་སྤྱལ་དུ་
འབོད་པའི་སྤོངས་འབྱུངས། ལུས་སྤྱིས་རྒྱ་སྤྱལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་བས་ཡོན་སྦྱར་ལུས་པའི་དགོ་བའི་རུ་བའི་མཐུས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། ཆེ་བ་དུག་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་དགོ་མཆན་གསར་པས་སྤོགས་གྱི་མཐའ་ལུ་ཀུན་དུ་
མཛོས་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག ལྷུང་སྤྱལ་པ། མདོ་སྤྱགས་ཉམས་སུ་ལོན་རྒྱལ་ལོགས་བཤད་མཛོད། མི་ཉམས་སྤེལ་བྱིར་འཕུལ་སྤྱར་གསར་བསྟན་གྱི། ལྷག་བསམ་མཁའ་བའི་
དུལ་བཅེགས་དགོ་བའི་མཐུས། ཤིང་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་ལ་སྟན་པར་ཤོག གསལ་ལྡན་སྒྲུལ་འི་སྤྱོད་རབ་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་བའང་དར་བ་ཡིས། །

ཆོས་ཤིང་མི་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པ་སྤྲོད་པ། །མཆོག་སྤྲོས་ཀྱིས་པའི་བསྟན་པ་ཀྱས་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་པ་གྲེ་བ་དུ་མར་བདག །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོད་གྱུར་ཅིང་། །བུང་
ཆུ་བོ་ན་དུ་ཐོས་བཅུ་པ་ས། །བསྟན་པ་ལྷན་པ་འཇམ་པར་གྱུར་ཅིག།

॥

དགའ་

གཅིག་

ཆེན་

༡༣། ཁྱེད་ཀྱི་འཆང་དག་དབང་བསྐྱེད་མཛོ་མཛོར་བུའི་འཕྱུང་སྐྱར་བཀའ་འཁུམ་གྱི་དགའ་ཆེན་གུན་
གསལ་མེ་ལོང་ཆེས་བུ་བ་བུ་གསལ་ལོ། །

!

༡། མཚན་དཔེར་ཤོགས་པ་དོ་མཚན་རིག་པའི་སྤྱེས་བུ་མཚན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀུ་ར་སྟིགས་དུས་འགྲོ་
 པའི་སྤྱེས་བུ་གཅིག་པུ་འོ། འུག་ཆེན་འགགས་མེད་སེང་གའི་ར་རོས་འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་མ་འད་དུ་བྱུང་སྟུང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་འད་སྤྱེས་
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་ལོངས་སུ་ཤོགས་པ་འཛིན། སྤྱེས་བུ་སྤྱེད་ནམ་མཁའི་རྩོད་པུའི་འོད་ཀྱིས་ཆེར་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ལུན་པ་
 སེལ། རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་རྒྱལ་དོ་ཏེ་འཆར་དབང་རྒྱལ། གངས་ཆེན་མཚོ་ཡི་ཕུག་གི་པདྨ་བཅུ་གསུམ་མི་

༡༡། །གང་། །ཀུན་མཁུན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོད་སྒྲུབ་ཡང་འབྱིལ་འདིའང་གང་གི་མཐུ། །ནེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་འབྲེང་བས་སྒྲུན་
 བསུས་ནས། དེ་ཡང་། །འཇམ་གླིང་འདིན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རི་བོ་ཉི་མ་ལ་ཡའམ། །རི་བོ་གངས་ཅན་བྱ་བ་འདི་ལ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 གྱིས། །རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ནེས་བྱ་བ། །ཕེ་མོ་སྒྲོ་ཆོག་ས་པ། །ལུག་པ་དང་། །སྒྲུ་ལ་དང་། །ཏལ་དང་། །ཏམ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་སྲེད་པའ་ཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་སྒྲག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་ལ། །རྒྱལ་བ་རྫོང་རྫོང་འཆང་གིས། །ཀུན་ཉི་མ་ལ་སྟོན་པའི་འཁོར་
 གྱིས་བཟུངས། །ཉེ་བའི་ཆོ་རྩ་སྟེ་ས་སྟོང་དོ། །ནེས་ཡུལ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་འདི་ཉེ་བའི་ཆོ་རྩ་སྟེ། །ས་སྟོང་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁོར་ཡུག་གི་
 གནས་གྱི་བྲོད་ནས་བོད་སྟོབ་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས། །བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་བ་

བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་གྲགས་པའི་འབྲུག་པ་། བོད་སྐྱོད་པའི་གངས་ཆེན་བརྒྱུད་ནི་། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་། གངས་རིའི་སྐོན་པོ་ཐང་ལྷ་། གངས་རིའི་དམག་པོ་ན་སྐོམ་
 ར་། ཡར་ལྷ་མོ་པོ་ལྷ་ཡི་གངས་། གང་བ་བཟང་པོ་གཞོན་སྐྱོན་གངས་། རོང་ལུ་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཡི་གངས་། ལུ་ལེ་དཀར་བ་ལྷ་ཡི་གངས་། རྩ་སྐོན་བཀྲམས་པ་བཅོན་གྱི་གངས་
 དང་བརྒྱུད་། ཅེས་གསུངས་པའི་བོད་ནས། ། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་། ། བྱེད་པའི་ཐང་ལྷ་མོ་གྲགས་པའི་འབྲུག་པ་། རོང་ལུ་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཡི་གངས་། རྩ་སྐོན་བཀྲམས་པ་བཅོན་གྱི་གངས་
 གྱིས་མིང་ཐོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅོན་པའི་དུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་རིང་མཆོད་ལཱ་ཡི་ཡ་གྲུལ། རོང་ལུ་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཡི་གངས་། རྩ་སྐོན་བཀྲམས་པ་བཅོན་གྱི་གངས་
 གངས་རིའི་ལྷ་མོ་གྲགས་པའི་ཐུར་ན། ། གངས་རིའི་རྩ་སྐོན་བཀྲམས་པ་བཅོན་གྱི་གངས་། བྱེད་པའི་ཐང་ལྷ་མོ་གྲགས་པའི་འབྲུག་པ་། རོང་ལུ་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཡི་གངས་། རྩ་སྐོན་བཀྲམས་པ་བཅོན་གྱི་གངས་
 བྱེད་པའི་ཐང་ལྷ་མོ་གྲགས་པའི་འབྲུག་པ་། རོང་ལུ་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཡི་གངས་། རྩ་སྐོན་བཀྲམས་པ་བཅོན་གྱི་གངས་། བྱེད་པའི་ཐང་ལྷ་མོ་གྲགས་པའི་འབྲུག་པ་། རོང་ལུ་འབྲེལ་བ་ལྷ་ཡི་གངས་། རྩ་སྐོན་བཀྲམས་པ་བཅོན་གྱི་གངས་

འཇིག་རྟེན་གྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ རྒྱུ་ལྡན་ཞིག་མཛོད་སྒྲགས་སྤྱིང་པ་ལམ། ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་རྩེ་རྩེ་འོག་ཟབ་གཏེར་ཡང་ཏི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲགས་ཏིག་གི་ལུང་བྱང་
 ལས། བཀྲ་ཤིས་གནས་སུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཁའ་རྩམ་ཚོ་དགའི་ནང་ཚན་བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་སུ་སྒྲུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་མིང་
 དང་། སྒྲུ་མ་བུ་ལྟ་བུ་འོ་རྒྱུན་གསུང་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་སྐྱེས་པ་ཞུགས་པའི་ཚེ། སྒྲུ་མ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ ཞེས་པའི་མཚན་བསྟན་པའི་མཚན་བྱུར་ཡིན་པ་
 འོ། རྒྱུ་ལྡན་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་རྩེ་རྩེ་འོག་སྐུ་མཁའ་ལས་གྲུབ་མང་པོས་བཞེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། མངའ་རིགས་གཏེར་སྟོན་སྒྲུ་བ་རྒྱལ་མཚན་ནམ། གར་
 དབང་རྩེ་རྩེ་འོག་གཏེར་སྟོན་རྩེ་འོག་སྐུ་མཁའ་སྒྱི་མེ་ལོང་གི་ལུང་བྱང་ལས། གཡུ་སྒྲུ་འི་སྒྲུ་ལ་པ་ཚོས་འཕེལ་མིང་ཅན་ཞིག་ཅེས་སྒྲུ་ལས་སྒྲེག་ཉམས་དག་འབྱུངས་སུ་ངས་པ་ཅན་ཅེས་ འབྲས་
 བྱུག་ཞི་ཐོག་ཕེབས་པའི་ཚད་ལམས་ཅན་ཅེས་སྒྲུ་མཐོང་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་ཡང་སྒྲུང་བ་འབྱུར་ཅེས་ དག་སྟོང་རས་གྱི་གཤོག་པ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་ཅེས་ དེ་དང་སྒྲུ་འབྱེལ་མཛོད་དགའི་ཞིང་དུ་

ཐཱ་ཤཱ་ལ་པ་ཀུན་ལ་འབུམ་

འདྲེན་ བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་། སྤྱུལ་གཞི་ལོ་ཆེན་པོ་རོ་རྩོན་འཛིན་ཐུགས་སྤུས་ཀྱི་མོ་གཡུ་སྤྱུ་སྤྱིང་པོ་འོ་སྤྱུ་ལུ་པུ་སྟེ། རྗེ་འབྲུལ་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གོ་ལ་རྗེ་རྗེས། མཛོ་
ལམ་དང་མཐུན་པར་མངའ་གསོལ་བའི་མཆོན། དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཀྱི་མཆོན་བྱ་བ་བསྐུལ་པའི་མཆོན་བྱར་གསལ་བའི་མིང་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་། སྤྱུ་ལུས་གྱི་
དབྱིབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱེ་བོ་སྤུས་ཀྱི་མཆོན་པའི་སྤྱེ་ག་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། མཛོང་པ་རྣམས་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་མོ་སོ་ཐར་པའི་འདུལ་བའི་རྗེན་པའི་
དགོ་སློང་གི་ཚུལ་གྱིས། དམཆོས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་གྱིས་དགོ་སྤྱི་གསུང་བྱུང་གི་གནས་ལ་ཞིབ་ཅིང་། དཀྱའ་བྱུབ་དང་། སྤྱུངས་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ། བརྟན་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གནང་བ་ཀ་ག་གི་བཅས་པ་དང་། སྤྱོམ་པའི་བོག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་གསའི་ཐོག་རྗེན་
གསུམ་གྱི་མཆོང་གནས་དགོ་ཚུལ་སློང་གི་གདུང་རྒྱུད་བསྐྱུན་ཅིང་། དམཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱུན་པ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་མཛོང་པ་ཅན། བད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་

པཱཱ་

པཱཱ་

པཱཱ་

༡༡། འཛིན་པའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས། མདོ་སྡེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུགས་རྒྱུད་འབྱོར་ས་ཤིང་། ཟབ་མོ་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བའི་ལྷ་བརྟོགས་པས་པར་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་སྟོང་ཅིང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་གདུལ་བྱང་མ་ངམ་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དང་། མཛོན་པའི་བསྐྱུན་པ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་མཛོན་པ་ཅན། ཡང་གསལ་བའི་རྟུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་
 གྱིས། དམ་ཆོས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ལྷན་གྱི་རྩལ་འབྱུངས་བྱ་སྐྱུ་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་རྟུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་གཏོང་མའི་གཞི་ཐོག་རྟུ་པེ་བས་པུའི་རྒྱུད་ལམ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ། སྤྱང་བ་སྤྱིག་གིས་མཐོང་ཐོས་རྒྱུ་རིག་རྟུ་གྱུར་
 ཆོད་ལས་བཟང་ངན་ལ་མི་བསྟོས་པར། སྤྱིག་ཅན་ཡིན་ཡང་རྟོས་བཅས་གྱི་སྤྱང་བུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་རྟུ་འབྱུར་ནས་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྐྱུ་རྟུ་འབྱེན་ཅིང་། བཀའ་གསལ་རྟོགས་པ་

ཐུགས་ཀྱིས་བཀའ་འབྲུག་པ་

ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། གསང་བ་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགོས་པོར་གཟུངས་ཀྱིས། གསང་སྟགས་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་མོས་
གུས་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་གཟིགས་ནས། དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་སྟགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྟོགས་མེད་དུ་འབྱོརས་
ཤིང་། རྟོགས་རིམ་རྩ་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་བརྟེན་པས་ན་བཟའ་རུ་ས་ཀྱི་གོས་ཅན་དེ་ཡང་བདེ་དོད་རྒྱུད་གིས་བཏེགས་པའི་གཞོག་པ་ཅན་གྱི་ཆོམ་བུས་བསྟོར་བའི་སྒྱུས་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་
དེ་ལ། སུད་སུ་ཞིག་གིས་འབྱེལ་བ་ཐོགས་ཆེད་མངོན་པར་དགྲའ་བའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཞིང་། རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་མཛད་པ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཨོ་ཁྱེན་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་དེ་ཆེའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་དུས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྣམ་འདྲེན་མཆོངས་སྒྲུ་མ་མཆིས་
པ། གཟུགས་མི་རུ་སྒྲུང་ཡང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་གཟུགས་པའི་བདག་ཅིང་། སུམ་ལྡན་དེ་ཆེ་འཛིན་པའི་དགོས་པོར་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན། རྟོག་ཅུང་སྟོ

རྒྱུ

༡༣། ཁུ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་མོར་བུ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྡེ་སྡེ། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འཁུམ་ཡོངས་ཇེ་གསལ་གིང་སྤར་དུ་

རྒྱལ་

བཞུགས་པའལས། སྤར་ཡང་ཐོན་གསར་སྒོ་ག་གྲང་འཕུལ་འཁོར་གྱིས་གསར་དུ་སྤར་བསྟན་བཅིས་པའི་དཀར་ཆག་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་འགོད་པར་བྱེད་པའ། སྒོ་གསལ་

བམ། ཀ། བའའདིར། དཔལ་ལྷན་གྲྲམ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བསྟོད་མཆོན་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེན་ན། 1-5 ཡང་གསལ་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་འཕུལ་

ཞིག་གུ་ཡངས་ཏེ་རུ་ཀ་ཀུན་བཟང་མཐོང་གོ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོ་མཆོར་དད་པའི་གིང་རྩ་ལ་ལྟེན་ཏེ། 7-221 རྩེ་བཅུ་རྒྱུ་མ་ཙམ་ཆུན་བསྟན་འཕེལ་བཟང་པོའི་ཞལ་

གང་མས་ཀྱི་རི་མ་པ་སྒོ་གསལ་བསྟུས་བཟང་དོན་བདུན་རྩེ་ལྷིང་པོ་ལ་ལྟེན་ན། 223-289 སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་གསལ་ལ། ཕྱི་སྤྲུགས་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲུག་བཞི་ལྷུང་ལ་མལ་ལ་

རྒྱལ་

ལྟེན་ཏེ། 291-311 བཟོ་གུ་རུ་འི་འཕུ་འགོལ་པན་ཡོན་ཀྱི་རྒྱ་བས་གཏེར་མཆོ་ལ་ལྟེན་ན། 313-323 དུས་མཐར་གུ་རུ་འི་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་ང་ལོ་ལ་ལྟེན་

ཐཱ་ཤཱ་ཡ་པ་ཀུན་ལ་བུམ་པ་

| | | | | | | |
|---|---------|--|---------|--|---------|---|
| ན | 325→330 | རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་ཚངས་པའི་ངའོལ་ལྡེབ་ན | 331→336 | རྩེ་མི་ལའི་སྐབ་ཐབས་ངེས་དོན་སྒྲིང་པའི་བརྒྱུད་ | | |
| | | འདེབས་ལ་ལྡེབ་༡ | 337→338 | ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་སྐུ་དབྱངས་ལ་ལྡེབ་..... | | |
| ན | 339→343 | གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་སྒྲུ་མཆོད་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲིན་ཕུང་ལ་ལྡེབ་༡༦ | 345→375 | ཐང་སྟོང་གསོལ་བ་སྐུས་ལ་ལྡེབ་..... | | |
| ༡ | 377→378 | སྟོན་འགྲོའི་སྦྱར་བ་སྟོ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ལ་མ་དུ་ལོང་བར་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྡེབ་༥ | 379→387 | ཐབ་ལ་མ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་..... | | |
| | | ལྡེབ་ན | 389→392 | རྩེ་སྒྲུ་མ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལོར་བའི་གསོལ་འདེབས་མཆོན་སྐུགས་ལ་ལྡེབ་ན | 393→397 | ཤེལ་ཆོས་བཀྲས་སྒྲིལ་ལོ་ཆོས་གསུངས་པའི་..... |
| | | མཆོན་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྡེབ་༡ | 399 | དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གསེང་ལ་མ་ལ་ལྡེབ་༡༣ | 401→427 | བརྟན་..... |

དག

བདུ

ལྟ

༡། །བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སྒྲིལ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་རེ་སྒོང་ལ་ལྟེབ་༄ 429→435 བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པན་བདེའི་པད་ཆེལ་བཞད་པའི་
 རིན་གྱིད་ལ་ལྟེབ་༄ 437→442 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བདེན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལ་ལྟེབ་༄ 443→447 འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྒྱན་འབྱེར་
 གློ་གྲོས་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ལྟེབ་༄ 449→453 ཆོ་སྤྱབ་རྒྱན་འབྱེར་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱར་ལ་ལྟེབ་༄ 455→456 བཅས་བཞུགས་སོ། ། རྟེན་གསལ་ལ། འ། བ་
 འདིར། རྟེན་ལ་རྟེན་འཆར་ཆེན་པོའི་འབྱུངས་རབ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྤྱལ་ལྟན་དད་པའི་ཤིང་རྟེན་ལ་ལྟེབ་༄ 1→7 རུས་མཐར་ཆོས་སྤྱུ་བའི་བཅུ་ལ་དག་དབང་བསྟན་
 འཛིན་ལོར་བའི་རྣམ་ཐར་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་དང་པོ་ལ་ལྟེབ་༄ 9→459 བཅས་བཞུགས་སོ། ། རྟེན་གསལ་ལ། ག། བ་འདིར། རུས་
 མཐར་ཆོས་སྤྱུ་བའི་བཅུ་ལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལོར་བའི་རྣམ་ཐར་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་གཉིས་པ་ལ་ལྟེབ་༄ 1→445 རུས་མཐར་ཆོས་སྤྱུ་བའི་

xiii

རྒྱ་ལ་འགྲེལ་བཤད་པའི་ཡི་གེ་

བཙུན་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞེས་བུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཐར་འཆིམ་དང་བདུད་རྩིའི་རོལ་མཆོཞེས་བུ་བཟུང་ན་འདས་ཆེན་ལ་ལྟེན་༣༣ 447→511 བཅས་བཀུགས་སོ། ། ༥ སྒྲེགས་
 བཅ། ༨༡ པའདིར། རིག་འཛིན་གྱི་བཙུན་པ་ཇ་སྟེ་ལ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞེས་བུ་འཛིན་པའི་ཐོབ་ཡིག་དོན་དམ་རྩི་རིམ་ལ་ལྟེན་༥༣ 1→103 རྩི་བཙུན་སྒྲུལ་དག་དབང་
 བསྟན་འཛིན་ཞེས་བུ་སྟེ་ལ་ལྟེན་བཙུན་སྒྲུལ་ལ་གདམས་པའི་ཞལ་གདམས་རྟོགས་བརྩེད་ལེགས་བཤའ་སྟོན་མེ་ལ་ལྟེན་༡༠༩ 105→439 ཇ་རོང་ལུ་མདོ་སྟེ་གསལ་ཆོས་སྒྲིང་གི་
 བཅའ་ཡིག་སྤངས་སྤང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་དོར་ཉིན་གྱི་དབང་པོ་ལ་ལྟེན་༦ 441→451 ཤར་ལུ་མུ་སྟེ་པེ་ཆེ་གསལ་སྟེ་གསལ་ཐོབ་མཆོཞེས་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཀུན་
 གསལ་མེ་ལོང་ལ་ལྟེན་༧ 453→466 ལུ་མཆོཞེས་སྟེ་གསལ་དམར་ཆོས་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཐན་བདེའི་འོད་སྟོང་ལ་ལྟེན་༨ 467→475 ལུ་བཤའ་ལེའི་ལེའི་མགོན་པོ་
 ཇ་སྟེ་ལ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་སོགས་གསུང་རབ་ཡོངས་རྩི་གསལ་གྱི་དཀར་ཆག་དང་། སྤངས་སྤངས་སྟོན་ཆོག་བདེན་པའི་རོལ་ལ་ལྟེན་

| | |
|--------------------|---|
| <div>པར</div> | <div>༡། ༡༩ 477→519 བཅས་བཞུགས་སོ། ། ༥ གྲེགས་བཅ། ༣། པའདིར། བཤེས་པ་ཉིན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཚུལ་བསྟུས་དོན་སྐལ་</div> |
| <div>བཞུགས་</div> | <div>བཟང་སྒྲིང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལྟེན་པ་ 1→27 སྐུ་བས་སེམས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་སེམས་མའི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྟུས་ལ་ལྟེན་པ་ 29→35 སྐུ་བས་སེམས་ཀྱི་བྲིད་བསྟུས་</div> |
| <div>འཁྱེད་</div> | <div>སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་སེམས་མའི་འགྲེལ་པ་ལ་ལྟེན་པ་ 37→49 ཐེག་ཆེན་གསལ་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་མན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན་པ་ 51→57 རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱི་ལག་ལེན་སྐུ་མཐུ་</div> |
| <div>ལྟེན་པ་</div> | <div>སོ་བདུན་མ་ལ་ལྟེན་པ་ 59→71 རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱི་ལག་ལེན་སྐུ་མཐུ་སོ་བདུན་མ་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ལྟན་ཐབས་བྱེད་ཚུ་བ་སྐུར་ལམ་ལ་ལྟེན་པ་</div> |
| <div>ལྟེན་པ་</div> | <div>༩༩ 73→97 རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བྲུ་བ་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་དཔུང་ཞུ་ལ་ལྟེན་པ་ 99→100 ལྟན་ཐབས་ཐུག་འཆེལ་འཛུང་བྱེད་ལ་ལྟེན་པ་ 101 ལྟན་ཐབས་</div> |
| <div>ལྟེན་པ་</div> | <div>མཆོད་འབུལ་འཛུང་བྱེད་ལ་ལྟེན་པ་ 103→106 ལྟན་ཐབས་སྤྱི་ག་བཤགས་འཛུང་བྱེད་ལ་ལྟེན་པ་ 107→108 ལྟན་ཐབས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་པ་</div> |

༡ 109→110 ལྷན་ཐབས་ལམ་རིམ་སྒྲིག་ལམ་ལ་ལྟེན་ 111→112 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དང་གཞུང་མས་དག་ཐུང་འདུག་བདུད་ཅིར་
 ཐུམ་བཟང་ལ་ལྟེན་ ༡༣༡ 113→353 གངས་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྲུལ་རོང་ལུང་ཡི་གནས་ཡིག་དང་པའི་མདོར་ས་ལྷན་དག་འཁྱུད་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟེན་ ༡༣ 355→379
 རོང་སྒྲོད་མ་ཅི་ལྟ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་ལྟའི་རྒྱ་ལ་ལྟེན་ ༤ 381→392 ཆོས་རྒྱུད་རོལ་རིན་པོ་ཆའི་གནས་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་དང་པའི་མིག་འབྱེད་ལ་ལྟེན་.....
 ༡༤ 393→415 ཐུག་སྒྲོད་རྫོང་ཐོག་བྱང་དང་། རྫོང་ཕུན་འཕགས་མའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་སྒྲིམ་ཆོད་བཅས་སྒྲུལ་ལྷན་དང་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་ལྟེན་ ༡༡ 417→437 ཐུག་སྒྲོད་རྫོང་
 རྫོང་ཐོག་བྱང་གི་དཀར་ཆག་ཕུན་ཆོག་སུ་ཞོར་བུའི་ལྷན་བཟང་ལ་ལྟེན་ ༥ 439→451 དཔལ་རིམ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོམ་འགྲོ་བ་དེམ་མཐོང་དང་བཅས་པར་། ཐུག་དགའི་
 དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་གྱི་བཞུགས་ཐུང་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་ལྟེན་ ༡༥ 453→481 མདོ་སྤྲུལ་སུ་ཆོས་སྒྱིད་གི་སྒྲིམ་ཆོད་སྒྱིབ་སྒྲོལ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྤྲུལ་ལ་ལྟེན་

ལྟོ

༡། ༤ 483→493 བཅས་བཞུགས་སོ། ། ༥ གྲུགས་བཅ། ཀ། བའདིར། རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་འགྲོའི་དག་འདོན་ལ་ལྟེན་

ལྟོ

༥ 1→9 རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོན་འགྲོའི་འདོན་གྲུགས་སྤྲོན་སེལ་སྤྲོན་མེལ་ལྟེན་མ། 11→23 འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་

༡ 25→26 རྩེ་ཐུམ་བཀའ་རྩིན་སྤྲུལ་ལྟན་མཆོག་གི་སྤྱུ་འཕྲེང་དང་བཅས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཉུང་དུ་རྒྱུ་མ་གསལ་ལ་ལྟེན་༡ 27→28 རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་

འདེབས་ལ་ལྟེན་༡ 29→30 རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གྲུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཀྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་ལྟེན་༤ 31→41 རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་

འཕྲེང་ལ་ལྟེན་༡ 43→46 འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་འཕྲེང་ལ་ལྟེན་༡ 47 སྤྱོས་མེད་རང་བཟུང་སོ་མའི་གཏོར་བསྤྲོལ་ལ་ལྟེན་༡ 49→50 རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་

ལྟོ

སྤྱང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་བསྐྱེད་གསོལ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འདུལ་ལྟེན་༡ 51→52 ཞིང་སྤྱོད་དུར་བྱོད་ལྷ་མའི་མཆོད་འཕྲིན་དམ་ལྟན་རེ་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གི་མཆོད་

xvii

| | | | | |
|------------|--------|--|---|---------------------------------------|
| དཀར་ | ༡༩ | ༡ 99→100 | བར་དོའི་དོ་སྟོང་རགས་བསྐྱུ་འབྱེད་བདེ་ར་བཀོད་པ་གཞན་པ་ན་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་པ་ 101→113 | རིག་པའི་མེ་ |
| | | ཏྲུ་ལ་ལྟེན་པ་ 115 | རྩོམ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོའད་ས་རྒྱུ་འཛིན་གནས་ལུང་ཐར་པའི་ལམ་བཀོད་ལ་ལྟེན་པ་ 117→131 | རྩོམ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ནི་བའི་སྒྲིན་ |
| ཆུ་ཐུགས་པ་ | | ལྷོ་ག་གི་ཆོ་ག་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་གནས་པ་ལ་ལྟེན་པ་ 133→141 | རྩོམ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རུ་ས་ཆོ་ག་གི་རིམ་པ་ངན་འགྱུར་སྒྲིན་གཙོ་ལ་ལྟེན་པ་ 143→156 | འཛིན་ |
| | | པ་ཁྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་སྐྱུང་ག་ཐུང་ས་རིང་ལ་ལྟེན་པ་ 157 | གསོན་ག་ཁིན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་པའི་ཤིང་རྒྱ་ལ་ལྟེན་པ་ 159→167 | ཐུང་ག་ཞན་པ་དཔལ་མའི་བསྐྱུ་ |
| | | རིམ་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་པ་ 169→174 | རྩོམ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་གཞན་པ་ན་སྒྲིན་པོ་ལ་ལྟེན་པ་ 175→199 | ཀྱི་གཏོར་ལ་ལྟེན་པ་ |
| ཆུ་ | ༡ 199b | རྩོམ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་ག་ཞན་པ་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་པ་ན་སྒྲིན་པོའི་བྲིད་ཡིག་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ལ་ལྟེན་པ་ 201→259 | བགོགས་གཏོར་དང་སྐྱུང་འཁོར་ལ་ | |

xix

དག

༡། ཁྱིའི་ལམ་རིམ་སྒྲིང་པོའི་ཡང་འགྲེལ་བཅའ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ་ལྟེན་པ་༡༡ 55→141 ཟུང་ལམ་པ་དེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། བཙུན་

ཟུང་ས་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་ལྟེན་པ་༣ 143→147 གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པ་དེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཟུང་ལམ་འཕོ་བ་སྒྲོན་པ་འི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་བཤད་མ་བསྒྲུལ་ས་

བུ་གཅིག

སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་ལ་ལྟེན་པ་༡༠ 149→167 གར་དབང་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྩུང་བསྐྱས་ལ་ལྟེན་པ་༡ 167b བཏེ་ཀུན་རིམ་སྒྲུབ་བྱིན་འཕེབས་སྒྲིན་ལུང་བེལ་མངར་ལ་

ལྟེན་པ་༣ 169→174 བཏེ་ཀུན་ཆོགས་ལ་སྐུར་རུང་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱར་སྒྲེག་ལ་ལྟེན་པ་༡ 175→181 བསྐྱོ་སྒྲོན་དོན་དམ་དོ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་ལ་ལྟེན་

པ་༣ 183→187 གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པ་དེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་པ་ན་བཏེའི་སྒྲོན་པ་ལ་ལྟེན་པ་༡ 189→190 ཟུང་ལམ་པ་དེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བཀྲ་

ཆུག

ཤིས་པ་ན་བཏེའི་ཆར་འཕེབས་ལ་ལྟེན་པ་༡ 191→192 མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲོང་བཏེན་མཐོང་རབ་གསལ་ལ་ལྟེན་པ་༣ 193→197 ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་རྗེ་མེད་འོད་བེར་གྱི་གསུང་

པར

༡༡།

ཁྱོད་ལྟ་མེད་ཚེ་གསལ་མཚོད་འཕྲིན་ལས་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྟེན་པ་

409→415

ཞིང་སྟོང་དུར་ཁྱོད་དན་ནེ་མའི་བསྐྱལ་ལ་ལྟེན་པ་.....

༢ 417→419

ཞིང་སྟོང་དུར་ཁྱོད་ལྟ་མེད་མངའ་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་འདོད་པའི་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྟེན་པ་

421→427

མཚོའི་འབྲུག་ས་སྟོང་རྒྱན་འབྲེར་སྐབས་བདེལ་

ལྟེན་པ་ 429→430

ཞིང་སྟོང་དུར་ཁྱོད་ལྟ་མེད་རྩེ་སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་ཞིབ་པ་ཤེས་སྐབས་སྐལ་བའི་རྩེ་རྩེའི་གསུང་བྲིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚན་པ་ལ་ལྟེན་པ་ 431→432

བསྐྱེད་

སྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མའི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོལ་ལྟེན་པ་ 433→451

433→451

རྒྱལ་པོ་ལེན་གྱི་གསོལ་མཚོད་ཅུང་བསྐྱལ་ལ་ལྟེན་པ་ 453→454

གནས་སྐྱེད་བྱུར་

རྒྱ་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱལ་འཕྲིན་ལས་མཚོན་ཆར་ལ་ལྟེན་པ་ 455→456

455→456

དབེན་གནས་རྩེ་རོང་སྐྱེད་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་པའི་རི་སྟོང་ལ་ལྟེན་པ་

༣ 457→463

བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་རྩེ་དར་གྱི་སྟོན་ཚེ་གཤམ་འབྲེང་སྐལ་ཅུ་ལ་ལྟེན་པ་ 465→466

465→466

སྐྱལ་གནས་སྐྱལ་སའི་མཚོད་འཕྲིན་འདོད་པའི་རི་སྟོང་ལ་ལྟེན་པ་

པར་གཞི་

པར

xxiii

| | | | | |
|---|---------|---|---------|---|
| ༡ | 467→468 | བཅོན་གདོང་གི་གསོལ་མཆོད་ཅུང་བསྐྱུས་ལ་ལྟེན་༡ | 469→470 | མདོན་སྤོང་ལས་ལ་བསྐྱུས་པའི་གཏོར་འབུལ་དེ་རྗེས་སྐྱབས་ལ་ལྟེན་..... |
| ༢ | 471→478 | བཅས་བཞུགས་སོ། ། ༥ གྲེགས་བཟ། ༩། ས་འདིར། ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མའི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲིང་པོར་རྩིལ་བ་ལ་ལྟེན་..... | | |
| ༤ | 1→12 | ཆོས་སྒྲིན་འཛུང་བྱུང་ལ་ལྟེན་༡ | 13 | ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མའི་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲིང་པོར་རྩིལ་བའད་ཐེན་གྱིས་སྐྱབས་ཕྱིར་ཐེལ་མངར་ལ་ལྟེན་..... |
| ༧ | 15→103 | གཙོད་ཡུལ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་གྱི་བཀའ་གཏོར་སྒྲུལ་བརྒྱད་པའི་རྩམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་བས་གཏོར་མཆོལ་ལྟེན་༧༧ 105→411 | | གཙོད་ཡུལ་འབུལ་སྐྱབས་..... |
| | | དཔྱིངས་གཙོད་ལ་ལྟེན་༣ 412→417 | | གཙོད་ཡུལ་དཔའ་པོར་ཐོལ་གྱིར་འདོན་སྒྲིལ་དཀྱུས་སུ་བསྐྱུས་པ་དེ་རྗེས་སྐྱབས་ལ་ལྟེན་༡0 418→436 |
| | | སུམ་རུལ་ལྟེན་༡ 438→439 | | ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མའི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲིང་པོར་རྩིལ་བའི་ཐེན་གྱིས་དྲན་པའི་ཚུ་རྒྱན་ལ་ལྟེན་༤ 440→454 |
| | | | | ཆབ་གཏོར་ |

དག

ཐུགས་སྐྱོལ་

ཆུག

༡། །འཇམ་དཔལ་མའི་རྩལ་དང་ལག་ལེན་ལ་ལྟེན་། 456-457 བཅས་བཞུགས་སོ། ། ༎ གྲེགས་བཟ། ༡། བའདིར། དངོས་གྲུབ་ཆར་
 བཞིན་འབེབས་པའི་ཕྱིར། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་སྐབས་ཐབས་ལ་ལྟེན་། 1-7 གསང་བ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་སྐབས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་བཅས་ལ་ལྟེན་། 9-19 གསང་
 བ་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ཁྲོས་ནག་སྐབས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་བཅས་གི་བྱུང་རྒྱུན་བདུན་རྩེའི་བཅུད་མཆོག་ལ་ལྟེན་། 21-35 བྱུང་གཏེར་དངོས་གྲུབ་བཅས་ཆོག་པའི་ཐུག་ལེན་ཐོག་
 བཅུད་ལྷན་ནུལ་ལུང་ལ་ལྟེན་། 37-41 སྐབས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་བཅས་ལས་མེ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དཔལ་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན་། 43-55 བག་མའི་སྐབས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་
 བཅས་བཅས་གི་བསྐྱེན་ཡིག་གྲུབ་གཉིས་གཏེར་མཆོད་ལ་ལྟེན་། 57-113 གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མའི་རྟེན་བསྐྱེད་དང་བཅུད་འདེབས་ལ་ལྟེན་
 ། 115-122 བཅུད་འདེབས་འཛུང་བྱུང་ལ་ལྟེན་། 123-124 ཞི་དུལ་སྟོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་རིམ་ལ་ལྟེན་། 125-129 གཙོད་ཡུལ་ཉོན་མོངས་ཞི་བྱེད་གྱི་

༡༩

༡༩། །ལ་ལྟེན་ཏེ་ 419→449 བྱང་གཏེར་སྐུ་བ་སྒོར་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གར་འདུག་པའི་ཐོག་མཐའི་བུར་རྒྱན་བརྒྱད་ལྟན་ཞལ་ལུང་ལ་ལྟེན་.....

མ་ 451→464 སེར་སྐུ་ཀུན་ལ་ཐན་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གར་ཏེ་བཀོད་པའི་དྲང་གཏུམ། ལེགས་ལའད་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་ལ་ལྟེན་མ་ 465→505 བྱུང་སྐུ་ལ་ག་.....

བུ་བུ་

ལའད་ལ་ལྟེན་མ་ 507→509 བྱུང་སྐུ་ལ་སྒོར་མགུར་ལ་ལྟེན་ཏེ་ 511→512 བརྒྱན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་དྲང་སྒོར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་ལ་ལྟེན་.....

མ་ 513→517 སྐུར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་བྱགས་རྩེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གར་སངས་ལ་ལྟེན་མ་ 519→523 སྐུ་འགྱུར་བསྐྱེད་བརྒྱས་པའི་སྒོར་ལ་མཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་.....

ཞལ་ལུང་ལ་ལྟེན་མ་ 525→533 རྒྱུ་བ་སྒོར་མེད་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱུང་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ནེ་པོ་ཆེ་འབར་པའི་བདེན་ཆོག་སྒོར་ལ་མཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་མ་ 535→539 བཅས་བཞུགས་.....

མ་

སོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བབྱངས་པའི་དག་བའི་རྩ་བའི་མཐུ་ཡིས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ནེ་པོ་ཆེ་དང་། ཆེན་པོ་ལྟན་ལྟོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་.....

xxvii

པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་དགེ་མཚན་གསར་པས་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་མཐའ་སྒྱུ་ཀུན་དུ་མཛེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།བསྐྱབ་པ་
མོད་པ་ལྟ་བུ་འི་སྤྲུལ། །དེ་དག་ཚུ་ལ་བྲིམས་སུན་ཚོགས་ཤོག། །གཡེང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །མེས་པོ་ནི་ལས་རུང་བསྒྲོམ་གྱུར་ཅིག། །གངས་ཚན་སྒྲིལ་བའི་འབྲེན་མཚན་དམ་
པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བརྟན་ཅིང་མཛེད་འཕྲིན་རྒྱས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་ཆབ་སྲིད་སུ་ཏིག་འཕྲེང་། །ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་སྤྲད་བྱུར་བསྐྱར་བར་ཤོག། །མདོ་.....
སྤྲུགས་ཚོས་སྒྲིང་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིན་གྱི་དྲུ། །མོས་པའི་མཁའ་ལ་བྲེས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཆར། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་པལས་པས་སྒྲིན་གྲོལ་འབྲས། །དུས་སུ་དར་བས་ལུས་ཅན་འཚོ་
གྱུར་ཅིག། །སྤར་སྤྲུལ་པ། །མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ལེགས་བཤད་མཛེད། །མི་ཉམས་སྤེལ་བྱིར་འཕུལ་སྤར་གསར་བསྐྱབ་གྱི། །རྟུག་བསམ་མཁའ་བའི་རྩལ་བརྟེན་གས་
དགེ་བའི་མཐུས། །སྲིད་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོལ་སྤྲོན་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྡན་གླུ་མའི་སྤྱོད་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མ་ཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་.....

[illegible]

ཨོ། རྩི་བཅུན་གྲོ་མ་.....
རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་མེད་པ་ལ། གློ་.....
སུ་མ་ཆེ་འོ། །ཐད་ག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་སྡོམ་པར་.....
ཐལ་ས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་



དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་
མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་བྱར་པ་དང་.....
སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ཐོག་མར་དག་བའི་བཤེས་

༄༅། །གཉིན་ལ་མ་བསྟེན་པར་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཆིས་པར་མ་གསུངས་ཏེ། བཅའ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མཁའ་མཛུགས་པའི་གོང་མོ་ལོ་ན། །སངས་རྒྱལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱལ་གྱིང་། །སྐུ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །
ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། གང་འདིར་ཐུན་པར་འབྱུངས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་སྐུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ། །སྐུ་བས་ཆེན་སྐུ་མཁའ་དེ་ཉིད་
ལས། །གཞན་གྱིས་སྟོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །སྐུ་མཁའ་པ་

མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་ཞིག་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དང་པོ་སྒྲུ་མ་བརྟག་ལ་མ་ལས་པ་དང་། །བར་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ལ་མ་ལས་པ་
 དང་། །མ་ཐར་མར་དགོངས་སྟོང་སྟོབ་ལ་མ་ལས་པ་ཡི། །སྒྲུས་བྱ་དེ་ནི་ཡང་དག་ལ་མ་ལ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་དང་བསྟུན་ནས། དང་པོ་སྒྲུ་མ་བརྟག་པ་
 ཡང་། མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་ལས། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ལྷག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྩུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པ་
 ལས། ཡོན་ཏན་བརྩུ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྟོབ་དེ། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་བསགས་པ། ཐོས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་མཐོང་མའམ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་དང་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པར་ངེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོབས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐོས་པ་འཛོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་མི་ཉམས་པ་དང་། དུས་དང་། ཆོད་དང་། མན་ངག་དང་། དོན་
 ཤེས་ཀྱང་བཤེས་གཉིན་རྒྱན་ལ་བསྟེན་པ་མི་འདོར་བ་དང་། བསྟུན་བཅོས་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྒྲེ་དང་། མདོན་པ་དང་། དེ་ལོན་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དྲི་བའི་སྟོར་བ་མི་

༡༣། གཏོང་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་ཕྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཁས་གྱུར་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་ཞིང་
མ་ཉེན་ལ་འགྲོགས་ན་བདེ་བས། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་གྱུར་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གཏུམ་ཐུང་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། དུལ་བ་
དང་། གཉེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོག་ལ་གནས་པ་དག་འཁྱེད་། ཐུག་པ་དང་དུ་ཡིད་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཀུན་
ནས་དགྱིས་པ་དང་། ཐུག་ཏུ་འབྱིན་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དེས་པར་
དགོས་ཤིང་། ཁུད་པར་གསུང་སྤྲུགས་ནང་གི་སྒྲུལ་ནི། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་སྤྱུ་འཕུལ་མེ་ལོང་གི་འགྲོལ་པར། སྒྲུལ་དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་དགོང་བར་ཚོགས་པར་
ཐོབ་པ། སྤྱོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་དག་པ། ཕྱུད་སྤྱིའི་དོན་ལ་མ་ཁས་པ། བསྐྱེན་སྤྱུ་བ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱུངས་པ། རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་མ་རྩོངས་པ། ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོམ་པ་ལ་

འདྲིས་པ། ལྷ་ཚོགས་སྟོང་པ་དང་འབྲེལ་བ། ལྷིང་རྗེས་གདུལ་བྱའདྲིན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ཡུལ་དུས་དབང་གིས་
 མ་བརྟེན་ཚོ། མཐའ་མ་ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་། བླ་མ་གོང་མ་ལ་དམ་ཚིག་གི་སེལ་མེད་པ། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྷན་པ། སྟོབ་མ་ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོར་བཞིག་ནི་མེད་
 ཐབས་མེད་དེ། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནལ་ནས། མ་མཐའ་ཚོ་འདི་བས་ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་བར་བཞིག་དགོས། ཚོ་འདི་གལ་ཆེ་བར་བྱེད་པས་བླ་མ་མི་ཡོང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་མ་ཚོན་
 ལྷན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་གཉན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དྲིམ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་བའང་མ་ཡིན་གྱི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། ཐུར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷག་པར་ཡང་བྱུངས་ཤིག །ཅིས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ལས། །བླ་མ་གཉན་པར་ཤེས་

ཨ
འཕྲུལ
ཆུ
ཨ

༡༡། ལར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། སྒྲིམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ན་རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་འག་ལ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་མི་དག་བའི་བཤེས་གྲོགས་དང་འབྲུང་ན་ནི། རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅིང་གཉིས་ཀ་ལུང་བར་བྱེད་པས། ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཛུགས་པའི་དུས་འདིར་མ་འཁུགས་པ་ག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བར་དུ་སྒྲིམ་བསྐྱེན་ལ་མ་བས་བཞི། བས་མ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བས་མ་པ་དགའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། བུ་མཛེངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ལ་ཁུས་ནས་བྱེད་པ་དང་། དོན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་ཞིང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བའི་ལོག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་

དཔེས་གཉིན་བཞུག་ཆུང་།

གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། བྱན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དད་གུས་འཛིགས་སྒྲག་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱག་བདར་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དམན་ཆ་བཟུང་ཞིང་རྫོམ་སེམས་སྒྲུབ་
པ་དང་། ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་འཁུར་དུ་བྱེར་བ་དང་། ཁྱིལ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་ཕྱག་འཁེབས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་མི་ཁྱོའི་མི་བྱོལ་བ་
དང་། ལྟ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་འཛིན་བཞིན་རུ་མང་པོ་གང་ལ་འང་སྐྱོང་ལ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་དགུའི་སྒྲོན་སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་
བཞག་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲ་བས། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་མཁའ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆེར་སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་ཞེས། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་
ཙམ་དུ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་བྱུང་འདུག་པས། །འགྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། ཇོ་བོ་ལ། རེད་བོད་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་མི་བདོག་ །ཁུས་
པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེས་རྒྱུ་ཆུང་སྟེས་ཐུམས་ཅད་སྒྲུལ་ལ་བསྟེན་ནས་སྟེ་དགོས་པ་ལ། བྱེད་བོད་སྒྲུལ་ལ་ཐུམས་པ་འདི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པས་ཡོན་

ཇི་ལྟར་བྱུང་།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡། ཏཱ་གན་སྒྲུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདི་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་གཤེས་དགོས་ཤིང་། དཔེན་ས་
པས། མཛོར་ན་ཉམས་ཏྲོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྒྲུབ་གྲང་། །དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྒྲུ་མས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བྱིན་ཅན་གླུ་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བསམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་
ལ་མི་ལྟ་བར། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་མི་བརྗེད་འཛིན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་གོག །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྱུར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་
བས། དད་པ་སྒྲོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྒྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་གུས་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་སྒྲ་
མའི་ནབས་འདེགས་མངགས་གཞུག་དང་། རྒྱག་བདར་ཚུན་ཅི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། དག་གིས་གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་སྒྲོག་པ་
དང་། ཡིད་ཀྱིས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིགས་ལྟའི་འགྲོ་བ་བདག་ཅག་འདྲན་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་བྱོན་པར་ཐག་བཅད་ནས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བ་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པས། ཐོག་མེད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བར་གོ་མས་པ་ཡི། །
 ཡིད་མཁའི་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་བུའི་ཕྱིར། ཁོར་བ་བཟང་རྟག་དུ་དུ་བ་ཞིན་ཆོས་འཆོལ་བས། ཁྱོད་ལ་སྤངས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་སྟེན་ཅིག །གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་སྒྲ་སྒྲ་མས་
 འཕྲོགས་པས་བསམ་ཚུ་སྒྲ་མ་ལས་མེད་པ་ཞིག་གིས། ཅི་མཛོད་ལེགས་མཛོད་གི་སྒོ་ནས་མོས་གུས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས། དཔེ་བཀམ་གསུང་པའི་དང་ཚུ་ལ་ལྟར་བ་སྟེན་པ་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། བག་མ་གསུང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། སྒྲ་མའི་དུང་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གུས་
 པའི་ཞེས་དང་བཅས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་བཀུར་བ་དང་། རི་མ་གྲོར་བ་གྱི་བ་དང་། བཀུར་སྒྲི་བྱ་དུང་བྱ་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་བརྗེད་པར་བྱ་བ་དང་། གསོས་སྤྲོན་འབུལ་བ་
 ལ་སོགས་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྤྲུལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱིའི་གྱི་བ་མ་དང་། ཞབས་ལྟམ་དང་། ཞུགས་སྤྲོན་ཚུན་ལ་མི་འགོ་མས་པ་དང་། བཞེངས་པའི་ཆོན་ལྟར་བ་

འཕགས་གཞི་བཞུགས་ཆུང་།

མཆོག་དམ་པ་དེ་ལ་འབུལ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་བརྟག་པའི་སྐབས་སོགས་སུ། སེར་སྒྲུ་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་འདོད་པ་ཆེ་བ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། མཁས་སྟོབ་ཅན་ལ་མི་མ་བྱེན་པའི་ཆུ་ལ་དང་། ཆུ་ལ་འཆོས་མཁས་གྱི་དོར་སྟོད་ལ་མི་སྟོམ་པ་དང་། རྟོག་འཛུང་ཅན་ལ་
འབུལ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་སོགས་མཐའ་གཅིག་རྩམ་ངེས་པས། ཇི་ལྟར་བསྟན་གྱང་། རང་སྟོབ་དག་པའི་སྒྲུང་དོར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ཉིད་ལས། དོན་ལ་འབུལ་
པའི་ཅེ་ཅེ་མངའ་བ་མ་ཡིན་པས། འདི་ཀུན་བདག་ཅག་ཆུར་མཐོང་གི་གྱིས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པས་དད་གུས་བསྐྱེད་པར་གྱ་
སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། མཆོན་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་འདིས། །གང་མཛད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པ་ཡིན། ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཡིན། མི་གསོད་གཤམ་
པ་མཛད་ན་ཡང་། །དེ་གསའ་འཆོངས་ཤིང་དེ་གའེགས། །སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ངེས། །ལོག་གའེམ་འཆལ་བའི་ཆུ་ལ་སྟོན་གྱང་། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་

འཕགས་གཞི་བཞུགས་ཆུང་།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༣། །འབྱུང་། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བཅ། །བརྟན་གྱིས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ན་ཡང་། །ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྐྱོལ་པ་གྱིས། །འགོ་ཀུན་ཐར་པའི་
ལམ་སྐྱེ་འདྲེན། །རྒྱ་འཕྲོག་ཆོམ་པོ་མཛད་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཆོག་པ་སྐྱེ་སྐྱུར། །སྐྱེ་བོའི་ཐོངས་པ་ཞི་བ་ཡིན། །བཀའ་བརྒྱུན་མཛད་ན་དུག་སྤྲུག་པ་ཡིན། །རྒྱེན་པར་བར་
ཆད་སེལ་བར་ངེས། །བརྟུང་བཅེག་མཛད་ན་གྱིན་རྒྱ་བས་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། །མོས་གུས་ཅན་ཆོ་ཉམས་པ་རེ་དགའ། །ཞེས་དང་། །རྒྱུད་དོན་བསྐྱུས་པ་
ལས། །མི་བརྒྱ་དུས་གཅིག་བསམ་དན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་འགོ་ལ་པན་མཛད་ཉིད། །བརྟན་མོ་བརྒྱ་ལ་རོལ་ན་ཡང་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཡི། །ཐོལ་དང་། །མ་དད་པ་ཅུང་བཅད་སྐྱེས་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་སྤྲུམ་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོད་པོ་འདི་
ནས་མ་འཇུག་པ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོ་འདིར་བྱུང་རྒྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་བཅག་གིས་སྐྱོག་སྐྱུམ་སྤྲུམ་ལ་ཐུལ་ནས། །དུས་འདིར་རིམ་གྱོ་རྣམ་པ་གཉིས་གཅིག་པོར་བརྟོན་ནས་

འགྲུལ་གཏོང་བ་ལྟར་ཞུས་

རང་གི་བདེ་ག་པའི་དངོས་པོ་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐུམས་ཅན་གྱི་དང་འབྲུལ་ཞིང་། ལུས་རག་གི་ཞབས་ཏྲེ་ག་གིན་ཏུ་བྱ་དག་འབའི་གནས་རྒྱུ་མ་ལ་གྱི་དང་དག་ལྟར་དང་བཟོད་སྟན་
དུག་པོས་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སེམས་ཕྱིར་སྒྲུ་ལུས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་སྟོང་བ་བྱུགས་པ་དང་། སྒྲུ་ལུས་མེ་དོང་དུ་མ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཅ་
ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་དང་། རྩེ་མི་ལ་བཞད་པ་རྩེ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་གྱུར་དག་ལྟར་མཛོད་པའི་རྒྱུ་མ་ཐར་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་ན། རང་ཅག་སོ་སྟོན་རྒྱུ་མ་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་དཔེས་སྟོང་དགོས་པས། ཕྱི་ཕྱིར་དག་ལ་བཞི་སྟོང་དེ་སྟོང་དགོས་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡོ་བྱུང་དང་ཞབས་ཕྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟུགས་པ་འཕམ་དགོས་པ་
མེད་གྱུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་མ་ཆོག་གྱུར་སྒྲུ་མ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་གང་ནས་གྱུར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་འཁོར་བ་དང་། ལྷུང་འདས་གང་དུ་གཏོང་སྒྲུ་མ་ལ་རག་
ལུས་གིང་། སྤངས་ཏྲེ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུམས་ཅན་དང་། མ་ཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་དང་མ་ལའ་འཁོད་མ་ཅན་ཆོགས་

འགྲུལ་གཏོང་བ་ལྟར་ཞུས་

༡༡། །ཀྱང་སྒྲུ་མ་རི་རྩེ་ས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པ་རི་ཕྱིར། རིང་སངས་སྒྲོ་བ་མ་བསགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་རི་ཚུ་ལ་དུ་ཞུགས་པ་སྒྲུ་མ་དམ་
 པར་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞིང་། རི་མ་གྲོ་བ་གྱིས་པ་རི་བསོད་ནམས་ནི་ཆེས་པ་མ་ཐའ་ཡས་པས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོན་དུ་རིག་པ་རི་སེམས་ཀྱིས་ཡོན་དབུ་ལ་བ་དང་། སྒྲོ་ག་སུ་མ་ཐུག་ཕྱིར་
 བཀོལ་བ་ལ་སོགས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །སྒྲུ་མ་ཡང་ནི་བཞི་པ་ཡིན། །
 ཅེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀྱན་བྱེད་རྒྱ་ལ་པོ་སྒྲུ་མ་ཡིན། །སྒྲུ་མ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཞེས་ཡོན་གནས་
 མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་ལས། རེས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐུག་ལ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་མཆོད་བྱས་བས། །སྒྲུ་མ་རི་བ་སྒྲུ་མ་ལྷུང་རེ་ལ། །ཅན་དན་ཐིགས་པ་
 གཅིག་བྱགས་པ། །སྟོང་ཐུག་ཆར་ཡང་པོད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོལ་ས། གང་གིས་སྒྲུ་མ་རི་བྱ་བ་ལ། །མ་ཐས་པ་རི་སྐྱལ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ། །དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུག་འབུམ་དུ། །ཕྱག་བྱས་བསམ་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །སྒྲུ་མ་ས་བསྐྱོ་བ་བཞིན་བསྐྱུ་བས་ན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །
 བསོད་ནམས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས། །སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་སུས་བྱས་པ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། །སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་དུ་དབྱག་ས་
 སུངས་ཏེ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འི་སར་གཤེགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྒྱུ་རས་པས། མཚན་ལྡན་རྗེ་དང་རྗེ་ན་འབྲེལ་མ་འཁུགས་ན། །སྤྱད་པ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ན་འད་ཆད་དུ་ཁུག་
 མཚན་ལྡན་རྗེ་དང་རྗེ་ན་འབྲེལ་འཁུགས་པ་ན། །འགྲོ་ཀུན་གཉེན་དུ་སོང་ཡང་ཅི་ཞིག་པན། །ཞེས་སོགས་མཐུན་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་པོར་རྒྱལ་ཅན་གཅིག་གིས། །
 མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འི་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཐོས་པར་མ་བྱས་གིང་། །འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་འི་བསམ་པ་མེད་པས། །སྒྲུ་མ་མི་དུ་བཟུངས་པ་འི་མཉམ་
 འགྲོགས་དང་། མཛོད་སྟོད་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟས་བསྐྱུད་ཅིང་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པ་དང་། །ཅུང་ཟད་སུལ་ལ་ཁེ་རུ་སྐྱོག་ཅིང་། །བྱ་བ་ཐུ་མོ་ཅོམ་ལ་ཡུས་པར་བྱེད་པ་

༡༡། །དང་། སྒྲུ་མའི་བཀའ་ལྟོག་ཅིང་། བཀའ་མེད་པས་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲིག་འཆོས་དང་། ཀར་ལག་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འདུག་པ་
དང་། བྱིས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། འགྲོ་སྐྱོད་དང་། སྒྲོ་འབྲེད་གཅོད་ལུགས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། རོན་མེད་པར་ངོ་གནག་ཅིང་། རང་འདོད་ཕྱ་མོ་ཅོམ་མའི་གྲུབ་པས་ཡིད་ཆད་སྒྲོམ་
པ་དང་། འགྲན་སེམས་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་། ཁོང་བློ་བ་དང་། སུན་འབྲེན་པ་དང་། བརྒྱས་བྲབས་དང་། ཟུར་གྱིས་འཕྲུཞིང་ཞེ་གཅོད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བས་འཁོར་
བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ལྟ་ཅི། སུན་མོང་གི་རྩུལ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས། དམྱུལ་བ་དང་ངན་འགྲོ་མི་བཟད་པའི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་
སྤྲུག་པ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། གང་ཞིག་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གྱིན་པའི། །སྒྲོ་བ་དཔོན་བཀུར་བར་མི་བྱེད་ན། བྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ནས། ཆེ་ཤིང་འདྲ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
ནས་དང་། སྐྱི་མདོ་ལས། སྐྱ་ཡི་གྲིབ་མ་མི་འགོ་མ་ཞིང་། །ཞབས་རྗེས་བརྒྱམ་པར་མི་བྱུ་འོ། །ཞབས་འཕྲུག་གཤན་སྟན་ལ་སོགས། །ཞམ་ཡང་འགོ་མ་པར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་

དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ལས། དག་ཚིག་བརྒྱུད་པོ་ས་ཞི་འགོ་མས་པ། །བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཕྱག་དཔྱུལ་བའི་ལྗེ་དང་། །ཟབ་མེད་ཚིག་ལ་སྟོ་སྐྱེད་བས། །མཛེས་མེད་གནས་སྤྱུ་ལྟར་བར་
 འཁྱུར། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་མི་གཅིག་ །བཅག་ན་དཔྱུལ་བའི་གནས་སྤྱུ་ལྟར། །སྟོ་སྐྱེད་མང་པོ་འདེབས་པ་
 དེ། །དགོ་འདུན་འབྱུང་ཕྱག་བསད་དང་མཚུངས། །མཛེས་མེད་དཔྱུལ་བའི་ཁོ་འི་རྒྱ། །རྫོང་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པ་ཆེ། །སེམས་ན་བསྐྱེད་པ་དཔྱུ་ལྟར་འཛེད། །ཞེས་སོགས་མཐའ་
 ལས་པ་དང་། གུར་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་སྒྲུབ་གོ་བྱེད་ཁྱེད་བའི་འཁོར་མི་སྟེན། །དམ་ཚིག་ཆོད་ཡོད་བྱེད་པའི་གྲོགས་མི་འགྲོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེས་གཉེན་བསྟེན་
 པའི་ཀུན་སྟོང་གྱི་སྤངས་བྱེད་དང་། བྱུང་པར་རྩ་བའི་བྱ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་གནས་ལ་འབྱུང་མར་བུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་བཞིན་བསྐྱེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་གྱིས་དངོས་སྤྱོད་པ་ལྟེན། མི་ལས་དཔྱུ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་འཕྲུལ་དུ་བཤགས་པ་དགོས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བའི་ལ་པའི་མཛོད་

ལམ། གཡ་ཏེ་རྒྱུ་ལམ་ནང་དག་ཏུ། སྒྲུ་མའི་སྒྲོན་དག་མཐོང་གུར་ན། ལང་མ་ཐག་ཏུ་ལག་གསལ་བ་བྱ། གཡ་ཏེ་ལག་གསལ་བར་མ་བྱས་ན། འདི་ཡང་མཉམ་མེད་རྒྱུ་འཕེལ་འགྱུར། ཅེས་སོ། རྫོང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི། མཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་པ་དང་། སྒྲུ་གསལ་ལ་ཞུགས་ནས་རྫོང་རྒྱུ་བ་དཔོན་ལ་དམ་ཉམས་པ་
 བོན་ལས། གཞན་སྒྲུ་གཞི་བཞི་ལྟར་ཆེ་ཡང་འཕེན་མི་རུས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་ལེའེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་ཕྱ་ལྟར་པོ་གཅིང་། ལུང་བ་གཅིག་
 གི་རྒྱ་བཏུངས་ན་འང་ཉམས་གྱི་བ་གྱིས་གོས་པས་ཐབས་ལ་བས་གྱིས་བརྒྱུག་པ་འཇམ། མངོན་སྲོད་གྱིས་བསྒྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྫོང་རྒྱུ་བ་དཔོན་སྲོད་པ་
 ནི། ཞི་བའམ་མངོན་སྲོད་ལས་གྱིས་བརྒྱུག་ རུས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་པས་དག་བ་བར་བྱ། བརྟེན་པ་མི་བྱ་གཏམ་མི་བྱ། གཡ་ཏེ་དེ་དང་འདྲིས་གྱུར་ན། འཇ་
 སོང་དག་ཏུ་འཆོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྒྲོན་ཏེ་གཞན་དང་། འཁོར་སྒྲོན་རྣམས་དང་། གཡ་ཏེ་མཆིས་ན་ཡུམ་སྤྲུལ་དང་། སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་

ཕ་མ་དོར་ན་ཕུག་ས་ཕྱི་ས་ཡོད་པའི་གཞི་མ་གྱི་ཚུན་ལ་རི་མ་གྱི་ས་ཕུ་དུད་བྱུད་གོ་ས་པ་ཉིད་དེ། སྤྱི་མ་དོར། དེ་ཡི་ཉེ་གནས་དམ་པ་བཞིན། དེ་ཡི་འཁོར་གཡོག་ཉེ་དུ་བཞིན། །རྟག་དུ་
 མ་ཉམ་པའི་སེམས་སྤྱི་ས་བཟླ། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་རང་ཤམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྒྲུ་མ་ཡུ་མ་དང་སྤྱུ་མ་པོ་དང་། །མ་ཆེད་ལྷུ་མ་ལ་ཡང་རི་མ་པ་ལྟར། །མ་ཉམ་དང་འབྲུ་དང་སྤྱུ་མ་ཆ་
 ཡིས། །བཀུར་སྤྱི་རི་མ་གོ་བཅུ་ན་པར་གྱིས། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་བཟླ་བ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་སོགས་འགལ་ཉམས་སྤྱི་རིགས་བྱུང་སྤྱི་
 བ། །ལོ་སྒྲིལ་གོ་ས་བར་མ་ཆེད་པར་སྒྲུ་མ་དངོས་སམ། །ཡིད་གྱིས་འཛིགས་སྒྲུག་འགྲོད་པ་དུག་པོས་སྟོབས་བཞི་ཆེད་བས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། རང་བྱུང་རང་ཤམ་གྱི་རྒྱུད་
 ལས། ཉམས་པ་གསོན་མ་ཆེན་གྱི་མཐར། །གསོལ་འདེབས་བསྟོད་པ་བྱིས་པ་འབུམ། །འཤགས་པའི་ཆོག་བྱིས་འབུམ་ཐེར་གཞུག། །ལོ་སྒྲིལ་མ་ཆེད་རྒྱུན་དུག་ཟུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི་སྤྱགས་གྱི་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མ་ཐར་མར་དགོངས་སྟོད་སྟོབས་ལ་མ་འས་པའི་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་

འ
ལྷན་
ལྷན་གྱི་
ལྷན་

༡༡། །ངང་པ་རྣམས་སྟོགས་པ་མེད་པར་པར་འོ་མ་ཆོ་མེད་ལ་ཕྱེ་ཞིང་རོ་ལ་བ་དང་། ལུང་པ་རྣམས་གཞོན་པ་མེད་པར་མེ་ཏྲུག་གི་བུ་ཅུད་ལེན་པ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་
ལས་ངེས་པར་ལུང་བའི་སྒྲུལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲུལ་དམ་པ་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ངང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུམ་བཟང་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་
དང་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ། སྤྱིམ་རྒྱག་སོགས་བྲལ་བས། ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞིས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་གནས་ཀུན་
ལེགས་པར་མཉམ་ནས་ཐོས་པ་དམ་པས་བརྒྱན་པར་བྱ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོག་དོན་ཀུན་ལ་ནན་ལྟར་དཔྱད་ནས་དྲོགས་གནས་དང་། སྟོན་ཆོག་ཀུན་སྒྲུལ་ལ་ཞུས་ནས་བསམ་
པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དབུ་མེས་ཀྱི་ལྟ་བ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པཱི་ཏ་དང་། ཀུ་ས་ལའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ཐག་ཆོད་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། དང་པོར་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབས་གསུམ་འཛིན་པ་ནས་བསྟེན་ཆོགས་ཀྱི་བར་རང་གི་སུས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་ཅིང་། བམ་ལུང་

འགྲེལ་བཤུགས་པུ་ཤེན་ཆུང་པ་

དང་ཉེས་བྱས་ལ་སྟོགས་པ་མིག་གི་རྩལ་བཞིན་སྤང་སེམས་རྒྱན་ཆགས་པས། གནང་བཀའ་གསུལ་པའི་གནད་ལ་མ་ཆོངས་པ་དང་། སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སྟོལ་ལེགས་པར་ནོད་ནས་
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་མིང་བཟུངས་ཤིང་། མ་ཐའ་བྱུང་གྱི་འགྲོ་བའི་ཁུར་བདག་གིར་སྒྲུངས་ནས། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་དཔྱུལ་མེད་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་པད་མ་ཆོར་ངང་པ་ཇི་
བཞིན་སྟོབའི་སྟིང་སྟོངས་ཀྱིས་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྟག་དུ་སྟོད་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་རྒྱད་སྟོན་
པར་བྱས་ནས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱུ་ཞིང་། མི་སྤང་སྤང་དང་ཡེ་སྤང་སྤང་ལ་བགཅིག་སྟེ་དམ་ཆོག་གི་གནས་ལས་འདའ་བ་མེད་པས། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱུད་ལ་བསྟེད་པ་སྟེ། སྟོལ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབས་ནས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་སྟོང་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྟགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ལ་ཞུས་ནས། ཐེ་ཆོམ་
གྱི་འཆིང་བམ་ཐའ་དག་བཅད་ཅིང་། གོགས་དང་གོལ་ས་གཅོད་པའི་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྤྱུག་པར་བྱས་ནས། མ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཟང་ཟིང་དང་། ལུས་

རྩེ་ཐོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་

༡༡། །རག་གི་རིམ་གྲོས་ཆ་ཙམ་མ་ཆོན་པར་མི་རྣམ་པར། ལྷུ་བ་པའི་ཞབས་ཏྲི་ག་གིས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་སྦྱིང་ལ་བཀོད་ནས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོག་སུམ་སྒྲུང་ཅིག་གྱུར་མི་གཡེལ་བར་བསྒྲོམས་པས། ལམ་གྱི་རྟགས་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ནས་བྲུམ་དམ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། བྲུམ་བསྐྱེན་བཀུར་ཡོངས་ཚྲོགས་ནས། །དམ་པའི་དུང་ན་གནས་པའི། །ཆོགས་གྱི་ལམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །བྲུམ་དམ་པས་ངོན་ལའད་ཅིང་། །གདམས་ངག་གཉིས་གྱུར་དེ་ལ་སྟོར། །སྟོར་བའི་ལམ་དུང་ཡིས་བསྟན། །ཆོ་འདིར་ངེས་པའི་བཤེན་པ་མཐོང་། །མཐོང་བའི་ལམ་དུང་ཡིས་ལའད། །སྟོམ་དུ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དང་། །སྟོམ་དུ་ཡོད་པའི་མེད་པ་གཉིས། །འདུའབྲུལ་མེད་པར་གནས་པའི། །སྟོམ་པའི་ལམ་དུང་ཡིས་བསྟན། །མི་གནས་ཚུལ་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་པས། །མཐར་ཐྱིན་ལམ་དུང་ཡིས་ལའད། །ཅེས་དང་། སྟིམ་དོལ་ས། དམ་པའི་བསྟོབ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ། །རྒྱལ་པར་ཚྲོགས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་འགོ། །རང་རྒྱུད་མ་དུད་པ་གྲོལ་བ་ཡིས། །ཤེས་

འགྲེམ་གཏོན་དཔྱད་ཐུང་ཐུང་།

རབ་མ་ཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །ལྷ་བ་ཡི་གོ་ལ་དུ་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བརྟན་ཕྱག་བརྟེན་པ། །སྒྲིམ་པ་ཚད་དུ་འབྱོལ་བས་འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཚེས་
བད། །སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་ཤེས་རབ་བརྟོན་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་པ་མེད། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་སུ་བ་པས་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་སྒྲིན། །འོད་གསལ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་དུ་
འདུག་པས་དོན་དམ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས། །ཚེས་ཅན་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་མ་ཉམ་པས་མ་ཁུཅན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་
སུམ་ཚེགས་པས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་འབྲས་བུའི་མ་ཐར་ཕྱག་པའི་ཚུ་ལ་ནི། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། །ཤེས་བུའི་བྱང་ཤིང་སྒྲུམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་
ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱ་ཡིས་མ་རོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་མས་སྒྲུམ་བསྐྱེན་པའི་གོ་ཚོད། །རིག་པ་ཅུ་ལ་
ཤིད་བང་ཆེན་ཐོབ། །དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུ་མ་པ་ག་ཤི་ཚུ་ལ་དུ་འཕོས། །དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་

རྒྱ་ལྷ་པོ་ལྟར་།

༡༡། འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲིང་གི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་ས་མའི་དུས་འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། སྒྲིང་འཛིན་པའི་སྒྲིང་བཞིན་རང་རྒྱུད་དུ་ལ་
 བ། དེས་འབྱུང་དང་སྒྲིང་གསལ་ཆེ་བ། སྒྲིང་པ་དང་དམ་ཚིག་གཅེང་བ། དད་པ་དང་སྒྲིང་ཆེ་བཅོས་མིན་དུ་བཤོལ་བ། བསྐྱེད་ཆོག་ས་ལ་སྒྲིང་བ་ཐོན་པ། ལྷ་བས་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་
 ཆོད་པ། སྒྲིང་པས་དུས་ཆོད་རིག་པ་ཞིག་ནི་དེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ཅེས་ཡང་མ་བྱུང་ན་འཛིན་གསལ་སྒྲིང་པས་སམ། མི་ཆོའ་བྱིད་ཐབས་ཅེས་ལས་ཆོས་གཤམ་མའི་གམ་བྱུང་བར་
 མའོན་ནོ། །ལར་ནས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲིང་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་སྒྲིང་བུ་དེ་གཞན་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར། སྒྲིང་བུ་ཆོས་ལ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རབ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་རྒྱུས་པ། འབྲིང་གཞན་ས་ལུགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། མཐའ་མའང་ལམ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་ནི་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ། སྒྲིང་བུ་དེ་ནི་ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པས། དགོངས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ལོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བུ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་བཅད་

འགྲེལ་བཤེས་བསྟན་ཐོབ་

པས། ཡང་དག་པ་རྣམས་མཐུན་ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་གྲུ་གྲུ་བ་གྱིས། རི་དབང་རྩེན་སའག་འཛིན་ལྟུངས་གྱུར་ན། །ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་
སྒྲུམ་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར། །སྒྲུམ་འི་རྩིན་གྱིས་པན་པའི་ལྟུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་གྲུ་སྒྲུམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། གྲུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་
ཁམས་རབ་འབྱུངས་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། བྱུང་པར་རིགས་བདག་རྩ་བའི་སྒྲུམ་འི་སྒྲུལ་ག་ཞིའམ། གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་པར་རྩོའི་རྩེན་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་ནས་
ཞལ་མཐོང་ཞིང་ལྟུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ཐོབ་ནས། རབ་འབྱུངས་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོས་གྱི་གསང་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། ཞིང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྱུངས་པའི་མཐར་རམ། ཚོས་སྒྲུའི་
དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་པ་ལས། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རང་
གཟུགས་འཕོས་ནས། གྲུ་གཉིས་གྱི་འགྲོ་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྒྲུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེ་བ་ཞིན་རྣམས་མི་

མཐུན་པར་

[illegible]

ॐ । शुभसमेखसमरसकुसळसळगसखरि रगुयसखर् रवसुसवकुगसर्ष ।

༡༡། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་ས་མ་འགྲེལ་ན། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མ་ཆོག་རྣམས་ལ། བེས་ཆོག་
 རྒྱུ་ལ་ཆོག་གིས་ཡུལ་དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་སྟེ། དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་ནི། སྟོན་པ་སྒྲུ་མེད་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱལ། སྟོན་པ་སྒྲུ་
 མེད་དམ་པའི་ཆོས། འདྲན་པ་སྒྲུ་མེད་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཆོག་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི། སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་
 པ་སྟེ། སངས་ཤེས་རྟེན་སྐུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་དང་། རྒྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡེ་

༄༅། །ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཏེ། ལུང་ནི་
 སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ། ཉེན་མོངས་པ་སྤྱི་འདུལ་བར་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད། ཆོག་མཛོད་རབ་ལྗས་དོན་སྒྲེ་ཆོན་དུ་བཅད་པ་མཛོད་སྒྲེ་འི་སྒྲེ་སྒྲོད། ཡིན་
 ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་མཛོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་དེ། འདུལ་བའི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམ་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། མཛོད་སྒྲེ་ནི་
 ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། མཛོན་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པས་ཐར་པའི་བདེན་

ལྟོན་པ་ལྟར་

པ། སྤངས་པ་སྤྲོན་སྤྲོམ་ཚོགས་པ་འགོག་པ་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་པ་སྤྲོན་སྤྲོམ་ཚོགས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཚོས་དགོན་མ་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གྱི་མ་ཚོགས་དག
འདུན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷིང་མི་ལྟོགས་རྣམས། ཤེས་རབ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སྤྲོམ་དུ་རྟོགས་པ་སའཁོར་བར་མི་ལྟོག་ཅིང་། སྟོང་རྗེས་འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་དུ་ལྟར་བརྟེ
བས་ནི་བའི་མཐར་མི་ལྟར་བར་ས་བརྟེ་ལ་བཞུགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷིང་འཕགས་ཆེན་གྱི་དགོང་ལྟོན་དང་། སྐྱབས་དངོས་མིན་ཡང་། གཟུགས་སུ་བརྟེངས་ན་སངས་རྒྱལ་
གྱི་སྐྱབ་རྟོན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡི་གེར་བྱོན་པ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་མ་ཐུན་སོ་སྐྱེ་ལས་འཕགས་པ་ས་ན་འཕགས་པ་འི་དགོང་ལྟོན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱབས་གྱི
ཡུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་མ་གྱིན་གཅིག་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ། ཡུལ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ། ཐེག་ཆེན་རྗེ་པོ་ལྟ་བུའམ་དཔེ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་གཞི་བརྟེངས་པས། དུས་འདིན་ས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་འཁོར་བའི་སྐྱག་

ལྟོན་པ་ལྟར་

༡༡། །བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་བདག་སོགས་འགྲོ་བམ་ལུས་པའི། རྒྱལ་པོ་དང་པོ་མ་གཞན་མེད་པས་བསྐྱེད་ཆེད་ནམས་ལ་སྒྲིབ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་མཆི། ཞེས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་། མཐར་རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་དོ་བོ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་འགགས་བྱལ་བའི་སྒྲིབ་པ། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་ལུས་མི་དམིགས། རྒྱལ་པོ་
 འགྲོ་བའི་ལུས་མི་དམིགས་པའི་རང་དོ་བོ་ཆོས་པའི་འབྲས་རྒྱལ་པོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་ཐོབ་དང་། དོན་དམ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ཐོབ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱལ་འབྲེལ་འདོད་སྒྲིབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་ཐུག་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་འདུག་སེམས། སྒྲིབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲས་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ཐོབ་པའི། །དང་པོ། བདག་གིས་སྒྲིབ་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པ། བདག་གིས་སྒྲིབ་སོགས་བགྱིས་པའི་
 དགོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། བསོད་ནམས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་འདུས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལས་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་

དང་། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བཅས་དངོས་པོ་གསུམ། ལྷན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་གཉིས་དངོས་བསྟན་དང་། བསྐྱེམས་པ་ལ་བཟོད་པ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
 གསུམ་བསྐྱེམས་པ་འི་སྟོབས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཀུན་གྱི་གྲོགས། གཉིས་པ་རྫོགས་བྱུང་ལ་སྟོན་པ་ནི། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་ཞེས་པ། གང་གིས་ན་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་
 བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་འདུན་པ་འོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པ་བདེ་གཤེགས་
 ལྷིང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། དེས་ཤེས་རྟོག་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་རྫོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བྱལ་བའི་
 རང་དུ་འཛོག་པ་འོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའི་ཆོག་འགྲེལ་ས་ཁོངས་འཛིན་བྱེད་ཅུ་ རྩ་སྟུལ་པས་རྩོམ་འབྲི་བ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥ ༣

ལྷོ། །བསྐྱབ་པ་ནོད་པ་ཤུག་རི་སྤུལ། །དེ་དག་ཚུལ་གྱི་མ་ས་སུ་ན་ཚོགས་ཤོག། །གཡེང་བའི་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ལེ་མས་ནི་ལས་རུང་བསྐྱོམ་གྱུར་
 ཅིག། །གངས་ཅན་སྤྱི་རྒྱའི་འབྲེན་མ་ཚོགས་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བ་རྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཆབ་སྤྲིད་ལུ་ཏིག་འཕྲེང། །ཡིད་ཅན་
 བསོད་ནམས་སྤྲད་བུར་བསྐྱར་བར་ཤོག། །མདོ་སྤྲགས་ཚོས་གླིང་ལག་ད་སྤྱབ་སྤྲིན་གྱི་དྲུ། །མོས་པའི་མ་ལའ་ལ་གྲེས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཆར། །གཏུལ་བྱའི་ནིང་སར་པལས་པས་སྤྲིན་
 གོལ་འབྲས། །རུས་སྤྲད་རབས་ལུས་ཅན་འཚོ་གྱུར་ཅིག། །།སྤྱུལ་པ། །མདོ་སྤྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལེགས་ལག་ད་མཛོད། །མི་ཉམས་སྤེལ་སྤྲིར་འཕུལ་སྤྲར་གསར་
 བསྐྱར་གྱི། །སྤྲག་བསམ་མ་ཁ་བའི་རུལ་བསྐྱེགས་དགེ་བའི་མཐུས། །སྤྲིད་མ་ཚོར་གྱིང་བའི་འགྲོལ་སྤྲན་པར་ཤོག། །

ॐ । पुष्पस्येवमपि विदुः पुष्पस्येवमपि कुसुमं कुसुमं कुसुमं कुसुमं ।

། བཅའ་པའི་ལམ་
རྟེན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྟེན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
གཞིམ། ཤིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིམ། སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
པ་དང་ནང་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ། དགོན་
ཆོག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་
འབྱུང་གནས། བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་པོ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མེས་ས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
ཡོད། དང་པོ། རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། དུས་མཆོམས། རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་
ལ་ཡུལ་ནི། ལྷོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། ལྷོ་བ་པ་སྒྲན་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས། འདྲན་པ་སྒྲན་མེད་པ་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱ་བཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ཡེ་ཤེས་མ་ཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རང་སྤྱང་གི་གཟུགས་སྒྲུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྒྲུ། གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་བྱལ་སྤྱང་བ་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ་དང་བཞིའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན། དབྱིངས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤྱང་མེད་པ་མ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་མ་འདྲེས་པར་མ་ཁྱེན་པ་མེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྷོའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྟེ་སྟོང་ག་སུམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་། ཆོག་མཛོར་བསྐྱུས་
 ཞིང་དོན་སྟེ་ཆོན་དུ་བཅད་པ་མཛོད་སྟེ་ལྷོའོ། ཡིན་ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་དམ་མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོང་དང་ག་སུམ། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་།
 ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ། མཛོད་སྟེ་ལྷོའོ། ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་བསྐྱུ་བ་པ། མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་བཟོད་བྱ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ། དེ་

༡༡། །གསུམ་ཉམས་སྤྱུངས་པས། ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་ཉི་ལྔ་པ་རྟོག་སྤྱུང་ལ་སྤྱེས་པའི་སྤངས་པ་སྤུན་ཚོགས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྟོག་ས་པ་སྤུན་ཚོགས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྤྱེ། བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དགོ་འདུན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མ་ངོན་སུམ་དུ་རྟོག་ས་པས་འཁོར་བར་མི་ལྟོག་ཅིང་། སྤྱིར་རྗེས་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་དུ་ལྟར་བཅེ་བས་ནི་བའི་མཐར་མི་ལྟར་བར་ས་བཅུན་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱུབས་འགོ་འདྲི་དུས་མཚམས་ནི། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ཞེས་པ། འདྲི་འདྲི་སྐབས་སུ་ཐོག་ཚེན་གྱི་སྤྱུབས་འགོ་བྱུང་པར་སུམ་ལྟན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར། ཐོག་དམན་རྣམས། ཆར་གཉིས་རྣམས་གྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཞེས་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་བྱུབ་པ་ལས། ཚོས་སྤྱུ་དང་ལོངས་སྤྱུ་མི་བཞིན། སྤྱུལ་སྤྱུ་དེ་འང་འདས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད། ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྱུལ་བ་རྣམས་གྱི་མཚོག་ །ཚོས་ཞེས་འགོག་བདེན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་ཏུ་འདོད། ཚོགས་རྣམས་གྱི་མཚོག་དགོ་འདུན་ཞེས་ཉན་རང་གི་

འཕགས་པ་ལྟུན་དུ་ཞུགས་པ་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ཕྱིར་མི་འོང་བ། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་བཞིན་དོ། བྲེག་ཆེན་ལ་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་ཡིན། རུས་ཀྱི་བྱུང་པར། བྲེག་
དམན་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཇི་སྟིན་འཆོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འགོ། བསམ་པའི་བྱུང་པར། བྲེག་དམན་པ་རྣམས་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱེས་
བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་སྐབས་སུ་འགོ། བྲེག་ཆེན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་འཕྱོང་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་
འགོ་བའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དོས་ནི། བདག་ནི་སྐབས་སུ་མ་ཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཆོ། རུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རུལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དང་
སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྟེ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱིས་གང་ཞིང་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་མ་ཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་ཞིང་འདྲན་པའི་དེད་

ཨ

ཨྱ

ཨྲ

ཨླ

ཨྲྱ། །དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐུན་སྒྲར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། རུས་འདྲིན་ས་བཟུངས་ཏེ་ཐིམ་བུང་ཆུ་བ་སྒྲིང་
 པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱིད་ལ་བརྟེན། བྱིད་ལ་འབྱུང་། བྱིད་ཅིག་སྐྱབ། བྱིད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབས་དང་རེ་ས་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ། ཅི་མཛད་
 བྱིད་ཤེས་སྟོག་ཏུ་ཡིང་བསྐྱར་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བུ་འོ། །ཞུ་བུང་དུ་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱུང་། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱུང་ཏུ། བྱུན་མོར་ཕྱོེ། །དང་པོ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱུང་
 ལ། སྐྱར་བྱུག་སུམ་དང་། བསྐྱབ་བྱུག་སུམ། དང་པོ་སྐྱར་བྱུག་སུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་འཆོལ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གོ་དོ་འཆོམ་གྱི་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གོ་གསུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགོགས། བསྐྱབ་བྱུག་སུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་མི་བརྟེན་པར་དད་གུས་བྱ། ཐུན་སྐྱེན་ཆོག་དུམ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡི་གེའི་རས་མ་ཡན་

ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ། དགོ་འདུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་དད་གུས་བྱ། དགོ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། ཐུན་བཟའ་སེར་པོ་ཙམ་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ། །
 ཐུན་མོང་བ་ལྟ་ནི། སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་། དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ། དུས་མཆོད་མི་བཅག་པར་རང་གཞན་སྐྱབས་འགོར་
 འགོད། གར་འགོའི་ཕྱོགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྒྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས་ཡིད། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་ཀྱང་དོན་གཉིར་གྱི་སྒྲོ་ཡིན། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྒྲོང་ཉིད་མ་ངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དབྱེན། འགོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འགོ་བ་དངོས་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡིན། གཉིས་ཀ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས། རགས་པ་བརྒྱལ་ས་ཀྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྐྱེད་གོས་པས། ཐུབ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་

ཨ་ཁྱི་ལྟ་བུ། །པའི་སེམས་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དོན་གཉིས་སམ་ཟུར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་
དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡིན། །ཟུར་གཉིས་པོ་འདི་མ་ཆེད་ན། །ཐེག་ཆེན་སེམས་ལ་བསྐྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་སའདི་གཉིས་ཆེད་དགོས་པ་འོ། །དེ་
ལས་སྐྱབས་འདིར་སྒྲོན་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། །རྒྱ་བསོད་ནམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ལ་སྒྲོན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །བདག་གི་སྒྲིན་སོགས་ཞེས་
གསུངས་པས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འཇག་གཞི་གསུམ་ལ་འདུ་སྟེ། །སྒྲིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། །བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་གསུམ། །དེ་དག་ལ་དབྱེན། །པར་སྒྲིན་
དུག་ལས། །དང་པོ་གཉིས་རང་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བསམ་གཏན། །ཤེས་རབ་གསུམ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན།

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་

ལ། བཙུན་འགྲུས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་སོ། །པར་ཕྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་གྱུང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར། གཏོང་སེམས་སྦྱིན་པ། སྦྱོང་སེམས་ཚུལ་བྲིམ་པ། མི་འབྲུག་པ་
པའི་སེམས་བཟོད་པ། སྦྱོང་སེམས་བཙུན་འགྲུས། མ་ཡིངས་པ་བསམ་གཏན། ཆོས་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་སེམས་ཤེས་རབ་བོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཚྭ་གས་བྱུང་དུ་སྦྱོན་པ་
ནི། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས། འདི་ཉིད་དོན་གཉིས་སམ་བྱུར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་ནེས་
པ། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱུང། སྦྱོང་ཆེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ། གང་ཆེད་དུ་བྱུང། ཤེས་རབ་གྱིས་ཚྭ་གས་བྱུང་
ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའོ། །དེས་ན། བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བཞུགས་མ་ཁུངས་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་ཤོག་ཅེས་སྦྱོན་སེམས་ཡིན་ནོ། །ནཱ་བྱུང་སྦྱོན་སེམས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྡན་ལྡན། སེམས་ཅན་གློ་ས་མི་གཏོང་བ། རྒྱན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་རྒན་པ། ཆོག་པ་བསགས་

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་

ཨ
ཏྲ
རྟཱ
ལྷོ

༄༅། །པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ། དཀར་ནག་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བའོ། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་སྒོས་
བཏངས་ན། སྒོན་སེམས་རྩ་བ་ནས་གཏོང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱིས་བསམ་པ་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་རྒྱན། སྒྲོབ་སྒྲུབ་ས་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པར་
འགྱུར་བ་སྐྱོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱན་པར་བྱའོ། །ཚོགས་བསགས་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོབ་ས་བསྐྱེད་པས། ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཐབས་དུ་མས་ཚོགས་
བསག་གོ། །སེམས་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། རྩལ་སྤྱང་བ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ་པ། སེམས་དངོས་སྤྱང་བ་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་བ། བསྐྱེད་
བྱུང་སྤྱང་བ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ། བདག་པས་གཞན་གཅིས་གསུམ་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ཚད་མེད་བཞི་ནི། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་བདེ་
བ་དང་ལྡན་འདོད་བྱམས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་འདོད་སྦྱིང་རྗེ། ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དག་འབ། ཉེ

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

རིང་ཆགས་སྤང་ཅན་ཆགས་སྤང་ནི་འདོད་བཏང་སྟོམ་མོ། །སེམས་དངོས་སྤྱང་བཞི། ལྷོ། ཉིན་གུང་། ལྷོ། ལྷོ་དང་། བམ་གུང་། ཐོ་རིངས་ཏེ་དུས་དུག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་གང་དུང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བའོ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ནི། བདེ་བ་སྤྱད་འདོད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འདོད་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་
 ནི། བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་ནིང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་གིས་སྤང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པ་ནི། རང་དོན་ཡལ་བ་རོལ་ནས་གཞན་དོན་སྤྱད་པ་འོ། །
 དཀར་ནག་ཚོས་བརྒྱད་ལས། བསྐྱེད་བྱ་དཀར་ཚོས་བཞི། སྤང་བྱ་ནག་ཚོས་བཞི་ལས། བཅག་ཚོས་བཞི་ནི། མཚོན་པ་རོལ་པ་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་མེད་ལ་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་
 པ། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ། འགྱུར་པ་གཡོ་སྤྱད་པ་དང་བཞི་འོ། །གཉིན་པོ་དཀར་ཚོས་བཞི་ནི། ལྷོ་གལ་བབས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྒྱུན་མི་སྤྱད། ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་གུས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དྲང་པོའི་ཡིད་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ན། ཚེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ཨ
ཏྲ
པདྨ་པོ་ཏྲ
པྲུག་པོ་

༡། རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྡི་བརྗེད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་ལྷ་
པས་ཚུ་མའ་བྱི་བ་གྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། ། ༥ གང་ལ་བསྟེན་ན་བསྟུ་མེད་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བསྟུགས་པ། ཁམས་གཉིས་མི་
གནས་སྐྱབ་ཞི་རི་རྒྱལ་གྱི་དལ། འདབ་བསྐྱར་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བསྟེད་པའི་ཚུལ། ཆོག་འགྲེལ་འདི་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བ་ཡི། སྤྱར་དུ་བསྐྱན་དགོས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། མཆོག་གསུམ་སྒྲམ་རའི་ངོ་ཞིང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི། འགྲོ་བའི་རེ་བ་རྟག་དུ་སྒྲོང་རུས་ཤོག། ། ༥ བསྐྱབ་པ་མོད་པ་ལྟ་ཞི་སྤྱས། འདྲི་བ་ཚུལ་བྱིས་ས་ལུ་ན་ཆེན་གསུ་
ཤོག། གཡོང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཏེ། སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྟོམས་གྱུར་ཅིག། མདོ་སྤྱགས་ཆེས་གླིང་ལག་དུ་བསྟོན་གྱི་བྱ། མོས་པའི་མཁའ་ལ་བྱེས་ནས་ལུང་རྟོགས་
ཆར། གདུལ་གྱི་འཁོར་སར་ཐབས་པས་སྟོན་གྲོལ་འབྱས། རུས་སུ་དར་བས་ལུས་ཅན་འཆོ་གྱུར་ཅིག། །

७७। शेषकैव पार्श्वे रये ककुब्जस्य च दरेति कैवले च लुप्यत्यर्थः ।

༄༅། གྲེག་ཆེན་གསེས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཆོག་ལ། ཉམས་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་དུས་ཆེན་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་ན་མ་མཐའ་ཐེར་ལ་བབས་པ་ན། བསམ་པ་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་སྐོན་ས་ལངས་ཏེ། ལུས་རིལ་པོ་འཇམ་མཁུ་གསན་ལན་ལག་ལུ་དག་པར་བཀུས་པ་ཕྱི་བྱས། ཉམས་ཆོས་བསལ་ནས་དག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནང་གི་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་དག་གྱུས་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཐོག་མར་གསེས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ནི། དང་པོ་སྒྲིམ་པའི་དུང་ནས་ལན་གཅིག་ཐོབ་ནས། ཕྱིས་རང་གི་རྟེན་གྱི་དུང་ནས་སྒྲིམ་ཆོག་པས། དམིགས་པར། རང་གི་མདུན་དུ་མེད་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་སྐྱེས་ཁྱུང་སེམས་འཕགས་ཆོག་སེམས་སྤྱོད་ཆུ་མཆོས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མེས་ལ། ཕྱག་གསུམ་བཅོལ་

༡༡། རྟེ། མདུན་དུ་གསལ་པས་འདུག་ནས། ཐེག་ཆེན་གསེས་ཏེ་གི་སྒྲིམ་པ་ལུ་བའི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་ཕུལ་ལ། ཅོག་ཕུར་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྒྲམ་འི་རྩེ་ས་སྦྱོར་ས་
པའི་སྦྱོར་ས། སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྗམ་སྦྱོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་
ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྩེས་སུ་བློབ་པ། སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་
སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བདེ་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་

ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མ་ངོན་པར་ཚྲོགས་པར་འཆང་ཆུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་ཆེ་གོམ་ཞེས་བགྱི་བས་གྲང་། དུས་འདིན་ས་བབྱངས་ཏེ་ཇི་སྤོང་སངས་ཉི་མ་མ་གར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བནས། འཆང་ཆུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གསོ་སྦྱང་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་བྱང་བར་བགྱི་འོ། །ཞེས་ལམ་གསུམ་བཟོ་དེ་ཅིང་། གསུམ་པ་ཚྲོགས་པ་དང་དུས་མ་ཉམ་དུ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷོ་མ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམ་པའི་དག་པ་བསྒྲོམ་། དེན་ས་སྐྱམས། ཐལ་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱངས་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་སོ། །ཞེས་བཟོད། དེན་ས་བསྐྱབ་བྱུ་རྣམས་ལ་ལུང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེང་ནས་སྒོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །ག་ཞན་གྱི་ནོར་ཡང་མི་བྱང་ངོ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་གྲང་མི་སྦྱོང་ཅིང་། །བརྒྱན་གྱི་ཆོག་གྲང་མི་སྦྱ་འོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉིར་བརྟེན་

༡༩། །པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཐི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ནིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ས་མ་ཡིན་པའི་བཅས་། །ཁྱི་དང་འབྲེང་བ་དང་ནི་རྒྱན། །གར་དང་སྤྱ་
 སོགས་སྤང་བར་བྱ། །ཐི་སྟན་དགྲ་བཅོམ་རྟག་ཏུ་ནི། །སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །ཁྱམ་དབྱང་རྒྱལ་ལྷུང་འཕྲོ་བ་སོག་ །ལྷུག་
 བསྟེན་མང་འབྲུག་ས་འཛིག་རྟེན་འདི། །སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས་སྟོལ་བར་སོག་ །ཅིས་ཆེས་ཆོས་ལ་ནག་ཅིག་བྱ། །དེ་ནས་ཆུ་ལ་བྲིམ་ས་རྒྱལ་དག་གི་གཟུངས། །ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་གྲ་གྲི་ལ། །སྟོ་རྟོར། །སྟོ་རྟོ་
 ར། །རྟོར་རྟོར། །མ་རྟོ་ལྷུང་མ་རྟོ་པ་རྟོ་བི་རྟོ་ཕེ་རྟོ་རྟོ། །རྟོར་རྟོར། །ས་མ་རྟོ། །ཨ་ལྷ་ལོ་གི་རྟེ་རྟོ་པའ་སྟོ་རྟོ། །ནེས་པ་འདི་ཁྱམ་པའི་ཆེས་ཆོས་ལ་ནག་སུ་མ་གྲིས་སྟོ་རྟོ་དང་ས་ཆར་རྟེར་ག་ཅིག་བསྒྲུབ་
 ལ། །བྲིམ་ས་གྲི་རྟོ་ལ་བྲིམ་ས་སྟོ་རྟོ་མེད་ཅིང་། །རྟོ་ལ་བྲིམ་ས་རྒྱལ་པར་དག་དང་ལྟན། །རྟོ་མ་སོམས་མེད་པའི་རྟོ་ལ་བྲིམ་ས་གྲིས། །རྟོ་ལ་བྲིམ་ས་པ་རོལ་བྲིན་རྟོ་གས་སོག་ །ཅིས་སྟོ་རྟོ་
 ལ་མ་གྲུའོ། །ཁྱམ་ལ་གང་དག་གི་མ་རྟོ་ལ་སུལ། །དེ་རྟོར་ཆེས་སྟོ་རྟོ་དག་གིས་རྟེན་གྲི་རྟོ་དན་ས་ལེན་སྟོ་བས། །བྲུས་སོགས་སྟོ་རྟོ་བཞིན་སྟོ་རྟོ་སོང་ནས། །རྟེན་འཕགས་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཆོའི་ནིང་མ་དོན་སུ་མ་རྟོ་དམིགས་ལ། །ལྷུག་འཆོལ། །མ་རྟོ་ལ་

ཡིན་ཅིང་

ལུལ་ནས། མགོ་ར་དགོངས་པ་སོལ་དང་། མཐུག་རྩ་ཐབས་ཡེགས་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞག་ བྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། ཅེས་བསྟུར། གཞན་གོ་ར་ལྟར་རང་གིས་བཟོད། རྗེས་ཀྱི་གཏང་རག་མཐུལ་གྱང་ལུལ། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་རྩ་བ་ཁྲིམ་པའི་སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ། བསམ་པའི་བྱང་པར་གྱིས་བསྟུར་ནས་གཞན་པམ་གྱི་སྒྲོལ་བྱངས་
 པའི། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་འདི་བཞིན། གང་ཟག་ཁྲིམ་པ་དང་། རྟེན་དགོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱིས་གྱང་བྱང་དུ་བྱུང་བ། ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུང་བའི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་ནའང་། ཉམས་པ་སྦྱང་ཞིང་དགོ་བ་གསོ་བསན་གསོ་སྦྱང་དུ་འགྲོ་བས། འདི་ནི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་བའི་པན་ཡོན་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། བྱང་པར་དག་འཁུབ་གྱི་ཆོག་
 སྦྱང་བར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡོན་དང་བྱང་པར་བྱང་བྱང་མ་གཏོགས་བྱོགས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བའང་གཞན་པམ་གྱི་སྒྲོལ་ལྟ་གི་རྒྱས་སོ། ། ། ། བསྟུན་པ་མོད་པ་ལྟ་གི་སྒྲུལ། །དེ་དག་ཚུལ་
 ཁྲིམས་སུ་ན་ཆོག་ས་ཤོག། །ག་ཡོང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྟོལ་གྱུར་ཅིག། །གངས་ཅན་སྦྱེ་རྒྱའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྟེན་ལ་

ཐུག་པ་ལྟར་

ॐ । श्रीं ह्रीं क्लीं ॥ नमः शिवाय ॥

༢༠། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་བདུན་མཁའ་སྤྱོད་བཟུགས་སོ། །

༡། བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་



རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་



༡༡། ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །དལ་
འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཆེན་དཀར་ཐོབ་དུས་འདིར། བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོག་ལས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་
གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། ཉིན་སེམས་བསྐྱེལ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག། གཉིན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀུ་ལྟར་
གཡོ། །དབྱ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྒྲུང་མེ་ལྟར་འབར། སྒྲུང་དོར་བཞེད་པའི་གཏི་ལུག་ལུན་ནག་ཅན། ཤལ་ཡུལ་སྒྲོང་བ་



༡༡། འདི་གཞི་དེ་དཔེ་ལྟར་སྤྱུག་སྤྱོད་པ་གཞིགས། །

༡༡། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཕྱོགས་མེད་པར་བྱ། །

རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིག་པས། །རྣམ་གཤམ་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །རིག་པ་དུངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེ། །
 དཔེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ་འཛིན་པའི་མཛའ་ཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །འབད་པས་བསྐྱབས་པས་པའི་རྣམ་པར་ཤུལ་པས། །ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་
 འགྲོན་པོས་འཁོར། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་གཏང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང། །ཐོས་བསམ་མ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་
 དང་སྦྱིང་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བྱེད་པའི། །གྲོགས་ངན་སྦྱོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་བྱད་འགྱུར་ཞིང། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོ་འཛིན་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
 བཤེས་གཉེན་དམ་པར་དགེ་ལུས་བས་གྱང། །གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོམ་རྒྱུར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་ཞིག་སྦྱོར་པར་
 རུས། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྦྱབས་ན་མི་བསྐྱབས། །དགོན་མ་ཆོག་སྦྱབས་འགྲོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། ། ། ། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །འཕྲིག་པའི་

༡། །ལས་གྱི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པ་ས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟིག་པའི་ལས། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག། །སྲིད་གསུམ་བདེ་
བརྒྱ་རྩེའི་ཐེལ་པ་བཞིན། །ཡུང་ཙམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག། །དོན་དུ་གཉེར་བ་ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག། །ཐོག་མེད་
དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་ཡི། །ལ་རྣམས་སྟུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག།
སྟུག་བསྐྱལ་ལམ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དག། །ཡང་དག་བརྟེན་
ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག། །སྟུང་ག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ཁོར། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་དུ་འརྱག་ན་ཡང། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས།
དེ་ལ་བསྟོན་ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག། །བདག་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུར་བཅད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ན་འང། །སླིང་རྩེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྟིག་པ་རྣམས།

བདག་ལ་ལོན་པ་ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག། །འག་འཁྱིག་བདག་ལ་མི་སྟོན་སྟོའོག་པ་པ། །སྟོང་ག་སྟུམ་བྱུ་པ་པ་སྟོག་པ་པ་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་པ་འི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་
 གྱི། །ལོན་ཏུན་བརྗོད་པ་ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག། །འགྲོ་མང་འདུས་པ་འི་དབུས་སུ་འག་འཁྱིག་གིས། །མཚོང་ནས་བྱུ་ཞིང་ཚོག་ངན་སྟོན་ཡང་། །དེ་ལ་དག་བའི་མཁེས་གྱི་འདུ་ཤེས་
 གྱིས། །གུས་པས་འདུད་པ་ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག། །བདག་གིས་བུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པ་འི་མིས། །བདག་ལ་དག་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་གྱིས་བརྟུབས་པ་འི་
 བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །སྟུག་པར་བརྟེ་བ་ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག། །རང་དང་མཉམ་པ་འམ་དམ་ན་པ་འི་སྤྱོ་བོ་ཡིས། །ངུལ་དབང་གིས་བརྟུས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །སྒྲུམ་བཞིན་དུ་
 གུས་པས་བདག་ཉིད་གྱི། །སྤྱོ་བོར་ལོན་པ་ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག། །འཚོ་བས་ཤོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྟུས། །ཚོབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བརྟུབས་གུང་སྤྲུང་། །འགྲོ་
 གུན་སྤྱི་ག་སྟུག་བདག་ལ་ལོན་བྱེད་པར། །བྱམས་པ་མེད་པ་ལམ་དུ་ལོང་བར་ཤོག། །སྟོན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱོ་བོས་བརྟུད། །ནམ་ཐོས་བུ་ཡི་ལོར་འདུ་ཐོབ་གུར་གུང་། །

བས་ལུས་གྲང་གྲང་དགོས་ན། སྤྱི་རོ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། དེ་སྤྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྤྱིན་མི་རེ་བའི། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། རྩུ་ལ་བྲིམ་ས་
 མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། བཀའ་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་མེད་པ་གནས། དེ་སྤྱིར་སྤྱིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། རྩུ་ལ་བྲིམ་ས་སྤྱང་བ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། དགོ་
 བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏོར་དང་མཚུངས། དེ་སྤྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲུས་མེད་པ་ཡི། བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་
 ཤོག། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱུབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་སྒྲོག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འགྲུང་གནས་ཀྱི། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་མཐའ་རུ་
 སྤྱིན་པར་ཤོག། ཞིག་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛུལ་ས་པར་ཤོས་བྱས་ནས། བཀའ་སྤྱོད་མེད་པའི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། བས་མ་
 གཏན་སྒྲོམ་པ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། ཤོས་རབ་མེད་ན་པ་རོ་ལ་སྤྱིན་ལྟ་ཡིས། རྩོག་ས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོག་པར་མི་རུས་པས། ཐུགས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་

༡༡། ལའི། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་རུ་སྒྱིན་པར་ཤོག། རང་གི་འབྲུལ་པར་རང་གི་ས་མ་བརྟག་སན། ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྱོད་
 པས། དེ་སྤྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ། བརྟག་སནས་སྤོང་བ་མཐའ་རུ་སྒྱིན་པར་ཤོག། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་དག་གི། ཉེས་པ་གྲོངས་ན་བདག་ཉིད་
 ཉམས་འགྱུར་བས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། ཉེས་པ་མི་སྒྲུ་མཐའ་རུ་སྒྱིན་པར་ཤོག། ཆེད་བཀུར་དབང་གིས་པན་ཚུན་རྩོད་འགྱུར་ཞིང་། ཐོས་བསམ་མ་བསྒྲོམ་
 པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། མཛེས་པ་ཤེས་ཀྱིས་དང་སྒྱིན་བདག་གིས་རྒྱུ་ཉམས་ལ། ཆགས་པ་སྤོང་བ་མཐའ་རུ་སྒྱིན་པར་ཤོག། རྩལ་མེད་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་
 ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩལ་ཉམས་འགྱུར་བས། དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ཆོག་རྩལ་སྤོང་བ་མཐའ་རུ་སྒྱིན་པར་ཤོག། ཉོན་མོངས་གོ་མ་སན་གཉེན་པོས་
 རྒྱོག་དག་འབས། དྲན་ཤེས་སྤྱིས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཆོན་བཟུངས་ནས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤྱིས་མཐག། འགྱུར་འཛེམས་བྱེད་པ་མཐའ་རུ་སྒྱིན་པར་ཤོག། །

མདོརནག་དུསྟོང་ལམ་ཅི་བྱེད་གྱང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྲུལ་སེམས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །ཀྱན་དུ་བྱེད་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་སྤྲུལ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །
 དེ་ལྟར་བཅོམ་པས་བསྤྲུལ་སེམས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྤྲུལ་བས་ལ་བྱའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་བསྟོན་
 མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཀྱིལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྤྲུལ་ཅུ་
 བདུན། །ཀྱིལ་སྤྲུལ་ལམ་ལ་སྟོན་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །སྟོ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྤྱངས་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་དགྲེས་པའི་སྟེན་སྟོར་མ་མཆིས་གྱང་། །མདོ་དང་དམ་པའི་
 གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཀྱིལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་བསམ། །འོན་གྱང་ཀྱིལ་སྤྲུལ་སྟོང་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་རྣམས། །སྟོ་དམན་བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་དགའ་
 བའི་ཕྱིར། །རག་ལ་དང་མའ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་

[illegible]

ॐ । । सुमतिषा ॥ ॥
 यमद्वयम् । श्री कृष्णाय नमः । श्री कृष्णाय
 नमः । श्री कृष्णाय नमः । श्री कृष्णाय नमः ।
 श्री कृष्णाय नमः । श्री कृष्णाय नमः । श्री कृष्णाय नमः ।



ॐ । । सुमतिषा ॥ ॥
 यमद्वयम् । श्री कृष्णाय नमः । श्री कृष्णाय नमः ।
 श्री कृष्णाय नमः । श्री कृष्णाय नमः । श्री कृष्णाय नमः ।
 श्री कृष्णाय नमः । श्री कृष्णाय नमः । श्री कृष्णाय नमः ।

ॐ । सुमतिषा ॥ ॥

༡། འདུལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་.....
 དེའི་མཆོད་པའི་ཞབས་ལ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་
 གསོལ། འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
 གཅིག་ཕུད་ལམ། དདུལ་རྒྱལ་མོ་འདིར་ཀུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ས་མེད་.....



དམ་པ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དང་.....
 འཆོལ་ལོ། བརྟེན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་
 གསོག་ས་ལྟེ། ཀུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོག་ས་མེད་.....
 བཟང་པོའི་ཕྱག་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨྲ། །བཅདནས་ཉམས་སུ་ཡོན་བྱེད་ལྟན་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་རལ་མ་འབྱི་བར་བྱེད་པ་ལ། ལྷན་དོན། གཞུང་དོན། མཆུག་དོན་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་
 མོ། བཟོ་གྲུ་ལོ་གེ་བྱ་རྒྱ་ཡ། གང་གིས་ཚོས་ཀུན་པོགས་དང་། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པོ། །ཤུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་ལ་འཆུག་
 ཚོས་དང་། སྟོས་བུག་སུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། རིས་བསྟུབ་བྱུལ་སྟོབ་རྒྱུ་ལ་པོ། དང་པོ་ལ། དལ་འབྱོར་རྩྭ་དང་ཁ་འབ། སུམ་ལ་སྟོབ་པ། དཔེན་པ་བསྟེན་པ། མི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པ། གོགས་པ་སྟོབ་པ། གོགས་བཟང་བསྟེན་པ། སྟུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བདུན་མོ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྩྭ་དང་ཁ་འབ་སུམ་ལ་པ། ལྟན་གྱི་དོན་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལྟན་མ་ཚོས་སུ་

རིལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བཞི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་བཅུག་ས་ཏེ། དགོ་སེམས་མཐུད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 ལ། མན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོང་དུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲི་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རང་སེམས་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
 པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅིན་སྟུང་འཕྲོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲུམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བཤུའོ། །ལན་གསུམ། ༥ རང་
 མཐུན་རྣམ་མཁའ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སེང་བྲི་པད་ལྷའི་སྟེང་། །ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུམ་ལ། །རྣམ་པ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐུན་རས་
 གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྩ་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐུར། །གཡས་ཀྱི་འོག་མས་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་། །གཡོན་གྱི་འོག་མས་པར་དགར་པོ་འཛིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་

འབྱོར་ས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ལ། །རྣམ་མང་མ་ཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། །བྱོད་སྐྱོད་དག་པ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་། །བྱོད་གསུང་དག་པ་གསང་སྤྲུག་ས་རྩེ་རི་ཆོག་ །བྱོད་ཐུགས་དག་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། །འདོད་ཀྱི་དཔལ་སྤྲེར་སྒྲུ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱུ་བ་མེད་པ་སྐྱུ་བས་གསུམ་འདུས་པའི་སྐྱེ། །མ་བྱེན་བཙུ་ཅུས་པའི་མངའ་བདག་རྩིན་ཅན་མ་བྱེན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱུར་མ་གྲོགས་ཐུགས་རྩེས་གཟུང་། །
 རྩེ་ཆོག་ས་ཞལ་བཟུང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཆོད་ཡོན་རབ་མ་རྩོམ་གྱི། །མེ་ཏོག་ལྷན་སྐྱུ་ག་དང་རྩི་ཞིམ་སྒྲོམ་ལ། །ཉི་ཟླ་འཛུང་ངས་ལྷན་སྐྱུང་གསལ་བྱུག་པའི་རྩི། །ཕུན་ཆོག་ས་ཞལ་བཟུང་།
 རོལ་མོས་སྒྲུ་མ་མ་ཆོད། །ཡིད་འོང་ག་བྱུགས་སྐྱེ་རྩི་འདོད་ཡོན་ལ། །སྐྱེ་ཐུས་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་མཁོ་ཀྱི་ལ་ཏེར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་མ་ཆོད་པ་རྣམས་།
 ཕུན་ཆོག་ས་ཞལ་བཟུང་། །ཐག་མེད་བདེ་སྤྱོད་ཡིད་འབྱོར་ལྷ་མོ་རི་ཆོག་ས་། །ཉམས་དག་འི་གྲུ་ལེན་རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་པས་། །མ་ཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་ས་།

༡། བཅད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི། ལུན་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་སྒྲུ་མ་མ་ཚོད། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འེར་བ་འབྱུངས་དཔག་མེད་ན། སྤྱོད་བཅུད་དཔལ་
འབྱོར་མ་ཚོད་འོས་ཅི་སྤྱོད་ཀུན། ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅི་བཞིན་རུ། ཡིད་གྱིས་ལོགས་པར་སྤྲུལ་ནས་སྒྲུ་མ་མ་ཚོད། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཚོགས་
སོགས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལུན་ཚོགས་རྣམས། སྒྲུ་མ་ལྟ་ལ་ལུས་བས་འགོ་བ་ཀུན། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་མ་ཚོད་དང་
སེམས་ཅན་གྱི། རྟོན་རུ་བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་རུ་འབྱུང་། སེམས་དཔལ་འཆེན་པོས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞིས་ནས། རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག། སྤྱོན་ནས་ད་
བར་མི་དག་སོ་སོར་ལུགས་། རབ་དཀར་དག་པའི་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བསྐྱུལ་པ་རྒྱུ་མ་ཚོར་
བཞུགས། འདིས་མ་ཚོན་བདག་གཞན་རྣམ་དཀར་དག་པའི་མཐུས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འཆིང་བ་ལས་གོ་ལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མ་ཚོགས་གིས་རྗེས་བཟུངས་ནས། ཀུན་མ་ཁྱེན་

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག། །འདིར་མཐུན་ལུ་ལ་རྗེས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྒྱ་འདོན། དེ་ནས་སྒྲུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྟོར་གྱི་
ལའོར་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས། གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་སྒྲུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ངག་གི་སྒྱི་བོར་བྱོན་ནས་དགྲེས་འཛུམ་གྱིས་ལྷུ་མ་མེར་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས། སྤྱར་ཡང་རང་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་མཁྱིན་གཅིག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམས་ལ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབས་མེད་པ་རིན་
ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་ཡི་དམ་ཀུན་གྱི་བདག། །སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་
མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་ཆོས་སྐྱོད་ཀུན་གྱི་དཔལ། །སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་ཞིའི་བདག་
ཉིད་རྗེ་བརྒྱན་དོ་རྗེ་འཆར། །སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསམ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབས་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་

༡། འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ནས། སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་ལྷགས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་མྱོང་དགོས་པ་འདི། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་མ་བསམས་
 པས་ལན་པར་འདུག །ད། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲུལ་ལྷས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུགསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་
 པས། སྒྲུལ་འི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྷའི་རྒྱན་བབས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱུང་པར་དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་སྤྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་དུ་གྱུར། ཚོ་བསོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ། སྤྱི་ཐོར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཞིན་པའི་དངན་པ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱ་ཆེན་
 རྗེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་ག་ཞན་སོགས་ནས། ཉན་སེམས་བསྐྱེལ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས། སྒྲུལ་འི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྷའི་རྒྱན་

བཅས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་བར་དལ་འབྱོར་རྒྱེད་དཀའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེ་བར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་སྐྱེདས། ལུས་དྲུངས་གསལ་དུ་གྱུར། ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། གསུམ་པ་མཉུག་དུ་མི་རྩུང་བའི་ཚུ་ལ་ནི། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲིམ་མ་ཁྱེན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 རྟེན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་ཅི་དགས་བཞོད། སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན། །བཙུན་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་མཛོད་ལ། །གཟུགས་སྐྱ་བདག་གི་ལུས་ལ་རབ་
 བཀོད་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་སྐྱ་བདག་གི་ལུས་དང་གཅིག་དུ་གྱུར། །ཁྱོད་གསུང་བདག་གི་ངག་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས། །ཁྱོད་ཐུགས་བདག་
 གི་སེམས་དང་འདྲེས་གྱུར་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་སྒྲིམ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་

། འཕྲོལ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་པས། བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་གསལ་བའི་བྱ་གསལ་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྫི་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐྱར་བ་དམིགས་
 ལ། ཨོྫ་ཁི་པ་རྫོང་ཏྲ། ཞེས་ཡིག་དུག་ཅི་མང་འབྲེན། མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས། དག་བའ་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་དུ་བདག་ སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྲུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་
 ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལའ་འགོད་པར་ཤོག། ཅིས་དང་། དག་འདིས་བདག་ག་ཞན་ཆོག་ས་གཉིས་དག་འབྲས་གྱིས། ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ལའེས་གཉིན་དམ་
 པས་རྗེས་བབྱངས་མའོ་སྒྲགས་གྱི། ལམ་བབྱང་ལ་བརྟེན་སྒྲུབ་ཞིའི་དཔལ་འཕྲོབ་ཤོག། ལྷག་བསམ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ག་ཞན་དོན་འགྲུར་བ་
 དང་། སྒྲོད་པ་ཀུན་ལ་རྒྱམ་དགྲེས་པ་ཡིས། ཅི་བྱས་བསྒྲུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཤོག། རྒྱལ་སྤྱལ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་བསྒྲགས་བྱང་རུ་བསྐྱོད། ཐམས་འདོད་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་
 རབ་སྒྲགས་ནས། ལམ་བབྱང་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟེན་ཀུན་ཞིན་ས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྲུར་བར་ཤོག། གནས་སྒྲུབས་སུ་ཡང་རྒྱམ་ཡི་དམ་དང་། དཔལ་འོ་

ཀྱིལ་སྤྱུང་ལག་ལེན་

མ་ཐང་འགྲོཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་སྤྱང་འབྲིགས་ནས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར། །ཉིར་འབེབས་བགྲའི་ས་གཡང་དུ་འབྱིལ་བར་ཤོག། །ཅིས་གནས་སྤྱོད་མ་ཐང་ཐུག་ཀུན་དུ་དག་
བའི་སྤྱོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྤྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སྤྱད་ལ་འབྱོར་རྟེན་དག་འཛིག་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ། རྒྱ་ཤེས་དང་རྒྱ་པའི་སྤྱོན་ས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལ་དང་། ཐུག་གི་ཚོད་རིག་པ་
དང་། མི་ཉལ་བར་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནིང་། ཉལ་བའི་ཚོད་རིག་པ་བྱུང་དང་། ཐུག་དང་ཐུག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ སྤྱོད་པའི་པོ་བདག་ཉིད་རྗེ་བརྟེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡན་གོང་རྟེན་ཐུག་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ནས། ཐུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ཚོགས་ཤུགས་ཐུག་ལ་ཡུན་རིང་བསྤྱོད་དགོས་པ་འདི། ས་ཡུལ་སྤྱོད་དགོས་པ་མ་བསམས་པས་ལན་པར་འདུག །ད། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ས་ཡུལ་སྤྱོད་
དགོས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བདུད་རྩི་སྤྱོད་རྒྱུན་བབས། །རང་ག་ནས་སེམས་

རྒྱ་ཐུག་པོ་

། ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་པ་ཡུལ་སྤོང་དགོས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
 ཐྱེ་བར་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སྤྲངས། ལུས་དྲངས་གསལ་དུ་གྱུར། ཆོ་བསོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། པ་ཡུལ་སྤོང་དགོས་པའི་རྟོགས་པ་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་བསམ་མོ། །གཉིན་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས། སྤྲུམ་འི་སྒྲིབ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་ལྡེ་རྒྱུན་བབས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་པ་ཡུལ་སྤོང་དགོས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་
 གདོན་སྤྲངས། ལུས་དྲངས་གསལ་དུ་གྱུར། ཆོ་བསོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། པ་ཡུལ་སྤོང་དགོས་པའི་རྟོགས་པ་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་
 བྱུང། ། ཞུམ་པ་ལ། བདག་དང་མེད་པ་འདྲེན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་བསམས་པས་ལན་པ་། ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་། ཞེས་གསོལ་བ་། ། ཞེས་

ཀྱི་ལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

ལ། བདག་དང་མ་ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བས་མ་ས་པ་ས་ལན་པ་ ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ་འི་ ཞེས་གསོལ་བ་ ༑ ་ ལུག་ལ། བདག་དང་མ་ གྲོགས་དན་སྤྱོད་
དགོས་པ་མ་བས་མ་ས་པ་ས་ལན་པ་ གང་དང་འགྲོགས་ན་ ཞེས་གསོལ་བ་ ༑ ་ རྟག་པ་ལ། བདག་དང་མ་ བཞེས་གཉིན་དམ་པ་བས་མ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་མ་
བསྤྱོན་པ་ས་ལན་པ་ གང་ཞིག་བསྤྱོན་ ཞེས་གསོལ་བ་ ༑ ་ བདུན་པ་ལ། བདག་དང་མ་ དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བས་མ་ས་པ་ས་ལན་
པ་ རང་ཡང་འཁོར་བའི་ ཞེས་གསོལ་བ་ གཉིས་བསྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོན་པ་ལ་གསུམ། ༑ ་ དང་པོ་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་ད་
ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ནས། ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་ས་ལུགས་རྟག་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱོད་དགོས་པ་འདི། སྤྱིས་བུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དགེ་སྤྲིག་གླེང་
དོར་ལས་འབྲས་མ་བས་མ་ས་པ་ས་ལན་པར་འདུག །ད། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིས་བུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དགེ་སྤྲིག་གླེང་དོར་ལས་འབྲས་

ཐ་ག་བུ་རྒྱུད་

༡༡། །བསམས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲུལ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས། སྒྲུལ་འཁྱེད་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུལ་འཁྱེད་
 རྒྱུན་བབས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་སྒྲུལ་ལྟས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་དགེ་སྒྲིག་སྒྲུང་དོར་ལས་འབྲས་བསམས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་སྐྱེདས། ལུས་དྲུངས་གསལ་དུ་གྱུར། ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱས། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དགེ་སྒྲིག་སྒྲུང་དོར་ལས་འབྲས་བསམས་པའི་རྟོགས་པ་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམསོ། འཁྱེད་ཏུ་
 བཟོད་དཀའི་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས། སྒྲུལ་འཁྱེད་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུལ་འཁྱེད་རྒྱུན་བབས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟུང་པར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དགེ་སྒྲིག་སྒྲུང་དོར་ལས་འབྲས་བསམས་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གོགས་བྱེད་གྱི་

སྤྱིག་སྤྱིག་ནད་གཏོན་སྤྱོད་ལ། ལུས་དྲུངས་གསལ་དུ་གྱུར། ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དགེ་སྤྱིག་སྤྱོད་དོར་ལས་འབྲས་
 བསམས་པའི་རྟོགས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིས་པར་གྱུར། ༄ གཉིས་པ་ལ། བདག་དང་མ་: སྤྱིས་བྱ་འབྲིང་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཐར་པའི་གོ་
 འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བཅ་བསམས་པས་ལན་པ་: སྤྱིད་གསུམ་བདེ་བ་: ཞེས་གསོལ་བ་: གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལོ། ། ༄ དང་པོ་ལ། བདག་དང་མ་: སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གསོལ་བསམས་པས་ལན་པ་: ཐོག་མེད་དུས་
 ནས་: ཞེས་གསོལ་བ་: གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་
 དུ་ཆེན་པོ་ལས་དུ་འཁྱེར་བའོ། ། ༄ དང་པོ་ལ། བདག་དང་མ་: བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་མ་བསམས་མ་བྱས་པས་ལན་པ་: སྤྱིག་བསྤྱལ་མ་

༡། །ལུས་ ཞེས་གསོལ་བ་ གཉིས་པ་ལ་བཞི། མི་འདོད་པ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ། བཟོད་དཀའ་བ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ། འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ། ཆགས་སྤང་ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། མི་རྗེད་པ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ། ལྷག་བསྐལ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ། མི་སྦྱོན་པ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ། སྤང་པ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ་ལོ། ། ་ དང་པོ་ལ། བདག་དང་མ་ མི་རྗེད་པ་ལ་མ་དུ་མ་བྱེད་པས་
 ལན་པ་ ལྷུང་ག་འདོད་ཆེན་ ཞེས་གསོལ་བ་ ་ གཉིས་པ་ལ། བདག་དང་མ་ ལྷག་བསྐལ་ལ་མ་དུ་མ་བྱེད་པས་ལན་པ་ བདག་ལ་ཉེས་པ་ ཞེས་གསོལ་
 བ་ ་ གསུམ་པ་ལ། བདག་དང་མ་ མི་སྦྱོན་པ་ལ་མ་དུ་མ་བྱེད་པས་ལན་པ་འདུག་ གང་ཞིག་བདག་ལ་ ཞེས་གསོལ་བ་ ་ བཞི་པ་ལ། བདག་དང་
 མ་ སྤང་པ་ལ་མ་དུ་མ་བྱེད་པས་ལན་པ་ འགྲོ་མང་འདུས་པ་ལི་ ཞེས་གསོལ་བ་ གཉིས་པ་བཟོད་དཀའ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྗེན་ལན་ལོག་འཇལ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། བརྒྱུས་ཐུབ་པ་
 ལ་མ་དུ་འབྱེད་པ་ལོ། ། ་ དང་པོ་ལ། བདག་དང་མ་ གཞན་གྱིས་རྗེན་ལན་ལོག་འཇལ་ལ་མ་དུ་མ་བྱེད་པས་ལན་པ་ བདག་གི་བུ་བཞིན་ ཞེས་གསོལ་

ཀྱིས་སྤྲུམ་ལག་ལེན་

བ་ ལྟེན་པ་ལ། བདག་དང་མ་ གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཏུ་མ་བྱེད་པ་ལ་ལན་པ་ རང་དང་མ་ཉམ་པ་ལ་མ་ ཞེས་གསོལ་བ་ གསུམ་པ་འབྱོར་རྒྱུད་
 ལ་ཏུ་འབྱེད་པ་གཉིས་ལ། ལྟེན་པ་ དང་པོ་ལ། བདག་དང་མ་ རྒྱུད་པ་ལ་ཏུ་འབྱེད་མ་རྒྱས་པ་ལ་ལན་པ་ འཆོ་བས་ཤོངས་ཤིང་ ཞེས་གསོལ་བ་ ལྟེན་པ་
 ལ། བདག་དང་མ་ འབྱོར་པ་ལ་ཏུ་འབྱེད་མ་རྒྱས་པ་ལ་ལན་པ་ སྒྲན་པར་གྲགས་ཤིང་ ཞེས་གསོལ་བ་ བཞི་པ་ཆགས་སྤང་ལ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལ། ལྟེན་པ་ དང་པོ་
 ལ། བདག་དང་མ་ སྤང་ཡུལ་ལ་ཏུ་མ་བྱེད་པ་ལ་ལན་པ་ རང་གི་ཞེ་སྤང་ ཞེས་གསོལ་བ་ ལྟེན་པ་ལ། བདག་དང་མ་ ཆགས་ཡུལ་ལ་ཏུ་མ་བྱེད་
 པ་ལ་ལན་པ་ འདོད་པ་འི་ཡོན་ཏན་ ཞེས་གསོལ་བ་ གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཏུ་མ་ཇེས་གཉིས་ལ། ལྟེན་པ་ དང་པོ་ཞི། བདག་དང་མ་ མ་ཉམ་པ་ཞེས་ཏུ་སྒྲོལ་
 བུལ་འཛིན་མེད་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལན་པ་ ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ ཞེས་གསོལ་བ་ གཉིས་པ་ཇེས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལ། ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་བ་དང་། སྤང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་བ་འོ། །

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨྱ། ། ཨྲ རང་པོ་། བདག་དང་མ་། ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞིན་མ་སྤངས་པས་ལན་པ་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་། ཞེས་གསོལ་
 བ་། ཨླ གཉིས་པ་ལ། བདག་དང་མ་། སྤང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞིན་མ་སྤངས་པས་ལན་པ་། སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོའོགས་། ཞེས་གསོལ་བ་། གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱེད་སྤྲོའོགས་པ་ལ་
 ལ། སར་ཕྱིན་དུག། མཛོའོགས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི། ཉོན་མོངས་སྤྲོང་རྩལ་། དུན་ཤེས་བསྐྱེན་རྩལ་། དག་བཞེགས་སྤང་དུ་བསྤྲོའོགས་། རང་པོ་ལ་དུག་ལས། ཨྴ རང་པོ་ལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོའོགས་ལུགས་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱོང་དགོས་པ་འདི། སྤྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་རྩལ་བཞིན་མ་
 བཏངས་པས་ལན་པར་འདུག། ༡༥། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་རྩལ་བཞིན་གཏོང་བའི་ཉོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་སྒྲུལ་ལྷས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས། སྒྲུལ་འི་སྤྱི་རིཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྤྱེ་ལྟེན་བབས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསམ་གས་

པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིག་པའི་ཕར་སྒྲིག་ཚུལ་བཞིན་གཏོང་བའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ནད་གཏོན་སྤངས། ལུས་རྒྱུད་སྤངས་གསལ་ལྟ་བུར། ཚོ་
 བསོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུས། སྒྲིག་པའི་ཕར་སྒྲིག་ཚུལ་བཞིན་གཏོང་བའི་རྟོགས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ར་བསམ་མོ། བྱུང་རྒྱུ་བའི་དོན་པས་། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབས་པས། སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་སྤྱི་ལྟར་ཕྱི་སྒྲིག་ཚུལ་བཞིན་གཏོང་བའི་རྟོགས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྤངས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱུང་པར་སྒྲིག་པའི་ཕར་སྒྲིག་ཚུལ་བཞིན་གཏོང་བའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ར་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ནད་གཏོན་སྤངས། ལུས་རྒྱུད་སྤངས་གསལ་ལྟ་བུར། ཚོ་བསོད་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུས། སྒྲིག་པའི་ཕར་སྒྲིག་ཚུལ་བཞིན་གཏོང་བའི་རྟོགས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱུང་། ལྟ་བུར་གཞིས་པས་ལ། བདག་དང་མ་། ཚུལ་
 བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་བཞིན་ལ་བསྤངས་པས་ལན་པ་། ཚུལ་བྱེད་པས་མེད་ན་། ཞེས་གསོལ་བ་། ལྟ་བུར་གཞིས་པས་ལ། བདག་དང་མ་། བསོད་པའི་ཕར་སྒྲིག་ཚུལ་བཞིན་ལ་

2015



༡༡། བསྐྱེལ་ས་པ་ས་ལན་པ་། དགེ་བའི་མོངས་སྟོང་། ཞེས་གསོལ་བ་། ༄། བཞི་པ་ལ། བདག་དང་མ་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན་
 མ་བརྩོན་པ་ས་ལན་པ་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་། ཞེས་གསོལ་བ་། ༄། ལྷ་པ་ལ། བདག་དང་མ་། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེལ་ས་པ་ས་ལན་པ་། ཞེ་
 གནས་རབ་རྟུ་། ཞེས་གསོལ་བ་། ༄། རྩལ་པ་ལ། བདག་དང་མ་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེལ་ས་པ་ས་ལན་པ་། ཤེས་རབ་མེད་ན་། ཞེས་གསོལ་
 བ་། གཉིས་པ་མདོན་ས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ། ༄། བདག་དང་མ་། མདོན་ས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེལ་ས་པ་ས་ལན་པ་། རང་གི་འབྲུལ་པ་། ཉོན་
 མོངས་དབང་གིས་། རྟེན་བཀུར་དབང་གིས་། རྟེན་མེད་ཆོག་གིས་། ཞེས་གསོལ་བ་། གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ། ༄། བདག་དང་མ་། ཉོན་མོངས་སྟོང་ཚུལ་ལ་
 མ་བསྐྱེལ་ས་པ་ས་ལན་པ་། ཉོན་མོངས་གོ་མ་ས་ན་། ཞེས་གསོལ་བ་། བཞི་པ་རྩན་ཤེས་ལ་བསྐྱེལ་བ་། ༄། བདག་དང་མ་། རྩན་ཤེས་དང་ལྷན་པས་གཞན་དོན་སྐྱབས་པ་ལ་མ་

ཀྱིས་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

བསྐྱབས་པས་ལན་པ་ མདོ་རྒྱུད་གང་དུ་ ཞེས་གསོལ་བ་ ལུ་པ་བསྐྱོ་བ། ལྟ་ བདག་དང་མ་ དགོ་བ་གང་བྱས་ཤོག་སྤྱད་དུ་མ་བསྐྱོས་པས་ལན་པ་ དེ་ལྟར་
 བསྐྱོན་པས་ ཞེས་གསོལ་བ་ གསུམ་པ་མཆོག་དོན་ལ་བཞི། མདོ་རྒྱུད་བསྐྱོན་བཅོས་ སྒྲོ་གྲོས་དམན་ འོན་གྱང་ དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ལ་བྱན་དང་བྱན་མཚམས་གཉིས་
 ལས། བྱན་ལ་སྒྱུར་དངོས་མཆོག་གསུམ་དང་ བྱན་མཚམས་སྤྱད་སྤྱད་པ་བདག་པོ་ལ་འབྲེལ་སྒྱུར་ལ་མ་གཞི་ལ་བསོགས་གོང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ལུགས་ལྟར་ལེ་རུ་སོ་སོར་བྱན་དང་བྱན་མཚམས་གྱི་སྐྱབས་
 བྱེས་ནས། སྤྱིན་པའི་དུ་གྱི་སྒྲོ་མ་ལུགས་ཡིན་མོད། ཡང་གར་སྒྲོ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ནའི། ལུ་རྩལ་གས་གསོལ་འདེབས་མཆོག་ ། ལྟ་ བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་ས་ནས། སྤྱད་བསྐྱེལ་སྤྱོད་གས་ལུགས་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱོང་དགོས་པ་འདི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་མ་བསམས་པས་ལན་པར་འདུག་ །
 ད། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཉོག་ས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བླ་མ་ལྟ་བུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་དུག་སོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བས་པས། སྒྲོ་

ཀྱིས་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

འ
ཕྱི
ལོ་

ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་

༡༣། ལམ་ལུ་ཕྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྷེ་རྒྱུན་བཅས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་སྤྱངས། ལུས་དྲུངས་གསལ་དུ་གྱུར། ཆོ་བ་སྤོང་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རྒྱུས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བསམ་མོ། གཤམ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་མོ་གསལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དུ་སྦྱིན་པར་
ཤོག ཅེས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྟོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གིས། ཤིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། ལྷན་རས་གཟིགས་
མགོན་དེ་དང་མཆོངས་པར་ཤོག ཅེས་པ་ཡན་འདོན། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས། ལྷམ་ལུ་ཕྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྷེ་རྒྱུན་བཅས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་

འགྲུབ་པ་
གཞི་གཤམ་
འདྲེན་པ་

༡། རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་གསེལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་དབུང་ལུ་བཞུགས་སོ། ། ༥ ཨོམ་རྟོ། རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུའི་མགོན་པོ་ལྷ་གུའི་
རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྱུལ་འཇམ་དཔལ་གྱུ་སྒྲོ་བ་ཐོགས་མེད་སོགས། རིང་བ་རྒྱུད་འཕགས་བོད་རྒྱལ་སྤྱུལ་མཆོག་རྣམས་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་གཞན་ཕན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
གངས་ལྗོངས་བུ་མས་མགོན་གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་བཟང་། གཉིག་ལུ་བསོད་བཟང་འཕགས་བསོད་ཀྱན་དག་འརྒྱལ། ཀྱུན་མ་ཕྱིན་ལྷ་གུ་དེའི་དཔོན་ཀྱན་དག་འའོད། གསེལ་བ་
འདེབས་སོ་གཞན་ཕན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག མཆོག་ལེགས་རྩི་མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་། བུ་མས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་ཆོའི་དཔལ། དག་དབང་རབ་བརྟན་
བཀའ་འགྱུར་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་གཞན་ཕན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག འཇམ་དབུངས་རྒྱལ་ཆོསྟོབས་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། དག་དབང་གྲགས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཆོན་དཔལ། བདེ་བའི་རྩི་བསོད་རྣམས་གྲགས་པ་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་གཞན་ཕན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག འཕགས་པ་སྟོབས་བཟང་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མཆོག་ ཀྱན་བཟང་

བསོད་ནམས་རྩོམ་འཛིན་མ་ཆེ་བའི་མཚན། །ཅུ་བརྒྱད་ཀུན་འདུས་བྱིན་ཅན་གྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ཞན་པ་ནམས་ཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །
 རྟག་རྟུ་འདུ་འཛིན་དབེན་པའི་རི་རོགས་སུ། །མི་རྟག་འཆི་བར་འཛིགས་ནས་བཤེས་གཉེན་མཚན། །རྒྱལ་བ་ཞིན་བསྟེན་པར་རུས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་བའི་དུམ་རར་
 འཛིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །སྤྱིད་ཞིའི་རོ་ལ་མི་ཆགས་ཞེན་ལོག་གིས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་གཞན་པ་ནམས། །འདུག་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །བསམ་པ་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་འབྱོངས་པ་དང་། །སྤྱོར་བ་པར་ཕྱིན་རྟག་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་དང་
 མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཅུ་བཅོས་གུས་ལ་བྱུག་གཤིས་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དབྱེད་ལུ་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཁོ་བོ་ཇུ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་གི་རྣམས་སོ། །

ཨ
འཛིན་
གཞིགས་པུ།
ཨ

༡༡། ལུག་འཆེལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཡིད་འོང་མེད་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་པར་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྒྲི་བོར་ཐལ་སྒྲུར་བསྟོད་
དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྒྲལ་ནས་གུས་ཐུག་འཆེལ། །ཐབས་མཁའ་སྒྲུག་ས་ཇེ་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གནན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛམས་པ། །
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་ཐུར་བཟིད་པའི་སྒྲ། །ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཐབ་རྒྱུའི་མངའ་བདག་འཕགས་མཆོག་བུ་མས་འཛམ་དབྱངས། །བྱ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་
སྐལ་ནི་བ་ལྷ། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་སོགས། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐལ་ཀུན་གྱིས་མ་ཐུལ་བའི། །དུ་མོད་བདག་ཅག་
ཐོག་མཆོག་ལམ་བཟང་ལ། །འབྲིད་མཛེད་རྒྱ་མེད་དེན་ཅན་རྒྱ་མ་ཇེ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཅུ་བརྒྱུད་རྒྱ་མ་ཡིད་མ་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། །སྒྲུབས་གྱི་མཆོག་
གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་སྒྲུང་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་ས་དང་བཅས། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པོ། །

ཨ
ལྷོ
གཞི
ལྷོ

༄༅། །མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་པ་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དགོན་མཚོག་རྩི་མ་མེད་
དང་སངས་རྒྱས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །མེ་ཏྲག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དཔེན་ནིང་རྣམས་དག་པ་དང་། །སྤྱོན་ཤིང་མེ་ཏྲག་རྒྱན་སྤྲུལ་
སྤྲུང་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལང་རྩི་དང་ནི། །སྤྱོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་རྩེ་ས་འབྲུངས་པའི་
ལེ་ཏྲག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚོ་དང་ཇིང་བུ་པར་སྤྲུལ་བརྒྱན་པ་དག། །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་སྤྲོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །ནམ་མཁའ་རབ་
འབྲུམ་ས་བམས་གྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སྟོ་ཡིས་སྤངས་ནས་བྱུང་བ་སྤྱོས་གྱི་མཚོག། །སྤྲུལ་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་

ན། ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱུགས་ཆེ་ཆེ་རྒྱལ་ས་གྱིས། བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཀྱོན་ཆེན་ཏེ། མཆོད་པ་འོ་མོར་གཞན་
བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པ་འི་མགོན་གྱིས་འདི། བདག་གི་དོན་སྤྱད་ཉིད་གྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུས་རྒྱལ་ས་ལ་བདག་གི་ས་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་དུ་དབུ་ལ་བར་བཅུ། སེམས་དཔའ་མཆོག་རྒྱལ་ས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། གུས་པས་བྱེད་གྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཅུ། བདག་ནི་བྱེད་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བབྱངས་པས་ན། སྤྱིད་ན་མི་འདིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བཅུ། སྤྱོད་གྱི་སྤྱིག་ལས་ཡང་དག་འདྲའ་བཅུད་ཅིང་། སྤྱིག་པ་གཞན་ཡང་སྤྱན་ཆད་མི་བཅུད་དོ། སྤྱོད་
གསུམ་ཀུན་དུ་བྱིད་དེ་ལྟར་བཤི། དྲི་མཆོག་རྒྱལ་ས་གྱིས་བྱུང་དབང་ཀུན་གྱི་སྤྱ། གསེར་སྤྱངས་བཅོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུགས་པར་བཅུ། བྱུང་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། མེ་ཏྲ་མ་རྩུ་ར་དང་པ་རྩུ་དང་། བྱུང་ལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་བཅས་ཅད་དང་། འབྲེང་བ་སྤྱེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱལ་ས་གྱིས་

འ
འཛི
གཏིས་ཀྱི་
འཛི
ལྷ

༡༡། མཚོད། སྤྱོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་རྫིང་ད་བྱུང་པ་ཡི། བདུག་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སྤྱོམ་གསལ་བཅས་
པ་ཡིས། ལྷ་ལོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། གསེར་གྱི་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། ལ་གཞི་བསྟར་པ་སྤྱོས་གྱིས་
བྱགས་པ་དེར། མེ་ཏྲོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགྲུམ་པར་བགྱི། གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བ་སྤྲོད་དབུངས་ཡིད་འོང་ལྷན། ལུ་ཏྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཆང་མཛེས་འབར་བ། དཔག་ཡས་
རྣམས་ལའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམས་པ་ཡིད་འོང་
བརྒྱན། དབྱིབས་ལེགས་བསྟན་སྟུག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། འོ་ལ་མོ་དབུངས་སྤྱོན་ཡིད་
འོང་ལྷན། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་སིལ་བྱེད་པའི། སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག དམ་ཚེས་དགོན་མཚོག་ཟམས་ཅད་དང་། མཚོད་ཏྲེན་རྣམས་དང་སྟུག་བྱུགས་

ལ། རིན་ཆེན་མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་ཆར། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། རི་ལྗམ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛོད་པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་པ་ཤོགས། ལ་གོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ཡོན་ཏན་རྒྱམ་ཆོ་རྣམས་ལ་བདག་ལ་སྟོན་དབྱངས་ཡ་ན་ལ་ག་རྒྱམ་ཆོས་བསྟོད། ལ་སྟོན་དབྱངས་སྟོན་སྟོན་དེ་དག་ལ། རིས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ཅིས་སོ། །

༡༡། རྒྱུག་པ་ལག་གསལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྐྱོབ་ས་ཆེན་འཛིག་ས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། །དེ་ཡིས་བྱུག་ས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིག་ས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེལ་ས་དཔའི་ཆོག་ས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་
 མ་ཆི། །བདག་ནི་འཛིག་ས་པ་ས་རྣམ་བསྐྱུག་ས་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་དབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་
 བགྱི། །བྱུག་ས་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་མ་འབྱུང་པ། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམས་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །རྒྱུག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་
 རྣམ་མ་བའི་སྦྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །བྱུག་ས་རྒྱུ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཆོལ་སྦྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ནིག་མ་ཐོང་ནས་གཤིན་རྒྱུ་ཡི། །ཕོ་ཉ་
 ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །བསྐྱུག་ས་ནས་སྐྱོག་ས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །རྫོང་ཆེན་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། །སྐྱོན་ཆད་བྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དནི་འཛིག་ས་པ་ཆེར་མ་ཐོང་།

ནས། རྩེད་ལ་སྤྱབས་སུ་མ་ཆི་ལགས་གྱིས། །འཛིགས་པ་རྒྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་སོ། ། ॥ ༥ ॥ བསྐྱབ་པ་ནོད་པ་ལྟ་འེས་ས། །དེད་ག་ཚུ་ལ་བྲིམས་སུན་
 ཚོགས་སོག་ །ག་ཡོང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྒོམ་གྱུར་ཅིག །གངས་ཅན་སྒྲིལ་བའི་འདྲེན་མ་ཚོག་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བརྟན་
 ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །དག་འབ་བརྒྱུ་ལྡན་ཆབ་སྲིད་སྤྱི་ཏིག་འཕྲེང་། །ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་སྤྱད་བྱུར་བསྐྱུར་བར་ཤོག །མདོ་སྤྲུགས་ཚོས་སྒྲིང་བཤད་སྤྲུག་སྒྲིན་གྱི་དྲུ། །མོས་
 པའི་ལ་ཁའ་ལ་སྤེས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཆར། །ག་དུ་ལ་བྱའི་ཞིང་སར་ཐབས་པས་སྒྲིན་གྲོལ་འབྲས། །དུས་སྤྱད་རབས་ལུས་ཅན་འཚོ་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །ལམ་རིམ་གསལ་ལ་འདྲེན་པ་ནི། །འདྲེན་པ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལས་ལུས་པ་འི། །གཞིར་གྱུར་མཐོན་ལས་སྒྲིན་རྒྱུ་ཅན་རྒྱུ། །རབ་འབྱུང་ས་སྐྱབས་གྱི་ཕུང་པོར་ངེས་
 བརྟེན་ནས། །བསམ་སྒྲུབ་དག་པས་བསྐྱེད་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོགས། །ཁོར་མཆོག་གྱེ་བས་བསྐྱེད་མིན་དལ་འབྱོར་རྟེན། །ཐོབ་གྲུང་མི་བརྟེན་ནས་འདོར་ཆ་མེད་པས། །འདི་སྐྱེད་གྱུ་
 བསམ་ནས་ཡང་མི་ག་ཡོད་པར། །དམ་ཆོས་སྒྲོད་པས་འདེམ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོགས། །བཟོད་དག་འདེམ་འབྱོར་འཛིག་ས་ལས་སྒྲོབ་པ་འི་ཕུང་། །མཆོག་གསུམ་ག་ཏུ་གྱི་སྐྱབས་སུ་
 ལེགས་བཟུངས་ཏེ། །དག་རྟག་ལས་འབྱས་ཅི་བཞིན་སེམས་པ་ཡིས། །སྒྲིག་སྒྲོད་དག་སྐྱབས་ལས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོགས། །སྒྲིན་མེད་འི་བསྐྱེད་ཅི་བཞིན་སྐྱེད་པར་གྱི་ །ཕུན་
 ཆོག་ས་གུན་གྲུང་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ། །མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་དུ་ག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་པས་ལེན་གྱེད་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོགས། །སྒྲིད་ལས་གྲོལ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་རྟེན་ཅིང་། །ཁྱེད་པར་ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་ཡི། །རབ་ཕྱུང་རྒྱལ་བྱིས་སེམས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོགས། །ཐོབ་མེད་

རྣམ་མཁན་ཕྱི་ལོག་ལ་བསྐྱེད་པ་པའི། ལྷིང་ཞི་འོ་རྒྱུད་པ་ལ་མཁན་པའི་མར་གྱུར་འགྲོའི། འང་ཚུ་ལ་བས་མས་ནས་སེམས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ། ལྷོད་པ་རྒྱུ་མཆོར་སྒྲོབ་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། རབ་རྣམས་གཡེམ་མེད་མཉམ་གཞག་མེལ་ཡོང་དོགས། མཐུན་བྲལ་གདོད་ནས་སྤྱོད་པའི་དོ་མཆོར་འབུམ། འགོག་མེད་བཀྲ་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི།
 རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཆོན་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། ཕྱིན་ལས་ཆེས་ཟབ་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས། འདོས་གྲུ་བ་ཅུ་བ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་
 རྣམས། ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱེད་བར་རྣམས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཉིས་མེད་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆོན་གྱིས། ལྷན་ཕྱེད་ལས་རྒྱུར་རྒྱུ་བར་བབ་ཅད་ནས། ལྷ་ལྷགས་ཟུང་འབྲེལ་
 བདེ་ཆེན་ལྷག་རྒྱུ་ཆེ། ཆོ་འདིར་མའོན་དུ་འགྱུར་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་སོ། །

॥

༨

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

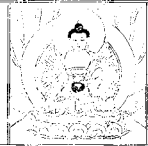
ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བྲིན། །བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་རབ་
 བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་ །མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་ཤོག། །རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ནང་དོན་རིག་ །གསུང་རབ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས། །མདོ་སྡུག་སྤྱི་
 དང་བྱུང་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །ཁྱད་སྡེ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་ཤོག། །འདུལ་བ་ནས་བབྱུང་ཐེག་མཆོག་སྦྱིང་པའི་བར། །ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར། །
 ཀུན་གྱུང་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱེན་དུ། །ཉམས་སུ་སྒྲིང་བྱའི་ཆོས་སུ་གོ་བར་ཤོག། །གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་ཆེ་སྟོར་འཆོམས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ལག་དུ་ལེན་པ་
 དང་། །གཞན་དག་སྟོན་ཡུལ་བྱས་ཏེ་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །གནད་ལ་མ་བས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། །རང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཁ་རྟོན་ཐོས་བསམ་སོགས། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་
 ཡོད་གྱུང་གཞན་དག་ལ། །མདོན་མཆོན་ཆུང་ཞིང་རྫོམ་སེམས་མི་བྱེད་པར། །ཤིན་ཏུ་གསང་སྙན་ལམ་དུ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །རང་ཉིད་མ་བས་དང་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་དུ། །གཞན་

གྱིས་མཐོང་ནས་བསྟོད་བཀུར་རྗེད་པ་འབྱུང་། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་སྟོགས་བདུད་གྱི་བསྐྱུབྱིད་གྱིས། །ཐོས་བསམ་མ་སྒྲིམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་སྟོང་པོའི་
རིང་ལུགས་ལ། །རྩྱལ་བ་ཞིན་སྐྱབས་སྟོང་པོར་ལེགས་བྱས་ཏེ། །མ་རྒྱལ་ས་དོན་དུ་རྗོད་གསུང་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་རྒྱུར་དུ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 २ । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय ।



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय ।



༡༡། མཐུན་རབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་མཛོད། བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ཐབ་གནད་འགྲེལ་ལ་ཐོགས་མེད་
 རྒྱུ་མཆོད་འབྲུང་གནས་ཆེ། གནས་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་བཟང་པོ་སྟོང་པར་རྟག་ཏུ་གནོལ་མཛད་མི་འི་སེང་གོ། མི་སྟེང་
 དད་པས་སྟོལ་བར་མཆོད་དོ་བྱུང་རྒྱ་བར་དུ་རྩེས་སུ་སྟོང་ས། གང་གི་ཐུགས་བརྩུང་མཛད་བྱུང་བྱི་མེད་མགུལ་གྱི་བུམ་
 བཟང་ལས་བསྐྱུན་པའི། ལེགས་ལའགད་ཐབ་བསྐྱུང་བདུད་རྩི་བརྩུང་ལས་ཆ་ཤས་ཅི་མཁྱིག་སྟེལ་བར་སྟོ། །དེས་ན་





མདོ་རྒྱུ་མཛད་གྲུ་ན་དང་རྒྱུ་པར་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལ། བཟུང་མཆོག་རིན་ཆེན་པོར་པར་འཇུག་འདོད་སྐྱེ་
 བོའི་ཆོག་ས་རྒྱུ་ས་དག་འབས་ཅོན། ཅེས་མཆོད་པར་བཟོད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ས་ནས། འདིར་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལུ། རྒྱུ་སྐུ་ལྷ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པར་རྒྱུ་ས་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པུརི་ལམ། བན་
 བདེ་མ་ལུས་པ་སྐུ་བ་པའི་རྒྱ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ། སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དུལ་རྒྱུ་



༄༅། །ཚེས་ཚོང་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ས་ཐོག་ས་མེད་བཟང་པོའི་ཐུགས་བརྩུད། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ས་ཀྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་
གཞུང་བཟང་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱུ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལཤད་བྱུ་འི་ཡན་ལག་ལཤད་པ་དང་། ལཤད་བྱུ་དངོས་ལཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་ཚུལ། སྟོབ་མས་ཉན་ཚུལ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་འཆད་ཉན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་དུ་
ཡོད་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་ལཤད་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ༄ གཉིས་པ་ལཤད་བྱུ་དངོས་ལག་སུམ་སྟེ། ལྷན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་

རོན། མཐུག་གི་རོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་ནས་སྟོས་པ། མཚོད་པར་བཟོད་པ། བཟུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དང་། མཚན་དེ་ལྟན་གྱི་གཞུང་དངོས་མོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ཞེས་བཞུགས་བྱུང་དང་། གཉིས་པ་དབུ་ནས་
 ཞབས་བར་གྱི་རོན་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚོད་པར་བཟོད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཏུ་བར། བཟོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ལུ་རྒྱ་ཡ། ཞེས་སྐྱབས་སྐྱར་
 བ། གླུ་མ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའོ། ། ༥ གཉིས་པ་ནི། ཏུ་བར། གང་གིས་ཚོས་ཀུན་འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་གྱུང་། །འགྲོ་བའི་རོན་
 ལ་གཉིག་ཏུ་བཙོན་མཛད་པའི། གླུ་མ་མཚོག་དང་སྟན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །ཏུ་ག་ཏུ་སྟོགས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་པས་ཕུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རོན་ནི། གང་གིས་མ་ཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་འགྲོ་འོང་ཏུ་ག་ཚད་ཡོད་མེད་གཉིག་དང་ཐ་དད་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་གང་དུ་འད་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་མོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་

ཀྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། ཀྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན། གནས་སྐྱབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་ཀྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་
 པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཁོཅ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྟོན་སོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་སྟེ། ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོག་ས་གཉིས་གསོག་ཚུལ་སོགས་དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་པ་ཁོཅ་ལ་རག་ལས་པས་ན། སངས་ཀྱུ་ལྟུང་
 འཕྲོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ། ཀྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གི་བསམ་སྟོན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལག་ལྟར་བྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་ན། དུལ་ཆུ་ཆོས་རྫོང་པས། གང་འཆད་ན། ཀྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་སོ་བདུན་མའི་

༡༡། རང་བཞིན་བསྐྱབ་བྱུང་མས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞི་འཛོམས། ཅི་འཛིན་ན། བྱིར་བས་རྒྱལ་སྤྱུང་ལམ་ལ་སྤོབ་འདོད་རྣམས་
 བྱིདོན་དང་། བརྒྱུ་མ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འོ། ། རྩ་ གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བསྟན་བཅོས་བྱིར་བཞིན་ལ་གསུམ་ལས། སྤོན་འགྲོའི་ཆོས་ལ་འདུག་ཚུལ་
 དང་། སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ། རྗེས་བསྐྱབ་བྱུལ་སྤོབ་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ལ་འང་། དལ་འབྱོར་རྩེད་དཀའ་བ། བལྟལ་སྤོང་བ། དཔེན་པ་བསྟེན་པ། མི་རྒྱལ་པ་
 དུན་པ། གྲོགས་ངན་སྤོང་བ། གྲོགས་བཟང་བསྟེན་པ། སྤྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བདུན་པོ། ། རྩ་ དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་རྩེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་
 འདིར། བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོལ་ས་བསྐྱལ་བྱའི་བྱིར། ཉིན་དང་མཚན་དུག་ཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། ཉིན་སེམས་བསྐྱེམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་ལ་གཤེན་ཡིན། ཞེས་པའི་
 དོན། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་མ་སྤྱེས་ཤིང་། འབྱོར་བ་བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ལུས་རྩེན་གྱུ་ལྟ་བུ་འདི་དཔེ་གངས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྤོན་ས་རྩེད་དཀའ་ཞིང་། བརྩེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་

ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་རྒྱལ་པའི་དུས་འདིར། རོན་མེད་དང་རོན་ཅུང་གི་སྒོན་ས་ཅུང་ཐོས་སུ་མ་གཏོང་བར། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཉིན་དང་མཚན་མེདི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཐད་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་དུས་རྟག་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུང་དུ་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉན་པ་དང་། དེའི་རོན་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་དུ་ཆེད་པར་
 དཀའ། །སྤྱིས་བྱས་རོན་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱུང་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བ་གལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། མི་ཁོམ་པའི་གནས་
 བརྒྱུད་དུ་མ་སྤྱིས་པར་དམ་པའི་ཚོས་སྐབས་པོམ་པ་ནི་དལ་བཞེས་བྱ། མི་དལ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་དེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་དང་། །མཐོ་
 ཚོ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། །སྤྱིགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དན་སོང་གསུམ་ནི། རྟག་པར་རང་རང་གིས་སྤོན་

༡༢༡། །བསགས་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུས་འཕངས་པའི་ཚ་གྲང་བཀའ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཡུག་ཏུ་སྦྱོང་བས་ཚེས་བྱེད་དུ་མི་བོམ། ལྷ་ཚོ་
 རིང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རང་དུ་དུས་འགོ་བས་ཚེས་བྱེད་དུ་མི་བོམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཚེས་བྱེད་དུ་མི་བོམ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་
 དམ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ན་རང་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་བསྐྱེད་པས་ཚེས་བྱེད་དུ་མི་བོམ། ལུན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱེས་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཚམ་ཡང་མི་
 གྲགས་ཤིང་དགོ་སྒྲིག་ངོ་མི་ཤེས་པས་ཚེས་བྱེད་དུ་མི་བོམ། ལྷགས་པར་སྦྱེས་ན་རྣམ་ཤེས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཚེས་བྱེད་དུ་མི་བོམ་པ་དང་བརྒྱུད་དོ། །དེས་ཚེས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་རང་ངོས་ནས་ཚང་བའི་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་ངོས་ནས་ཚང་བའི་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ལས། དང་པོ་རང་འབྱོར་ནི། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མི་ཉིད་དབུས་སྦྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །
 ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་གསུངས་པ། མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཚེས་དང་མི་མཇུག་བས་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པ་དང་གཅིག་ །ཚེས་མེད་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱེས་

ན་ཚེས་དང་མི་མང་ལ་བ་ལ། ད་རེས་ཚེས་ཚིག་ས་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་གྱི་འབྲོར་པ་དང་གཉིས། དབང་པོ་མ་ཚང་ན་ཚེས་གྱི་གོག་ས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ད་རེས་དེ་
 འདྲའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བས་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲོར་པ་དང་གསུམ། ལས་གྱི་མཐའ་ལོག་ན་རྟག་རྟམི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཚེས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོག་ས་པ་ལས། ད་རེས་དགོ་བ་ལ་
 མེས་པ་བས་མ་པའི་བྱད་པར་གྱི་འབྲོར་པ་དང་བཞི། དད་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་ན་ཚེས་ལ་ཡིད་མི་སྤྱོག་ས་པ་ལས། ད་རེས་སྤོ་ཚེས་ལ་སྤྱོག་ས་རྟུས་པས་དད་
 པའི་འབྲོར་པ་སྟེ་ལྔ་འོ། །གཉིས་པ་གཞན་འབྲོར་ལྔ་འོ། །ལྔ་སྟེ་བ་གྱིས། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཚེས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འདུག །གཞན་བྱིར་སླིང་ནི་
 བརྩེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་སྟོན་བསྐྱལ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཚེས་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་ལས། ད་རེས་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་ཐུག་པས་
 སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲོར་པ་དང་གཅིག །བྱོན་གུང་ཚེས་མ་བསྟན་ན་མི་པན་པས། ཚེས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚེས་གྱི་འབྲོར་པ་དང་

༡༡། །གཉིས། ཆོས་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་བརྩམས་མི་པན་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་གནས་ཚུན་མཛོགས་པས་དུས་ཀྱི་འཁྱོར་པ་དང་གསུམ། བསྟན་པ་
 གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ན་མི་པན་པས། དེས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་རང་གི་སྐལ་བས་འཁྱོར་པ་དང་བཞི། ཞུགས་སུ་བེད་ཀྱང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་དག་པའི་ལུས་གཉིས་
 གྱིས་མ་བེད་ན། ཆོས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་ལུས་པས་དེས་བེད་པ་ལྟ་ག་པའི་ཐུགས་རྗེས་འཁྱོར་པ་སྟེ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་དལ་བ་བརྒྱད། འཁྱོར་པ་བརྒྱད་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་
 བརྟགས་པས་ལེགས་པར་ཚངས་ན། དལ་འཁྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་དབང་ལྟ་པས། དཀོ་པན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་
 གཞི། །དལ་འཁྱོར་གྱ་གཟིངས་ལ་ནཱ་ཅིག་བརྟེན་པ་འདིས། །ཤེས་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་མ་ཕྱིན་པར། །འཁོར་བར་སྒྲོང་ལོག་བྱས་ན་སྒྲིང་རྩ་རུ་ལ། །ཅིས་གསུངས། དལ་འཁྱོར་
 འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དཔེ་གངས་བཞིའི་སྒོན་ས་རྟེན་དཀར་བཞི། དུ་མ་འཇུག་པ་ལས། མའོན་མའོན་འི་རྒྱུ་རྩུ་ལ་བྱིས་པས་ལས་གནས་མེད། །

༡༡། འཛམ་ རུད་འགྲོ་ནི་ཆང་འགག་གི་སྤང་མ་ཙམ་། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ཁ་བའི་བུ་ཡུག་འཛུ་བས་པ་ཙམ་། ལྷ་དང་མི་ནི་སེན་མེད་ལྷེད་གི་རྩལ་ཙམ་ལས་མེད་
 པར་གསུངས་། ལྷུ་ར་མ་ཐོ་རིགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དགོན་། དེ་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་དགོན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ངེས་པར་རྗེད་དགའ་བ་། ལམས་
 རུག་ལྷན་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་ལ་། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུ་མན་། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གདོད་མའི་སར་གཤེགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 ཅིང་། འདི་ཉིད་མ་ཐོ་བན་། ཐར་པ་ལྟ་ཅི་། མ་ཐོ་རིགས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཐུ་མོ་ཙམ་ཡང་སྟབས་པའི་ཐབས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་ཀླ་ཀླ་རས་ཀྱང་། རྗེད་དགའི་དལ་འབྱོར་
 མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། རྒྱ་རྒྱེན་དཔེ་གྲངས་གང་ལ་བརྟགས་དཔྱད་ཀྱང་། འེས་པར་དགའ་སྟེ་རྒྱལ་ཀུན་འདིར་བརྟེན་འདས་། འདི་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྗེད་དགའ་བསམས་བུས་
 ལ་། ཉིན་མཚན་མི་དལ་དམ་ཆོས་བསྟུ་བ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟེན་འདི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་ཤིང་རྗེད་དགའ་བ་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་། ད་དུང་ནང་གི་མི་

ཁོམ་པ་ནི། གུན་མ་ཁྱེན་རྒྱལ་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུང་མ་པ་ས། ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། འཕྲལ་བྱུང་རྒྱེན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་། རིགས་ཆད་སྒོ་ཡི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་
 གྱིས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་པ་ལ་འདེམ་བུ་བརྟགས་ནས། རང་མ་ཆང་འདོན་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ས། རིལ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དུག་ལྷ་འབྲུགས་དང་སྒྲུན་
 མོངས་པ་དུད་གྱིས་བྲིན། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་ལས་ངན་མ་ཆོ་ཆེན་བཛོལ། །གཞན་དབང་འཛིགས་སྒྲོབ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟེ། འཕྲལ་བྱུང་རྒྱེན་གྱི་མི་ཁོམ་རྣམས་པ་བརྒྱད། ཅེས་
 དང་། འཆིང་བ་དམ་ལྡན་གུན་སྒྲོད་ཤིན་ཏུ་དན། །འཁོར་བར་མི་སྒྲོད་དཔ་ཅུང་ཟད་མེད། །མི་དགོ་སྒྲིག་སྒྲོད་ཆོས་ལ་སེམས་པ་བྲལ། །སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་འཆལ་པ་ཞེས་བྲུ་
 བ། རིགས་ཆད་སྒོ་ཡི་མི་ཁོམ་རྣམས་པ་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་འཕྲལ་བྱུང་རྒྱེན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། དབྲུག་ཉེན་ལ་ཆགས་སྒྲུང་སོགས་དུག་ལྷ་འཛིན་
 མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་འི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི། ཆོས་ཡང་དག་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་རིས་འགའ་ཅོམ་སྒྲེས་གྲུང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ལྷ་དབང་ཆེ་བས་ན། སལ་ཆེར་དེའི་དབང་དུ་

ཨ

འབྲུག་

རྒྱལ་

ཨ

༡༡། །སོང་སྟེ་ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་དང་གཅིག་ །ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པའི་རིགས་ཅན་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཕྲན་བུ་ཡང་ཤེས་མི་རུས་པ་སྒོ་གསུམ་ཆོས་བྱེད་
 པའི་སྒྲུལ་བ་མེད་པ་དང་གཅིག་ །ལྷ་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་བདུད་ཀྱི་ལ་ཤེས་གཉིན་གྱིས་བེན་ན། །རང་སྒོ་ལོག་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དང་རྒྱབ་འགལ་བ་དང་
 གསུམ། །ཆོས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ལོ་ལོ་ཅན་ནི། །ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པ་དང་བཞི། །བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཀྱང་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་བའི་སྟིག་སྟིབ་ཅན་ལས་ངན་མ་ཆོ་ཆེན་བརྗོད་ལ་བས་ནི། །རང་བྱས་ཀྱི་ལས་ངན་མ་ཆོན་ཆ་རང་ལ་ལ་ཁོར་བ་མི་ཤེས་པས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆད་སྟེ་བ་དང་
 ལྷ། །རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་རྣམས་ནི། །ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་བསྟེར་བ་དང་དུག་ །ཆོ་འདིའི་སྟོ་གོས་
 སམ། །གནོད་པ་གཞན་ལ་འཛིགས་ནས་དེ་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ། །ཆོས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མེད་པས་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་རྗེད་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་

བདུན། ཚེས་སྤྱོད་ཚེས་ནས། རྟེན་བཀྱེད་དང་། སྤྱོད་གྲགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འཚེས་པ་རྣམས་ཚེ་འདི་ཁོན་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐར་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་ཚེས་སྤྱོད་
 པའི་གནས་སུ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཆད་སྒྲོལ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། ཚེ་འདིའི་བུ་ཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པས། དེ་དག་གི་
 དོན་དུ་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གཡེང་བས་ཚེས་སྤྱོད་ཡོང་མེད་པ་དང་གཅིག་ །རང་རྒྱུད་དན་པས་མི་གཞི་ལེགས་པ་ཏིལ་འབྱུང་མེད་ཅིང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཡར་བསྤྱོད་འདོན་རྒྱ་
 མེད་པ། ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུང་ཀྱང་དམ་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་དགའ་བ་དང་གཉིས། སྤྱིར་འཁོར་བ། བྱུང་པར་དན་སོང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཚེ་འདིའི་སྤྱོད་
 བསྐྱལ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་འད་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོན་ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་རྩ་བ་ནས་མི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ། ཡང་དག་པའི་ཚེས་དང་སྤྱོད་ལ་དང་པ་ཅུང་
 ཐང་ཀྱང་མེད་ན། བསྐྱལ་པའི་འཇུག་སྒྲོ་འགགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་རྒྱུད་པ་དང་བཞི། མི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དགའ་བས་སྤྱོད་གསུམ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བཞི། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་

ཨ
འགྲེས་
བཞི་པ་
ཏ

༡༡། བྲལ་ཏེ་ཚེས་ལས་སྒྱིར་སྒྲོགས་པ་དང་ལྷ། ཡོན་ཏན་དང་དགོང་སོགས་ཚེས་ལ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་བྱིའི་མ་དུན་དུ་རྩ་བ་ཞག་པ་ལྟར་གྱུར་ན། ཚེས་ལ་སྒྲོ་བ་
མེད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྱིབ་དང་དུག ལྷན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་རལ་ན། ངན་སོང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པས་མི་ཁོམ་པ་འི་
གནས་ལས་མི་ཐར་བ་དང་བདུན། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས། སྒྲུ་མ་དང་མ་ཆེད་གྲོགས་སོགས་ལ་དམ་ཆེན་ཉམས་ན། རང་ག་ཞན་སྤངས་ལ་སྒྱིར་བས་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་པ་དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་དམ་པ་འི་ཚེས་ལས་རིང་ཞིང་ཐར་པ་འི་སྒྲོན་མེ་རྩལ་པ་ཞེས་གྱུ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པ་འི་གནས་བཅུ་དུག་པོ་འདི་ལ་ལོགས་པ་རུ་
བརྟགས་ན། རིང་སང་སྒྲིགས་མ་འི་དུས་འདིར་དལ་འཕྱོར་ཆེད་བ་དང་། ཚེས་བྱེད་པ་འི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཁོམ་པ་འདི་དག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས། ཚེས་བྱེད་སྒྲོ་བྱས་
ཀྱང་ཡང་དག་གི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཤིས་སྒྲུག་ལགས་ན། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལོགས་པ་ར་བརྟགས་ནས་སྒྲོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མ་ཉམ་མེད་རྩི་ཐོ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཏིགས། །

དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་ལུས། ཤིན་རུ་རྩེད་དཀའ་བརྩེད་གྱུར་ཅིང་། བྱིས་ཀྱང་ཤིན་རུ་བརྩེད་དཀའ་བས། ལྷུ་བ་ལ་འབད་པས་དོན་ཡོད་བྱ། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་
 བཙུང་བ་པས། རྩེད་དཀའ་རིག་ན་གྱིན་ར་སྤོང་ཐབས་མེད། འོན་ཆེན་མཐོང་ན་དོན་མེད་འདའ་བར་པངས། ཞེས་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྤྱན་སྒྲུབས། མན་ལ་ཡེ་མ་མཛད་
 པར་དགོ་སྤོར་ཁོན་མཛད་པས། དགོ་བཤེས་སྤོན་པས། ལུ། ཁམས་དུབ་པ་རེ་མ་སངས་ན་ཁམས་ལོག་ཉེན་ཡོད། གསུངས་པས། ཁམས་སངས་པ་ཡང་དེ་ལ་ལགས་
 ཏེ། བདག་གི་དལ་འབྱོར་རྩེད་དཀའ་འདི་བསམས་ཅན་ཁམས་སངས་ལོང་རང་མི་འདུག་གསུངས། ཁོང་གིས། མི་གཡོ་བའི་བསྐྱེད་པ་དུང་ཕྱུར་དགུ་སོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱོད་
 ཚེ་དེར་མན་ལ་ཡེ་མ་ལོག་པ་གོར་མ་ཆག འདི་བཞིན་དུ་དལ་བའི་རྩེད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་མ་ཚེགས་རུ་ལོན་པ་ཞིག་ཤིན་རུ་གཤམ་ཆེ་བས། དེས་ཡོངས་ལ་མ་ཆུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་
 བར་ཉིན་མཚན་ཀུན་རུ་སྤོ་གསུམ་ཚེས་སུ་སྤོར་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། འདི་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟམས་ཀྱི་རྩེད་དཀའི་རྩེད་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ལག་ལེན་

༡༣། ཁོ། ། །གཉིས་པ་ནི། ཕུ་བར། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྟར་གཡོ། །དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །སྤང་དོར་
 བརྗེད་པའི་གཉི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །པ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱུག་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རང་གི་པ་ཡུལ་དུ་གནས་ན། བན་ཚུན་བརྗེད་དུང་ཆེ་བའི་པ་
 མ། ཡིད་གཙུག་པ་པའི་མཛོལ་གེས་སོགས་རང་ཕྱོགས་གཉེན་དུ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྟར་དུ་གཡོ་ཞིང་། བན་ཚུན་སེམས་སེམས་དག་འབའི་རིགས་ལ་གཞན་ཕྱོགས་དགྲ་རུ་
 བསྐྱེད་སུན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དགོ་ཆོག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ནི་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྤྱོད་དང་། སྤང་བྱེད་གོ་བ་དང་། སྤང་བྱེད་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ། སྤང་དོར་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དྲན་གེས་ཉམས་ཤིང་བརྗེད་པར་བྱེད་པའི་གཉི་མུག་མུན་ནག་རྒྱ་གཡོ་ཅན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པ་ཡུལ་སྤོང་བ་
 ལ་འོ། །གཞན་ཡང་ལྟག་བསམ་བསྒྲུལ་བ་ལས། གང་ན་སྤྱོད་པ་འམ་རྩོད་པ་ཡོད་པ་ལས། །དཔག་ཆེད་བརྒྱ་ཡི་པ་རོ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ཆོག། །གང་ན་ཉེན་མོངས་ཡོད་པ་དེ་དག་

ཏུ། །ཡུང་ཚལ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་འདུག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་པ་ཡུལ་ལམ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཏུ་གནས་ན་ཏུག་གསུམ་རང་ལྷགས་གྱི་འཕེལ་བར་
 གྱུར་ཅིང་། དེར་ཞེན་ཆགས་གྱིས་ཡུལ་མཁའ་ལ་སློབ་ཐངས། བསྐྱེད་གྲོགས་གྱི་དོ་བཟུངས། འཆིང་བྱེད་དངོས་པོས་དམ་ཏུ་བཅིངས་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་སྒྲོགས་སུ་འཁྱེར་བར་
 བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་ཏུ་གཡོ་བཅའ་བྱད། འདས་པའི་དགྲ་ལ་འཁོན་ཏུ་བཟུངས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དྲོགས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་དགྲ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པོ་གསུམ་རྒྱན་
 མི་འཆད་པས། ཆོས་རྒྱལ་དག་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། པ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཉེ་འབྲེལ་དང་གསོན་བྲལ་མ་བྱས་ན། དེར་བསྐྱེད་པས་སྐྱིད་པ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། འཆི་བ་
 དང་། མ་ཟིན་པ་དང་། མ་སྒྲོགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གང་ལ་འང་སྤྱད་བཏགས་ནས་ཆོས་བྱེད་ཏུ་མི་སྒྲེར་བས། པ་ཡུལ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། འདྲིས་བཤེས་མེད་པའི་
 ཡུལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁོན་ཟབ་པ་ཡིན། རོ་བོས། པ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ཁང་འགྱེལ། །མི་ཆོས་ལས་གྱི་འཆིང་ཐག་ཆོད། །མཛེར་བའི་བཤེས་དང་སྤང་བའི་དགྲ། །ལས་ངན་

༡། ཆགས་སྒྲུང་ཡུལ་ལས་སྒྲོལ། ཞེས་གསུངས། རྗེ་མི་ལས། ས་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་རུ་ཡིན། བར་བར་དཀའ་བས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། བཞུགས་བདུད་གྱི་བུ་མོ་ཡིན། བསྐྱུ་བར་ངེས་སོ་ཁོང་བློན་གྱིས། འདོད་ཡོན་བདུད་གྱི་ཆགས་པ་ཡིན། འཆིང་བར་ངེས་སོ་ཞེན་པ་བློངས། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་སྒྲོང་ཆེན་པས། འདིག་རྟེན་གྱུ་བ་སྒྲུང་ཆེན་འདས་ཚུད་དང་། བཞུགས་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་དུང་བཙོན་རུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ན་རུ་ས་འཆར་དང་། ཁ་རིག་སྤྱི་གསྤོང་གསལ་བའི་དཔྱད་པ་ལོང་དང་། དུག་སྒྲུའི་རྟེན་མོངས་དུག་སྒྲུལ་ཆེ་བ་དང་། ཡུལ་དུག་ཆགས་པ་སྒྲུང་བུ་ཆེས་ཟེན་སྒྲུར། སྒྲུག་པ་བསྐྱེད་ནས་རིང་དུ་དོར་བ་གཅེས། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ཆོང་པས་གྱུར། ས་ཡུལ་དུག་སྒྲུའི་གཏེར་མཛོད་ཡིན། ཆགས་སྒྲུང་མི་བཟད་སྒྱུ་བའི་ཆ། འདི་རྒྱུ་བ་དུ་བསྐྱུར་ན་ལོགས་པར་གོ། འདས་མི་མེད་ལུང་སྤྱོད་མི་འགྲིམས་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲུར། ས་ཡུལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་ག་དང་བཙུགས་པ་སྤྱོད་བའི་ན་དུག་ལ་ཆོ་ལོ། དེ་སྐུ་བུ་མི། རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་མས་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་གི་ཆུ་བ་ས་ཡུལ་

སྒྲོང་བའི་ལག་ལེན་ནོ།། །།གསུམ་པ་ནི། ལུ་བར། ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབས། །རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགོས་པ་སྒྲོར་ངང་གིས་འཕེལ། །རིག་
 པ་དུངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲུ། །དཔེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན། རང་གི་པ་ཡུལ་དང་། གནས་ངན་པའི་སྒྲོགས་སུ་ཆོས་སྤྲུབ་པའི་ཁུལ་གྱིས་
 གྲུང་ངང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་དང་འགལ་བ་དང་། དཔེན་པ་བསྟེན་ན། ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲིབས་ཤིང་ཐུང་དུ་འགོ་བས། ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེར་ཉེ་དུ་དང་མཛོང་བཤེས་སོགས་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་སྤྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་འདུའཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་སྒྲོན་མེད་པས། སེམས་མཆེ་
 གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སྒྲོགས་སུ་གྱི་དགོས་པ་སྒྲོར་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། སེམས་གནས་ཐོབ་པས། སྒྲོལ་ས་སུ་རུང་ཞིང་། རིག་པ་དུངས་
 པས། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་ངེས་ཤེས་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམས་ལེན་འཕེལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་

༡། །དཔེན་པ་བསྟེན་པ་ལའོ། །གཞན་ཡང་དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཅིང་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གློ་ལྡན་གང་དག་སྤྱུ་བ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་
 བརྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་སྦྱོམས་བརྟེན་སྤྱུ་བ། ཆོས་རྒྱུན་
 སོགས་མེད་པའི་གནས་བཟང་བ། ས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྐད་མི་བསྟེན་པས་ས་བཟང་བ། ཆོས་མ་བྱུན་གྱི་གྲོགས་བཟང་ཡོད་པ། བསམ་བློ་ཏན་ལ་ཆོར་མ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་
 པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པའི་གནས་བསྟེན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྦྱོ་བྱས་ཏེ། །དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྟེན། །ཅེས་
 གསུངས། རོ་བོས། བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་འདུ་འཛིས་གནོད་པས་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས། རྟེན་ལ་མ་ཆགས་
 རྟེན་དང་མ་ཁམས་གླིང་བཞིན། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་དཔེན་པར་གནས་པ་དེ། །བབ་ཅོལ་སྦྱོང་པས་འབྲུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་ཀྱང་། སྦྱོ་བ་

ལྷོན་ཆད་བསྐྱུ་བྱིད་རྣམ་གཡེང་གིས། འོན་མེད་སྟོང་པའི་རང་དུ་མི་ཆོ་བད། འདྲིའདུའཛེས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཁྱུ་ལ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམ་པར་སྟོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འདབེན་པར་བསྐྱུད་ན། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་དང་འདོད་པ་བྲམས་ཅད་རང་གིས་བྲལ་ཞིང་། དཀར་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་རང་ལུགས་ཀྱིས་འཆུང་པར་འགྱུར་རོ། འདི་
 ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲམས་ཅད་ཀྱི་འགྱུར་གནས་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གནས་བསྟེན་ཁྱུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཅུ་བར། ཡུན་རིང་
 འགྲོགས་པའི་མཛོའ་བཤེས་སོ་སོར་བྲལ། འབད་པས་བསྐྱུབས་པའི་ནོར་ཆུས་ལུང་ལུས། ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་འགྲོན་པོས་བོར། ཆོ་འདི་སྟོས་གཏང་རྒྱལ་སྤྱུལ་
 ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། སྤྱེས་ནས་མ་གཤིབ་པའི་བོར་ལྟ་བུར་ཡུན་རིང་པོར་འགྲོགས་པའི་པ་མ་སོགས་གཉེན་དང་། མཛོའ་བཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སོགས་ཇི་ཅི་མ་ཡོད་
 གྱུར། འཆིབས་ཆོ་དེ་དག་གིས་རང་དོར། རང་གིས་དེ་དག་དོར་ནས་སོ་སོར་བྲལ་བར་ངེས་ཤིང་། སྤྲིག་སྤྲིག་སོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྤྱུལ་འབད་པས་

༡༡། བསྐྱེད་པ་པའི་མོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཆི་བའི་ཆོ་རུང་ཅད་ཀྱང་འབྱེད་དུ་མེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་འད་མི་འབྱུང་ལ། སྒྲོས་མི་ཐོང་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་མར་གྱིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ། དེ་དག་རྣམས་ཅད་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཤ་རུས་ཆོག་པ་ཤིང་སྒྲིལ་བའི་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་ན་ཁང་ཉིད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲོ་ན་པོས་ཐོར་ནས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆུ་ལ་རྣམས་ལ་བསམ་སྟེ། ད་ལྟོ་ནས། མཚོག་ཆུང་ལ་ཉེས་དམིགས་མང་བའི་ཆོ་འདི་ཡི་བྱ་བ། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་སོ་རྣམས་ཆོང་ཐོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏངས་ནས། སྒྲིམ་ར་མན་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བ་སྦྱོང་པ་ལ་འོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་ཆིག་ར་ལ་ལྟ་དང་མ་ཆུངས། ཞེས་སོགས་སྒྲིན་ད་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔེ་དུ་མའི་སྟོན་ས་མི་རྟག་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་འད་མི་རྟག་པ་དུན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྟོན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་བས་ལས། དང་པོ་མང་ལ་དུ་ཞུགས་པའི་རུབ་མོན་ས། དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་གི་ །ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་གཞན་མ་

གོལ་པར། །འཆིབས་གཏུང་དུ་ཉེན་ས་ཉེ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་སྒྲིད་ཅིག་གྲང་མི་སྟོང་པར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་གཤེས་དགོས། མཛོལ་ས། སང་དང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་གཉིས། །སྟོན་ལ་གང་འོང་ཆ་མ་རྟོགས། །སང་གི་ཆོག་ས་ལ་མ་འབད་པར། །ཕྱི་མ་འོ་ན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དཔེ་
 འཁོར་ལུ་རིའི་བུ་དང་། མོ་ལུ་འག་ལ་གྱི་བུ་དང་འདྲ་བ་བཟུལ་གཏུགས་ཆོད་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་པ་བས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་རྟེན་པ་མ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས། མི་རྟག་པ་རྟེན་པས། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་འི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་དགོལ་བ་སྐྱུལ་བ་འི་རྒྱ་བྱེད། མཐའ་མ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འི་གྲོགས་བྱེད་ནོ། །
 གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོལ་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འདིར་རྩ་བ་གསུམ། རྒྱུ་མ་ཆོན་དག། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱོལ་པ་ལ། དང་པོ་ནི། དེས་པར་འཆི་
 བ། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་ཅིས་གྲང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། སྤར་མ་གཤིབ་ལུས་པ་མེད་པ། ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པ། ཆེ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་

༡༡། འཛིན་པ་སྟེ་རྩུ་མ་ཚན་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ལའང་། ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ། འཆི་རྒྱུན་མང་པ་སྟེ་རྩུ་མ་ཚན་གསུམ། གསུམ་པ་ལའང་། གཉིན་ལོགས་ཀྱིས་མི་པན། ཟས་ནོར་གྱིས་མི་པན། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་པན་པ་སྟེ་རྩུ་མ་ཚན་གསུམ་གསུམ་དང་བཅས་དགུས་དབྱེ་ཞིང་། སོ་སོར་རྒྱས་པར་མ་སྟོས། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་ནི། ངེས་པར་འཆི་བས་འཆི་བར་པན་ངེས་ཆོས་སྐབ་དགོས་པར་ཐག་བཅད། བཅའ་ཆི་ཆ་མེད་པས་ཆོས་ད་ལྟ་ནས་སྐབ་དགོས་པར་ཐག་བཅད། འཆི་ཆོ་ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པས་ཉེ་དུ་དང་ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཆོས་ཁོན་སྐབ་དགོས་པར་ཐག་བཅད་པའོ། མཛོ་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། སྐུ་ལུས་འདི་ནི་སྟོང་མཛོ་དན། སྐུ་པོ་པལ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། སྟོང་འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོན་མི་འཆི་ཞེས། བདེ་བར་འདུག་པའི་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཆོ་འདི་འི་སྐྱང་བ་མང་དག་མྱི་ལ་མའང་། །

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་སྐུ་མའི་དགའ་སྟོན་འདྲ། འོན་མེད་བྱ་བ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། ཞེས་གསུངས། ས་དམ་པས། གཡེང་བའི་བར་ལ་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་འཛིན། འ་
 རྟུན་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་དེ་རེ་བ། ཞེས་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་འགྲོ་བས་ཅིས་ཀྱང་བྱུང་མེད་གང་ལ་འདྲ་ཞེན་མེད་དགོས། ཞེས་གསུངས། ཅོང་ཁ་པས། དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཆོལ་ལོང་མེད་པ། ཡིད་ལ་བསྐྱོམས་པས་ཆོལ་དེའི་སྐྱང་ཤས་ལྟོག་ ཅིས་གསུངས། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། དམི་ཁོམ་བརྒྱུད་ལ་འཛིགས་འཛིགས་ནས། འ
 མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས། སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་སྟགས་གཏད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བསྟེན། ཐུབས་བྱུང་རྒྱུ་པེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 སྐྱངས་ནས། བག་ཆགས་སྟོབ་པའི་རྒྱན་ལམ་བཅད། སྐྱང་བཅི་སྐྱང་སྐྱུ་མར་རྟོགས། འདྲན་སོང་གསུམ་ལ་ཉམ་ར་མེད། ཅིས་གསུངས། རྟོན་ཆོང་པའི་ཞལ་ནས། ས་
 ཡུལ་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་འབྱུང་རྩི་འགོག་པ་དང་། ཐུས་ནོར་འབྲི་བ་ཆོད་པ་གསུམ། འཆི་བམི་རྟག་བསྐྱོམས་ན་འོང་། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པས་

4



༡༣། །ཀྱང་། རོ་བློ་ཆོས་གྱིས་མ་དེས་དུས་མིན་དུ། །ཚུན་གཞིན་གོ་རིམ་མེད་པར་འཆིབ་དག། །མཐོང་ཞིང་ནམ་འཆིའི་ཆ་ལ་དུས་འདེབས་པའི། །ཁུ་
བུར་མིག་ལྡན་བྱོད་ཉིད་ཅེ་རེ་ཡོང་། །ཞེས་གསུངས། །ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྗེ་རྒྱུས། །དུས་འཆིབ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཅོན། །མེས་ས་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོང་བ་དག་འཕོར་གཏང་། །ཆོ་
སྤྱིམ་ཀུན་གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པས། །དུས་ད་ལྟ་བས་མ་སློའི་བ་དུ་ཐོངས། །ཞེས་གསུངས། །རྗེ་དྲགས་པོའི་ཞལ་སློབ་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཆོས་གཡུང་བྱུ་བ། །ཁམས་པ་
ཞིག་གིས་གོས་ཡུག་ཅིག་ཐུལ་ནས། །ཆོས་ཞུས་པས། །མ་གནང་། །ཡང་ན་ན་གྱིས་ཞུས་པས། །ཁོའི་ལག་པ་ཐུག་གིས་བཟུངས་ཏེ། །ང་ཡང་འཆི། །བྱོད་ཀྱང་འཆི། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བསྐྱར་ནས། །སྒྲམས་ཀྱང་དེ་ལས་གསུངས་པ་མེད། །ང་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ལོན་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། །བྱོད་རང་དེ་སྒྲོམས། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རེ་གསུངས། །དབུ་སྒྲིང་
བཞེས། །ཁམས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་བྱུང་སྟེ། །བྱུང་ན་འདས་ཆེན་ལས། །འདུ་གེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་དྲག་པ་དང་འཆིབ་འི་འདུ་གེས་མཆོག་

ཀྱིལ་སྒྲུབ་ལག་ལེན་

ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མཛོད་དང་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས། མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་ཞིང་ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་བ་འདི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ །འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛོད་
ཞེན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ། ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆོད་དུ་འགོ་བའི་བསྟུལ་མ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཉག་
གཅིག་གོ །འབྲོམ་གྱིས། མི་རྟག་པ་མ་བསྒྲོམས་ཆོ་སྒྲོས་མ་ཐོངས་ན། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མ་སོང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས་མ་འདས། ཆོ་སྒྲོས་ཐོངས་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་གསུངས། རྟེན་ལ་སྒྲུབ་བཤག་ཉིད་ཆེན་པོས། གདུལ་རྒྱུ་འདི་དག་མེད་སྟོང་རྒྱུ་འདི་གཉིན་མེད་ཅིང་། །པར་བསྟོས་དཔོན་མེད་རྩུར་བསྟོས་གཡོག་མེད་པས། །དཔེན་པའི་
གནས་སུ་རང་སེམས་མི་འདུལ་ན། བྱོད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་འདུག་མ་ཅི་པ། །ཞེས་སོགས་ནི་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམས་ནས་ཆོ་སྒྲོས་གཏོང་བའི་ལག་ལེན་
ནོ། ། །ལྟ་པ་ནི། རྩ་བར། གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། བྱོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་མེད་པར་

རྩ་བ་ལྟར་

༡། འགྲུལ་བྱེད་པའི། གྲོགས་ངན་སྤྱོད་བརྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། བཤེས་གྲོགས་གང་དག་དང་འགྲོགས་པར་བྱས་ན། ཐར་པའི་
 གྲོག་གཙོང་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཐར་པ་སྤྱུབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ། ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ངང་གིས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ། བྱམས་སྤྱིང་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤམས་སོགས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་
 པའི་མི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན། སྤྱི་གཤམ་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སོགས་ལ། གཙན་གཟན་གསུག་པ་ཅན་བཞིན་དུ་བཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ལའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་སྤམས་ལས། སྤྱི་ག་
 ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ག་པ་བྱེད་པ་དག། སྤྱི་ག་མི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། སྤྱི་ག་པ་བྱེད་པར་དྲོགས་སྤྱེ་ཞིང་། མི་སྒྲན་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ག་པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དུག་གི་སྤྱོད་པོར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་

ཀྱུང་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

གསུངས། དེ་ལྟར་གྲོགས་ངན་ལ་གཉིས། ལོག་པའི་མཉམས་གཉིས་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་སོ། །དང་པོ། མི་དག་གའི་མཉམས་གཉིས་ལྟ་སྟོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་
གང་དག་གཉིས་དང་འབྲུད་ཅིང་འགྲོགས་པར་བྱས་ན། རང་གི་རྒྱུད་བཅོམས་སྤྲུལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལུངས་པར་བྱེད་དེ། ལོགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་རྩ་བ་ནས་ནོར་
བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་མཉམས་གཉིས་བྱུང་ཡང་། ལམ་གོ་ལ་བ་དང་། འབྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། བསྟེན་བྱའི་ཡུལ་དུ་མི་འགོ། ཟུང་
པར་བྲོག་པོ་གཡོ་སྤྱུ་ཅན་པ་ལ་ཆེར་རྒྱུ་འཆོས་ཀྱིས་སྤྱུ་ཐབས་ལམ་ཁས་ཤིང་ཆོད་མི་ཡོན་པས། བརྟགས་ཤིང་མ་དཔྱད་ན། དད་པ་ཅན་གྱི་དགོ་ཆོགས་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
ཉིན་རྒྱུད་ཐོས་སྤྱུ་འབྱུར། ཞོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། སྤྲུལ་མ་བརྟགས་དུག་འབྱུང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཉན་མོངས་དང་། དུག་
གསུམ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལས་ངན་སྤྲིག་པ་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱིས་སོགས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་རང་གིས་ཉམས་པར་

རྩ་བའི་ཕྱུ་རྩ་

༡༢༡། །འབྲུག་པ་མ་ཟད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕ་བ་བྱམས་དང་། ལྷིང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོགས་དཀར་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་ནས་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིག་གྲོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། རི་སྐད་དུ། གྲོགས་ཟང་ཟིང་ཅན་བསྟེན་ན་གཡེང་བས་འབྱེར། གྲོགས་སྤོད་པ་ཅན་བསྟེན་ན་ཁེ་ལ་
 འཆོར། གྲོགས་སྤྱིད་འདོད་ཅན་བསྟེན་ན་ཆོའདིར་འགོ། གྲོགས་བྱམས་ཅན་བསྟེན་ན་བསམ་གཏན་འཆོར། ཁེས་མང་དུ་གསུངས། རོ་བོ་ལ། འབྲོམ་གྱིས་ཁུས་པ། དག་
 ཡིན་ངནས་སུ་ངན་ལགས། ཁུས་པས། འབྲོམ། སུངས་ངན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་འོ། གསུངས། སྤོམ་པའི་འགལ་རྒྱེན་སུ་ཆེ་ལགས། ཁུས་པས། འབྲོམ། ཆང་དང་
 བུད་མེད་དོ། གསུངས། པོ་ཏོ་བས། འོ་ཅག་རང་ལ་འཁོས་མེད་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྲོགས་ངན་གྱི་བ་ལ་ཉན་ནས། ཁོའི་སྤྱོད་པ་དང་བསྟེན་ན་ཆོའདི་སྤྲིག་ཉིས་གྱི་འདུན་མའོར་ནས་
 མཆི། ཁེས་དང་། བྱིད་ཉེན་མ་དང་ཉེ་བ་ལྟར། འོ་ཅག་སྤྱིར་ཆོས་པ། བྱུང་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་མོ་བྱིས་དང་ཐག་ཉེན། ཆོའདིར་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་ཉེ་ལ། བྱིམ་

महोदय

༡༡། །གིས། །སྒྲུ་མ་མ་ཁས་པ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། །སྒྲུ་མ་མ་བསྟེན་
 པར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྟུ་མ་གསུངས་པ་མ་ཟད། །མཐོང་ཆོས་སྤུའང་། །རང་བཟོ་ཕོ་ཆོད་ཀྱིས་ས་ལ་མ་ཐོབ་པ་སྤྲུལ་ངམེད། །དེ་ལྟར་དག་ཞན་ཐམས་ཅད་
 ཡོང་བ་བཤེས་མེད་ཐང་སྟོང་རྟུ་མ་གོ་འཁོར་བ་དང་མཆུངས། །དེད་དཔོན་ལ་མ་བཟོས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ནས་ནོར་བུ་མི་ལོན་པའི་དཔེ་ལྟར། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་། །དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ནི། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལ་མ་མ་ཁན་མདོན་སྤུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གུས་པས་བསྟེན་དགོས། །པོ་ཏྲེ་པས། །རང་ཅག་ངན་སོང་ནས་འོང་
 མ་ཐག་པའི་གང་ཟག། །སྤར་འགྲོ་མ་སྟོང་བའི་སར་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་མེད་པས་གནས་ཡོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་། །དང་པོ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་
 དང་། །གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་སྟོར་གྱི་སྟོན་ས་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྤར་བུ་སྒྲུ་མའི་སྟོན་དང་། །བསྟེན་བུ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། །ནང་རྒྱུད་ལས། །མི་

क्रि.सं. ११४७१/१९७३

ཤེས་རུལ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱོཾ་དཔལ་ཆེན་གྱི་རལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོ་ཁོ་དཔལ་ཆེན་དང་། ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱོ་ས་རུང་རུལ་ཆེན་གྱི་ སྒྲོ་བ་
དཔོན་མ་བརྟགས་སྒྲོ་བ་མའི་བདུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ལ་ཐོས་སྒྲོ་བ་གྱི་ཡོན་ཏན་རུང་བཟད་ཀྱང་མེད་རུང་། གཏུང་རུས་མ་ཐོབ་སོགས་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས། དེ་དང་དེ་
ལྟ་བུའི་རུལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས། བྲམ་བེ་ལྟར་ཆོ་རིགས་གྱིས་སྤྱང་བར་སྒྲོ་བ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཆོད་ཐམས་ལ་པ་ལས་མ་འདས་རུང་། ཀུན་སྒྱུད་གྱུ་བ་ཐོབ་ལ་འགྲན་པའི་
ཐོག་བརྟུ་ཅན་དང་། ལ་ལ་ཐོས་སྒྲོ་བ་རུང་བཟད་ཡོད་ཀྱང་རང་མ་ཐོབ་ཆེ་ཞིང་། ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྒྲིམ་རྒྱུད་སྒྲོ་བ། རང་རྒྱུད་རུལ་གྱིས་ཁོ་དཔལ་པས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་མ་ཐོབ་
བའི་བློན་པོ་དེ་གསུངས་པ་ཅན། ཁོང་ཐོ་དང་བུར་བཟུ་ཆེ་ཞིང་། ལུང་པར་བྲམ་ས་སྒྲིམ་རྒྱུད་ཐོ་དེ་དཔུང་ཐག་ཆད་པའི་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཞེས་དང་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོན་པའི་ལམ་
མ་ཐོན་དང་འགྲོ་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོ་གཅིག་གི་དགོ་ཆོགས་རྒྱུད་བཟུ་ཆེ་ཞིང་། དལ་བ་སྒྲུབས་ཤིག་བཟུ་ཆེད་པ་སྤྱུལ་གཏུག་དང་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ནོར་བ་ལྟར་བསྒྲུབས་འགྲུར་

1000

ཨ
འབྲུག
ཉི་ཤེས་པ་
ཨ

༡༡། རོ། གཉིས་པ། གང་གིས་བསྟེན་བྱའི་སྒྲུལ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྔ་ན་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་བ་དང་། གཟུང་
འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་ལྔ་ན་པ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ནེས་བྱ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དང་། སྟོམ་པ་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་གནད་འགག་གི་གནས་ལ་མ་རྟོངས་པའི་ཐོས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་གང་གི་དགོངས་གཞི་ཆོད་དུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཐེ་
ཆོམ་གཅོད་རྣམས་པ། སྤྱེས་བྱུང་མ་པའི་ལས། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་བསྟན་པས་གཟུང་བར་འོས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོན་པའོ། གཞན་ལང་། སྤྱིན་དང་སྟོན་སྤྱོད་དོན་མ་ཐུན་ཏེ། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྐལ་བཟང་གི་སྟོབས་སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ནགས་བྱོད་དུ་ཤིང་པ་ལ་པ་ཞིག་ལྟུངས་ན། རིམ་པར་དེ་ལ་འང་ཁྱི་བཟང་པོ་བགོས་པ་དང་འདྲ་བར། སྤྱེས་བྱུང་མ་པ་ཡོན་ཏན་དང་།

ལྷན་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཏོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡིན་གསུང་དུ། །རྣམ་པར་འབྱུང་མ་པའི་སྟོང་དུ་མ་པ་ལ་པ་ཡང་། །
 ཡལ་འདབ་བརྒྱན་པ་ཅན་དན་ངྱི་བསུང་ལྟར། །གང་ལ་བསྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བསམ་སྟོར་གྱི་སྟོན་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བསམ་པའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་ངྱིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྟེན་པ་
 རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་དྲང་བའི་ཆེད་དུ་འཕྲལ་གྱི་མཛད་སྟོན་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་མི་ཀུན་དང་མཚུངས་པ་ལྟར་སྦྱང་
 ཡང་། དེས་པའི་དོན་དུ། དགོངས་པ་སངས་རྒྱལ་སུ་བཞུགས་པས། ཀུན་དང་རྣམ་གཞག་འགལ། མཛད་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་གྱུར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་
 གྱི་མཛད་སྟོན་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། སྟོབ་མའི་ལོག་སྒྲུབ་དང་། སྟོང་ལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པས། ལུག་ཅིག་གི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་

ཨ
འབྲེལ་
ཕྱིར་གྲུབ་
པ་

༡༡། བློ་མ་ལ། སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་གཤེས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་དད་པ། ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་དང་། ཅི་གསུངས་ཚད་མར་བཟུངས་པའི་མོས་པ་
དང་གུས་པའི་སྒོ་ནས། ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ལུས་འདུད་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་དང་། གཏུར་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རོམས་པ་མེད་པའི་སེམས་
ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། སྒྲོལ་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དག་གའི་བཤེས་གཉེན་བལྟ་བ་ལ་རོམས་པ་མེད་པར་གྱིས་གིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དག་གའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་མཐོང་བར་དགའོ། འབྱུང་བར་དགའོ། མཛལ་བར་དགའོ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་བརྩུབ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་
རྣམས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་པོ་རྣམ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷུང་དུ་སྒྲོན་པོ་ཐེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དད་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་
གངས་མེད་སྒོན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་སྒྲུ་ཆེས་ཀྱང་སྒྲོབ་པར་མ་རུས་པར། རང་དེ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས། བསྐྱོན་པ་འདི་ལ་སྒོན་པའི་གུབ་

བརྟེས་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་ཇི་སྦྱེད་ཀྱིས་གྱང་། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་ཞལ་ཙམ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མ་གྱུར་། ད་ལྟ་སྦྱིགས་མ་ལྟ་བུ་དེའི་མིའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཙམ་ཐོབ་གྱང་མི་
 དགོ་བའི་གཞན་དབང་འབང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་། སྒྲོང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྫོངས་པའི་སྐབས་འདིར། ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་
 པའི་གང་ཟག་གི་གཟུགས་སུ་བྱེད་ནས། ཐུགས་མཁུ་བས་པའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་སུ་བཟུངས། ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་འབྱུལ་བ་མེད་པ་སྒྲོན་པ་སན། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་
 བ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། རང་དོར་སངས་རྒྱས་ལས་གྱང་ལྟག་པའི་བཀའ་རྒྱུད་གི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ། །སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་
 ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་ལས་སྦྱོལ་བའི་མཉམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། བཅའ་ཚེན་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་གྱང་། སངས་
 རྒྱས་གྱངས་མེད་བྱེད་པ་སམ་མཐུལ་བའི། མ་རུངས་འདུལ་དགའི་སྦྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྒྲོན་པ་ཡི། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཞེས་

༡༡། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོར་བའི་སྟོན་ས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། མཛོལ་ས། བཀུར་སྟོན་ཆེད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། །སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ས་
 རལེས་གཉིན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཞབས་རྟོག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་། །རབ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་རྟོག་བྱ་བ་སྟེ། །སྒྲུབ་ས་ཅི་ལྟར་བསྟེན་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀའ་སྤྱད་དང་སྟོང་རུ་ས་གྱི་སྟོན་ས་ཉམས་སྤྱུངས་ཤིང་མ་ཐར་ཕྱིན་པར་བསྒྲུབ་ས་པའོ། །སྟོར་བས་ལས། བན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི། །བསྟོ་བའི་
 ཆོག་བཞིན་ཉམས་སྤྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲིང་ལུས་དག་གི་ཞབས་རྟོག་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་དུ་བཀོལ་ནས་ཞབས་སྟེ་སྒྲུབ་
 པ་སྟེ། ཐུན་བཞུགས་ཁང་ལ་ཕྱགས་བདར་བྱས་པ་ཚུན་གྱང་ཆོག་ས་གྱི་ལམ་མཛོར་བ་ཡིན་པས། ཅི་རུས་སྤྱེད་བདེ་དགོས། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ས་བཀའ་བཀྱོན་པ་དང་། །སྤང་བའི་
 རྣམས་པའི་ལྟར་མཛོད་རུང་། །རང་གི་སྟོན་ལ་དཔྱོད་པ་དང་བཀའ་བཀྱོན་གྱི་སྟོན་ས་འདུལ་བར་མཛོད་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་དུ་བས་མས་ཤིང་། བཀའ་རྟོན་འཁོར་མེད་དུ་མ་ཆོས་

བས། སྐབས་སྐུམ་ཆེན་སྐུམ་དུགས་པ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་མོ། །ཐུགས་ཞི་བའི་དུས་བཤགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྲམ་མའི་དུང་དུག་དན་ལ་མི་འདུག་པར་ལྟངས་དང་། རྒྱན་
 རྩི་བ་དང་། ཐུགས་དང་འབྲད་པའི་ཉེར་སྒྱུད་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། གཤེགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འགྲོ་བཞུགས་དང་། སྒྲོན་དུ་སོང་ན་རྒྱབ་སྒྲོན་པས་མི་འགྲོ། རྩེས་ནས་སོང་ན་
 ཞབས་རྩེས་གཞོན་པས་མི་འགྲོ། གཡས་ནས་སོང་ན་གྲལ་མགོ་གཞོན་པས་མི་འགྲོ། དེས་ན་གཡོན་སྒྲོགས་ནས་ཅུང་ཟད་རྩེས་སྐགས་པ་དང་བཅས་ནས་འགྲོ། གཡ་ཉེ་དེས་མེད་
 སྒྲིའི་སོགས་ལ་གནང་བ་ལྟ། བཞུགས་གནང་དང་ཆེ་བས་སོགས་ལ་འང་བཞི་བར་མི་བྱེད། སྐྱའི་དུང་དུ་ལུས་སྒྲིག་ཆོས་དང་། རོ་འཇུག་གནག་སྒྲིའི་དུག་པ་དང་། རག་བརྒྱན་
 དང་བཅའ་ཅེ་ལ་དུ་སྒྲུབ། ཡིད་རི་མི་སྐུམ་པའི་སྒྲོ་སྤངས་ཉེ་གྲས་པ་དང་བཅས་གནས་པའི་སྒྲོད་ལ་ལ་བསྒྲུབ་དགོས། འགྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་བྲམ་མའི་བྱ་
 བ་ལ་བྱས་ན། སྐབས་མི་དགོས་པར་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐམ་ཟང་བེད་གི་འབྱུང་བ། རྒྱ་བས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་སོགས་གཏོང་པོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་

མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་བཅས་བྱིང་གི་དངོས་པོར་གཟིགས་པ་མི་ནམ་འདྲ་། གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་མཉེས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་གདུལ་
བྱ་ཚེ་གསལ་ཚེ་གསལ་པར་དགོངས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལས། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། རྟག་རྒྱལ་ལ་བཞིན་དུ་འགྱུར། རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་ཚེ་གསལ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་གསལ་ལས་
དངོས་གྲུབ་མཚེ་ག་རྒྱལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེ་གསལ་རྒྱལ་པ་འི་སྤྱད་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེས་ནོར་ཡོད་ཀྱི་མཐའ་དག་འབྲུལ་བ་མ་བཅད། བྱ་
དག་འབའ་མཉེད་དུ་མི་རུང་བ་འདྲ་ཞིག་གྱིས། གསུངས་གྱུར། འདི་བདག་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་སྒྲུ་མ་དུ་ཚེ་མ་ཚེ་མ་མེད་པར་འཇུག་པ་འཇམ། གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་
ཅིང་མི་རུང་བ་ཞིག་འདུག་ན། ལྷ་བརྒྱུད་པ་ལས། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རུས་ན། མི་རུས་དེ་ལ་ཚེ་ག་གིས་སྤྱད། ཞེས་བཤད་སྤྱད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རི་མི་སྒྲུ་མ་
པར་འཛོག་མི་རུང་ངོ། ཞབས་ཏྲོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅོ་བོ་སྤྱད་པ་འི་མ་ཚེད་པས་མཉེས་པར་གསུངས། གྲུང་ཐང་པས། གྲུ་མ་སྤྱད་པས་མཉེས་ཀྱིས་ཚེ་གསལ་གསོག་བྱེད་པ་འི་

གདུང་བ་ཆོད། །ཞེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས་ན་ལེགས་པར་མཛོད་ནོ། །དེ་ལྟར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོན་པ་ལེགས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བསྐྱབས་
 པས། སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབྱར་སྐྱེས་གྱི་རྩ་ལྟར་རིམ་འཕེལ་དུ་འགོ། དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དག་བའི་ལེགས་གཉེན་ལ་
 རིམ་གྱོ་བྱས་པས་འཕྲོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། །ལའོད་རྒྱུད་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་ལུས་མཆོད་པ་བས། །བླ་མའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིག་མཆོད་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ནིང་གི་མཆོད་ཀྱི་བླ་མ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་འབད་ནས་མཆོད་དགོས། སྤར་རྒྱ་གར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་
 དང་རྟག་ཏུ་ཏུ། བརྩོམ་ཆེན། གངས་ཅན་གྱི་སྒོངས་འདིར་བཀའ་གདམས་ཡབ་སྐུས། མར་མི་དུགས་གསུམ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས། དང་པོ་
 ལེགས་གཉེན་བསྟེན་པའི་དུས་དཀའ་སྤྱད་དང་ངལ་དུབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད། ལུས་དང་སྒོག་ལའང་མི་བསྟོས་པར་ལེགས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱ་དབྱུང་མཛོད་བཟང་གི་མཐུ་

༡། །ལས། མི་རིང་བར་ལྟ་དགོངས་གྲོང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡང་དག་པའི་སར་གཤེགས་པ་ཡང་། ཚུལ་དེ་ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་
 །ལས། ལྷུ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། །གྲུ་ཡིས་ཕར་ལ་ཕྱིན་མི་རུས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསུངས་གྱུང་། །སྒྲུ་མ་མེད་ན་སྤྱིད་ཐར་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 །དེ་ལྟར་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་མི་ཤེས། །ཤེས་གྱུང་ལག་ཏུ་མི་འབེལ། །དགོངས་སྟོན་ལ་སྟོན་མི་རུས། །སྒྲུ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཞག་
 །རང་མ་ཉམ་དང་། །བྱུང་གསོད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་བོན་གསོག་བཞིན་པར། །དཔུང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་འདོད་དང་། །རྟོགས་པ་མཐོ་མཐོ་འཕྲོ་ཅོར་མང་དུ་སྒྲེང་བཞི། །བྱེམ་ལ་མར་ལུ་
 །དང་། །མེན་དགོ་པ་རྟོ་འི་མ་ཆེད་ཟླར་ཟད། །འབྲོམ་གྱིས། །རྩོམ་ལ། །བོད་ན་སྟོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མང་པོ་བདོག་སྟེ་ཡོན་ཏན་སྒྱེས་པ་མང་པོ་མི་བདོག་ །ཞུས་པས། །བྱེད་བོད་སྒྲུ་མ་
 །ལ་ཐམས་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པས་གན་སྒྱེ། །གསུངས། །བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །རྩོམ་ལ། །ཨ་ཏི་ཤ་ག་དམས་ངག་ཞུ། །ཞེས་སྒྲུ་ད་ཆེན་པོས་ཞུས་པར། །ཏེ་ཏེ། །བོ་བོ་ལ་

कुल संख्या १५३

རྒྱལ་ལྷ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་བདེ་གསལ། གངས་སངས་ཀྱི་ཐར་དཔེ་དཔེ། ཞེས་གསུངས། འབྲོམ་གྱིས་གྱང། རྒྱུན་དག་བའི་ལཱེས་གཉེན་ཉེན་དང་མཚན་དུ་བསྟེན། གྲོགས་
དམ་པ་དག་བའི་ལཱེས་ཐར་བཟང་དང་འབྲོགས། ཞེས་གསུངས། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། སྒྲུམ་སངས་རྒྱས་སུ་མཱེས་ན། བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་མི་གྲོལ་བས། ཡོན་ཏན་
བསམས་ལ་སྒྲུམ་ར་གསོལ་བ་ཐོབས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུམ་རྒྱུལ་བ་ཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་རྒྱལ་དགྱེས་དག་ལཱེས་མཉེས། །
རན་འགྲོར་མི་ལྟང་ལས་ཉོན་གྱིས་མི་འབྱུང། ཡོན་ཏན་རིམ་ཐོར་གྱུར་པས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་འགྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཐེལ་གཞོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་
ཡོན་རྒྱུལ་ལ་བསམས་ཏེ། སྒྲུམ་བསྟེན་རྒྱུལ་རྒྱུལ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གལ་ཏེ་སྒྲུམ་བསྟེན་རྒྱུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་འདི་ཡིས་བསྟེན་
རྒྱུལ་ལོག་གྱུར་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་མནར་མེད་བསྟེན། ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པའང་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་གྲོགས་དག་བའི་ལཱེས་གྱིས་སྐྱོན་འདི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཨ
འབྲེལ་
ཉེར་ལྟ་
ཨ

༡། །འབྲེལ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ན། །ཉེས་དམིགས་ལ་འཛིགས་ཤིང་བསྐྱགས་ནས་རབ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེམས་ན། །སྤྱིད་གསུམ་ན་སྒྲིམ་ལས་བཀའ་
གཉན་པ་མེད་ཅིང་། །ཁེ་ཉན་གིན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་པས་ཀྱང་། །རང་སེམས་ལོག་པར་འབྱུལ་པའི་ཤེས་ངོམ། །རང་སྐྱོན་སྒྲིམ་འི་མཛོད་པར་ཤར་བ་ཀྱན། །རང་
སྤྱིད་གཏིང་ནས་རྒྱལ་བར་ངེས་པ་ཡིས། །རང་མཛོད་ཡིན་པར་གོ་ནས་རྒྱག་བཞིན་སྤྱོད་ས། །ཞེས་དང་། །ཅི་མཛོད་ལོགས་པར་མཛོད་བའི་དག་སྒྲུང་དང་། །ཅི་གསུངས་བཀའ་
བཞིན་སྐྱབ་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཅི་བྱས་ཆོས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་ཟབ་གནད་དེ། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་པན་བདེའི་རྩ་བར་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
བའོ། །མགོ་རྒྱ་གར་སྐྱད་རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་རྟོག་དཔྱད་བཏངས་ནས། །ཁེ་ཉན་འདམ་ཁམ་ནོར་བ་གིན་རྒྱན་ས་གཅེས་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱལ་བུས་རྣམས་ཀྱིས་པཤེས་གཉན་
བསྐྱེན་རྒྱུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ནོ། །།བརྒྱན་པ་ནི། །རྩ་བར་། །རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོམ་རྩར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟོན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱས། །དེ་ཕྱིར་གང་ལ་

སྐབས་ན་མི་བསྐྱུ་བའི། འདྲོམ་མཆོག་སྐབས་འགྲོ་རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། རང་ཡང་གིན་ཏུ་ཐར་བར་དཀར་བའི་འཁོར་བའི་བཅོན་རམ་ཚུད་ཅིང་། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་དབང་མེད་དུ་བཅིངས་པར་གྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་ཇི་ལྟར་མ་ཐུ་ཆེ་ཡང་། ངན་སོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་
 ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་པར་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲོབ་མི་བྱས་སོ། འདི་ཡི་ཕྱིར། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ལ་སྐབས་བཅོལ་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྤིང་ཞིའི་
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོབ་པར་ངེས་པའི་བྱས་པ་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། རྫོགས་ཏུ་ལིང་བསྐྱུར་གྱིས་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ལའོ། ག་ཞན་
 ཡང་། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཏུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་སྤིང་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་

ཨ
ཐུ
ཐུ
ཐུ
ཐུ
ཐུ

༡། ཡུལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐབས་བྱ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ཕྱོེ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུ་
འཛིག་སངས་ཉིན་པ་སྟེ། རང་ལ་འཛིག་སྐྱག་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡོད་ན་སྐབས་འཆོལ་མི་དགོས་མོད་གྱང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པས། ཐོག་
མ་མེད་དུ་སྒྲུབ་ནས། མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པོ་སྟོན། ལས་ངན་གྱི་ཞག་སངས་བཅིངས། སྐྱེ་ཚུན་འཆི་བའི་ཆད་པས་གཅོད་ཅིང་། ངན་སོང་གི་བྲིམས་རར་མ་ནར་གཅོད་གྱི་དུམ་མག་ལ་
མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་བར་མེད་དུ་སྒྲོང་དགོས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཛིག་སེལ་གྱིས་སྐྱག་པས། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པའི་དད་པས་
རེ་བལྟོས་འཆར་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ལ་སྐབས་བཅོལ་ན། རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱབས། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིབ་ནི་འཛིག་སངས་པ་
ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་ངེས་པའི་རུས་པ་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསུམ་གྱིས། གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་འཛིག་སངས་ལས་བསྐྱབས་ནས། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་

ལའགོད་རྒྱལ་པའི་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་དཔོན་འདི་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཏེ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གསུམ་པའི། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་དགོས་ཤིང་། དད་པ་དེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེན། ནུང་བའི་དད་པ། ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འཕྲུལ་དུ་དུང་བ་འདྲེན་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པའོ། །འདོད་པའི་དད་པ་ནི། སྤྲིག་པའི་ཉེས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱབས་སུ་ལ་སོགས་དུན་པས་དེ་དང་བྲལ་འདོད་སྐྱེས་པ། དགོ་བའི་པན་ཡོན་གྱིས་མཐོ་རིགས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཤེས་པས་དེ་ལའཕྲོ་བ་འདོད་སྐྱེས་པའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། སྤྲིད་གྲུང་གྲུམ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱུན་དུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱབས་ནའང་ལས་ངན་དག་གྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ། སྤྲིད་ཐག་པན་ས་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཁོ་བོས། སྐྱབས་མཆོག་གྲུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལེགས་བསྟེན་ལ། །དུང་འདོད་ཡིད་ཆེས་བཟང་པོ་

ཨ
འགྲུབ་
ཉམས་བཅུ་
པ་

༡༡། །ཡི། །དག་པའི་ས་ཆེན་དད་པ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་ལོ། །ཆོས་ལ་ལམ། དག་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་
གྲོགས་སུ་མོས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་དག་ག་སྐྱབ་དང་། །ཆམ་བུན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ། །དག་ག་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
ནས། །འཛིག་ཏེན་གྱི་སྟེ་ལ་རེ་བ་སྟོས་བཀའ་ནས་སྐྱབས་སུ་མི་བསྟེན་ཞིང་ཕྱག་ལེ་འཆེལ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་འཆིང་བ་སོགས་གནོད་འཆོའི་
བསམ་མ་སྟོར་སྤངས་ནས་བརྟེན་བར་བྱ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་སུ་སྟེགས་དངོས་སམ། །ནང་པར་རྫོམ་ན་འང་དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
པའི་སྟེ་ག་ཏེ་ཅན་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལེགས་ཏེ་ས་ཆེ་འདུ་ཞིག་ལ་འང་མ་གུས་པ་དང་བརྒྱས་པ་སྤངས་
ནས་སྟོན་པ་ལྟར་བཀུར་བའི་ཞིང་དུ་གཟུང་བར་བྱ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྟེགས་བམ་སོགས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱར་

འདེབས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤངས་ནས། ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་སུ་འདུ་ཤེས་གྱིས་གུས་པར་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གང་ཟག་དག་པ་སྒྲིམ་བཅོས་དང་སྒྲོན་
 འཛིན་པ་རྣམས་སུ་མ་ཟད། ཐུན་རབ་རྒྱ་བུང་བའི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་མ་དག་པ་ཡན་ཆད་ལའང་། བརྒྱས་པ་དང་། རིགས་སུ་གཅོད་པ་སོགས་སྤངས་ནས། དགེ་
 འདུན་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གུས་པར་བྱའོ། །ཆམ་ཐུན་ནི། སྒྲིམ་དགེ་བའི་ལ་ཤེས་གཉེན་བསམ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོན་ས་རྟག་རྒྱ་བསྐྱེན་པ་དང་། སྒྲིམ་འི་བཀའ་དང་། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ། གྲོགས་ཆོས་མཛད་ལ་བརྒྱས་པའི་ལས་སོགས་འཛིན་རྟེན་པའི་རྟགས་སྤངས་ནས་ཆོས་པའི་རྟགས་ལེན་པའོ། །གཞན་ཡང་། བེའི་ལྟར་ཆེ་
 ཡང་དགོན་མཆོག་མི་སྤང་བ། ལས་ཅི་ལ་ཐུག་གྱུང་སྐྱབས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བ། རྟག་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བཅོས་དགོས་པ་སོགས་མང་པོ་། ལའཤེས་སྤྲིངས་
 ལས། རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་གྱུང་། བགྱིས་པ་ཅི་འདྲ་འད་རུང་སྒྲེམ་བས་པས་མཆོད་། ཅེས་དང་། སྒྲན་གྱི་གོང་བརྒྱན་ལས། ལུ་བརྒྱམ་ཐུང་མར་གྱུར་



ལེན་ནོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྤྱེས་བུ་རྩུང་རྩུང་། སྤྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། འིན་རུ་བཟོད་དཀའི་
 རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས། སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས། དེ་ཕྱིར་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས། །ནམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་དོན། ཐོས་པས་ཀྱང་འཇིགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐོག་རུ་བབས་ན་འིན་རུ་བཟོད་དཀའི་ཚོར་བ་མི་བཟད་པས་གསུངས་པའི་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་
 ནི། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནིང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར། མ་ཟེན་པའི་སྟོབས་མངའ་བའི་ཐུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཟེན་པས་གསུངས་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར། སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱེས་བུ་རྩུང་རྩུང་འལ་། རན་
 འགྱུརི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་པ་དང་། དེ་ལ་འཇིགས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲུང་སྤྲུང་དུ་བྱེ་རྒྱལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རབ་རུ་ཚ་ཞིང་གྲང་བ་ཡི། །

ཨ
མེས་
ཉེར་དག
ཨ

༡། །དུལ་བཉིམ་གཅིག་བཞིན་དུ། །འགྲེས་སྒྲོམ་དག་གི་རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་གྲང་དུན་པར་བྱ། །ཆོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རབ་མང་བའི། །
ཁྱོལ་མོང་ལྟ་ཞིང་དུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་ཡང་། དང་པོ་དུལ་བལ་ཆ་གྲང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆ་དུལ་བ་བྱུད་ཀྱི། གནས་ཀྱི་བྱུད་པར་ནི། ལྷགས་
བསྐྱེད་གིས་གཞི་རི་རོང་ངམ་གྲོག་ཅན། གདུག་པའི་བྱུད་དང་། གཅན་ཟན། དུལ་སྤྱང་གཤེད་མ་མི་བསྐྱེད་པ་དུ་མས་གཏམས་པ། ཟངས་ཞུན་དང་། འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་དག་
དུ་འབབ་པ། མེ་ལྷེ་བྱུག་དང་པཅམ་རྒྱན་དུ་འབབ་པ། མ་ཐའ་སྒྲོར་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་རྒྱམ་པོར་བྱས་པ། ལྷིག་ཡའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེར། ལྷིག་པའི་དུས་སུ། ལྷིད་པ་
བར་དེའི་གནས་སུ་ཆར་རྒྱུད་གིས་འདྲེད་པ་ལྟ་བུའི་གྲངས་རེ་ག་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན། ཆ་དུལ་ཀྱི་གནས་དེ་མ་ཐོང་བན། དེར་དྲོ་བའི་བསམ་པ་སྤྱེས་
ནས། གཉིད་སངས་ལྟར་སྒྲོན་ཅིག་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྱོད་པ་ལོན་པས། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་བྱུད་པར་ནི། ཡང་མོས་ན། བན་རྒྱུན་ཞེས་པ་གིས་མ་ཆོན་བསྐྱེད་པེས་དང་། བམ་མཁའ་

ནས་མཆོད་ཆའི་ཆར་བབས་པ་སོགས་མང་ངོ་། བྱིན་གཤམ་རྒྱལ་། དཔྱལ་ཕྱུང་གཤེད་མ་རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མེད་གྱི་བར་ལ་བྱིན་གཤམ་རྒྱལ་། དཔྱལ་གྱི་དང་སོག་
ལེ་མེ་འབར་བས་གཤེག་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་ཡང་གཤེག་པ་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་གས་གྱི་རི་ར་ལུག་གི་གཤོང་པ་འདྲ་བའི་བར་དུ་ཉི་ལ་མར་ལྷར་དམར་འདག་
འདག་འཆོར་ཞིང་གྲེས་པ་ན་གསོས། ཡང་འཆོར་བ་དང་། དུ་འབོད་ནི། ཉམས་ཐག་ནས་ཡིབས་པའི་གནས་འཆོལ་བ་ན། ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་སྒྲོ་བུ་མས་
ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་ཉིས་རི་མ་མེ་འབར་བས་སྐྱེག་ཅིང་། སྒྲོ་ནང་མ་ནས་རྒྱལ་ཐར་ཀྱང་སྤྱི་མ་ནས་ཡུན་རིང་མི་ཐར་བ་དང་། ཆོ་བ་
ནི། ལྷགས་གྱི་ཕུ་བའམ་ཐངས་ཆེན་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་གས་གྱིས་གཞི་ལ་ལྷགས་པ་བཤུས་ཏེ་ཕུར་བུས་རྒྱུང་བ་དང་། རབ་རུ་ཆོ་བ་ནི། ལྷགས་ཐོ་
ཁོལ་མར་བསྐྱེད་པ་ན་ཐར་ལོང་གིས་འོངས་ན་གསྐྱེ་ཞིང་། གཏིང་དུ་སོང་བ་དང་རུས་པར་འགྲོ། མ་ནར་མེད་ནི། ས་གཞི་ཆེན་པོ་མེ་འབར་བར་སོང་ནས་། ལུས་མར་མེ་འི་

ཨ
འབྲེལ
ལྷན་སྐྱེས་པ་
ཨ

༡། རྒྱུད་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་གསལ་པས། ལྷག་སྒྲུང་ཐོས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལུས་སོ་སོར་མི་མཐོང་བ་དང་། ཕྱི་མར་འཐག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་བཟོད་
ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐོན་ཏེ་སྐྱོས་པ་ན། སྐྱོགས་བཞིར་མཛད་ག་མེད་བར་བའི་འོགས་ལུས་རྟུག་ཅམ་ལ་མི་ཐར། དེ་ལས་ཐར་ན་རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ་ལ་ཚུད། དེ་
ནས་ཐར་གྱང་སྤྱ་གྱི་འི་ཐར་ལ་རྒྱང་པ་བཞག་ས་མེད་པ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་སོགས་ལས་ཐར་བའི་དུས་གྱིས་དབེན་པ་དང་། དེ་ནས་གྱང་ལྷགས་གྱི་ཤལ་མ་རི་གྱེན་
མཐུར་དུ་བལྟ་བ་ལ་འབབ་འཛོག་གིས་ཉམས་ཐག་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ནས། བསྐྱོམས་པས་ཚུ་གྱང་གི་གནས་མཐོང་སྟེ་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཐལ་ཚན་གྱི་རྩ་བོར་བ་མེད་གྱིན་དུ་
ལྷངས་ཏེ་མནར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་ཆོད། ཡང་གསལ་ནས་ཚལ་བའི་བར་དུ་གནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སོགས་འདོད་ལྷ་དུག་གི་ཆོ་ཆོད་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་
བརྒྱན་ས། བྱི་དུག་སྟོང་གི་བར་ཉིས་འགྱུར་དང་། རབ་རུ་ཚལ་བར་བསྐྱལ་ཕྱེད་དང་། མནར་མེད་ནི་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྱང་དཔྱལ་གྱི། གནས་གྱི་

ཀྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ག་ལ་ན་

བྱུང་པར། སྒྲུབ་བཅའ་པའི་ལྷན་བྱོན་གངས་བར་དང་། འབྲུག་པའི་གཙོང་རོང་ཆེན་པོའི་བྱོན་དུ་གྱུར་བས་ཉེན་ནས། འདར་བའི་སྒྲུབ་དན། ལམ་ཆུ་ཆུ་བཟེར་བ་དང་། གྱི་རྒྱུད་ཅེས་
སྒྱུག་སྒྲུབ་འདོན་པ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ལས་སྒྲུབ་མི་ཐོན་པ་དང་། གྱུར་བའི་རེ་ག་བྱས་ལུས་ལ་ཆུ་བུར་མ་ཐེབ་རྟོག་ཙམ་གྱིས་གང་བ་དང་། དེ་ལས་གྱུར་བ་ཆུ་བུར་བརྟེན་ལ་ནས་
ཆུར་སོང་བ་དང་། ཉུང་གྱུར་དུ་གསལ་པས་བརྒྱ་ལྟར་ལུས་ཚལ་པ་བཞིར་གསལ་བ་དང་། གསལ་པའི་ཆུ་བྱིན་ལོག་ནས་ཆུ་བྱས་སྒྲུབ་མིས་འཁོལ་བ་ལྷན་ལ་ལྟར་གསལ་བ་དང་། ཚལ་
པ་བཟུ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་གསལ་གིང་དུ་མ་བུར་འཐོར་བ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གསལ་བ་སྟེ་སྒྱུག་བསྒྲུལ་བ་བྱོན་ཐབས་མེད་དོ། །ཆོ་ཆོད་ནི། མཛོད་ལས། ཉིལ་སྒྱུངས་ནང་ནས་ལོ་བཟུ་
ནིག་ ཉིལ་གཅིག་སྒྱུངས་པས་བྱེད་གྱུར་པ། ཆུ་བུར་གྱི་ནི་ཆོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆུ་བུར་ཅན་ནས་རིམ་པས་ཉི་ཤུ་འགྱུར་གྱིས་རིང་དུ་སོང་
བས་སྒྱུག་བསྒྲུལ་ལ་ཚོད་ག་བུར་དགའ་བའི་གནས་སོ། །རྒྱལ་བ་ལྟ་པས། ཚོ་བ་སྟེ་གསལ་རབ་འབར་ལྷགས་གྱི་ཁང་པའི་ནང་། །བཅད་གཏུབས་བཅོམ་བས་ཐག་གི་ཆུ་གྱུར་

མ་ཆུ་བྱུང་།

༡༡། འབབ། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མེ་འབར་བའི། ཚུལ་འདིར་མི་འཇིགས་སྤྱིང་ལ་གཏོན་གྱིས་བརྒྱུམས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། བྱི་སྒྲིབ་ཅན་རྣམས་ནི། བཀྲེས་སྒོམ་གྱིས་ཉེན་པས་སྒྲིགས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱགས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་མི་
 བརྟེན། རེས་མིག་གིས་མཐོང་ཡང་གཤིན་ཇེ་འཇིགས་ལུས་བསྐྱེད་སྒྲུག་སྤྱད་དབང་མེད། བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུན་ཤིང་ནགས་ཚེལ་ཡང་སོལ་བའི་ཕུང་པོར་འགྱུར། ཚུགས་ཡང་
 བསྐྱེད་སྒྲུག་སྤྱད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅན་གྱིས་འགོ། དུས་ཚོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅན་ལོག་ཏེ། དབྱུང་བས་སྒྲིག་ དབྱུན་ཉེ་མ་འང་བསེལ་བས་གང་རེ་ག་མི་བཟོད་པ་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་
 གྲགས་མེད། བྱི་སྒྲིབ་ཅན་ནི། བཟའ་བཏུང་ཏུང་བཟོད་པ་ཐོས་པས་ཁོང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུག་མེད་ཀྱང་རྒྱུར་ནས། བྱི་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཁོ་བའི་ཕུང་ལྱེད་གྱིས་སྒྲིག་ཅིང་། ལས་སྒྲུག་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་མེ་ཕྱེ་དུད་པར་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བྱི་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཐས་སྒོམ་མ་མྱོང་བས་ལུས་མི་སྒྲུག་པ་ཉམས་སྒྲིག་ཅིང་། ལའོག་ཀྱང་སྒོལ་ཉམས་པ། བཟའ་བཏུང་

ཅུང་ཟད་བརྟེན་གྱིང་། ལ་ལ་བ་མི་གཙམ་དང་། མི་དཔ་རྟུང་ལྟར་ཕྱ་བས། དང་པོར་ཁ་དང་མི་དཔར་མི་འདྲོངས་ཤིང་། ཁོང་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་ན་ཁོག་པ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ལྟར་ཆེ་བས་མི་
 འཁེངས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། སྒོས་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྲགས་རེ་རེ་འི་ལུས་ལ་མང་པོའི་ཆོང་བཅས་ནས་བབ་རྒྱེད། དེ་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱིད་སྤྱག་རྣམ་
 གྲངས་མ་དེས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། ཆོ་ཆོད་ནི། མཛོད་ལས། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་པ། མིའི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞལ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་སྟོང་། བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས། ལྷ་སྟོང་དག་དང་བྲི་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་ལྷ་སྟོང་དང་། འཆིག་བྲི་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། ལམ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས། བཅོམ་རྒྱལ་པོ་
 གཤིན་འདྲེ་མ་མེ་ཐེ་བུར་ང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིང་ལུས་ལ་སྤྱང་འཛིག་ས་སྤྱག་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོང་། ཞག་བདུན་ཕྱག་རེ་ནས་སྤར་རང་ཉིད་འཆི་ནད་གང་བྱུང་བ་དེ་སྟོང་
 དགོས། དེ་གཞན་ལ་སྟོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་པ་རོ་ལ་ལ་གཞོད་ཅིང་རང་ལ་མི་པན། སྤྱགས་རུས་ཅན་གྱིས་མ་ནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་གྱིས་སྟོར་བས། ཤིན་དུ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་

༡། །བསྐྱེད་ཀྱིས་མོན་པ་སོགས་རྣམས་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་པམ། དཔྱལ་ཆོས་ལྷ་པམ་འདི་ཡི་ཟས་སྒོམ་དོན། །
 དལ་བར་རྣམས་ན་མི་ཡོ་བྲི་ལྷ་སྟོང་། །མི་བཟང་བ་གྲེས་སྒོམ་ག་རུང་བ་སེལ་སྤྱད་དུ། །ལུས་སྟོག་འདོར་རྣམས་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་གྱུར་ཆུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 རུང་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ། །བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། སལ་ཆེར་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་བར་ཉི་མ་མི་འཆར་བ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཅེས་ཡང་མི་མཐོང་བའི་གནས་
 ལྷ། ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ཟུང་། རྒྱུང་བས་ཆེ་བ་འབྱིགས་པ། །སྤྱི་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེ་ཆོན་གྱིས་སྟེག་ཅིང་། ལམ་འཕྲིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། ལམ་འཕྲོར་ནི། ས་གཞི་རི་གྱུར་
 གུ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱུ་རི་རྣམས་སྐྱུ་གས་ལུག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྱུར་། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟུང་དང་། འཆོ་བ་དང་། འགྲུགས་རྣམས་པའི་ཆེད་དུ། རང་དབང་མེད་པར་མི་
 རྣམས་གྱིས་གསོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། མི་ཐོག་བཞིན་དུ་བལ་འགོལ་བ་དང་། རྩོམ་རྩོ། ཞོ་བ་ཞོ། སྐྱུ་འདྲེག་ །བཏེག་པ་དང་། བརྒྱུད་བསོགས་བཀོལ་སྟོང་དང་། སྐྱུ་

མོང་དུ། གླེན་སྤྱུགས་དང་གཏི་མུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་གནས་སོ། །ཆོ་ཆོད། རིང་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་གིང་། རིང་ཤོས་ཁཅིག་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་
 སྤྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་བའང་ཡོད་དོ། །ཁི་སྒྲུང་དུ། མཐའ་བསྐྱུར་ནད་ཀྱི་བྱུག་གཞེར་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །མི་བཟོད་ཕྱིར་ན་གཙུག་སྤྱུགས་པའི་ཆེད། །གསོད་ཅིང་བཟའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་
 མེད་ལ། །སྒྲིང་རྩ་མི་འདར་སེམས་མེད་བེམ་ཤོང་མཆི། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་ངན་སོང་གི་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཇིགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐོག་ཏུ་
 བབས་ན། གིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བའི་ཆོར་བ་མི་བཟོད་པས་གདུང་བའི་ངན་སོང་དོ། །འགེས་སྒྲིངས་ལས། དམྱལ་བ་གྲིས་སམ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །རྒྱན་དང་བསྒྲུགས་སམ་
 གཟུགས་སུ་བགྱིས་པས་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟོད་པའི་ །རྣམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པའི། དེ་
 ལྟ་བུའི་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་བྱང་དཔེ་རྩུལ་ལ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་

༡༣། འོ། ཁྱིམ་གསུངས། དེ་ལ་འང་ལས་འབྲས་སྒྱིར་བསམ་པ་ལ། ལས་ངེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་གྲུས་ན་མི་འབྲད་པ། ལས་གྲུས་པ་
 རྒྱུད་མི་ཟབ་སྟེ་བཞི་དང་། གྲེབ་གཏུ་བསམ་པ་ལ། མི་དག་བའི་ལས་ལས་བརྒྱ་དང་། དེའི་སྒྲོག་སྒྲོག་ས་དག་བ་བརྒྱ་ཡོད་ལ། མི་དག་བའི་སྒྲོག་ས་སྒྲོང་ཞིང་། དག་བའི་སྒྲོག་ས་
 རྒྱབ་པར་གྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལ་སྤང་བྱ་མི་དག་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོག་གཅོད་པ་སོགས་གསུམ། དག་གི་སྒྲོན་ས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བརྒྱབ་
 སམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། འདྲུང་པེ་པེ་ལ་འང་དོན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དགྲེ་བ། འབྲས་བུ། རྒྱུད་པར་རོ། འདྲུང་པེ་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་འང་དགྲེན་གསུམ། འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོག་གཅོད་པ་ཞི། འདྲང་ལྷགས་པ་ཞོར་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོག་གཅོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོན་ས་སྒྲོག་གཅོད་པ་ཞི། འཁོན་ཁུགས་པ་དང་འབྲུན་ལྷུང་གུར་པ་ལྷ་བུ་ལ་ཞེ་
 སྤང་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོག་གཅོད་པ་དང་། གཏི་ལུག་གི་སྒྲོན་ས་སྒྲོག་གཅོད་པ་ཞི། དག་སྒྲིག་དང་རྒྱུ་འབྲས་མི་ཤེས་པ་ལུ་སྒྲོག་ས་ལྷ་བུ་དག་བར་རྩོམ་ནས་སྒྲོག་གཅོད་པ་འོ། འདྲི་

འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གསུམ། རྒྱུ་མེན་གྱི་འབྲས་བུ། སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བར་སྒྲུ། རྒྱུ་མེན་གྱི་འབྲས་བུ། གལ་ཏེ་མིར་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆེ་བྱང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར། དབང་གི་
 འབྲས་བུ། དུལ་མདུ་མི་ཤིས་པར་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ། ཟུང་པར་ནི། སློག་གཏེན་པའི་ནང་ནས་ཕ་མ་ཡང་ཡིན། དག་བཅོམ་པའང་ཡིན་པ་དེའི་སློག་གཏེན་པ་སྒྲིག་ཆེ་རོ། མ་
 གྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཡང་དཔྱེན་གསུམ། མཐུ་ཡིས་མ་གྱིན་ལེན་པ་ནི། མ་ཉེས་པར་བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་པ་ལོ། རྒྱ་ཡིས་མ་གྱིན་ལེན་པ་ནི། ཁང་པ་འཁོག་པ་ལ་སློག་ས་པ་མ་ཆོར་
 བར་རྒྱ་བའོ། གཤེས་མ་གྱིན་ལེན་པ་ནི། སྤང་ལ་སློག་ས་པར་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པ་ལོ། འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་མེན་གྱི་འབྲས་བུ། ཡིད་གསུམ་སྒྲུ། རྒྱུ་མེན་གྱི་འབྲས་
 བུ། གལ་ཏེ་མིར་སྒྲུ་སྒྲུ་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཤོངས་པར་འགྱུར། དབང་གི་འབྲས་བུ། དུལ་མདུ་མི་ཤིས་པར་སྒྲུ་བར་འགྱུར་རོ། ཟུང་པར་ནི། མ་གྱིན་ལེན་པའི་ནང་
 ནས། སྒྲུ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ནོར་ལ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་སྒྲིག་ཆེ་རོ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་དཔྱེན་གསུམ། དེགས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་ནི། མ་དང་སྤྱིར་མོ་

༡། །གཉེན་རིགས་ལ་ལོག་པར་སྐྱད་པ། བདག་པོས་བསྐྱར་བ། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱད་མེད་ལ་ལོག་པར་སྐྱད་པ། ཆོས་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 བྱི། རང་གི་ཁྱད་མ་ཡིན་གྱང་། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ། བདད་བཞུགས་ལམ་ཏུ་སྐྱད་པ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་འདུས་པའི་སར་སྐྱད་པ། དུས་མ་ཡིན་
 པ། གསོ་སྦྱང་དང་སྐྱམ་མ། སྐྱམ་ཆོན་ཡོད་པའི་དུས་སྐྱད་པ། ཆོད་མ་ཡིན་པ། གྲངས་ལྡེལ་ས་འདས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་མ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། ཡི་
 དུགས། རྒྱུ་མ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། དགྲ་སྒྲུང་ཆོན་གྱི་ཁྱད་མ། དབང་གི་འབྲས་བུ། ཡུལ་ས་རྒྱལ་འདམ་ཐུབ་ཤས་ཆེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱད་པར། འདོད་ལོག་གི་ནང་ནས་
 མ་དང་། དགྲ་བཅོམ་མར་ལོག་པར་སྐྱད་པ་སྒྲིག་ཆེ་རོ། །བརྟན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དཔྱེན་གསུམ། མི་ཆོས་སྒྲུལ་འཁྱེད་བརྟན་མི། གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པར་གྲུབ་སྟོན་གྱི་ཐོལ་གྱིས་བཟུངས་ཏེ་འགོ་
 བབསྐྱེས་པ། བརྟན་ཆེན་པོ་མི། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་གཞོན་ཡོད་པའི་བརྟན་སྐྱེ་བ། བརྟན་ཕུ་མོ་མི། ཕན་གཞོན་མེད་པའི་བརྟན་སྐྱེ་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་

མྱིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྟུང་འགྲོ། རྒྱལ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མང་བར་འགྱུར། དབང་གི་འབྲས་བུ། དྲི་མི་ཞིམ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རྟུང་
 པར། བུཊ་གྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་དང་། རྒྱལ་ལ་འང་བུཊ་ཆོག་སྐྱ་བ་སྒྲིག་ཆེ་རོ། །ཕྱམ་ལ་དབྱེན་གསུམ། བཙོན་ཕྱི། དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་པན་
 ཚུན་དང་། རྒྱ་སྒྲོ་བ། གྲོགས་མ་ཆེད་པན་ཚུན་ནང་མི་མ་ཐུན་པར་དངོས་སུ་འབྲལ་བ་རོ། །ཞོར་ཕྱི། ཞོར་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་པ་མཛོའ་བོ་དང་འབྲལ་བ་རོ། །ཞློག་ཕྱི། མི་མ་རོན་
 པར་ཞློག་རྟུ་བས་མ་ངན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་ནས་འབྲལ་བ་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། མལ་མྱིན་གྱིས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། རྒྱལ་ཐུན་ཞི། མཛོའ་བོ་དང་སྐྱུར་རྟུ་འབྲལ་དགོས་པར་
 འགྱུར། དབང་གི་འབྲས་བུ། དུལ་མ་ཐོ་དམ་འཆན་གྱིས་ར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རྟུང་པར། རྒྱ་སྒྲོ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་སྒྲིག་ཆེ་རོ། །ཆོག་རྩལ་པ་ལ་དབྱེན་
 གསུམ། དོར་རྩལ་པ། བརོ་ལ་བོ་ལ་དངོས་སུ་ངན་མ་ཆོང་སྐྱ་ཆོག་སྐྱ་བ། ཞོགས་ཏེ་རྩལ་པ། གཏམ་ཆོག་བྱུར་དང་། ཀྱལ་ཀ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཆོག་ངན་སྐྱ་ཆོག་སྐྱ་

༡༡། །པ། བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་པ་། གཞན་བསྐྱེད་ནས་པ་རེ་ལ་པོ་ལ་ངན་མཚང་སྒྲོ་ཚེ་གསལ་སྒྲུ་པ་འོ། །དེ་འི་འབྲེལ་སྒྲུ་ལ་གསུམ་། རྣམ་སྒྲིན་ནི། དཔྱུ་ལ་བར་
 གྱེ། རྣམ་སྒྲུན། གལ་ཏེ་མིར་སྒྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲུ་སྒྲོ་ཚེ་གསལ་གྱེས་། དབང་གི་འབྲེལ་སྒྲུ། ཡུལ་སྐྱམ་པ་ཅན་དུ་སྒྱེ་འོ། །བྱུང་པར་ནི། བཅའ་དང་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་གནོད་པའི་ཚེ་གསལ་སྒྲུ་བ་སྒྲིག་ཚེ་འོ། །ངག་ཀྱུ་ལ་བལ་ལ་དབྱེན་གསུམ་། ལོག་པའི་ངག་ཀྱུ་ལ་ནི། ལུ་སྒྱེ་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཚེ་ག་དང་པའ་འདོན་སྒྲོ་སྒྲུ་པ་། འཛིག་རྒྱེན་
 པའི་ངག་ཀྱུ་ལ་ནི། བྱེ་མོ་འི་གཏམ་དང་། ལུན་འབྱེན་པ་། བདེན་པའི་ངག་ཀྱུ་ལ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་དང་སྒྲོ་དེ་མིན་ལ་ཚེས་ལའང་པ་འོ། །དེ་འི་འབྲེལ་སྒྲུ་ལ་
 གསུམ་། རྣམ་སྒྲིན་། དུད་འགྲོར་གྱེ། རྣམ་སྒྲུན་ནི། མི་དུ་སྒྱེས་ཀྱང་ཚེ་ག་མི་བརྩུན་ཞིང་། ཁས་ཞན་པར་འགྱུར་། དབང་གི་འབྲེལ་སྒྲུ། དུས་དབྱུར་དགུན་ལོག་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་
 གྱེ། བྱུང་པར་། ཚེས་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གཡེང་བལ་སྒྲོར་བ་སྒྲིག་ཚེ་འོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་དབྱེན་གསུམ་། བདག་གི་བརྒྱབ་སེམས་ནི། རང་གི་ཚེ་རིགས་ནོར་རྒྱས་

གཟུགས་བྱུང་སྐུལ་ལ་རང་མཐོང་སྟོན་པ་ཆེ་བ། གཞན་གྱི་མོར་ལ་བརྒྱབ་སེམས་ནི། སེམས་པོའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་སྟེ་འདི་རྣམས་ར་ལ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ། རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་ནི། སེམས་པོའི་མོར་གསེར་ལྟ་སྟེ་མཚོན་གཞན་གྱི་དབང་བྱུང་མེད་པ་ལ་བདག་དབང་བར་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པའོ། འདི་རྣམས་
 བར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ། ཡིད་ཀྱིས་སྟོན། རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་འབྲས་བུ། ལུས་ཚོང་མ་སྟོན་པའི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བར་སྟོ། དབང་གི་འབྲས་བུ། ཡུལ་གྱི་དཔེ་སྟེ་བར་
 འབྱུང་འོ། བྱུང་པར་ནི། འཕགས་པ་དང་ཆོས་མཛད་གྱི་ཆེད་པ་གཉིས་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་སྟོན་པའོ། གཞན་སེམས་ལ་དབྱེན་གསུམ། ཞེ་སྒྲུང་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་
 སེམས་ནི། གཡུལ་འབྱོར་པ་སྟོན་པའི་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲུང་གཞོན་པར་སེམས་པ་དང་། སྟག་དོག་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས། འབྲུན་རྒྱ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་ཤོར་དོགས་བསམ་པས་
 གཞོན་པར་སེམས་པ་དང་། ལེན་འཛིན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས། སྒྲུང་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལེན་བཟུངས་ནས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་གཞོན་པར་བསམ་པའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

2

༡༡། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ། དཔྱལ་བར་སྐྱེ། རྒྱལ་བུན་གྱི་འབྲས་བུ། གཞན་གྱི་ཡིད་མི་བརྟོན། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར། དབང་གི་
འབྲས་བུ་ནི། བསམ་པའི་རྒྱལ་བའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། བྱད་པར་ནི། མཆོམས་མེད་པ་གཤོམ་པར་བྱེད་པ་སྤྲིག་ཆེ་རོ། ཁོག་ལྟ་ལ་དབྱེན་གསུམ། ལས་འབྲས་ལ་ལོག་
པར་ལྟ་བ། དགོ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་བས་མི་ལོན་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་
འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ། མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་རོ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ། རུད་འགོ། རྒྱ་
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། གཏི་ལྷག་ཤས་ཆེ་བ། དབང་གི་འབྲས་བུ། ཡུལ་ལོ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་པའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། བྱད་པར་ནི། མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མཆོས་
པར་སྐྱར་འདེབས་སྤྲིག་ཆེ་རོ། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་། གྲངས་དང་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སོགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱེས་ན་མ་དུ་རོ། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་

གྱི་ལ་སྤྲུལ་ལུག་ལུག་

ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་ལུག་དང་། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མི་དགོ་ལས་ནི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་གྱིས། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་འགྲོ་བམས་ཅད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། མི་དགོ་བ་བརྒྱུ་འགྲོ་བམས་དགོ་བ་བརྒྱུ་ལ། །ལུས་གྱི་དགོ་བ། །གཞན་གྱི་སྤྲོ་ག་འདོན་པ་དང་། །སྤྲོ་བ་ཆུ་ཆེན་པོ་གཏིང་བ། །ཆེད་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་
 པའོ། །དག་གི་དགོ་བ། །དུང་པོར་སྤྲུལ། །གཞན་མི་མཛོལ་བ་བསྤྲུལ་པ། །ཞིང་ལ་སྤྱོད་པོར་སྤྲུལ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོད་པའོ། །ཡིད་གྱི་དགོ་བ། །འདོད་པ་ཆུང་
 བ། །བྱམས་སྤྱིང་དང་ལྡན་པ། །དད་པ་བརྟན་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་འབྲས་བུ། །འདོད་མཁས་གྱི་ལྟ་དང་མིའི་གནས་སྤྱི། །རྒྱུ་ལྟན་གྱི་འབྲས་
 བུ། །སྤྲོ་ག་གཏོད་ལ་མི་དག་འཞིང་། །གཞན་གྱི་སྤྲོ་ག་སྤྲུལ་པ་ལ་དག་འབས་ཆེ་རིང་བར་འབྱུང་། །དབང་གི་འབྲས་བུ། །འཕྱོར་སྤྲོ་བས་དང་མཐུ་ཅུ་ལ་ཆེ་བའི་སེམས་སྤྱོད་པོ། །དེ་སྤྱི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ལས་འབྲས་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་ལུག་མེད། །དེས་སྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །དགོ་ལས་བདེ་འགྲོ་བམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་བ་

རྒྱུ་ལྟན་

༡། ཀུན་རྒྱལ་དེ་བའཕྱོང་། ཅེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སོགས་མང་ངོ་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བས་མས་ན་
 དེས་འབྲུང་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་སོགས་སྤྱེ། ལས་འབྲས་བས་མས་ན་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག། དེ་དག་བས་མས་པའི་ཐན་ཡོན་དང་། དེའི་ལྷོ་གཞུགས་ནི་མ་བས་མས་
 པའི་ཅེས་པའོ། རྩན་པ་ཅེར་གཞག་ལས། དགོ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བའཕྱོང་། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྲུང་། དེ་ལྟར་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། ལས་དང་འབྲས་བུགས་ལ་
 བར་བསྟན། ཅེས་གསུངས། རོ་བོས་གྱུང་། ཤིན་རྒྱུ་ཐབ་པ་ལས་འབྲས་ཁོན་ཡིན། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་བས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་དེ་ཅིད་མཆོག་
 ཡིན། ཅེས་གསུངས། འབྲོམ་གྱིས། རན་སོང་གསུམ་པོ་དེར་ལྟུངས་ན་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་འབྲུག་ཞིག་ལས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གྱུང་མེད། ཅེས་དང་། ད་ལྟ་དགོ་བའི་ལས་ལ་མ་
 འབདན། བྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱལ་ལྷོང་བར་གྱུར་ཏེ། ཅེས་གསུངས། པོ་ཏོ་བས། འོ་སྒྲོལ་དེས་མི་དགོ་བཅུ་སྤྱངས་ནས་དགོ་བ་བཅུ་སྤྱད་ན་རན་སོང་གསུམ་བཅེས་ན་འད་མི་

བརྗེད། དགོ་བ་བཅུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་དགོ་བཅུ་ལ་བག་མེད་པར་སྤྲུལ། མཐོ་ཤིགས་དང་ཐར་པ་བཅེལ་གྱིས་མི་རྗེད་པར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ཆ་དམི་
 དགོ་ཤི་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་དུ། མི་བཟང་སྤྲུག་བསྤུལ་མེད་བ་དེས་ཆོག་མོད། །དེ་ལྟར་ལ་རུས་པ་ལེགས་བཅུག་སྟེ། མཛོན་མཐོ་ཤི་རྗེས་བཟང་སྤྲུག་སེལ་ཤིག་ཤེས་ལྟོན་གྱེ། །
 ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ཤི་སྤྲུག་བསྤུལ་ལ་འཛིགས་ནས། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུང་སྤྲུང་དགྱེ་བ། རྒྱུས་བུ་རྒྱུང་དུ་ཤི་ལག་ལེན་
 བོ། །གཉིས་པ་རྒྱུས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ། སྤྲིད་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི། རྒྱ་བར། སྤྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྒྱ་རྒྱེད་ཟེལ་པ་བཞིན། །ཡུང་ཙམ་ཞིག་
 གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ་ཆོག། །དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན། །ལམས་གསུམ་མམ། སྤྲིད་པ་
 གསུམ་ན་བག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཤི་སྤྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱེ་མོ་ཤི་ཟེལ་པའི་ཐིགས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུང་ཅིག་དང་ཡུང་ཙམ་ཞིག་གིས་འཛིག་ཅིང་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ཆོས་

༨

ལྷོ་

འཛིན་པ་

༩

ལྷོ་། འཛིན་པ་ས། ཆགས་པའི་གནས་སུ་མི་རིགས། དེས་ན། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ་ཆོག་ནི། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་འཛིན་པ་ས་ན། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བྱུང་པར་འཛིན་གྱིས་ཟིན་པའོ། །གཞན་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཐོ་རིགས་གྲང་། །
 དཔྱུལ་བ་དང་མ་ཆུང་ས་འཛིགས་བསྐྱེད་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དོས་དྲག་ཅིང་། བསྐྱེད་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟགས་ན། སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་
 ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་སྤྲན་བྱ་ཙམ་ཞིག་མ་ཆོས་རུང་། དེ་ལ་འང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ས་རྩ་རྩེའི་ཐེལ་པ་འཕམ། ལམ་མཁའི་སྒོ་གཞུང་ཡུང་ཙམ་ཞིག་གི་ཆོས་ཅན་ལས། དོན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 བོན་འི་རང་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་རིགས་ས་ན་འང་། ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་བོང་དང་སྒྲུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་། བྱུང་པར་སྒྲིམ་ཐུན་ལ་སྒྲིམ་ན་འཆིའི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། དཔྱུལ་པོང་ས་འབྱོར་རྒྱུད། འདུའབྱུལ། བརྟེན་བརྟེན། གསོད་གཅོད་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ལྷ་མིན་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྲག་དོག་པས་

ཏྲག་ཏུ་ཕན་ཚུན་ཚེད་པ་དང་། གཡུ་ལ་ཉེས་པ་སོགས་འབྲལ་ཚེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད། འདོད་པའི་ལྷ་ལ་འང་འདོད་པས་མྱོས་ཤིང་བག་མེད་པས་འཆི་འཕོ་ལྷ་དབྱེད་ཀྱི་
 སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཉ་གྱེ་ཚེན་ལ་འདྲེས་པ་ལྷ་བུ་ལྷ་འི་ཞག་བདུན་མྱོང་དགོས་པ་དང་། འཇམ་ས་གོང་མ་གཉིས་ན་རེ་ཞིག་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དྲག་པོས་གཟིར་བ་མེད་ཀྱང་། འབྱུར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་
 བུན་མ་མཁའ་ལ་ལུས་པ་ཅིས་ཀྱང་ས་ལ་བབས་པ་བཞིན་དུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བའི་འཕེན་ལུགས་བདན་ས་སྒྲར་ཡང་རན་འགྲོར་ལྷ་ད་སྟེ། སྐྱུ་ག་བསྐལ་དྲག་པོ་མྱོང་
 དགོས། གཞན་ཡང་སྐྱུ་བྱུ་བ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་ཚུ་ལ་ལམ། ཏྲག་ཚན་ཀྱི་བས་ལ་སྦྱོང་པ་ལྷ་བུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཁར་ལེན་པས་ཏྲག་ཏུ་རང་དབང་བུ་ལ་བའི་
 མ་ཚེན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། ཁའོ་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཅོམ་ན། ཁདེ་བན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བྱམས་པས། མི་གཅོང་བ་ལ་
 དྲི་ཞིམ་མེད། འགྲོ་ལྷ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། ཅིས་གསུངས། འཇམ་དབྱུངས་དག་འབའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས། རྟོན་དལ་འཁྱོར་མི་ལུས་ལེགས་ཤོབ་ཅིང་། འཇམ་བསྐལ་བགས་ལུ་མ་

།གནད་འགག་ཤེས་དུས་འདིར། ཁོང་ཀུན་འབྱུང་དབྱུང་ཚྲིག་ས་མ་བཅོམ་ན། སྒྲུང་སྒྲུ་འཆིའི་ཐང་ལ་འོ་བརྒྱལ་དྲོག་ས། ཁེས་སོགས་
གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་གྲུར་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དེན་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན། ཐར་པར་དོན་གཉེར་སྒྲུ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་འདས་
ཐོབ་སྟེ། ཚེས་ས་ལས། དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཉོག་ས་གྲུར་ན། སྒྲུར་དུ་སྒྲུང་ན་འདས་པ་འཐོབ། ཅེས་སོ། སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་
ལ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པས་ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་བརྒྱུག་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞིབ་འཇིག་འགོག་
པའམ་ཐར་པམ་དོན་དུ་བྱུ་རུས་པས་ན་འགོག་པའི་བ་དེན་པ། ཐར་པ་ཁེས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཡིན། དེའི་ནང་ནས་སྤྱིད་རྩ་བ་དག་འཛིན་རྒྱུ་གྱེད་དངོས་ནི། བདག་མེད་ཉོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

གྱི་རྩ་བ་རྩུ་ལ་ཁྱི་ལ་ས་ཏེ། དེ་ནི་ལ་ལ་གྱི་བ་དེན་པ་ལོ། །ད་རེ་ས་གྱི་རྩུ་ལ་འདི་ར་བ་དེན་པ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྱུ་བ་བསྒྲེགས་ཏེ། ཡང་སྤྱི་དམེད་པ་འི་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལ་ས་ལ་
 འབད་ནས་སྒྲོ་བ་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་ཀླ་ཀླ་རས། འཇིག་རྩུ་བར་བརྩོན་ཡང་ཟིན་པ་མེད། །ཆོས་ལ་འབད་ན་ལ་ས་ཐབས་སྒྱུར་དུ་ཟིན། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་
 ལེགས་ཀྱང་མ་ཐར་མ་འཁུང། །དམ་ཆོས་སྤྱད་པ་འི་འབྲས་བུ་ཉམས་མི་སྤྱིད། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་དུ་ས་ནས། །གོ་མས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་བར་མེད་གསོག་པ་སྟེ། །དེ་
 ཡི་དབང་གིས་འབྲུལ་སྤྱང་འཁོར་བར་འབྲུམས། །འདི་ཙམ་དུ་ས་ན་ཐར་ཞེས་ཆོད་གཟུང་མེད། །འཆི་བའི་ཆོན་རྩུན་ཡང་རབ་དུ་སྤྱིས། །མགོ་བོ་ཆོད་ལ་སྤྲོན་གྱིས་པ་ན་མེད་
 བཞིན། །དེ་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཞིབ་འི་གནས་ལ་ཡང་དག་འཇོག་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། རོ་བོས། གྲོགས་དག་འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་
 འདི་རེ་སྤྱི་དམེད་ཐར་པ་འི་སྒྲུ་ལ་སར་གཤེགས། །ཞེས་དང་། སྤྲོ་མ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་དག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་སྤྱངས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་

༡༡། བཞིན་དུ། ཟིལ་གཞོན་དྲག་རྩལ་གྱིས། བྱམས་མ་ཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕུར་འཕུར་ནས། མཐར་ས་ལ་འབབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གནས་སྤྱིད་ཅེར་ཕྱིན་
ཀྱང་ཁམས་གསུམ་འདིར། ལར་མག་ལ་མེ་ལྷ་བུར་འཁོར་བས་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་སྒྲུས་བུ་འབྲིང་གི་ལག་ལེན་ནོ། ། །གསུམ་པ་སྒྲུས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་ཇེ་བུར་འཇུག་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་
གཉིས། བསམ་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོར་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་འོ། དང་པོ་ནི། རྩལ་པར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། མ་
རྣམས་སྤྱག་ན་རང་བདེ་སེམས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ཕྱིར་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་བྱའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། སྤྱིད་པ་ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ལ་གཉིན་དུ་བརྟེན་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲོན་སྤྱི། རང་གི་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་གྱིས། དེགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་

རྒྱལ་སྐུ་ལ་ལག་ལེན་

འཁོར་བ་དང་རྒྱ་སོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལུགས་དྲུག་ལ་རྒྱན་རིང་པོས་མནར་བཞིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ར་མཐོ་རིགས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
དང་། དེར་མ་བཟད། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བ་དེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་ལས་བསྐྱེལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་
འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རིལ་ར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱ་བ་མཚོ་ག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བུམས་
སྟེར་རྗེ་སྟོན་དུ་གཏང་བ་ལ་འོ། །གཞན་ཡང་། མའོན་ཏྲོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཏྲོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་འདོད། །ཅིས་པ་ལྟར། གཞན་
དོན་དུ་བསམ་པ་འཇམ་སྟོན་པའི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཕུ་བ། མར་ཤེས་པ། དྲོན་དྲོན་པ། དྲོན་གསོ་བ། བུམས་པ། སྟེར་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་ཏེ་བདུན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། ཉམ་མཁའས་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཁོན་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཕྲོ་བ་འདི་རྣམས། སྤྱིད་པ་

རྒྱལ་སྐུ་ལ་ལག་ལེན་

༡༡། བོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་གྱུར་མེད་པས་ཕ་མར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱག་ཡིན་ཞིང་། ཕ་མ་གྱུས་པའི་གྲངས་
 གྱུར་ཚེད་ག་ཟུང་མེད་དེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གུ་ཅོམ། རིལ་བུར་བ་གྲངས་གྲངས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། བཀྲིས་པ་རྩིན་
 དན་པ་ནི། མ་ཡི་རྩིན་ཅི་ཅོམ་ཡོད་ཅིན། ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྩིན། དཀའ་བ་སྐྱེད་པའི་རྩིན། ལྷོག་སྐྱིན་པའི་རྩིན། འཛིག་རྩིན་བསྐྱེད་པའི་རྩིན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 ལྟེ། བསྐྱེད་སྐྱོང་པ་ལས། ཅི་འཕྲི་ར་ཞེན། མ་འདྲི་བདག་ཅག་བསྐྱེད་པ། འདྲི་ནི་དག་འབྱེད་པ། བདག་ཅག་གི་སྤོག་སྐྱིན་པ། འཛིག་རྩིན་ཀུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། མ་རྒྱན་དེ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ཚེད་མེད་པའི་སྤོན་ས་ག་ནོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་བསྐྱུབས། ཕན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བདག་ས་པའི་རྩིན་ཆེན་
 རོས་བསྐྱུངས་པའི་མ་རྣམས་ལ། རྩིན་དུ་མི་ཤེས། ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར། རང་ཞིབ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་བྲེལ་བོར་བ། སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེད་པའི་གནས་

ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཐུང་པ་འོ། །གསུམ་པ་རྩོན་གསོ་བ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་འི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་པ་འི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་དུ། སྒྲོན་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་གཞན་དོན་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོལ་
 འདོད་གྱི་བསམ་པ་སྟེ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་བྱག་ས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཚད་མེད་བཞི་ལས། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེར་ན་བྱ་ཚ་རྒྱུ་དུ་པ་མས་སྒྲོང་བ་ན་བྱ་དེས་རྒྱུར་ལ་
 ཡོག་སྐྱབ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་དཀའ་ཚེ་གསུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསད་དེ། བྱ་དེ་བདེ་ཐབས་སྒྲིད་ཐབས་འཇམ་ཐབས་ཁོན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བརྩོན་པ་
 ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པར་བདེ་བ་འི་རྒྱ་དགོ་བ་སྐྱབ་མི་ཤེས། མི་དགོ་བ་རུ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཞེ་འདོད་དང་། ལག་ལེན་སྒྲིན་ཅི་

ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོན་འོང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པ་ཁོན་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་
 སྐྱམ་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟོན་ཡང་། །དང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐན་མིག་གིས་
 སེམས་ཅན་ག་ཞན་ལ་ལྟོན་འང་འཇུམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟ་བུ་ལ་སོགས། མདོར་ན། སྦྱོད་ལམ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བྱམས་པའི་ངང་ཚུལ་ཁོན་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དེའི་དོན་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བྱམས་བྱེད་ཀ་སོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱམས་བྱེད་ཀ་སོ་བའི་ཚེ། དང་པོ་ཚང་འཇམ་ཞིང་བདེ་བར་བྱས། དེ་ནས་ཀྱང་གཞིག་པས་
 བཀའ་སྟེ། སྦྱོད་ལམ་བཅར། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དེ་འཕུར་མ་སོང་བར་དུ་སྦྱོང་བ་དང་འདུ་བར། །མམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ངག་
 ཡིག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་བར་བྱ་བུ་ལ་བསྟུན་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་སྦྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་ནི། ག་རེ། བམ་མཁའ་སྟེ། བྱམས་པ་ཅན་གྱིས་བྱམས་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་

བྱུང་ལས་རན་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་བྱུང་བས། ལས་རན་དང་སྟག་བསྟུལ་ལ་སྟོན་པ་འདི་རྣམས་རང་གི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཕ་མ་ལག་སྟག་ཡིན་ནིང་། དལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟག་
 བསྟུལ་གྱི་གནས་ན་བར་མ་ཆོམས་མེད་པའི་དུམ་བཟོན་པར་དག་འབའི་རང་བཞིན་ལ་རྟག་དུ་སྟོན་ཅིང་། ཉམས་ཐག་པའི་ཕ་མ། སྟོན་པ་འདི་རྣམས་སྟིང་རེ་རྩེ་སྟུང་དུ་སྟིང་ལ་ཤས་
 མི་བཟོན་པ་བསྟེན། དེ་ལྟར་སྟིང་རྩེ་སྟུང་པའི་དཔེ། མ་ལག་རྣམས་འདི་བུ་རྒྱུ་ཁྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་ལག་མེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུ་ཁྱེད་ན། བུ་ལ་སྟིང་བཅེ་བའི་སྟག་བསྟུལ་རྟག་པོ་
 ཤས་མི་བཟོན་པ་སྟེ་སྟེ། རང་ལ་ལག་པ་མེད་པས་རྒྱ་ནང་ནས་འདོན་མི་རུས། དེ་ཅི་རྟག་ན་སྟུང་དུ་ཐབས་ཁོན་སེམས་ཤིང་། མི་བཟོན་པའི་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་རྒྱག་པ་དང་འདྲ་
 བར། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ལོས་ཁྱེད་པེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་གྱི་ངས་པ་ལ་ཤས་མི་བཟོན་པའི་སྟིང་རྩེ་སྟེ་ཡང་། རང་ལ་དེ་དག་སྟག་བསྟུལ་
 ལས་སྟོན་པའི་རུས་པ་མེད་པས་ཅི་རྟག་གང་རྟག་གི་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་པ་ལོ། ཤོ་ཏོ་བའི་ནལ་ནས། དཔེ་རན། དུག་སྟུལ་གྱི་རྒྱ་ངས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏངས་པ་བྱ་བྱེད་འཁུར་བ་ལ་

ཨ

འབྲུག་

ཞུགས་

ཨ

༡༣། ཤོག་པས། དུག་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བྱ་བྱེ་ལུ་རྒྱུ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་སྐད་དན་དང་བཅས་སྤྱལ་གྱི་ཁར་འཛང་འགྲོ་བ་ལྟར། སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་
 གྱི་སྤྱག་བསྤྱལ་མཐོང་ཅན། མ་བཟོད་པར་རང་དབང་མེད་པ་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་འོང་ག་སུངས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་མེད་པ་ཞིག་མེད་ཐབས་དང་བྲལ་བས། མཛོ་
 ལས། གང་ལ་མགོ་མཆིས་པ་ལ་འཛོ་བ་མཆིས། གང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་མཆིས་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཆིས། གང་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཆིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མཆིས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། འུག་པ། དག་འབཛེད་མེད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་སྤྱག་བསྤྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་འདི་ལས་ཐར་
 ཏེ། བདེ་བ་རྩེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་འཐོབ་པ་ཞིག་དང་། འཕྲལ་དུ་མཛོ་རྣམས་ལྟ་མི་འོག་འཕང་ལ་འགོད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། སེམས་ཅན་འག་འཁྱིག་རང་
 རང་གི་ལས་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོ་བས་འགྲོ་རུ་མངའ་ཐང་དང་ལྟན་པ་གང་ཞིག་དང་། སྒྲོ་མོ་རྩེ་བ་པ་ལ་འང་འགྲན་སེམས་སྤྱག་དོག་མེད་པར། ད་དུང་འདི་བས་གྱུར་

མཐོང་མཐོང་ཤིང་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་། འཆོ་བ་མེད་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་དུམ་ས་ཕྱག་པར་ཤོག་ཅིག །སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་གོ་
འཕང་ལ་གནས་ན་ང་རེ་དག་འཇུག་པུ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་གཞན་འབྱོར་པུན་ཆོག་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་ན་གྱི་ཅུ་བ་དུངས་ནས་ཕྱངས་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་འབ་
བསྟེད་དགོས། དེ་འདྲ་མིན་པར་རང་རྒྱུད་ཕྱག་དོག་གིས་བསྟེད་ཕྱིན་ཆད། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བའི་ཁར་སྟེག་ཆོབས་ཆེན་པོ་གསོག། སྟོན་རྗེ་མི་ལར་མ་ཆོན་ཉིད་གྱི་སྟོན་པ་
དར་སྟོས་ཕྱག་དོག་གི་ཆོལ་བ་བྱས་པས་ཕྱིས་གདོན་ཆེན་པོར་སྟེས་པ་དང་། ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱོན་ཀྱང་འདྲེན་མི་རུས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཕྱག་དོག་གིས་
བསྟེད་པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་། ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་དད་པ་མི་སྟེ། དད་པ་མེད་པས་སྟོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷས་བྱིན་དང་ལེགས་སྐར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་འགྲན་
སེམས་ཕྱག་དོག་གིས་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟེར་མ་འདོད་པས། ཆོག་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུང་ན་གནས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱག་དོག་དང་འགྲན་

༡༡། །སེམས་བསམ་པ་ངན་པ་ཁོན་བཟུངས་ཀྱང་། གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་། རང་ལ་དོན་མེད་དུ་སྒྲིག་ཆོབས་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 བུའི་བསམ་པ་ངན་སྤངས་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དཔལ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྟོམ་མོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཆོད་མེད་པ་རྩ་མོང་གིས་རེའུ་སྟོར་ནས་བརྟེན་པ་
 ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་མོང་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། རེའུ་དེ་བསྟོར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བརྟེན་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་དགའ་བ་སྟེ་བས་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་པོ། །བདུན་པ། བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་
 བཏང་སྟོམས་ལ་བསྟེན་པ་དགོས་པས། ད་ལྟ་མ་བརྟགས་པའི་སྐབས་ན། བམ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་སོགས་པ་རང་སྟོགས་ལ་གིན་ཏུ་ཆགས། རང་ལ་མི་དགའ་བའི་དབྱ་དང་དེའི་
 སྟོགས་ལ་སྤང་སེམས་མི་བཟད་པ་བྱེད་པ་ནི། གིན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་སྟོན་ཡིན། ཆོར་བས་སྤྲུམ་རྣམས་སྤྱད་ལྟའི་དབྱ་འདི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་གཉེན་བྱས་ནས་བརྟེན་པས་

འགྲོགས། མཐུན་པས་བསྐྱེདས། བན་བརྟགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད། ད་ལྟའི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་རང་གི་དགྲར་གྱུར་ཏེ་གནོད་པར་བྱས་པ་འད་དུ་
 མ་ཡོད་མོད། འཕགས་པ་ཀ་རྟོནས། བཤག་ཐུན་མ་ལ་རྟེན། །ལས་ངན་དག་གོ་པ་ངན་འཛིན། །རྒྱུ་མས་བྱོལ་ལུས་པ་འཆར། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་བྱོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ད་ལྟའི་པམ་དང་། སྤྱན། མཛའ་གཙུགས་གྱི་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བས་བརྟེན་དུ་འདུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་འཆེ་བ་སོགས་མི་
 འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སྤྱང་ན་བྱེད་ཀྱང་། སྟོན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལན་ཆགས་འཁོར་བ་ཡིན། ད་ལྟའི་དགྲར་བཟུངས་པ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་ཆེ་རབས་གྱི་པམ་གོར་མ་ཆག །ད་ལྟའང་དེས་རང་ལ་གནོད་པའི་ངེས་པ་མེད། རང་གིས་དགྲར་བཟུངས་ཀྱང་དེས་དགྲར་མི་འཛིན་པ་དང་། དགྲར་འཛིན་ཀྱང་
 གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་རུས་པ་དང་། འསྐལ་དུ་གནོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཛའ་བ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེར་འགྱུར་བ་ཡང་།

༡༡། ཡོད། དེ་མཆིན་དུ། ད་ལྟ་གཉེན་དུ་བཟུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བུ་ཚེས་པ་མ་བསྐྱུས་པ་དང་གཞོན་པ་སོགས་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་པས། དེས་ན་དག་གཉེན་གྱི་
 སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིག་མཁའ་དེ་ལ་བདེན་པར་བཟུངས་ནས་ཆགས་སྒྲུང་གི་ལས་ངན་བསགས་ན། རང་ཉིད་རན་སོང་གི་གཏིང་རྩོམ་པ་མ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱེད་
 གྱིས། བཞི་བུ་ཉིད་མཆི་ཆུང་མ་ཉིད། རྒྱུ་པོ་དག་རྒྱུར་པ་དག་ལ་ཤེས་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་མ་ཆི་བས་དེ་སྒྲིད་དུ། རི་ཁོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་མ་ཆིས། ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མ་བུ་ཚེ་རིའདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་སྟེ། དག་གཉེན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེས་ན་བཏང་སྟོམས་ཆོད་
 མེད་པ་དྲངསྟོང་གིས་མགོན་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། དཔེར་ན་དྲངསྟོང་རྣམས་མགོན་ན་སྟོན་མོ་འབྱེད་པའི་ཆོ། མཐོང་མཉམ་དུག་ཞན་བཟང་རན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་པ་
 དང་མ་ཆུངས་པར། རྣམས་ལས་གར་བྱ་བ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་སྟོན་པར་བའོ། རི་ཁོར་། བུ་མ་ས་

དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས། །ཞེས་
 གསུངས། །འབྱོམ་གྱིས། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་རང་ག་ཞན་གཉིས་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་པས། །ག་ཞན་པམ་གྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་
 ལ། །སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པམི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་དབང་བས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོན་དུ་བཏངས་
 ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་ལག་ལེན་ནོ།། །།གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། །ཀུན་
 རྩེ་བ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཉམ་གཞག་ཏུ་བདག་ག་ཞན་བརྩེ་བ་བསྐྱོམ་པ། །རྩེ་བ་ཐོབ་ཏུ་རྒྱུན་དཔལ་མ་དུ་འབྱེར་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྩ་བར། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ག་ཞན་པམ་སེམས་ལས་འབྱུངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་ག་ཞན་གྱི་སྐྱུག་

[illegible]

དང་། གཞན་གཅིས་པར་བཟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གཅིས་
 པར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ནིང་། འདོད་པ་ལྟར་འོང་བ་ནི་སྤྲུལ་པ་མེད། སྦྱིད་དུ་རེ་ནས་པན་ཚུན་བརྩེ་གདུང་ཡིད་གཙུག་ས་གྱིས་འདུས་པའི་མཛའ་གྲོགས་སྤྲུལ་པ་འད་རང་དབང་
 མེད་པར་བྲལ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སལ་ཆེར་ཉི་བའམ། ཡུལ་སྤོགས་གཞན་དུ་བྱུང་པ། དབྱ་དང་གཞོན་པ་སོགས་གྱིས་ཉེན་པན། དེ་དག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་། གཞན་ཡང་། སྦྱིད་དུ་རེ་ནས་མ་ཁར་བརྩེ་གསལ་པ་ཡང་ནི་གནས་རང་གསོད། འབྲངས་སྤྲུ་རེ་ནས་ཟས་ཟོས་པ་འདན་དུ་བྱུང་ནས་སྤོག་ལ་བཞུགས། བྱེ་སྤོགས་འདོད་ནས་
 ཆོང་བྱས་པས་དབྱས་བཅོམ་སྟེ་སྤྲུང་པོར་བྱུང་པ་སོགས། ཆོའདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་སྦྱོང་འབྱུང་དུ་རེ་བའི་འབད་རྩོལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལོན་ལོ། །ཀུན་མ་ཁྱེན་སྟོང་ཆེན་
 པས། བཟའ་ཆོང་ཉེ་འབྲེལ་འདི་དག་དུས་རྟག་ཏུ། མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་གནས་མ་ལ་འདི་དུ་དུས་རྟག་ཏུ། མི་འབྲལ་འདུག་པར་

ཨ་མ་མཚན་པ་ལྟར་། འདི་དག་གི་འགྲོ་བ་ར་དེས། བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་དང་དུས་རྟག་རྟ། མི་འབྲེལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་བོར་བ་དེས། ཞེས་གསུངས། འབྱོར་པ་རི་
ཙམ་དུ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྤྱད་པ་ནི། ཆོག་མི་ཤེས་པས་བསགས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྲེལ་བ་སོགས་ཉིན་གྱི་བྱར། མཆོན་གྱི་མེལ་ཆོ། གཏན་གྱི་འཆོ་སྤྱོད་ཤོན་འདི་དང་དུས་འདྲའ་
ཞིང་། ལྷ་སྤྱོད་གྱིས། བསགས་དང་བསྐྱེད་དང་སྤྲེལ་བའི་ཉམས་སྤྱད་པས། ཁོར་ནི་ཡུང་དགོལ་མ་ཐུང་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། རང་
ཉིད་གཙུག་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་མེད་ལང་དང་། བདག་མེད་པར་བདག་པོར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
དུམ་བུ་བཟོན་དཀའི་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གཙུག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ནོ། ལག་ཉིས་པ། གཞན་གཙུག་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་འདི། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྒྲུབ་བྱུང་ཐུག་པའི་སྤྱོད་པོ་མཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལན་གཙུག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་

གྱུ་ལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དག །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲི་གས་ཀྱི་ཆེན་པོར་རྫོགས། ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྤྱི་གནས་ལས་ཐར་པ་སོགས་པམ་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་། སྤྱོན་བདག་ཅག་གི་སྤྱོན་པས་གཞན་པམ་གྱི་ཐོག་མར་དཔྱུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པར་སྤྱི་བ་བཞེས་ཚུལ་དང་། མཛོལ་བའི་བུ་མོར་སྤྱི་བ་བཞེས་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་
ཤེས་སོ། །རྫོགས། ཆགས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་གོ་མས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། གླུང་རི་ཐང་པས། ངས་རི་ཙམ་
ཀྱི་ཚྲི་སྤྲུལ་བའི་ཞིག་ཞལ་ཕྱེས་ནས་བལྟས་གྱུང་། སྤྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་པར་འདུག །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མེད་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག །དེའི་གནད་ཀས། བོད་དང་
རྒྱལ་ཁག་ཞན་ལ་བྱིན། གྱུང་དང་སྤང་བ་རང་གིས་ཡོན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་ཀྱི་མེད་གསུངས། རྒྱལ་བ་ལྷ་པས། རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། །གཞོན་ལན་པམ་པས་
འཇལ་བའི་ལྷེ་མིག་གིས། །དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པན་བདེའི་སྒོ། །ཅིག་ཅར་འབྱེད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་འདི་ལྟ་དཔྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གཅེས་འཛིན་དང་

རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

༡༡། །གཞན་ཡལ་པར་དོར་བའི་སྒོ་གཉིས་པོ་དག་པོ་ཚུན་ཡང་དག་པར་བརྒྱུ་བཞི། རྒྱལ་སྤྱུ་མཁས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདག་གཞན་བརྒྱུ་བ་བསྒྲུལ་པའི་
ལག་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་སྒོ་པ་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལམ་ཏུ་འབྱེད་བལ་བཞི། མི་འདོད་པ་ལམ་ཏུ་འབྱེད་བ། བཟོད་དག་པ་ལམ་ཏུ་འབྱེད་བ། འབྱོར་གུ་ལམ་ཏུ་
འབྱེད་བ། ཆགས་སྤྱུ་ལམ་ཏུ་འབྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མི་རྒྱུ་པ་ལམ་ཏུ་འབྱེད་བ། སྤྱུ་པ་ལམ་ཏུ་འབྱེད་བ། མི་སྤྱུ་པ་ལམ་ཏུ་འབྱེད་བ། སྤྱུ་པ་ལམ་ཏུ་
འབྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པར། སྤྱུ་དག་འདོད་ཆེན་དཔང་གིས་བདག་གི་ནོར། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་
པ་རྒྱུ་པ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་སྤྱུ་དག་འདོད་སྤྱོད་ལྟོན་ཏུ་ཆེན་པོའི་དཔང་གིས་བདག་གི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
འཕྲོག་གམ། གཞན་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བས་གཞོད་ལན་དུ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་པོ་འདོགས་པའི་བསམ་པ་སར་དག་ལུས་དང་

ཡོངས་སྤྱོད་དུ་ས་གསུམ་གྱི་དགོ་བཅི་ཡོད་པ་རྣམས་གཞོད་བྱེད་དེ་ལ་སྤྲེལ་ཡང་བསྒྲིལ་གཏོང་བ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་འདུག་ལས། བདག་གི་རྒྱེད་པ་འདི་འདོར་གྱི། །
 སྤྲིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས། རྒྱེད་བཀུར་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱེད་བཀུར་བགོགས་
 སུ་ཤེས་དགོས། རོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རན་སོང་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་
 དགོ་ཅུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྫིན་དུ་གཞོབ་བྱེད། རོབོས། གཞོད་པ་ལ་ཁོང་མི་ཁྱོ། གཞོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོན་བཞོད་པ་རིམ་མཉམ་བསྒྲིལ། ཞེས་དང་རྒྱེད་དང་བཀུར་སྤྱི་སྤྱང་
 གྱུ་ཞིང་། ཡོངས་རྫོགས་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། སྤྱན་སྤྱབས། དཔེརན། འབེན་མ་བརྟུགས་ན་མ་དང་མི་འཕོག །མ་དང་ཕོག་པ་དེ་འབེན་བརྟུགས་པས་ལན་པ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་རང་གིས་སྤྱོན་མའི་ལས་ངན་གྱི་འབེན་བརྟུགས་པས། ཆོ་འདིར་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་མ་དང་ཕོག་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཁྱོ་མི་ཉན་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱེད་

ཨ
འགྲེས
ཐུགས
པུས

༡། །བཀུར་ལ་ཁེངས་རྒྱུ་ལ་དང་། གཞི་དབྱེད་ལ་བསམ་ངན་སྤངས་ཏེ། བན་འདོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་
ལས་དུ་འབྱེད་ཚུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ནོ། ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བར། བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་བྱེད་ནའང་། །སྤྱིང་རྩེ་
དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ལོན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གིས་ཕར་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་
དུ། གཞན་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་ལག་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པ་མ་ཟད། ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་བོ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཅི་ཅི་ལྟེད་ནའང་། དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བས་གཞོད་ལན་གྱི་
བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་མི་བྱེད་པར། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསམ་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་བདག་ལ་ཚུར་ལོན་པའོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆོ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྤྲུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་

ན། རྟེན་ཅོད་དག་གཞན་ལུས་ལ། གནོད་མི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ། མི་གཞན་ཞེས་པ་སོན་གནས་
པ་ཀུན་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་གནོད་གྱིས་བརྒྱུམས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུངས་སྟེང་སྟེང་ཞིང་ཕྱོ་
བར་མི་རིགས། གཞང་ཡང་རང་ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་ན། སྤར་རང་གིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཚོན་ཆ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཞེས་དགོས། ཇོ་
པོས། ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་པའི་ཆོ། སྟོན་གྱི་ལས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། མ་ཟད་སྟོན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གནོད་ལ་ན་ཐམས་ཅད་པན་གྱིས་འཇམ་བཞོ་
ན་ལ་བྱགས་དམ་མཛད། སྟོན་ཆོས་ཇི་ཆོད་ཆོང་པར་ཉོན་གཅིག་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་འཛོལ་གང་ཡོད་འཕྲོགས། སྐྱེ་བ་བདེག་བཅོག་སོགས་མནར་གཅོད་མང་པོ་བཏངས། ཕྱིས་
དེར་ལུང་དུ་བཅོན་ལ་ཆུང། ཆོད་ཆོང་པ་ཕེབས་པ་ཞིག་ལ་དེ་གཟིགས་པས། ཆོས་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལ་འདིས་ང་ལ་དྲིན་ཆེན་པོ་བཏགས་པ་ཡིན། འདི་ཡི་ཆོས་ཏུ་ཁོ་བོ་འཇུག་པར་

संस्कृत-
संस्कृत-
संस्कृत-
संस्कृत-
संस्कृत-

ལྷོ། ལྷུས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅོན་ལས་གྲོ་ལ་བར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་སྐུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གྲུང་། ཤིག་ནད་ཅན་གྱི་ཤིག་སྒྲུངས་པ་མོགས་གྱི་
 རྒྱུ་ཐར་ཐུང་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གནོད་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཐུམས་ཅད་ལ་ལུས་པ་མི་བྱེད་པར་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཤར་བས། གནོད་པ་དང་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་དུ་གོ་དགོས་གསུངས། སྒྲུང་ཐར་པས། རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། ཤིག་སྐྱག་དྲག་པོས་གནོད་མཐོང་ཆོ། རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་
 ལྟར། ཁཛུང་པར་དགའ་བས་གཅེས་པར་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོམས་པའི་གནོད་པ་མོགས་མཉར་གཅོད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་རི་ལྟར་
 ཐུང་ཡང་། གནོད་ལན་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤིག་པ་ཆོབས་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཐུང་པར་འགྱུར་སྟེ། གནོད་བྱེད་སྤིག་སྐྱག་དང་བྲལ་བར་
 འདོད་པའི་སྤྱིང་མེའི་དབང་གིས་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ལུས་པ་དག་ལ་ཆུ་ར་ལོན་པ་ནི། རྒྱལ་སྐུས་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ལུས་པ་དུ་འབྱེད་ཆུ་ལ་གྱི་

ལག་ལེན་ནོ།། །།གསུམ་པ་ནི། ཕུ་བར། འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྒྲན་སྒྲོལ་ས་པ། སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། ཁྱུ་མ་པ་འི་སེམས་སྤྱིས་སྒྲར་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ཁེས་པ་འི་དོན། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོག་ཏུ་བདག་ལ་སྒྲོན་བཟོད་པ་འི་སྒྲོན་ས་མི་སྒྲན་པ་རྣམས་སྒྲོལ་ས་པ་
 སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་སྒྲོག་ས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་འི་སྒྲོན་ས་པར་ལ་མི་སྒྲན་པ་བཟོད་པ་སོགས་གཞོད་ལན་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། གཞོད་བྱེད་དེ་འི་
 སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་འི་ཁྱུ་མ་པ་འི་སེམས་སྤྱིས་སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ལ་བསྒྲུགས་ཏེ་བཟོད་པ་འོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་འདུག་
 ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། མི་སྒྲན་སྒྲུ་ལ་ཁྱོ་ཞིན། གཞན་ལ་མི་སྒྲན་བཟོད་ལ་འང་ཁྱོད། དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་མི་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི། མི་སྒྲན་པ་ལ་ཁྱོ་བ་གཏན་ནས་མི་མཛོད་པ་མ་ཟད་དངོས་སུ་གྲགས་ངན་དང་། སྒྲར་འདེབས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཁྱོ་བ་འི་རྒྱལ་ཡེ་མེད་པ་དང་། ཁྱུད་པར་ད་ལྟར་



143

༢༡། ལམ་མི་སྒྲན་པ་བྱུང་བ། སྤར་རང་གི་ཆོག་རྩུབ་སྤྲུལ་པའི་ལས་ངན་གྱི་མཆོན་ཆ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། རྩུབ་མོ་ཉིད་
 གྱིས་མི་སྒྲན་ཐོས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། སྤོན་སྤོན་བཀའ་གདམས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་གྱི་ལོག་སྤྱུབ་གང་ལའང་ཐུགས་བློ་བའི་ཚུལ་ཅུ་
 བརྗོད་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཤ་སྟག་གོ་ རི་བོས། མི་སྒྲན་ཆོག་རྣམས་ཐོས་པའི་ཆོ། བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། སྤྱང་ཐང་པས་ཀྱང་། བདག་ལ་གཞན་
 གྱིས་ཐུག་དོག་གིས། གཤེ་སྤྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། སྤྱོད་པར་ངགིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བསྟུབ། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་སྒྲན་པ་ལ་སྤྱོད་
 དུ་མི་འཛིན་ཅིང་བློ་བ་སོགས་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས་སྤྱོད་མི་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་མི་སྒྲན་པ་ལ་མ་དུ་འབྱེར་བའི་ལག་ལེན་ནོ། །བཞི་པ་
 ནི། རྩུབ་པ། འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། མཆོང་ནས་བྱུ་ཞིང་ཆོག་ངན་སྤྲན་ཡང་། དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས། གསུམ་པས་འདུད་པ་རྒྱལ་

[illegible]

ཡིན། ཅེས་གསུངས། སྤང་ཐང་པས་ཀྱང་། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བདགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཤིན་དུ་མི་རིགས་གཞོན་
 བྱས་ནའང་། །འཕེས་གཉིན་དམ་པར་བལྟ་བར་བསྒྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཐོ་གཉེར་རབ་དུ་བསྒྲུས་ནས་མཆོང་ལ་ཕོག་བའི་ཆོག་རན་ཇི་
 ལྟར་བྱུང་ཡང་། དེམ་ཐག་དུ་བརྩེ་ལྟར་འདི་ཡིས་བདག་གི་སྒྲོན་ར་རྒྱལ་གྱི་དུག་ཤིང་ཕུ་བན་ས་གཞོན་པས་བཀའ་བློན་ཆེ་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཚེ་བདེ་དང་། དོན་དམ་གྱི་སྒྲོན་ས་
 བསམ་ན། སྒྲོན་འཕུག་ལས། དེ་ལྟར་བསྒྲོན་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་དུ་བསྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲུབ་འདེབས་སོགས་ཆོག་
 རན་མཆོང་འབྱུག་པ་འཁྲུག་པའི་ཐོབ་ཤོར་མེད་པས་གྲགས་སྒྲོང་གི་དོ་བོར་ཤེས་པ་སོགས་ནི། རྒྱལ་སྤྱུས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲེར་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་བཞོན་དཀའ་བ་ལས་ཀྱི་འཕྲེར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དེན་ལན་ལོག་འཇལ་ལས་ཀྱི་འཕྲེར་བ་དང་། བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་འཕྲེར་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཕུ་བར། བདག་གིས་

ལུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་མིས། །བདག་ལ་དགྲ་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་གྱིས་བཏབ་ས་པའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བརྟེ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་དོན། །བདག་གི་པར་ལ་དུས་རྟག་རྟེན་ས་དང་བྲང་བྲིང་གི་སྒྲོན་ས་ལུ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་མིས། །བདག་ལ་རྩེར་སྒྲོ་ག་སྤྲུལ་གནས་གནོད་པ་ཅི་འབྱོལ་བུས་
 གས་དགྲ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་འང་། །དེ་ལ་ཁོ་འཁོན་གྱི་གནོད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་བྲང་། །ནད་གཏོན་གྱིས་བཏབ་ས་པའི་བུ་སྒྲོན་པ་ས་མ་རྒྱན་ལ་གནོད་པ་སྒྲོ་ག་ས་བྱེད་ན་འང་། །དེ་ལ་
 མ་རྒྱན་གྱིས་གནོད་འཁོན་མི་འཛིན་པར། །བུ་འདི་ནད་གཏོན་འདི་དང་བྲལ་ན་སྤྲུལ་དུ་བརྟེ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། །གནོད་བྱེད་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལོག་སྐབས་འདི་
 ལྟར་བྱེད་པས། །འདི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་དུ་དེ་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་སྒྲོན་ས་པ་ན་འདོགས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་དགོས་པའོ། །གཞན་ཡང་། །མདོ་སྔ་རྒྱན་
 ལས། །རྟག་རྟེན་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་སེམས་གྱིས། །སྤྱོད་ལ་ནི་སྒྲོ་ལྟར་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྐབས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། །སྤྱོད་ལ་ནི་

ཨ

འབྲེལ་

རྒྱུ་ལྟར་

ཨ

ལྷོ་རྩེ་རྒྱལ་པར་འཕེལ་བྱེད་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉེན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་རྒྱལ་པ་གྱིས་ལོག་སྐབས་བྱེད་
 གྱུར། གློ་ལྡན་བྱུང་སེམས་རྒྱལ་པ་གྱིས་དེ་ལ་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་པ་ལ་སྐྱགས་བརྩེ་བ་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་ལྟར་རང་ག་གིས་ཁ་ངན་སྒྲིག་ཆོབས་ཆེ་
 བ། བན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་མི་སྐྱོན་གློ་མ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན། འཆད་ཁ་བས། བན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོན་བྱེད་གྱུར། །ཡང་ལན་
 ལྷོ་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྩོན་ལན་ལོག་འཇལ་སོགས་གང་ལའང་། ཉེན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བའི་བྱིས་པའི་རང་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱས་ལ། དེ་དག་ལ་
 ལྟག་པར་བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐྱུས་རྒྱལ་པ་གྱིས་གཞན་གྱིས་ལོག་སྐབས་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར། རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །རྒྱལ་དབང་གིས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །སྒྲིམ་བཞིན་དུ་གྱུས་པས་བདག་ཉིད་གྱི། །སྐྱོབ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྐྱུས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན། རང་

དང་རིགས་གཟུགས་འབྱོར་པ་སོགས་མཉམ་པ་འཇམ། དེ་དག་རང་ལས་དམན་པའི་སྒྲིབོ་འགའ་ཡིས་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་བདག་ལ་བྱུང་གསོད་དང་། བརྒྱུ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་
 བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཁོང་མི་བློ་བཅུ་ཟད། སྤྲུལ་ཡང་བཀའ་བྱིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་སྤྲུལ་གུས་པས་བཏུང་དེ། བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲིབོ་ར་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་། སྒྲིབ་འཛུགས་ལས། འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྒྲིབ་འཆོག་གམ། །འགྲུལ་ཡང་མི་བསྒྲོལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དབྱེས་མཛོད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་གཞོད་བྱེད་ཉམས་སྦྱང་
 བས། །འགའ་ཡང་བྱུང་དུ་གསལ་དམིགས་། །ཞེས་སོགས་ལྟར། མཐོང་མན་སྤྲུལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ནས་གུས་པ་བྱུང་གོས་ཤིང་། གཞོད་བྱེད་
 ཉམས་སྦྱང་བའང་བྱུང་དུ་གསོད་པ་མི་རིགས་པ་དང་། ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་གཞོད་ལན་བྱས་ན་ཕ་རོལ་པོ་ཞི་སྤང་ལྟག་པར་འཕེལ་བ་དང་། རང་ཡང་དགོ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་
 ཉམས་པས་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་ཅན་དུ་འགྱུ་ཞིང་། གཞོད་ལན་མ་བྱས་ན། རང་བཟོད་ལྟན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱ་སྒྲིབ་མེད་དུ་འགྱུར། དེས་ན་ལྟག་པར་ཉམས་སྦྱང་ཉམས་སྤྱིས་གཞོད་ཆེན་བྱེད་པ་

༡༡། བཟོད་པའི་ནང་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་ལོ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲུལ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་དགོས་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་
 གྱིས། བྱང་རྒྱུ་བཟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་ཕྱིར་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཟོད་དེ་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་
 བཞིན་དུ་བལྟ། ཞེས་གསུངས། སྒྲུན་སྒྲུབས། འཇིག་རྟན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལས་སངས་རྒྱུས་གཅེས་པར་འཛིན། འོ་སྒྲོལ་དེ་ལས་སྒྲོག་ཏེ་སངས་རྒྱུས་བས་སེམས་ཅན་
 གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་གསུངས། དེའི་རྒྱུ་མཚན། སངས་རྒྱུས་ལ་མི་གྲས་པ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམ་ཡིན་པས་མར་ཤེས་བྱིན་བྱན་བྱིན་གསེས་སྒྲུང་དགོས་པ་
 མ་ཟད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་ཡིན་པ་སོགས་གནད་མང་པོའི་སྒྲོན་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར། གཞོད་བྱེད་གང་རུང་ཞིག་ལ་གཞོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་པན་མི་གདགས་སོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེ་སྒྲེ་སནས་གཉིན་པོ་མ་བསྐྱེ་བས་པར་བྱན་ཆོད་གཅིག་འདས་

ན། སེམས་ཅན་སྒོམ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་སྟོགས་མ་ཟད། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདོར་གྱི་རྩ་ལྗུང་ཡང་འབྱུང་། གནོད་བྱེད་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན། སྒོ་སྒྲོང་གི་བསྒྲུབ་
བྱེད་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཆེར་དེར་འདུས་པས། དེ་ལྟར་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ཐབས་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ལག་ལེན་ནོ། ། །གསུམ་པ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ལམ་དུ་
འབྱེར་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་། འབྱོར་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བར། འཆོ་བས་ཤོངས་ཤིང་རྟག་དུ་མི་ཡིས་བརྒྱས། །ཆ་བས་ཆེན་ནད་
དང་གཞོན་གྱིས་བཏབས་ཀྱང་སྤྲུང་། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲིག་སྤྲུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་པར། །བྱམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རོར་དང་ཡོངས་སྒྲོལ་སྟོགས་
དང་པོ་ནས་མེད་པ་འམ། སྤྲུང་ཡོད་ཀྱང་དག་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོགས་ཤིང་ཟད་དེ། མ་དོར་ན། སྟོག་འཆོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་བའི་བས་གོས་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཤོངས་ཤིང་དབུལ་བར་གྱུར་པ་
དང་། དེར་མ་ཟད། དུས་རྟག་དུ་མི་ཀུན་གྱིས་བརྒྱས་ཤིང་སྒྲོལ་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ད་དུང་དེའི་སྤྱིང་དུ་མཛོ་སྟོགས་ཆ་བས་ཆེན་ནད་དང་། སྤྱིང་གཞོན་སྟོགས་མ་རུངས་

བས། སྤྲིག་པ་བྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཡོད་གསུངས། ལའག་པས། ད་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲོས་ཀྱང་། སྤྲུལ་བྱས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། སྤྲིམ་འི་རྒྱལ་ན་བདེ་
 འགྲུང་ཞིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དགའ་བར་སྤྲོས་ས་ཤིག་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱུན་དུ་དག་པའི་ལུགས་གཉིན་ཡིན། ལའང་ཆད་དག་སྤྲོས་བསྐྱེད་མ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲིག་པའི་
 འགྲུག་མ་ཡིན། སེམས་སྤྲི་དགའ་བྱུང་རྒྱལ་ལྟ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་པས། ཆོས་ཤུག་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཁོང་ལ་ཤིག་བྱེད་གཤམ་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་རིང་པོར་བྱུང་ཡང་ལམ་དུ་འབྱེད་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྟེན་བྱུང་། ཤེད་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ན་དེས་འགྲུང་མེད། སྤྲོ་བས་དེ་གསལ་པ་སེམས་
 བརྟེན། འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྲིང་རྒྱུ། སྤྲིག་ལ་འཛོམས་ཞིང་དག་ལ་དགའ། ཞེས་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཡོན་ཏན་མང་པོར་དེ་ན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་གསུངས། དཔལ་སྤྲུལ་ཞོ་
 རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་། སྤྲིད་ན་མི་དགའ་སྤྲུག་ན་དགའ། སྤྲིད་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་འཕེལ། སྤྲུག་ན་སྤོན་བས་གས་ལན་ངན་འཛིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲིམ་འི་

བདོ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་ཆུ་ཉོན་མོངས་དང་། བྱ་ཆུ་ལས་ངན་གསོག་པ་ལས་མེད། དེའི་དབང་གིས་ནག་ཤོགས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཆུས་པས། སྦྱིར་ཆོས་བྱེད་
 ཡོངས་ལ་གཞོན་འཆོམ་དང་། བྱུང་པར་དུ། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཆེན་ངན་དུ་འཛིང་བའི་སྐབས་འདིར། ཆོས་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་མེད་ན། ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་
 ལ། འདིའི་སྟོན་སྒྲུབ་འགལ་ཆེན་རྣམས་མཐུན་ཆེན་དུ་བསྟུས། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤོགས་སུ་བཀུག། གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ར་བསམ་མཚན་སྒྲུབ་
 ལ་མ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་བྱུང་ན། ཆེན་ངན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཤོགས་སུ་འཆར་བས། ཆེན་ངན་ལ་མ་དུ་བསྐྱེད་བའི་མན་ངག་འདི་ལ། གངས་ཤིའི་བྱོད་འདིར་སྟོན་སྟོན་
 པའི་དམ་པ་མང་པོས་རོ་སྟོམས་ཀྱི་གདམས་པའི་ལམ་འབྱེད་སོགས་ཟབ་བྱུང་ཅན་གྱི་བསྟུགས་པ་མང་དུ་མཛད་པས། སྦྱིང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱུང་དོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་འདི་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་མཛོད་ཅིག་གུ། བློས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་རོ། གཞན་ཡང་། ཆེན་ངན་ལ་མ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་འབྱེད་ཚུལ་མང་བས་ཆུས་པ་སྟོ་སྟོང་དོན་

ཨ
འགྲེས
ང་བཅོམ་
པ་

༡༡། །བདུན་མ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུག་བསྟུལ་དང་རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར། སྟོན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྟེ་བོས་བརྟུང་། །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། །སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་མེད་
གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྟུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་རིགས་གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་ལང་ཚོ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་
ཏེ། སྟུགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་གྲགས་ཤིང་། འགྲོ་བ་མང་པོས་ཞེས་བཀུར་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྟེ་བོས་འདུད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྟུལ་སམ། བུ་ཡི་
ནོར་པོངས་སྟོད་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱང་། སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྟོག་ལྟར་གཡོ་བ། རྩ་རྩེའི་ཐེལ་ཐེགས་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པ། རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་
པ། སྟུལ་གྱི་པགས་པ་ལྟར་འདོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་གཟིགས་ནས། འབྱོར་སྟོབས་གང་ལའང་སེམས་ཁེངས་པ་དང་རྒྱགས་པ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། བདག་ནི་

ཀྱིལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཆོག་ཅེས། དེ་སྒྲིམ་དུ་ནི་སེམས་པ་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། ལཤེས་སྒྲིངས་ལས། རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལ་ངའོ་དང་། །དབང་
ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། ཞེས། རིགས་གཟུགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་ཐོས་པ་ལ་ལས་བརྩུན་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། དེས་ལེངས་རྟེན་གསུམ་གཞན་བྱུང་དུ་གསོལ་པ་དང་། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོ་ཆོགས་བྱེད་འདོད་པ་སོགས་བག་མེད་གྱི་དབང་དུ་
འོར་ནས། ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོ་ཆོགས་དང་། ཕྱི་མ་ངན་འགྲོ་དང་རིགས་དམའ་བ་སོགས་སུ་སྤྱེ་བས། འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་ནིང་། དེས་ན་
ལེངས་རྟེན་གསུམ་བདུལ་ཏེ། གཞན་ལ་ངའོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐུན་ཆོགས་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་དང་། མདོར་ན། ཀུན་ལ་བྱ་ན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་མཐོང་མཉམ་
ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོར་འབྱུང་དགོས། རོ་བོས། རྟེན་གསུམ་རྒྱུ་ལེངས་པའི་སེམས་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཞི་ནིང་དུ་ལ་བ་གྱིས། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱེ་བ་སྤྱེད་ལ་བྱུང་དུ་གསོལ་དང་།

རྩ་བའི་ལྷ་སྤྲུལ་

ཨ

འབྲེལ་

རྒྱུ་

ཨ

ལྷོ་། བརྒྱུ་པ་སྤྲོད་པ། ཁྱེས་གསུངས། འབྲོམ་གྱིས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་། གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བརྒྱུ་པ་ཆུང་བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། རོ་བོ་ལས་སྤྱུ་ཡོན་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐོན་བྱི་ཚུན་ཆད་ལ་རྒྱུ་ཅན་མི་མཛོད་པ་ཡོན་གསུངས། དེ་ལྟར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་དམན་པ་རིས་བབྱངས། རུལ་པོ་རི་གོས་བྱོན་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་ས་ཚོས་སྤྱུ་བ་པར་མཛོད་པ་ལས། ར་རྒྱལ་དང་རྒྱོམ་སེམས་མ་མཛོད། སྤྱན་སྤྲུ་བས། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲང་བྱུ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མི་འབྱུང་། ཁྱེས་པ་ལྟར། འབྲེལ་པ་སོགས་གྱི་ཁེངས་པ་བབྱངས་ནས་གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་སྤྲངས་ཏེ། རང་གི་འོག་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ས་མེད་པ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུ་འོ། འདུལ་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས། མཐོན་མི་དགའ་དམའ་ན་དགའ། མཐོན་སྤྲུ་ག་དོག་ར་རྒྱལ་ཆེ། འདུལ་ན་བག་ཡངས་དགོས་ཏེ་འཕེལ། འདུལ་ས་གོང་མ་རི་གཞན་ས་ཡོན། ཁྱེས་གསུངས། བདེ་སྤྱིད་ལ་ཁེངས་དྲེགས་དང་། མཐོན་མན་ལ་རེ་ཁེངས་མེད་པ་བྱུང་དགོས་པས། རྒྱལ་སྤྲུ་ས་པ་རི་ན་ལ་ནས། འོ་སྤྱོད་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཁས་བཅུན་བབྱང་གསུམ་

གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནིང་། ར་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལས་དམའ་བ་ལ་བརྟུན་བཅོས་། རང་མཉམ་ལ་འབྲུན་སེམས་། མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པ་ཀུན་
 ཆོས་གནད་ཏུ་མ་སོང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། གང་སྤྱད་པ་འགྲོགས་ཀྱང་རང་ལས་མཐོ་དམན་འབྱིང་ག་སྤུམ་སྒྱི་བོར་འབྱུང་བ་གཅིས། ཞེས་གསུངས། དམ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱིས། དཔལ་ཕུན་ཆོག་སའཁྱོར་ན་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། ཆོག་སའཁྱོར་ག་གོ་དབུ་ལ་པོར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུའོ། ཁུད་བོས་དོགས་སེར་སྒྲིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། ཁྱེད་ལ་ལ་འཁྱོར་གྱང་
 སེམས་ལ་སྒྲེམས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འཁྱོར་རྒྱུད་སྒྲིའི་སྤྱག་མཐོ་དམན་ཅི་བྱུང་བྱུང་། ཁེངས་དྲེགས་དང་ཞུམ་པ་སོགས་མི་ཆེ་བར་སྒྲིའི་བྱུག་སྤྱག་བྱུག་ཁོར་སྒྲོ་སྒྲོའི་བཅའ་
 བད། དོན་ཏུན། འཁྱོར་རྒྱུད་སྒྲིའི་སྤྱག་བཟང་དན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱུམ་ལྟ་བུར་གྲེས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་དེ་
 ལྟ་བུས་འཁྱོར་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་ནོ།། །།བཞི་པ་ཆགས་སྤྱང་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱང་ཡུལ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། ཆགས་ཡུལ་ལམ་དུ་

༡༡། །འབྲུག་པ་། །དང་པོ་ནི་ཕ་བར། །རང་གི་ཞེ་སྒྲུང་དག་པོ་མ་ཐུང་། །ཕྱི་རོལ་དག་པོ་བརྟུལ་གྱི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྒྲིང་
 རྩེའི་དམག་དཔུང་གིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྐུས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན། །དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བར་དཀའ་བ། །རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་བརྟུལ་བས་ན། །མེ་བས་དན་དུ་བ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། །ཕྱིའི་དག་པོ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། །དེ་
 དག་མ་ཐུང་ན་གཞོན་འཆོ་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དག་པོ་ཕལ་པ་དེ་ཙམ་བརྟུལ་གྱི་མི་བད་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་ཕྱིར། །དག་ག་ཉོན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེའི་དཔུང་དམག་གི་གཡུལ་ཆེན་པོས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་
 མེད་པར་བཅོམ་ཞུས་པའོ། །གཞན་ཡང་། །ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱུ་པ་ལས། །དེ་སྒྲིང་འཆོ་བ་བས་དགྱུར་ནི། །དག་པོ་བད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །རང་གི་བློ་བ་བས་དན་ནི། །དེས་ནི་

དག་པོ་རྒྱན་བསད་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འཛི་དེ་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། རྟོན་གསལ་ཞེས་གྲིས་ཡོང་མི་ཡང་། བློ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་
 བ། རྟོན་གསལ་ཅན་བཅོམ་དང་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟོན་པོ་ན། བློ་བའི་སེམས་ཀྱི་དུལ་གྱུར་ན། བློ་ཡི་དགྲ་འདིས་གཞོད་མི་རུས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
 བློ་བའི་དགྲ་འདྲུལ་བའི་དཔུང་དྲག་ཤོས་ཀྱི་བྱམས་སྒྲིང་རྩོམ་ཡིན། སྐུ་མཆོད་གསུམ་དང་ཁམས་ལུང་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོམ་མཇུག་ལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ། བློ་བའི་སེམས་ཅི་
 མཇོད་ཀྱི་ཡན་བྱས་པའི་མཐར། ཁམས་ལུང་པ་ཁོང་ཅི་མཇོད་གྱིན་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་གོག་མཁར་རེར་བཞུགས་ནས་དབུ་བསྐྱུམས་ཏེ་བཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་
 མཇོད། ཞུས་པས། འགྲོམ་དབུ་ཞུ་ཐུང་། ཐུག་ཐལ་མོ་སྒྱུར། སྐྱེད་ཆ་བསྐྱུངས་ནས། ཁོང་དོམ་ཆར་ཆོ། ཞེས་ཁམས་ལུང་པ་སྒྲིང་རྩོམ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་མཇོད་ཆུ་ལ་དེ་
 འདྲའི་བྱམས་སྒྲིང་རྩོམ་མིན་པེ་བསྐྱེད་ཐུབ་ན། དཔོན་སྐུ་བདག་གཞན་བཟོ་རུས་ཤིང་ལུས་སྒྲོག་ལའང་མི་ལྟ་བུར་གཞན་དོན་སྐྱབས་རུས་པར་གསུངས་སོ། ཆོས་ཡང་དག་པ་

། ལྷ་དཔའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་པར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བཀྱི་ཡི། ཆོས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི་རོ། །གཅིག་གར་
 ཞེན། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རོ། །གར་ལ་ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཤམ་པའི་མཐིལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་མཆོར་གར་ཆེ། ཞེས་ཞུས་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་ཆེ། གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་གར་ཆེ་ཞུས་པས། ལྷིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་
 ཆེ། གསུངས། དེ་ལྟར་བྱམས་ལྷིང་རྩེ་གཉིས་པོ་འདི་གིན་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་མང་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། ལྷོན་རྒྱ་གར་དུ་འཕགས་པ་ཐོག་ས་མེད་གྱིས་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་སྐྱབ་པ་ན་འང་
 ལྷིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་མཇལ་བའི་རྒྱལ་སོགས་མ་ཐུང་ཡས་སོ། །བྱམས་ལྷིང་རྩེ་འདི། ཐེག་ཆེན་ལ་མ་གྱི་གཞུང་གིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། དགྲ་གཞུང་དང་ཉེ་རིང་
 གི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་འདིས། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། དེ་ཡི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིགས་དང་བྲལ་བའི་བྱམས་ལྷིང་རྩེ་བསྐྱེད་དེ་རང་རྒྱུད་དན་མཆོང་

གི་དུག་སྤོང་ཕ་བནས་འདོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཡུལ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ནོ།། །།གཉིས་པ་ནི། ཕ་བར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལན་ཚུ་རི་རྒྱ་དང་འདྲ། ཁྱིམ་སྤྱད་ཅིང་སྤོང་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 དོན། འདོད་པའི་ཡུལ་ག་ཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་སོགས་མཛོས་གིང་སྒྲན་པ། ཞིམ་ཞིང་མངར་བ། འཇམ་ཞིང་ལེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལྟའི་དབང་པོའི་ཡོངས་
 སྤོང་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་འདྲ། ལན་ཚུ་རི་རྒྱ་འཕྲུངས་པ་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམ་སྤྱད་ཅིང་དོམས་པ་དང་ཚོགས་པ་མེད་པར། སྤྲུང་སྤོང་པ་དང་སྤྱག་བསྤུལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན། ཤིང་
 པའི་སྒྲན་ཚོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི། འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་གིན་ཏུ་མང་པོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར། གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སྤོང་སྤྱི་དང་། རྒྱེ་
 བྲག་ཉེར་མ་པོའི་ཡོ་བྱད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཆེ་རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཡུན་དུ་མི་བསྟེན་པར་ཞེན་ཆགས་འགོག་པའི་ཕྱིར་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་ལ་སྤོང་དགོས་པ་འོ། །གཞན་

ཨ་མྱུ། །ཡང་། ཆོས་སལ་ས། གཞུ་པ་ནི་འི་ཆར་བཅས་ཀྱང་། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་སུ་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་མཐོག་ཆུང་ཉེས་མང་བར། །ལམས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཅེས་པ་ལྟར། གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་ཞིང་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རྣལ་ཤོག་བཅགས་འཁེལ་ལྟ་བུས་འཕྲལ་དུ་སྤོང་དགོས་པ་སོགས་མང
དུ་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐོག་སྟེ། གང་ལ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤྲང་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པ་གནས་པར་བྱ། །ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་འཐོབ་ཅིང་། །ཐར་པའི་སྤོག་ཀྱང་གཅོད་
པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆགས་ཞེན་རྣམས་འཕྲལ་དུ་སྤྲངས་ནས། །ཞོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་ཞོར་ལ་སྒྲིང་པོར་མཛད་
པ། ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་ལན་གྲངས་དུ་མར་བསྐྱགས་སོ། །རྒྱ་གར་ནས། །ཞོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཆོག་ཤེས་པ། །རབ་མཆོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་
དུ་ཆོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཆོག་མཁུན་ན། །ཞོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་པ་དུ། །ཆེད་བཀུར། །ཆང་དང་བུད་མེད་སོགས་ལ་འདོད་

སྤེད་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་ཅུ་བ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཆེ་ཤོས་དང་། ཟུང་པར་ཆང་ནི། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་
 བས། བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲིན་འདེབས་བྱས་པ་ཆང་གི་རིགས་མཐའ་དག །རབ་བྱུང་སྐབས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི། བྱིམ་པས་གྲང་བ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཟས་ཀྱི་གྲངས་སུ་མི་
 རིགས་ཏེ། མདོ་ལས། ཆང་འཐུང་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་མིས། །བདག་ལ་ཐན་དང་གཞན་ལ་བདེ་མི་རུས། །མྱོངས་དང་མདོག་དན་བྱེད་པ་ཆང་ཡིན་ཏེ། །ཁི་ལྟར་ཏེ་
 ལའི་དུག་བཞིན་དེ་མི་བཏུང་། །ཞེས་དང་། དགའ་བ་ཅན། །འཐུང་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་དང་། བག་མེད་པའི་ཆང་། བག་མེད་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ནི་
 །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་པ་རྣམས། །འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཉེས་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཆང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དག་ནི། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་གྱི་ཡིན། །ཞེས་དང་། །འཐུང་བའི་དུས་སུ་ཆང་ཞིམ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཆང་འཐུང་དཔྱུལ་བ་ཏུ་

༡༡། འཁོར་སྒྲེ། ལྷག་མ་ཁན་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས། དག་སྒྲིག་ནཱ་མ་འབྱེད་མདོ་ལས། ཆོ་འདིར་ཆང་འབྱུངས་ཤིང་ཕྱོས་པ་ནཱ་ས་ནིར་བ་
 ཏུ་ཆོ་བ་ཟངས་ཁུ་འབྱུང་བའི་དུལ་བར་སྒྲེའོ། ཞེས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་ནི་མདོ་དང་སོ་བར་སྐྱབས་ནས་གསུངས་པ་
 ཡིན། ལྷག་སྒྲིག་སྐྱབས་ནཱ་ལགས་སོ་སྐྱམ་ནཱ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ལས། ཆང་ནི་བཏུང་བར་མི་བྱུ་ཞིང་། ཤལ་སོགས་པ་འང་བཟའ་མི་བྱ། ཞེས་དང་། རྫོ་རྫོ་
 མོ་ལས། སྤང་བྲོ་ལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས། ལྷ་མེད་ཆོག་ས་འཁོར་སྐྱབས་སུ་ཤ་ཆང་མེད་དུ་མི་རུང་གསུང་དོ་སྐྱམ་
 བ། དེའི་དོན་ནི་དུས་འཁོར་ལས། གསུང་གི་རྫོ་རྫོ་མཆོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷག་ས་ནཱ་ས་ལ་ཕྱོས་བྱེད་འབྱུང་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་པ་མཆོག་ལྷས་
 ནི་རྫོ་བ་ཞིན་སྒྲེད། མི་བརྟེན་པ་དང་འགལ་ལེ་ཞིན། དེ་ནི་དམ་ཆོག་གི་གཙོ་བོ་ཤལ་བ་དུད་རྩི་ལྷ་ཡིན། ཏུ་ཤ་མི་ཤ་རྩི་ཆེན་རྩི་རྩི་སོགས་ཀྱི་ཁ་བ་ཙམ་ཡང་རོ་ལ་མི་རུས་ན། ཆང་ལ་

བདུད་ཅིར་མིང་བཏགས། ལྷོག་སྤྱི་མཐུ་ལ་དུ་བསྐྱེད། རྣམ་རྟོག་ལ་ལན་དུ་བཏངས། དུག་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁྱིམ་ག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། དདུང་དམ་ཆས་བདུད་ཅིར་རྫོམ་
 པ་རྣམས་ནི། ཡི་ལྷ་ག་གི་རྒྱུར་བཅད་དོ། །འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱགས་པ་ཆང་ལ་ཕྱི་བ་དམ་ཆས་མིན། གསུངས་པ་ལྟར། བདུད་ཅི་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བཅོམ་པས་
 བདུད། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་འི་ཕྱི་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། སྤོན་སྤོན་གྱུ་བ་པའི་སར་ག་ཤེས་པ་འི་སྤྱི་ས་ཆེན་རྣམས་ཆང་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་
 རྣམས་ནི་ཐུམ་ལ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱིབས། གང་སྐྱུང་སྐྱུར་ཤར། བདེན་གཉིས་ལ་རང་དབང་བློ་བ་པས། ལྷ་སྐྱུངས་གྱིས་པ་རོལ་འགྲུགས་རུས། རྒྱ་རྒྱན་གྱི་རིགས་ཆང་དུ་
 བསྐྱེད། དུག་སྤྱི་ན་དུ་བསྐྱེད་རུས་པ་རྣམས་ལ་འགྲུན་པས་ན། མེད་གོའི་ཤུལ་དུ་མའི་ངང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཅིང་། དུས་ལ་མ་བབས་པར་ནག་ཆང་ལ་འདོད་སྤོད་གྱིས་བག་མེད་ལོངས་
 སྤྱོད་པས། ཐོས་སྤོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ས་སྤུབ་གྱི་ལྷ་ན་པ་ལྟར་རང་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱིབས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཁོན་ལས་མ་འདས་སོ། །ཆེ་མི་ལས། ཆང་ནི་

ལྷ། འདོད་ཡོན་སྤེད་པའི་ཐུས། བརྟུང་ན་ཐར་པའི་སྤོག་ཅུ་གཙོ། གསུངས། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡང་
 ཆ་གཅིག་ཆང་ལ་ཐུག་པས་མི་བརྟུང་སྤང་། ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་དུག་བསྐྱེད་ཅན། གཏི་ལུག་གཏིད་དུ་ཐིམ་ས་པ་ཡང་ཆང་དོ། གླངས་པའི་སྤོམ་པ་སྤང་ཅན། བྲེལ་མེད་རས་བོར་བྱེད་
 པ་ཡང་ཆང་དོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་ཅན། དུག་ལྷ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡང་ཆང་དོ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ཆང་
 གིས་སྦྱབ་པར་ལུང་བསྟན་པས། ཀུན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཉེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱེད་ཉེན་བྱེད་ལྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་
 ཆང་ལ་སྤེད་པ་མི་ཆེ་བ་སྤོང་དགོས་པའི་རྒྱལ་ལོ། སྤོགས་མ་རྒྱུངས་ལ་འདི་ཡང་ཐེག་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། བེ་ཡི་སྤྱིར་ནི་སེམས་ཅན་
 གསོད། ལེ་ཡི་སྤྱིར་ནི་ཞོར་སྤྱིན་བྱེད། རྟོན་གཏིས་ཀྱིས་ལས་ཅན། དུ་འབོད་བྱེད་པས་གསོག་པར་བརྩོན། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་དུ་དབང་གི་བརྟུང་ལ་ལུགས་ཉེར་ལྷ་

གསུངས་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་དང་། བསམ་ཤིང་མི་ཟུང་མི་བརྟུང་། གསུངས་པ་སོགས་མང་ནི་དང་། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་སྦྱོར་པའི་ལུགས་ལ་མ་ཐུང་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སྦྱོབ་པ་བྱེད་དགོས་སྐྱེལ་། བསྐྱབས་བྱའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་ཅན་དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པར་བསམ་ནས་། སྦྱོབ་བྱེད་དུ་བས་སྦྱངས་པ་རང་གིས་བག་མེད་དུ་
 བཟུང་བའི་ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་། དེར་སྐྱབས་རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་པ་ལྟ་ཅི། སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་གསུངས་སྤྲུགས་ཅོམ་ཡང་མི་འདེབས་། ཟས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། དེ་ཉིད་དུན་པ་ཡང་མེད་པས་བཟུང་བའི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཞི་གོ་ དེར་མ་ཟད། ག་ཞན་དོན་དང་དགོ་བར་རྩོམ་པའི་ཤུགས་གི་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པའི་རྒྱལ་བ་
 དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ཞི་བ་ལྟས་། གང་ཞིག་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། འདོད་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འགྱུར་ལྟར། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་ན་ནི། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲུགས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་གྱུང་སྤྱང་དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས་། སྦྱོང་གསུམ་སྦྱོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། རྒྱུང་

[illegible]

ཉན། བུད་མེད་གཅིག་གིས་འཇུ་མ་མ་དང་ས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལྟ་ཅི། འདིར་སྐྱེད་གི་ངོ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་དྲན་པར། མི་རྗེས་སུ་གྱི་འབྲངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྲལ་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཆོར་རྫོང་བརྒྱབས་པ་ལྟར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་དེ་འདྲ་ནི་གིན་ཏུ་སྤོང་དགོས། འོན། གཙང་བུད་མེད་
 གསུམ་གསལ་སྐྱུ་གསལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་དང་མ་བཟེར་ན། དུས་ལམ་བབས་ན་གིན་ཏུ་ནས་སྤོང་དགོས་ནིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྤོང་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཞེས་
 གསུངས། སྐྱར་རྒྱ་གར་གྱུ་བ་ཐོབ་ན་གཤོལ། ཞེས་བདེ་མ་ཆོག་གི་བཀའ་བབས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལའང་དུས་ལམ་བབས་པའི་སྐྱོན་གྱི་བར་ཆད་བུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་བཟད། བོད་
 དུར་ལོ་ཆེན་པོས། དུས་ལ་བབས་མིན་གྱི་སྤོང་མ་ཞིག་ལ་དངོས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤོང་མ་ཡང་བྲག་སྐྱུ་གསལ་ནས་འཆི། ཁོང་རང་ཡང་སྐྱོ་ཆོའདས་བསེགས། རྫོགས་ལྟན་དེ་ལྟ་
 བུ་ལའང་དེ་འདྲ་ན། དུག་ལྟ་གིན་ཏུ་རགས་གིང་ཐོཅོས་ནི་རང་ཅག་རྣམས་སྤོས་ཅི་དགོས། །དེས་ན་བྱོ་རོག་གིས་རྒྱ་བྱར་འབྲུན་ནས་བཅོན་དུག་བཟུང་བའི་ངང་ཆུ་ལ་དེ་འདྲ་ལས་

ལྷོ་གཞུང་། མི་ལུས་ལས་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་འབྲུག་པའི་དབང་དུ་མ་བཏངས་པར་དོན་དང་ལྡན་པ་མཛད་དགོས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྲིག་བྱེད་
 བྱ་བའི་ཤ་དང་གཅིག་ མྱོས་བྱེད་སེར་མེའི་ཆང་དང་གཉིས། སྤྲི་བྱེད་གཞོན་གྲོགས་བུད་མེད་གསུམ། དེ་གསུམ་ཆོས་པའི་བཙུན་དུ་གཡིན། ཆོས་གཤམ་མཁའི་གཞི་བྱེད་ན་དེ་
 གསུམ་སྟོངས། ཞེས་གསུངས། གུབ་དབང་སྐལ་ལྡན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱང་། འཁོམ་པའི་བས་ལ་སྟེད་པ་དང་། ལུས་འཇམ་པོའི་གོས་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཡིད་མཛེས་མའི་
 གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་འདིས། ཆོས་བབ་མོ་ཞེར་དང་ཞོར་ལ་ལུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆགས་སྟེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུ་རྒྱུ་བཏངས་པ་ལྟར་ངོམས་པ་མེད་
 པ་དུ་གཡེ་ལོངས་སྤྱད་པས་མི་བདེ་བའི་རྒྱར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུག་དུ་སྟོང་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆགས་ལུ་ལ་འདོད་སྟེད་ལ་མ་དུ་འབྱེར་བའི་ལག་ལེན་
 འོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བུ་དཔེ་མས་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དུ་སྟོས་བྲལ་འཛིན་མེད་སྟོམ་པ། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆགས་སྤྱང་གི་ལུ་ལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕུ་བར། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས་ལ། །སེམས་ཉིད་གཞོད་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མ་ཚན་མ་རྣམས། །ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན། སྒྲོད་བཅུད་ཕྱིན་པ་གི་ཆོས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཚམ་ལས། །རང་དོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པས་སྒྲོང་ཞིང་། །འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་གཞོད་ནས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་མོ་ནི་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཤེས་ནས། །ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲོས་པའི་མ་ཚན་མ་རྣམས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། །སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་མཉམ་གཞན་གནས་མ་ལའ་ལྟ་བུ་ལའོ། །གཞན་ཡང་། །ཤེར་ཕྱིན་ལས། །ཆོས་ཀུན་
 ཕྱི་མེད་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་དུ་རབ་ཤེས་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མ་ཆོག་སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོས་མོན་ལས་གཞན་

འ
ཐུག་
རྒྱུ་
ཡིན་

༡༡། བླ་མ་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དཔེར་ན་མ་ཚོན་གྱི་རྩི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་གཉིད་སང་པ་ན་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་
ཏེ། གྱུ་བ་ཐོབ་སྤྱིར་ཆེན་རས་པས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཁྲ་དང་རྩི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའདེ། སྤང་བ་སེམས་སུ་དོ་སྤྱོད་པའི། སྤྱོད་དཔོན་གཅིག་ལགས་ཏེ་གོ་
ལགས་སམ། བློས་གསུངས། སྤྱོད་མ་ལས། ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཡིན། སེམས་ལས་མ་བྱུང་ཆོས་རྣམས་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ལ་ཡང་འདི་
ཞེས་གྱི་དོས་གཟུང་མ་གྱུ་བ་པ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། སེམས་ལ་འདི་ཞེས་མ་ཐོང་བ་མེད། མ་མ་ཐོང་བ་དེ་
ཆོས་མ་ཐོང་ཡིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཞི། བློས་པ་ལྟར། སེམས་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་གང་དུ་འདམ་གྱུ་བ་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བཀའ་ཁམས་དྲུང་ས་པའི་དགྱིལ་ལྟར་སྤྱོད་གསལ་
གནས་གསུམ་དང་བྲུལ་བ། རང་བཞིན་མ་འགགས་པའི་རྩལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་དུ་མ་འདྲེས་པ་གསལ་ལེར་རང་ཆས་སུ་གྱུ་བ་པ། དེ་ལ་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཅིའི་དོ་བོར་མ་

གྲུབ་ལ། བླ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྟ་བུར་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ནོ། །རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཀུན་ཀུན་ས་དག་པས་མ་བརྟེན་སྟོང་། །སྟོང་ས་
 གྱིང་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་མཛོན་སྒྲུལ་སྟོང་། །སྟོང་བའི་ངོ་བོར་བལྟས་པས་ངོས་གཟུང་མེད། །མེད་གྱིང་བདེ་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྟོང་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་ལ་ཅི་
 ཡང་མི་རྟོག་ །གང་ཡང་མི་དཔྱོད། གང་དུའང་མི་འཛིན་པར་སྟོས་མེད་རང་བཟུང་ཉིད་དུ་སོ་ཁད་དེ་བཞག་པ་ཞིག་དགོས། རོ་བོས་གྱིང་། ཆོས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཞེས་
 པའང་སྟོས་དང་བྲལ་བར་བཞག་ །ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དང་བྱུང་རྒྱལ་མོར། སྟོམ་ཆེ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཡིན། །ཡེངས་ན་སྟོང་སྟེར་ཞེན་པ་འབྲངས་པས་
 འབྱུང་། །བརྟགས་གིང་དབྱེད་ནས་སྟོང་དོར་མེད་པར་སྟོང་ས། །བསྟོམ་དུ་མེད་དེ་རྩལ་སྟོང་བརྟན་དུ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོམ་མེད་ཡེངས་མེད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 དང་དུའངོག་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་ལག་ལེན་ནོ། །།གཉིས་པ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས། ཆགས་ལུལ་ལ་

འ
འཕྲི
རྒྱ
འཕྲི
འཕྲི

༡། །བདེན་ཞེན་སྤོང་བ་དང་། སྤང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་ན། །དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་
འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མཛེས་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ལྟ་ཞིང་། །ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་རང་གི་གཉེན་
གྲོགས་སོགས་དང་། གཟུགས་མཛེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བདེ་སྤྱོད་དང་བདེ་སྤྱོད་ཅན་སོགས་དང་ཕྱད་པ་ན། དཔེ་དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་མཛེས་ཤིང་བཀྲ་བར་སྤང་ཡང་། སྤང་བ་
ཙམ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་རང་སྤང་དུ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛེས་པར་སྤང་བ་གང་ལ་འང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་ལྟ། །འདི་ནི་མཛེས་ཤིང་སྤྲུག་པའོ། །འདི་ནི་
གཉེན་ནོ། །འདི་ནི་གྲོགས་པོའོ་སྤྲུལ་དུ་རང་དོས་ནས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་བདེན་ཞེན་སྤོང་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ལག་ལེན་
ནོ། །།གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར། སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་སྤྲི་ལམ་བུ་གི་ལྟར། །འབྲུལ་སྤང་བདེན་པར་བཟུངས་པས་ཅུ་ཐང་ཆད། །དེ་སྤྱིར་མི་མ་ཐུན་རྒྱེན་དང་ཕྱད་པའི་

ཀྱིས་སྐུ་ལ་གཏེན་

ཆོ། །འབྱུང་པར་སྐྱབས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་གཏེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་འདྲེ་སོགས་དང་། གཟུགས་མི་སྤྱད་པ། ལྷ་མི་སྤྱན་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་
སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་སྐྱོལ་གསུང་བན། དཔེ་མི་ལམ་དུ་རང་གི་བྱ་གཅིས་ཤི་བར་མི་སན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱོད་བར་སྐྱེད་ཡང་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྤྱད་
བསྐྱེད་དང་འབྱུང་སྐྱེད་ལ་བདེན་པར་བཟུངས་པས་ཨ་ཐུང་ཆད་པ་འཇམ། རལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མི་མ་ཐུན་པའི་ཆེན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་འཕྲད་
པའི་ཆོ། དེ་ཕྱི་མས་འབྱུང་པར་སྐྱེད་བཅོམ་ལས་རང་དོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སྤྱོདོ། །གཞན་ཡང་། ཉིང་འཛིན་ཀྱིས་པོ་ལས། ལྷ་མ་ཕྱོད་པ་
དམག་གི་གཟུགས་སྤྱེད་ཏེ། །ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྐྱོལ་གསུང་། །དེ་ལ་མི་སྤྱར་སྐྱེད་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཁོ་སྤྱར་བུ་མོ་
གཞིན་ཕྱི་མི་མི་ལམ་ན། བུ་ཕོ་བྱང་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མ་ཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དག་འཛིང་ཤིན་པ་མི་དག་འཕྱར། །ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རོ་

རྒྱ་མཚོ་

ཨྲྀ། བོས། གང་དུ་ཆགས་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་ཆོ། ལྷུ་མ་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་བཟླ། ཞེས་དང། ཁར་གཤམ་མ། ཆོས་ཀུན་རྩི་ལམ་སྒྲུལ་མའད། བདེན་པ་འི་
 དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད། མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལ། མའོན་པར་ཞན་པ་མ་ཆེ་ཡང། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་འཁུགས་དུག་
 བ། རྩེས་ཐོབ་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩི་ལམ་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དང་གིས་འོང་ལ། མཉམ་གཞག་རྟོགས་པ་དམའན། རྩེས་ཐོབ་སྐབས་ཆེད་དུ་དྲན་འཛིན་བསྟེན་ནས་སྒྲུ་
 ལམ་སྒྲོང་དགོས་པར་སྒྲུང། མ་ཟད་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་རྩེས་ཐོབ་སྐབས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རང་འཁུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང། རིན་ཆེན་སྒྲུང་པས། དངོས་འཛིན་གྱིས་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ལ། ཆོགས་གཉིས་ས་ཆོད་མི་འབྱུང་བས། སྒྲུང་ལ་
 ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆོས། ལྷུ་མ་སྒྲུལ་བའི་གལ་རེ་ཆོ། ཞེས་གསུངས། རྩེ་ཐམས་ཀྱིང། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་དང། རྩེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་བུའི་སྒྲུང་བ་

གཉིས། །བསྐྱོམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཇེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་
 གྱུང་། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྤྲུལ་པའི་སྤྱིས་བྱུ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་
 ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པ་སྤྲུལ་ལྟར་སྐྱོམ་རྒྱུ་ལྱིལ་ག་ལོན་ནོ། །།གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ལྟ། བར་སྤྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ། མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་
 ལ་བསྐྱབ་པ། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ལྟ། དུན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་གཞན་དོན་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་ལྟ། དགོ་བཤེས་སྤྱོད་དུ་བསྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །
 སྤྱིན་པ་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཏེ་ཐབས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཏེ་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་
 བར། བྱུང་རྒྱུ་བའདོད་པས་ལུས་གྱུང་གཏོང་དགོས་ན། སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །དེ་སྤྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྤྱིན་མི་རེ་བའི། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་ག་

མ
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། ལེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་སྒྲིམ་རབས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་རིལ་
པོ་འཇམ། མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་གྲངས་མེད་པ་གཏོང་དགོས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནོར་ལོངས་སྟོང་བྱུང་ངའ་ཆུང་མ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གཏོང་དགོས་པ་སྟོས་
ཅི་དགོས། དེ་ཡི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོབ་པ་ན། ཆོའ་དེར་བས་ནོར་སོགས་ལན་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། ཕྱི་མར་ནམ་སྟོན་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
སོགས་རང་དོན་མ་འདྲེས་པའི་སྟོན་ས། སྟོན་པ་ནམ་གསུམ་དག་ཅུ་འབྲས་བྱུང་ང་བཅས་པ་གཏོང་སེམས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་ནས་གཏོང་དགོས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་། འཇུག་
པ་ལས། གཏོང་བ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས། འཇམ་མགོན་གླུ་མས། སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཁེར་སྒྲུའི་མ་དུད་པ་གཅོད་པའི་མ་ཆོན་ཆ་
མ་ཆོག། མ་ཁུམ་སྟོང་སྟོབས་བསྟེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོང་། སྟོན་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་བཅུར་སྟོགས་པའི་གཞི། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ ལོངས་སུ་

གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མ་ལས་པས་བསྟེན། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེན། ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་པ། ཚེས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། མི་འཛིག་ས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་གསུམ་
 ཡིན། དང་པོ་ལ། གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ། འིན་རུ་གཏོང་བ་སྟེ། གཏོང་བ་ནི། ཐན་ཇ་ཐེབས་དང་། བས་པོར་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་འོ། །དེ་
 ལ་རང་གི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དགན། དངོས་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་དེ། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ཐན་རུ་དཔེ་གྱི་འིན་སྒྲིན་ས་པ་ལ་བས་ལམ་གཅིག་ཅུ་སྒྲིན་པའི་དགོ་བ་
 ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་རྐྱེས་ལོངས་སྟོང་ལ་གི་སྤྲུལ་འཐམས་ནས་འདི་སྒྱིག་ཅིས་ཀའི་དོན་རུ་སྟོང་མི་རུས་པར། རིམ་པོ་དེ་གྱུང་མེད་སྒྲིན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུང་འདོན་པ་ནི། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
 ཡི་དུག་སྒྱིག་རྒྱུ་ལ་ཐུན་བསྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར། མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབད་དགོས། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྒྲིན་གཏོང་མ་སྟོང་ལོངས་སྟོང་མེད། །
 སེམས་ཅན་བསྐྱབས་ལོངས་མི་རུས། བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་རྐྱེས་དངོས་པོས་ཆོས་བྱེད་པ་ཞེས། ཁྱིམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་གཅི་པོར་

༡། །གསུངས། རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་འདོད་རྒྱུང་ཚོགས་ཤེས་ཁོན་ལ་བསྐྱབ། རི་བློད་དང་དགོན་པ་བསྐྱོན་ཏེ་དགའ་སྐྱོད་དང་སྦྱིང་རུས་ཀྱི་སྒོན་ས། ལམ་
 ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། རང་གི་དགོ་སྦྱོར་བཅག་ནས། ཚོང་དང་སོན་མ་སོགས་གཡོ་སྐྱུས་སྤྲིག་ཇུས་ཀྱི་མ་ཚད་སྦྱོན་བྱེད་པར་རྒྱུ་མ་པ་རྣམས་
 མི། རི་སྐྱོད་དུ། ཚོས་ཚོས་བཞིན་མ་བྱས་ན། ཚོས་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་སོང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད། བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཏོང་བ་ཚན་པོ་བྱ་བ་ནི། ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་བྱ་ནོར་སོགས། རང་
 གི་ལྷག་པར་བརྩིས་ཆེ་བ། དགོན་པའི་རིགས་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་ཡིན། ཤིན་རྩ་གཏོང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་སྤོག་གཏོང་བ་སྟེ། རྒྱལ་བུ་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྤྲག་མོར་ལུས་བྱིན་པ་
 དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་བའི་སྦྱོད་ཀྱི་བུ་ལ་དབུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འོ། །འདི་དག་ས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། རང་ཅག་པལ་གྱིས་མི་རུས་པས། ད་
 རྒྱུ་ཐོས་ཆགས་མེད་དུ་ལུས་སྤོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོབ་དང་། བྱིས་ནས་དངོས་སུ་རུས་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་དབང་

བསྐྱར་ཆོས་འཆད་ལུང་འཕོགས་སོགས་གཞན་སྐྱུད་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་འདོད་མ་ཟད་གྱི་བར་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུབ་སྟོབས་ཀྱང་གཞུགས་བརྟན་
 ཚམས་ལས་མི་འོང་སྟེ། སྦྱོན་དགོ་ལགོས་སྦྱོན་པ་ལ། སྐྱམ་ཆེད་གསུམ་གྱིས་དབེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱིས་པན་འདྲགས་པ་གཉིས་ཁེབས་གང་ཆེ་
 ལགས་ཞུས་པས། སྦྱོན་པའི་ནལ་ནས། རང་སྐྱུད་ལ་ཉམས་སྟོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གིས། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་གྱིས་པན་བཏགས་ཀྱང་མི་
 ཐོགས། སྦྱོན་སྒྲུབས་སྦྱོད་སྦྱོང་བ་བྱོབ་དང་འདྲ་སྟེ། སྦྱོན་སྒྲུབས་ལ་འོང་སྐྱེམ་དུ། གདམས་ངག་སྤང་མ་མཁན་ནལ་བ་སིང་མའི་ཆང་དང་འདྲ་སྟེ། གདམས་ངག་ལ་རོ་བཅུད་
 མེད། སྦྱོད་ཐོབ་པ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་བརྟུག་སྟེ། སྦྱོན་སྒྲུབས་བུམ་པ་གང་བྱོད་དང་འདྲ། གཞན་གང་ཚམས་ན་རང་
 ཉིད་སྦྱོང་པར་འགྱུར། གདམས་ངག་སྦྱོན་མེ་ལག་བསྐྱུད་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གསལ་ཚམས་ན་རང་ཉིད་འགྱིག་པར་འགྱུར། ས་ཐོབ་ན། མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཆེད་བྱ་བ་

༡༡། ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་འདྲ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་གང་སྟོང་མེད། གང་མས་ངག་མར་
 མེད་ཀའི་མཁའ་དང་འདྲ་གཞན་གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་། རང་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་སྤྱིག་ས་མའི་དུས་འདིར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་དབེན་པར་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་སྒོ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་གར་དམ་པས། རྟོན་སྐབས་པའི་ཐོང་ཆོས་ལ་བྱེད། གསུངས་པས། རང་འདོད་མ་བཟད་གྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་ལ་མི་
 རིངས་པར་ཁ་ཏྲོན་བཞུས་བཅོཅ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཟུགས་པ་སོགས་གྱི་སྐབས། དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་གྱིས་རྣ་བ་ཉན་ནས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སྟོན་ལམ་བྱས་པས་འཐུས་པར་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མི་འཛིགས་པ་སྐབས་པའི་སྤྱིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྐབས་མེད་མགོན་མེད། དཔུང་དང་གཉེན་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་སྐབས་དང་
 མགོན་དཔུང་བྱེད། ཟུང་པར་དུ། གཞན་གྱི་སྟོག་སྐབས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ནིང་། སྟོན་པའི་ནལ་ནས། འདུས་བྱས་གྱིད་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོག་སྐབས་

བཅན་ཡོན་ཆེ། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ན། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་ལ། སྦྱིན་པ་འི་
 བར་སྦྱིན་གང་ལ་གསལ་བྱས་པས། སེར་སྒྲ་དང་བྲུལ་བ་ལ་བཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུངས་པ་འི་སྦྱོན་དང་། བཏངས་པ་འི་ཕན་ཡོན་ནི། བར་སྦྱིན་བསྐྱབས་པ་
 ལས། བཏངས་པས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འཛིན་མི་འགྱུར། །བཟུངས་པས་འཕགས་པ་འི་ལམ་མིན་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལས། ཡིད་གཏོང་
 སེམས་དྲག་པོས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད། །རྫིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་འི་འགོ་བཤམ། །རུས་གྲངས་མེད་སྦྱིན་པས་གཏན་བཏེའི་ལོར། །གཏོར་འཛིན་མེད་བང་མཛིན་དེར་འདིར་གྱུབ། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་བ་སྐམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་འི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་འི་ལག་ལེན་ནོ། །།གཉིས་པ། རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་
 ནི། རྩ་བར། རྒྱལ་བྱིས་པ་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གང་མོའི་གནས། །དེ་སྦྱིར་སྦྱིད་པ་འི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བྱིས་པ་སྐྱབས་

ཨ
འགྲེས་
དཀྱིལ་གཉིས་
པ་

༡༡། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལས་སྤྲུངས་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱུངས་པ་མེད་པར་རང་དོན་མཐོང་གིས་ཅམ་ཡང་མི་
འགྲུབ་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོབ་ཡིན་ན། །གཞན་དོན་དུ་ཚྲོགས་བྱུང་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གད་མེད་གིས་གནས་ཡིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པའི་འདུན་པའམ་སྤྱིད་པ་ལ་ཆགས་ནས་ལྷ་མི་
སོགས་མངོན་མཐོང་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་འདྲེས་པ་མེད་པར། །གཞན་དོན་དུ་ཚྲོགས་བྱུང་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་པའི་སྒོས་ཚུལ་བྱིམ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་
བྱུང་དགོས་པའོ། །གཞན་ཡང་། །དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྱེས་བུ་ཚུལ་བྱིམ་ས་རྒྱུར་མ། །སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཡང་ངན་འགྲོར་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། །གང་ཞིག་སྤྱིན་པ་དང་ལྷན་ཡང་ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་མི་ལྷན་ན། །དེས་ལྷ་མི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་སྤྲུན་སྤྲུམ་ཚེགས་པ་མི་ཐོབ་པ་མ་ཟད། །ཚུལ་བྱིམ་ས་དང་མ་ལྷན་ན་འཁོར་བ་
ལས་མི་ཐར་ཏེ། །མདོ་ལས། །རི་ལྟར་རྒྱུད་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་རུས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམ་ས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོགས། །ཚེ་འདིར་མཛོས་ཤིང་ཕྱི་

མར་བདེ་བས་རྟག་རྟུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ནམ་དག་སྤྱངས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་དབྱེན་གསུམ། ཉེས་བྱས་སྤྲོམ་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས། དག་བཏོས་སྤྱད་གྲི་ཚུ་ལ་
 བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྲི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་ནི། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་སོགས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་
 སྤྱོགས་སོགས་གཞན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་སྒྲོག་སྤྱུམ་མི་དག་བམ་ཐའ་དག་སྤྱོད་བ་དང་། རང་དོན་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ལས་ལོག་ཅིང་། ཟུང་པར་སྤྲོམ་པའི་
 གཙོ་བོ་ལུས་ངག་གི་མི་དག་བ་བདུན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔས་སྤྲོམ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་དག་བ་བཅུ་གས་
 བསྐྱས་པ་ཡིན། གཞན་དོན་དུ་གཞོན་པ་ལས་ལོག་པའོ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་ནི། སྤྱིན་གི་འདོད་པ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པ་ཞིག་མེད་ན། སྤྲོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤུགས་གྲིས་འཆལ་ནས་འགྲོ་ལ། དངོས་རྒྱུད་གང་ས་ནས་གཞན་དོན་དག་ཨ་ཅང་ཆེ། རང་དོན་ཡང་མི་རུས། ཡུམ་ལས། འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ས་ནི་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་

ཞེན། བྱངས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩེ་ལ་བྱིས་སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་སོ། བྱིས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། གཅིག་ཕུར་དགའ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་
 ནོ། གྲུམ་རྒྱུམས་ལ་བཀུར་སྟོན་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བདེ་པ་ལ་རིམ་གྱི་དང་། བདེ་གཡོག་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྱུ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྒྲུགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསོད་
 བློ་སེམས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་བརྒྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོན་ཞིང་སྒྲོམ་ལ་མ་འདེབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་
 གནས་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་སྤྱད་ཞིང་ཟས་གྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། བཅས་གྱི་ཆ་སྟོན་དང་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་
 ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟེན་པ་དང་། རང་གི་འབྱུང་པ་ལ་བརྟགས་ནས་འཆགས་ཤིང་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་པ་
 དང་། སྤྱད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་རྩེ་ལ་བྱིས་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་ཏུ་གསོགས་དགོ་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་

ལྷོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོས་ཟེན་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། བོ་རྟོ་བཅས་། དཔེར་ན་བརྒྱན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅན་
 ལྷུང་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་རྒྱག་གིས་ལྷུང་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་། དགོ་བཅས་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་རྒྱག་ལྟར་
 དུ་སྐྱབ་པ་འོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྐྱོད་པ་སྟེ། གཞན་དང་ཅིང་རང་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ལྷོ་
 གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་སྤངས་ཤིང་དག་པ་གསུམ་བསྐྱེན་དགོས་པས་། ལུས་གྱིས་མཆོང་རྒྱག་སོགས་རྩུ་ཆོད་གྱི་སྐྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སོགས་སྐྱོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བཅུན་པ་དང་། དག་གིས་སྐྱབ་མང་པོ་དང་། སྐྱབ་རྣམས་པོའི་རིགས་སྤངས་ཏེ། དལ་བ་དང་འཇམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་བཞིན་འཇུ་མ་པ་དང་། ཡིད་རྗེད་བཀུར་དང་གཉིད་
 རྒྱགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཆགས་ཤིང་། དད་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སོགས་རྩན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་གནས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་། བྱངས་ལས་། བྱབ་དོན་དང་ལྡན་པས་གྲོགས་སུ་འགྲོ་

བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་སྟོན་པ་དང་། བྱས་པ་བཟེའི་ངོ་ཚོར་ཏེ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་སྤང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་
 རན་སེལ་བ་དང་། ཡོ་བྱུད་མེད་པ་ལ་ཡོ་བྱུད་སྟོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་མཐུན་པར་འདུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དག་འབར་
 གྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཆོར་གཅོད་པ་དང་། རྩེ་འཕྱེལ་གྱིས་སྤྱག་པ་དང་། འདུན་པར་གྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྟུན་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ་
 ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཤོ་ཏྲ་བས། དཔེར་ན་འཛིག་ཏེན་ན་པ་མ་གང་ཡིན་དེ་རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་འང་མི་ལྟ་བར་རུས་པ་ཡོད་
 ཆོད་ཀྱི་སྟོན་སྤུལ་པན་འདོགས་ཤིང་། བུ་ཆའི་དོན་ལ་སྟོ་དུ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་གསུངས། སྟོགས་
 མཚུངས་སྟེ་གསྟོང་དགོ་སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་སྤུལ་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོབ་སྟོགས་དངོས་ལུགས་གང་པན་སྤྱོད་

ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

ཚུ་ལ་སྤྲུལ་ལང་རོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་གཞན་དོན་དུ་ཚྭ་གས་བྱུང་བ་སྤྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམ་པ་གྱིས་ཚུ་ལ་བྲིམ་ས་གྱི་པ་
རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་ཚུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ནོ། ། །གསུམ་པ་བཟེད་པ་འི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་པ་ནི། ཅུ་བར། དག་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་འི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ། །
གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མ་ཚུངས། དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ལི། །བཟེད་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ལིན། །ཞེས་པ་འི་དོན། དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་
གྱི་མ་ཆོག་བཟེད་པ་སྒྲིམ་པ། དག་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་འི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་རྣམས་ལ། སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་དགྲ་སྤྲུལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་
ཅད་ནི། རྗེ་དཔར་དཀའ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེན་པོའི་གཏེར་བདེ་མི་ཤེས་པ་བྲིམ་ནས་བརྗོལ་བ་དང་མ་ཚུངས་ལ། དེ་ལི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་འཇམ་
ཁོང་ཁྱོད་བའི་བསམ་པ་ཅུང་བད་ཀྱང་མེད་པ་འི་སློན་ས་བཟེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་འོ། །གཞན་ཡང་། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྤྱོད་ལས། ཁོང་ཁྱོད་བའི་སྤྲུབ་

ཐུབ་པ་སྤྲུལ་

ཨ
འགྲེས་
དོན་རྒྱུ
ཨ

༡། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛོམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། གང་ཞིག་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་གཉིས་དང་ལྡན་ཡང་། བཟོད་
པ་དང་མི་ལྡན་ན་ཁོང་བློ་སྒྲུའོ། ཁོང་བློས་ནི། སྒྲིན་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བཟད་པར་འགྱུར། སྟོང་འཇུག་
ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་བདེག་ཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ཤེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི་ཨ། ཁོང་བློ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ལ་འང་དབྱེན་གསུམ། གཞན་གྱི་ཤེགས་སྤྱད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ། ཟབ་མེའི་དོན་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་བཟོད་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་དངོས་སུ་དེ་ག་རྒྱུ་འཛོམས་ཆོག་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཟོད་པ་སོགས་ཞེ་སྤར་བོང་བློ་སྒྲུ་བའི་གནས་ཇི་ལྟར་གྱུར་
རུང་། བཟོད་སྒྲིན་བསྐྱེད་དགོས། ཁོང་བློ་འདི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་ཆོགས་བསགས་པ་ཁོང་བློ་གཅིག་གིས་འཛོམས་ཟེར་བ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་

ཀྱིས་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

དུ། ཞེ་སྤྲང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཕུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྤྱོད་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁོང་ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་སྤྱན་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐུམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་དགོས། རྒྱ་གར་དམ་པས། སྤྲང་དགྲ་ལས་གྱི་འབྲུལ་སྤྲང་ཡིན་པ་ལ། ཞེ་སྤྲང་ག་དུག་སེམས་སྤྲང་ཅིག་དེང་རི་བ། ཞེས་གསུངས། ད་ལྟར་ང་ལ་ངན་སྒྲུ་ས་དང་མ་ཉེས་པའི་ཁ་གཡོགས་སོགས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ལ་ཁོན་དུ་མི་འཛིན་པར་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ས་ན་ཆོག་ས་ཡང་ཐུབ་ས་པོ་ཆེ་ཆོག་ས། ཞེ་སྤྲང་སྤྱེ་ཡུལ་མེད་ན་བཟོད་པ་སུ་ལ་སྒྲོམ་བེར་བ་ཡིན། རང་རེ་ཆོས་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རས་བལ་ལ་རྟོག་པས་མ་ནན་པ་ལྟར་འཇམ་ལྟན་གྱིས་སོང་བ་བཞིན་བྱུང་ན་ཡིན། དེ་མིན་སྤྲང་སྒྲོམ་སྤྲང་རེ་དང་། ཐོས་སྒྲོམ་སྤྲན་བུ་རེ་སྤྲབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས། ས་རོལ་གྱི་ཆོག་ངན་ཅུ་ལ་རྒྱུད་ཁྱོ་ཡིང་དེ་ཡོད་པ་དེ། ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་སོང་ནས། ཆོས་གྱིས་སེམས་ལ་རུང་བྱུང་ཁྱུང་མ་པན་པའི་རྟགས་ཡིན། ལྟན་སྤྲ་བས། འོ་སྒྲོལ་

མ་ཁྱེད་ལྟར་

ཨ
ཐུང་པོ་
རྒྱ་བཟང་
ཨ

ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་བཞིན་དང་དག་ཅེ་ཆེར་སོང་ནས། བཟོད་བསྐྱོན་འཁུ་བས་རྒྱུད་པ། ཀོ་ལོང་ག་ཅང་བཅོན་པས་དམ་པར་འདུག་པ་འདི་
ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་ལོག་པར་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སེམས་ལ་མི་པན་པའི་ལྷ་བ་མཐོ་མཐོ་དང་། སྒྲུལ་པ་ཐབ་ཐབ་སྟོང་ལས་ཀྱང་། ཁོང་མི་བྱོ་བ་བཟོད་
པ་སྒྲུལ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཆོག་ས་ཆ་གྲང་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བས་དཀས་སྤྱབ་དགོས་
ཏེ། རྒྱུད་ལས། མེ་ཆོག་ས་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། སྤྱི་མ་ཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་གཟུང་། ཞེས་གསུངས། སྟོན་སྟོན་གྱི་སྤྱི་མ་བུ་བཀའ་གདམས་བཀའ་བརྒྱུད་
སོགས་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་རྣམ་ཐར་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་། བདེ་སྤྱོད་སྒྲུན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱབ་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་མེད། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནི། ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྟོང་དུ་ས་རྒྱུད་
ཐད་ཀྱང་མི་དགོས་པར། བདེ་སྤྱོད་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་ཆོས་སྤྱབ་ཏུ་རེ། དེའི་ཆོས་མ་བསྐྱབས་གོང་དུ་བདུད་སྤྱབ་པ་ཡིན། རིགས་པའི་དབང་ཐུག་གིས། ཆོས་

གྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱ་གཅིག་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཉིད་ཆོས་པར་རྫོམ་པ་གྱེ་མ་གྱུན། ཆོས་གྱིས་དང་པོ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་པ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །
 ཞེས་གསུངས། རྫོགས། བཀའ་བཀའ་མས་པའི་གཏད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོ་ཐུག་མ་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཐུག་མ་སྤྱང་ལ་གཏད། སྤྱང་ཐུག་མ་གྲི་ལ་གཏད། གྲི་ཐུག་མ་གྲོག་
 སྤྱོད་ལ་གཏད་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཁོན་གཅི་བོར་མཛད། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་གང་ཟག་མཐོ་བ་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་དེས་ཀྱང་། ཆོས་དང་
 འཛིག་རྟེན་མ་ཉམ་དུ་བཞེས་ཐབས་མེད་པས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་མ་ཆེ་ལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར། ཅུ་བོན་རྒྱུ་ནར་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིད་
 རུས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན། རང་ཅག་རྗེས་འདུག་སོ་སྐྱེ་ཐམས་པའི་གང་ཟག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་ཞེ་རུས་མེད་
 པས། བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་ཐབས་གལ་མ་ཆེ། པོ་རྟོ་བས། ཉལ་གཤོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པས། །རང་གི་འཆོ་བ་ཅོམ་ཞིག་སེམས་པ་ལ། །གྲང་དང་ཆོལ་སོགས་པས་གཞོད་

༡༡། བཟོད་ན། བྱང་རྒྱལ་ཆེད་དུ་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅའ་ཁག་ག་ཏུ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དཀའ་
 ལྷན་དང་ཞེ་རུ་ས་ལ་བག་མི་བྱུང་པར་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པའོ། གསུམ་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདག་རྣམ་གཅིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 མ་དད་པ་དང་། བྱུང་པར་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བ། དག་སྟེན་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་པའི་དོ་རྩེའི་གདམ་མོ་བཅུ་གཅིས། དོ་མ་ཆར་ཆོག་ཆེན་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ན། དེ་དག་ལ་ལོག་པར་ལྟ་ནིང་། སྒྲུར་བ་བཏབས་ན། ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཆོབས་ཆེན་གསོག་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་དོ་རྩེའི་དབྱེ་ལ་བར་སྟོང་
 དགོས་པའི་རྒྱ་ཡིན། རི་སྐད་དུ། མ་ཆོས་ས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། ཆོས་སྟོང་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྟོན་སངས་རྒྱལ་
 བཞུགས་པའི་རུས་ན་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་པས། དག་སྟོང་མ་དོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་མང་པོས་ཐོས་པ་ན། བནས་བྲག་བསྐྱགས་ནས་གི་བ་དང་། དབྱེ་ལ་བར་སྟེས་པ་ལ་

སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྩོམ་ཞུས་ནས་ཀྱང་། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ལྷོ་སྦྱངས་ནས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་མེད་ན། སྤྱང་སྤྱོམ་དག་པ་གཅིག་ལྟུང་
 གར་ཡང་མི་སྦྱིན་པར་འདུག །གསུངས། དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་དེ་སྦྱོན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱིང་ཟག་པ་ནས་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་དྲུང་
 དུ་མ་ལོངས་ཀྱང་། སྒྲུབ་འདེབས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཤད་པའི་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེད་ཆུང་ལ་སོགས་
 ཀྱང་རྩ་བ་འདིར་འདུས་ཤིང་། དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ན། རྩོམ་། བཟོད་པའི་མཆོག་དམན་ཆ་འཛིན་པ་ཡིན། གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་པས། ཀུན་འབྱུང་དཔྱང་
 ཆོག་ས་ལག་མས་པའི་གཡུ་ལ་དོན། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཅོན་པོ་ལེགས་བགོས་ཆོ། །བརྟེན་བརྟུང་ཆོག་རྩལ་མཆོན་གྱིས་འབྲིགས་མིན་པའི། །མྱུང་འདས་གནས་སུ་བཤོད་པར་
 བྱེད་འདི་མཆོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བློ་བའི་སྦྱོན་ནི། རིགས་དུ། བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པའི་འབྲས། །ཁོང་བློ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། བྱེད་པར་

༢༦༩། རྒྱུ་བ་ཀུན་ཏུ་མཛོད་གཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཡིང་། གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་རུ་ཅན་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་འོང་པ། སྤྲུག་གྲོ་བའི་ལུས་ངན་གསྤྲུག་ཏུ་སྤྲུག་པ་
 ཟད། ཞེ་སྤང་བོང་བྲོ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་པ་ཆེ་བ་མེད་པ་སར་བ་ཏུ་སྤྲུལ་པ་གལ་ཆེ་ལོ། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སྤྲོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བསྤྲུལ་ས་ཏེ་བྲོ་འཛོམས་ན། འཛོམ་
 འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། ཞེས་པ་ལྟར། འདི་སྤྲུག་ཏུ་བདེ་ཞིང་གཞན་སྤྲུག་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་པར་སྤྲུག་ཏུ་མཛོད་པའི་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་མཆོན་བཟང་གིས་བརྒྱན་པ་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་གསུངས། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཐུབ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད་པས། བཟོད་པ་ལ་
 འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། འདྲུང་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་ལྱི་ལག་ལེན་ནོ། ། བཞིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ནི། རྩ་བར། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྲུག་པའི་ཉན་རང་ཡང་། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་རྒྱུག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གཞན་གྱི། བརྩོན་འགྲུས་

འ
འགྲེལ་
བཞུགས་པུ་མཆོད་པུ་མཆོད་པུ་
འ

༄༅། ཅིསྟོས་སོ། །ལེལེམེས་པ་སྟོམས་ལས་ཀྱི་ལེལོ། སྟིང་ལུག་གི་ལེལོ། སྟིང་པའི་ལེལོའོ། །སྟོམས་ལས་ནི། ཉལ་བ་དང་། བསྟེས་པ་
དང་། གཉིང་ལ་སོགས་ཡིད་དལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །སྟིང་ལུག་ནི། བདག་ལྟ་བུ་གང་ཟག་དང་དབང་པོ་གང་ཡང་དན་པས་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གལ་འབྲོག་
སྟམས་ནས་སེམས་ཁུམ་པའོ། །སྟིང་པ་ནི། ཆོའདིའི་ཆེད་དུ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྟོང་ཚོར་རྩལ་སོགས་མི་དགོ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྟུག་བསྟུལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཤིན་ཏུ་སྟོང་དགོས་པའི་གནས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ལེལོའོ་དེ་མཆོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ལྷོ་དེ་ལས། བརྩོན་གང་དགོ་ལ་སྟོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་
བརྩོན་འགྲུས་ལ་དབྱེན་གསུམ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྟོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས། དང་པོ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། དུས་འདི་ནས་
བབྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་འཁོད་ཀྱི་བར་དུ། བདག་གིས་དགོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་མི་འདོར་ཚེ་སྟམ་དུ་གོ་ཆ་གྱེན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་

རྟེན་མཆོད་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གོ་ཆ་བཤོ་བར་བྱ་སྟེ། ལམ་ཐོང་བའི་མཐའ་མཆོམ་ཅི་ཅམ་བར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུལ་སྟོན་པ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་
 ལྷ་རྟེན་ཕྱོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་དོན་དུ་འདུས་སྟོག་ལ་མི་བཏོས་པར། དཀའ་སྤྱད་དང་ཞེ་རུས་ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ་པའི་མཛད་པ་བཞེས་ཆུ་ལ་
 ལ་བརྟགས་ན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ནི། ལས་ངན་གྱི་ཁུར་གྱིས་ནོན། ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱངས་འཕྲོ་མེད་པ་ཞིག་གིས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིར་རུས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 དཤོས། དེས་ན་རང་ཕྱིས་མེད་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་སྟོན་ས། གཞན་དོན་ཐོན་འི་ཆེད་དུ། དཔེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཆོན་ལུན་གྱི་བླ་མ་དང་མཛལ་
 བའི་རུས་འདིར་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་མི་སྤྱོད་རེ་སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅར་བ་དེ་ཡིན། ཤོ་ཏོ་བས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཅོམ་འགྲུལ་ནི། ལུས་དག་རབ་རོ་བ་
 ཤོ་ཞིག་ལ་མི་བཅེར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྟོབ། གོ་ཆ་དང་སྤྱིར་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བཅེར་བ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོར་བའི་བཅོམ་འགྲུལ་ནི། འདོད་

༡༡། །ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དག་གི་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། དག་གི་ཐར་ཕྱིན་དུག་སོགས་ལུས་དང་
 སོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུར་འབད་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་གི་ཐར་ཕྱིན་དུག་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་སྤོང་དང་སྐྱབ་སྤོང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་བཤོལ་དུ་ལུས་
 བ། ཆོས་སྐབ་འདོད་ཀྱི་དང་ནས་མི་ཆོ་འཇོད་ཐེར་བ་ལྟར་འགྱུར་པས། ཕྱི་བཤོལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཞག་པར། སྤར་མའི་བང་དུ་སྐྱལ་ཞུགས་པ་འཇམ། སྐྱེག་མོའི་མགོ་ལ་མེ་
 ཤོར་ལྟར། ཆོ་འཇོད་ཀྱི་བཤམས་ཅད་སྤོངས་སྤོང་གིས་བཅད། འཕྲོ་ཡིང་གིས་བསྐྱར་ནས་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་གྱུས་ན། བྱལ་ལ་བེན་དུས་མེད་
 པ་ཆུག་ཉེར་དང་མ་ཆུངས་པས། ཆོས་སྐབ་པའི་ཡོང་སྐབས་མི་འོང་། ཀུན་མ་བྱོན་སྤོང་ཆེན་པས། འཇིག་རྟེན་བྱལ་གི་གིར་བེན་དུས་མེད། བཅ་བཞག་དུས་ན་བེན་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོག་པར་མི་འཇོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དག་གི་ཐར་ཕྱིན་པ་མེད་པར་འབད་པ་སྟེ། རང་གི་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་དག་

ལྷོ་མ་ཚུ་མ་ས་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་སོགས་ཅུང་ཟད་དེ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཚོགས་ཤེས་མི་བྱ་བར། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲིན་གཅིག་དཔྱངས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱགས་པ་མ་ཟད། ཚེས་སྐྱུ་བ་པ་འི་དུས་དཔག་ཡག་སྟོགས་ཀྱིས་ཅུ་ཟབ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས། ལམ་སྲོན་མ་གཅིད་པ་འི་དུས་ནས་བྱི་མ་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཟབ་ལྷར། ཚེས་ཀྱི་
 རིམ་པ་འདི་སྐྱུ་བ་པ་འི་དུས་ནས་འདི་བསྐྱུ་བ་སྐྱུ་མ་དུ་སྒྲོས་སྒྲུངས་ཏེ། སྒྲོག་སུ་མ་སོས་དལ་ཚོས་མེད་དུ་སྒྲུང་ཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ་ཞིག་དགོས་པར་སྒྲུང་། དེ་ལྷར་སྒྲོགས་པ་འི་སངས་
 རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུང་བྱུང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། འཐོབ་བྱུང་ང་གོང་མ་གོང་མ་འི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་ཚོས་ལ་ཚོགས་ཤེས་མེད་པར་བརྩོན་
 དགོས་པ་འོ། བེལ་གཞོན་དུག་རྩལ་གྱིས། ཡོང་མེད་ཚེ་འདི་འི་སྐྱང་རྩལ་ཤེས་བཞིན་དུ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱུ་བ་པ་འི་དམ་ཚོས་ལ། ཞག་འཕུལ་ཉིན་འཕུལ་མེད་པར་བརྩོན་པ་འི་
 ལྷག བྱུ་བ་ས་ན་ཐར་པ་འི་སྐྱིང་དེར་བཤོད་པར་དེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་མི་འཐོབ་བརྩོན་འགྱུས་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། རིག་

༡༡། །འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པས། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཤེས་རབ་དང་ནི་དབང་འབྱོར་སྟོབས། །གང་གིས་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །
 གྲུག་བེངས་ཡོད་པའི་དེད་དཔོན་ལ། རྒྱ་བས་བརྟགས་པའི་བཞིན་ཞོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མེད་ས་པའི་གང་ཟག་ཤེས་རབ་རབ་བཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་མཐའ་
 མ་ཞིག་ལས་མི་འོང་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་མེས་ཆོག་པའི་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བས་ཕན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་རྟག་པ་གཤམ་ཞིག་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དགོན་པ་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་རྟག་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱུག །གསུངས། བོ་རྟོ་བས། དཔེར་ན། སྤྲང་ག་ཡོ་ཅན་
 བསྐྱལ་བ་ལ། འབྲེང་ལྷགས་བབང་པོས་བྲབ་དགོས་པ་ལྟར། སྒྲོ་བག་ཆགས་ངན་པ་ལ་གོ་མས་པ་འདི་ཆོས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལ། མི་རྟག་པའི་ལྷག་གིས་ཡང་ཡང་དུ་བྲབ་
 དགོས། གསུངས་པ་མ་ཟད། རྗེ་མི་ལས། འཆི་བ་ཡང་ཡང་དུ་ན་པས་ལེ་ལེ་རི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་བྱས་ཆད་ཆོས་སུ་སོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །བརྩོན་འགྲུས་མ་བརྩམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་
 པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལོ་འདི་དབང་དུ་སོང་ནས་འདི་ཕྱི་འདི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། དག་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་མ་ཆོག་ །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་འཕྲོབ། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ནི་རྒྱལ་སྤྱུ་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པའི་ལག་ལེན་ནོ། ། །ལྟ་བུ་བསམ་ན་ཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བར། ཞིག་ནས་རབ་དུ་ལྟན་པའི་
 ལྟག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །བསམ་ན་ཏན་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་དོན། དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་གཞན་པའི་ཞིག་ནས་རབ་དུ་གྱུར་པ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟག་མཐོང་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་

ཨ

འཕྲིན་

གཤམ་པོ་

ཨ

ལྷ། ལམ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་རྩལ་ནས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞིག་ནས་ཤས་ཆེ་བ་གཟུགས་མེད་
 བཞི་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམས་འཇུག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཐམས་ཅད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བསམ་གཏན་མེད་
 པར་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཞིག་སྤྱིན་པ་སོགས་དང་ལྟན་ཡང་། བསམ་གཏན་མེད་ན་རྣམ་པར་གཤམ་པོའི་དབང་རྒྱུར་ནས་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ཏེ་
 སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་མཆེ་བས་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པོའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཐུག་ན་གནས། ཞིས་གསུངས། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། བསྒྲོམ་པའི་
 ཚུལ། བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་རྩེ་གཅིག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་རྩེ་

གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལོ། བེམ་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བཞི། དེ་ཡང་ལ་རྒྱར་གཤེགས་པ་ལས། གྱིས་པ་ཉེར་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་། འོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འི་
 བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ལོ། བེམ་པ་ལྟར། གསུམ་དུ་དབྱེ་བཞི་དམ་དོར་བསྐྱས་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཉིས། དང་པོ་གྱིས་པ་ཉེར་སྟོང་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། སྟོར་ལ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་བའི་ལས་ཞུགས་
 གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བརྒྱད་དང་། ལས་དུམ་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉེར་སྟོང་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་དང་། གཉིས་པ་
 འོན་རབ་འབྱེད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་འདས་ལས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགའ་ལ། ཐེག་པ་སོ་སོའི་བསམ་གཏན་ཏེ་ལས་ཞུགས་
 ཚོགས་སྟོར་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐར་པའི་ལས་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ལོ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

༡༡། བླ་མ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་པ་ཉེར་སྟོན་ལ། གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་
 དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། གཟུགས་ལ་སྟོན་པ་ནི། སྟོབ་པ་དང་། སེམས་སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དེའི་མཐུས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས། སྟོན་པ་དང་བཅས་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དག་གྱང་ཞིར་གསུལ་རྣམས་པ་
 ཅན་དུ་སྟོམས་པ་ཤས་ཆེ་བས་འདོད་པའི་སེམས་ནིར་གསུལ་པ། མ་ཞིག་ མ་ཆོན་མ། དམན་པར་ལྷ་བཅན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། སྟོན་པ་མཛོན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱང་
 སྟོམས་པའི་ཆོར་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཉེ་སྟོར་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་སྟོན་པ་
 དང་། སྟོག་པའི་ཆོས་ལས་འདས་གིང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོན་པ་དང་། དག་འབ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོར་བས་མ་གཏན་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་

མེད་ཅིང་། དཔྱེད་པ་ཚམ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཁྱུད་པར་ཚན་ཞེས་པ་འདེད་དོ། ཁྱོག་དཔྱེད་གཉིས་ནི། མཛོད་ལས། ཁྱོག་དང་དཔྱེད་པ་ཕྱིར་ཞིབ་ཉིད། །
 ཚེས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོན་མེད་དུ་གནས་མི་གནས་བརྟག་པ་ཁྱོག་པ་དང་། དེའི་ཁྱུད་པར་སེམས་པ་ནི་དཔྱེད་པ་འོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གང་གི་ཚོ་ཁྱོག་དཔྱེད་ཀྱང་མེད་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྤྱེད་པ་དང་ཡང་བྱལ་ནས་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རང་ཡོངས་སུ་དྲུང་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་སྤྱེད་པ་དང་བྱལ་ནས་བདེ་བ་དང་། བརྟངས་སྒྲོམས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྤྱེད་པ་དང་བྱལ་ནས་སྤྱག་བསྤྲུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། བརྟངས་སྒྲོམས་དང་། དྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་བསྒྲོགས་ནི། སྤྲུམ་སྤྲུམས་སྤྱེད་པ་ས་སྤྱེ་ལས་པ་འདེད་དོ། །གཟུགས་མེད་ལ་སྤྱེད་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པ་དེས། གུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་

༡༡། །ལ་མོགས་པ་དབྱིབས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ལ་མོགས་པ་ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། རིང་བ་ཁང་བྱིམ་ལ་མོགས་པ་ཐོགས་རེག་གི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ག་བཀག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བ་དུ་གནས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ནམ་མཁའ་ཅམ་དུ་འང་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་ནམ་མཁའ་འོ་སྒྲུལ་གྱི་དུད་ནམ་ཤེས་ཅམ་གྱི་དང་དུ་གནས་པ་ནི། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ནམ་ཤེས་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་འདྲ་སྤངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་གནས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སྤངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་མཁན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟགས་ནས་འདུ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། འདུ་ཤེས་ཕྱ་མོ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲུལ་ཆེད་དོ། །འདི་ལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡང་བེད་པོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྒྲུལ་ས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་དགུ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་ཅམ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་འཕྲོག་

ཀྱིས་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་ཉེས་པ་ལྟ། དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་ཤེས་བརྒྱད་བརྟེན་པ་སོགས་འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་
དོན་རབ་འབྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་དོན་རབ་འབྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་སྟོན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པས་དོན་རབ་
འབྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། སྟོན་པ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རས་ཆོས་དག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ལྟར་
ཏེ། མདོ་སྟེ། དབྱངས་བསྟན། ལུང་བསྟན། ཚིགས་བཅད། ཆེད་བཟོད། སྟོང་གཞི། རྟོགས་བཟོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྦྱིས་རབས། རྒྱལ་པའི་སྟེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་
སྟེ། གཏན་པ་བས་བསྟན་པའི་སྟེ་སྟེ། གང་དག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལའད་པ་དེ་དག་གྱུར། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་བློས། ལེགས་པར་བཟུངས། ལ་
ཏོན་བྱུང་བར་བྱས། ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས། མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ཡང་དག་བཞག་ནས། རི་ལྟར་ལེགས་པར་

ཐ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་

༡༡། བསམ་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་
 ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལུས་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞི་
 གནས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ནི། ཡང་དེ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ལྟག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྟག་མཐོང་ནི། དེ་ལས་ཞི་གནས་དེས་ལུས་གིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། སེམས་གིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡོང་བ་སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་སོ་སོར་
 ཏོག་པར་བྱེད། མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཏོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་

ཀྱིལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་

དཔྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། གྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལྟ་
མཐོང་ལ་མ་བསལ་པ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ནི་གནས་བརྟན་པར་མ་བྱུང་པའི་ལྟ་མཐོང་ནི་རྒྱ་དང་དང་འགྲོགས་པའི་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་མཐོང་དང་
བྲལ་བའི་ནི་གནས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་དྲུབ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ནི་གནས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་རྩེར་འཁོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་
གནས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་དག་སེམས་གཤོབ་འགགས་པ་བྱེད། ལྟ་མཐོང་གིས་ནི་རྩོད་སའི་སྒྲིབ་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་པས་ཆོལ་བྱི་ལྟ་བ་
དན་པའི་དྲུབ་མཐའ་དག་གིས་གཤོབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། གྲུབ་མཐའ་དན་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་བྱི་སེམས་སོན་པར་བྱུང་བ་ནི། ལྟ་མཐོང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་
ཚུལ་ལ། ནི་གནས་སྟོམ་ཚུལ་དང་། ལྟ་མཐོང་སྟོམ་ཚུལ། ནི་ལྟ་མཆོན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་གཞི་གནས་སྟོམ་ཚུལ་ལ་འང་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། སྟོམ་

རྩ་བའི་སྤྱུལ་

༡། རྩུལ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩུལ་བའམྲོམ་གྱིས། རང་ཅག་རྣམས་ཞི་གནས་མི་འབྱུང་བ་ནི། མན་ངག་འོན་ས་ལན་པ་མིན། མན་ངག་
 འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོང་མི་འདོད་པ་ནི། ཆོག་ས་ལ་མ་བསྟེན་པས་ལན་པ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་གྱིས་ཏེ། སེམས་སྦྱོར་ཆད་ཆད་པས་དེ་
 ལ་ཉམས་སུ་བལྟས་ནས་སྦྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བལྟས་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་སེམས་གཡོས་ནས། ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཅུ་བཅས་སྦྱོམ་མི་ཐུབ། ལྷན་པར་འདུ་འཛིན་རྣམས་གཡེང་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་དབེན་པ་ཞིག་མ་བསྟེན་ན། བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོམ་མི་རུས་པས། དེ་ཡང་ལུས་འདུ་འཛིན་དབེན་པ། སེམས་རྣམས་པར་རྟོག་པས་དབེན་པ་ཞིག་བྱུང་གོས་
 ཏེ། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་དང་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་པའི་པ་སྦྱན། བཟའ་ཆང་སོགས་སྦྱིང་སྦྱག་སེམས་ལ་གཅགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་འདུས་པའི་རུས་ནས་རང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་
 ཅན། ཐོན་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཤར་ལྷུང་པོ་འདི་ཡང་ནམ་ཞིག་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ས་མ་འདས་ན། ཤིན་རུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་བདག་རུ་འཛིན་པ་དམ་པོ་འདི་ལྟར་འབྲེལ་སྤང་

ཀྱི་ལ་སྤྱུང་ལུག་ལམ་ན་

ཡེ་འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། ཉེས་པའི་འབྱུང་བུངས། ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས། འབྱོར་སྤྱོད་སུ་ཇེ་ཆེར་སོང་ནི་དཔེར་སྤྱོད་
འཕེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ཉིད་གསོག་སྤྱང་སྤྱེལ་གསུམ་ལ་མི་ཆོ་བད་དེ། མཐར་འཇུག་སོང་དུ་འབྱུངས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེ་པོ་ཉལ་གཅིག་སྤྱོད། ལྷ་སྤྱུག་
གྱིས། གསོག་དང་སྤྱང་དང་སྤྱེལ་བའི་རྣམས་ཐག་པས། ཁོར་ནི་ཐུང་བྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉེ་དུ་སོགས་དང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་
ཅུང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་པོ་མེད། དགྲ་བརྟུལ་ཀྱང་མཐའ་མེད། གཉེན་བསྐྱུངས་ཀྱང་མཐའ་མེད། ཟིན་པའི་དུས་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་རྣམས་གཡོང་ཐམས་ཅད་མཆིལ་
མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་ངེས་པར་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཡེལ་ཆེ་སྤྱོད། མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་དཔེན་ཞིང་ནགས་བྲོད་བསྟེན་པར་གྱིས། ཁིང་པོ་མི་ཐོགས་ཏིང་
འཛིན་མཆོག་འཕྲོག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུས་འདུ་འཛིལ་ས་དཔེན་གྱང་། སེམས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་དཔེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། གཡལ་གཞན་གྱིས་རི་འཛིན་པ་

རྩ་བའི་གསུང་

༡༡། འདྲུལ་མ་ཐུན་པས། དེས་ན། རང་གིས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་ཤིང་གང་ཆེ་བར་བརྟགས་ལ་གཉེན་པོས་བསམ་པར་བྱའོ། འདྲུལ་མ་ཐུན་པས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། མི་ལྷུག་པ་སྒྲིམ་པ། ཞེས་པ་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ། གཏི་ལྷུག་གི་གཉེན་པོར་རྟོག་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ། ལྷོ་གཉེན་པོར་བདག་ག་ཞན་མཉམ་པར་སྒྲིམ་པ། རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་བདག་ག་ཞན་བརྒྱུ་བ་སྒྲིམ་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་མངན་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའོ། མཛད་སྤྱི་རྒྱུན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་འདྲུལ་མ་ཐུན་པར་གནས་ན་ཤེས་པ་རང་གིས་དལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་འོ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་དངོས་ལ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དང། སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོ་ལ་འགོད་འདོད་ལྷུག་པའི་བསམ་པ་མཛད་དུ་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་འེེས་སྤྱི་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ཞིང་ཅི་རུས་ཀྱིས་མ་ཆོད་པ་དང། བཤགས་པ་ལ་སོགས་

ཡནལག་བདུན་པ་བྱས་རྗེས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་དྲེན་པའི་སྒྲིལ་གྱང་ངམ། སྒྲིལ་གྱང་སྟེང་པ་གང་རིགས། མི་གཏུ་ཅང་མི་ཆེ་མི་བྱམ་སྒྲིལ་རྩེར་གཏང་། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ལྷག་
 པ་མཐོང་མན་མེད་པ་དང་། ལྷ་དང་སྟེང་བ་དྲང་པོར་བསྐྱུན། རྩེ་ཡང་སོའི་དྲུང་དུ་བཞག། །དབྱགས་སྒྲིལ་དུ་རྒྱ་བ་སྒྲུ་ཅན་དང་། རམ་པ་དང་། རྩོད་པ་ཅན་དུ་མི་གཏོང་བར་དལ་
 བུའི་ཚུ་ལ་གྲིས་འབྱུང་འདུག་དང་། དྲན་པ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེས་ཤིན་ལྷངས་སྒྲུར་དུ་སྒྲིལ། ལྷན་རིང་པོར་འདུག་ལུས་པ། ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་བྱམ་མོང་
 མ་ཡིན་པ། གཞན་དང་པར་འབྱུར་བ། སངས་རྒྱས་གྲིས་གནང་བ་ལ་སོགས་རྒྱམ་ཆོན་ལྷ་དང་། དེས་ཞིག་ནས་སྒྲུར་དུ་འགྲུབ། ཞིག་ནས་གྲིས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཕྱོད་ན་དག་
 བག་དབྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་འགྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་སོགས་གྲི་ཡོན་ཏན་བསམས་
 ཏེ། དྲན་པ་ཅི་སྒྲིལ་དང་། དེ་ལས་དོན་གཉིར་གྲི་འདུན་པ། དེ་ལས་རྩོད་པ། དེ་ལས་ཤིན་ལྷངས་བསྟེན་ཚུ་ལ་སོགས་ལ་དེས་པ་ལུགས་དྲག་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིལ་

4
 12
 4
 4
 4

ཀྱི་ལ་སྐུ་ལ་ལག་ལེན་

བརྟེན་པ་ལས། སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་མི་བརྟེན་དོ། །གང་མ་བརྟེན་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་པ་འདམ་ཡིན། མ་འོངས་པ་འདམ་ཡིན། ད་
ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ། དོན་དུ་དངོས་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་ནམ་ག་ཟུགས་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་འདམ་དམིགས་པ་གཏད་དུ་བྱུང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ག་ཡོང་བ་
མ་ཐུབ་དག་ཞིན་ས། སྟོན་པ་འི་སྐྱེད་བཅོས་ཉིད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བཅིང་། རྟུལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་ཆ་འགགས་པ་འི་སྐྱོན་ཐོམ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་
ཞིབ། དངོས་པོ་མི་དཔས་ཐུབ། མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ལྟ་དགའ་བ་སྟེ། སྐྱེད་ཡུལ་མ་འགགས་པ་ལ་དེ་རེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཅོམ་པ་ནི། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷན་
པ་འི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྟོམས་པ་འི་ས། ཞིབ་ཐུ་དེ་ལྟ་དགའ་བ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་སན། །དེ་ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། །
ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་འི་ངང་ལ་བྱན་པ་འི་ཐུགས་པས་བཏགས་ཏེ་དམིགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་ཤིང་། བྱིང་རྟོན་ལ་སོགས་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་ནི། ཞིབ་ནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་

འཇུག་པ་སྐུ་ལ་

༡༡། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནི་གནས་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་དང་། དེ་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་ལྟ་ནི། དཔུས་མ་ཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་མ་ན་དག་ཀླམས། །བརྟེན་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ལེ་ལོ་དང་། སྟོན་འང་བསྒྲིམ་བྱའི་ཆོག་དོན་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་ཡང་བྱིང་ཚོད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཆོག་ཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ནི་ནས་གྱུར་ཉཅང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྤངས་བྱའི་ཉེས་པ་ལྟ་འོ། །དེ་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། དེ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ། །དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་དང་ཚོད་དང་ཆོག་པ་དང་། །དེ་སྟོང་མ་དོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆོ་རྣལ་དུ་འཇུག་པ་འོ། །ཞེས་ལེ་ལོ་སྟོང་བྱེད་འདུན་བརྩོན་དང་པ་ཤིན་སྤྱངས་བཞི་

རྟེ། གནམ་ས་ངག་སྒྲོམ་པ་ལ་རྩོལ་བའི་གནས་ནི་འདུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་འབད་རྩོལ་གྱི་བརྩོན་འགྲུལ་སོ། །འདུན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པ་དང་། སྒྲོ་ག་སྐུལ་གིན་དུ་
 སྐྱུངས་གིང་ལས་སྐུ་རུང་བ་ནི་རྩོལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །གཞན་ཡང་། གནམ་ས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ། བྱིང་ཆོད་གཉེས་གྱི་གཉེན་པོར་བྱུང་མི་
 འདུང་རྟོག་པའི་གཉེས་བཞིན། བྱིང་ཆོད་བྱུང་ཆོད་དག་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་མ་དོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། བྱིང་ཆོད་ནི་བའི་ཆོ་ཅང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ། གཉེན་པོ་བཏང་
 སྒྲོམ་ས་འདུ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་རྣམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་གནམ་ས་ངག་བསྒྲོམ་པ་ལ་གིན་དུ་གཤམ་ཆེའོ། །ག་སྐུལ་པ་འཛོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི། སེམས་
 གནས་པའི་ཐབས་འཛོག་རྩོལ་དགྲ། སྟོབས་དུག །ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་དགོས་པས། ལགོན་པོ་བྱམས་པས། འཛོག་རྩོལ་དགྲ་ལ་ནི་གནས་བརྟན་པར་
 བྱ་སྟེ། བཀའ་བསྐུལ་པ། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་གོ །རྒྱན་དུ་འཛོག་གོ །གྲུན་ཏེ་འཛོག་གོ །ཉེ་བར་འཛོག་གོ །འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །ནི་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ནི་བར་

ཕྱེད་དོ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེད་དོ། མཉམ་པར་འཛིན་གྱི་ ཅེས་གསུངས་པ། དེ་ལ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ནང་ཏུ་
འཛིན་པ་དང་། ཐོས་དོན་བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུ་མཐུང་ཏུས་པ་རྒྱུ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་སྒྲིལ་ཏུ་གཡེང་བ་ལྟར་ཏུ་རྩེ་གསལ་ནས་སྒྲུར་དམིགས་པ་
ལ་སྒྲུན་ཏེ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལུགས་ཆེར་སོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་ཏེ་བར་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱིང་ན་
ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་སེམས་གཟེང་བ་སྟོང་དེ་འཛིན་པ་ཏུ་ལ་བར་ཕྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་རྟོན་ན་རྒྱལ་གཡེང་གི་ཏེས་
དམིགས་རིག་ནས་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བཞི་བར་ཕྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཆགས་སེམས་དང་། ཡིད་བདེ་དང་། གཉིད་རྒྱ་གསལ་ལ་སོགས་པ་རྩོལ་
བས་རྒྱལ་པར་ཞི་བར་ཕྱེད་པ་དང་། ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱིང་རྟོན་འགོག་པའི་རྩོལ་བ་བྱས་ཕྱིན། ཅིན་མེད་གསུམ་ཆ་གཅིག་གི་བར་གནས་ཐུབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་

༡༡། མོ། །དེ་ཡང་ནི་གནས་སྐབས་པའི་སྐབས་སུ་བྱམ་བྱང་བྱང་བྱས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྒྱན་མ་བྱུང་ནས་ཡོང་བས། དེས་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ཆ་རྒྱུར་དུ་འཕྲོབ་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོང་། དེ་མིན་དང་པོ་ནས་ཉ་ཅང་བྱམ་རྒྱན་རིང་ན། སྐབས་དང་བས་ནས། སྒྲུང་གོ་སྒྲོལ་ལ་འདུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་གནས་དང་པོའི་སེམས་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ནང་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཁ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ན། དེས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དགུ་འཕྲོབ། དེ་ལ་ཉམས་ལུ་གར་
 བས། དེ་ནི། སེམས་གནས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་རྣམ་རྟོག་རིག་ཟུར་གྱི་ཐབ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མ་བྱུང་དེ་དུས་རྒྱན་ལས་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་རིས་ཐིན་
 པའི་ཉམས་སྐབས་སེམས་གནས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཅོང་རོང་ཐབ་མའི་འབབ་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལྟར། དེས་རྣམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་དེས་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་བས་ངལ་གསོས་པའི་ཉམས་སྐབས་སེམས་
 གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྟ་ལ། ལུང་པ་སུ་གསུམ་གྱི་རྗེང་རྒྱ་ལྟར་རྒྱེན་མེད་པའི་ཆོག་གནས། རྒྱེན་བྱུང་ན་མི་གནས་པ་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་དུ་གཅོང་། སྒྲུང་གཉེན་པོ་

བསྟེན་པས་གཡེང་བ་བརྒྱུག་པ་ནི་ཐང་ཆད་པ་འི་ཉམས། སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་འི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མཚོ་འི་བླ་བུ་བས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་གཏིང་མི་གཡོ་བ་ལྟར། རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དྲན་
འཛིན་བསྟེན་པས་རང་མཉམ་དུ་ཞིབ་རྒྱུ་རྟོག་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འི་ཉམས། སེམས་གནས་དགུ་པ་འི་ཆོ་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱ་བས་དང་བྲལ་བ་ལྟར། རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་གཏིན་པོ་ལ་མི་
བསྟོས་པར་ཏིང་འཛིན་གཡོ་མི་རུས་པ་རྒྱུ་མཚོ་རྟོག་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འི་ཉམས་སོ། དེ་ལྟར་འད་། ཞིག་ནས་རྗེས་ལ་ཐུན་པ་ཡིན་གྱིས་ཞིག་ནས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ན། མཚན་ཉིད་པ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་གིན་སྐྱུངས་ཐོབ་དགོས་ཏེ། གིན་སྐྱུངས་ཐོབ་པ་འི་ཆད་ནི། ལུས་སེམས་གྱི་དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་ལ་ཡང་བཏང་སར་འགྲོ་བུ་བ་པ། བཞག་ན་
ཐིམ་པ་ཞག་གྱང་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་། རྗེ་ཅོང་བ་པས། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བ་སྐྱུར་རྒྱལ་པོ་དེ། བཞག་ན་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན་དུ་སྡོད་། བཏང་སར་དགོ་བའི་
དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འདུག །ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་བདེ་ཆེན་འདྲེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གེས་པ་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དེས་ལུས་དང་སེམས་ལ་གིན་སྐྱུངས་

༡༡། གྲིབ་དེ་ཉམས་དང་། གསལ་ཉམས་དང་། མི་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་གཉེར་རྟེ། ཉམས་ཞིན་གྱི་རྩི་དང་བཅས་པར་
 སྒྲོམ། དེ་ལྟར་མ་ཉམས་པར་བཞག་པས་ཇི་ཞིག་ནས་ཉམས་གྱི་ཞིན་པ་དང་བྲལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་འཛིན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཞིན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་
 བློ་ཞིག་ནས་གྱིར་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཁ་དོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས། སེམས་ཞིན་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་དང་། ཇོ་བོས། བསམ་གཏན་གྱི་མཆོག་སྒྲོམ་བཅོས་པ་ཡིན། གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། ཞིག་ནས་གྱིས་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་འབྱུང་ཡང་སྐྱིབ་པ་མི་
 སྤྱོད་ལ། དེ་ཉིད་དང་སྒྲོ་གཅིག་ ཇོ་བོ་གཅིག་ སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་སུ་གཅིག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་བ་ལེགས་པར་འཇོམས་ཤིང་། ཆོས་

ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལྟར་མཐོང་བས་རྗེས་སྐྱོབ་དང་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཞིག་ནས་ནི་སེམས་སྡེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་
 དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་སྐད་འོད་སྤྲུང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཞེན། འོད་སྤྲུང་། གང་ལ་བདག་མེད་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 དང་། འོད་སྤྲུང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་རྟག་པ་ཡང་སོ་སོར་མི་རྟོག་ མི་རྟག་པ་ཡང་སོ་སོར་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །ཞིག་ནས་ནི། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟུན་ནས་སེམས་ལ་སེམས་འཇོག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་བྱུང་དང་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་གཞན་པ་ལ་བརྟུན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཇོག་གྱིར་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གྱིར། ཞིག་ནས་དང་
 ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་ཞིག་ནས་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆའོ། །གསུམ་པའི་ལྷག་ཆ་སྟོམས་སུ་སྟོམས་པའི། དེ་ལྟར་འཇོག་རྟེན་པའི་སྟོམས་

༡༡། །འཕྲུག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། སྤྱིད་མཐའ་འགོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། བེམ་ཐའ་འགོག་པའི་སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་ལ། བེམ་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆ་སྟོམ་ས་སུ་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན། དེའི་སྟོན་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 བས་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་ན་རབ་དུ་ཞིབ་པའི་སེམས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
 གནས་ཤིང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་པའི་དང་དུ་སྟོམ་ས་པར་འཕྲུག་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་མི་བྱད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱུང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ནི་གང་། ཤེས་རབ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 ཉེ་བར་འཛོག་པ་ནི་ཐབས་སོ། །གང་སྤྱིར་ཞིབ་དང་རབ་དུ་ཞིབ་སྟོམ་ས་པ་འཕྲུག་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དུ་རབ་དུ་ཞིབ་བཞག་

ཐུག་པ་ལྟར་ལག་ལེན་

ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྷན་པ་མཉམ་རྗེས་མཐའ་དང་པའམ་རྒྱ་ཡན་ནེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་དེ་བོ་གཅིག་པུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་པའི་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་ལ། ས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་དུ་རྒྱ་ཡན་པ་དང་། བན་ཆད་དུ་དེ་བོ་གཅིག་པས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ཡིན་མོད། ཞི་ལྷག་ཆ་སྟོམ་ས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་སོ་སོར་ང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་རྒྱུད་ལ་
འབྱོར་བའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའམ་གསལ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་འདས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་ཤིང་ཞིག །མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྟེས་ཤིང་མ་
བྱུང་། ད་ལྟའི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀའ་སྟེ། ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། བྱམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་མ་གྲུབ་པའམ། ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་
བྲལ། ཡང་ན་མ་སྟེས་པའམ། ཡང་ན་དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བསོགས་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་ནམ་གྲུབ་པ། དེ་ལྟར་དེ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ། མེད་ཅུམ་ན། སོ་སོར་རྟོག་

ཐུག་པ་ལྟར་

ཨ

ལྷོ་ལྷོ་

གྲོ་ལྷོ་

ཨ

ལཱོ། །པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེན་ཤིང་གཉིས་པན་ཚུན་དུང་པས་མེ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པོ་ཆེ་གཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གང་
 གིས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྲུབ་ཅོན། ཤེས་རབ་ཉིད་སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་ལ་བཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་
 གྲུབ། བྱིང་ཆོད་ལ་སྟོགས་པའི་སྤྱོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། རྒྱན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དགྲའ་ལ། ཆོས་རྒྱུན་མ་ལང་བར་དུ་དེ་
 སྤྱོད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱོན་ལས། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་འདུག་པའོ། །ཞེས་
 དང་། འཇམ་དཔལ་གནས་པའི་མཛོད་ལས། རྟོག་པ་རྣམས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར། རྟོག་པ་མེད་ན་སྤྱང་ན་འདའ། །གང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་པ། མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོག་མེད་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྟོགས་པས་ད་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ་

བསྐྱེད་ན། བྱིས་པ་ཉིད་སྤྱོད་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་གིན་དུ་ག་ཟེ་བ་དགོས་པར་སྒྲུབ་རོ། ། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ལས། ང་ལ་རྣམ་རིག་ཅུང་ཟད་མེད། ། དེ་བཞིན་ཆོས་
 འདི་རྣམ་ཤེས་པ། ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། འགྱུར་བ་དང་ནི་ཤེས་པ་ཉིད། བྱིས་པ་རྫོངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ། ། ཞེས་པ། རྟོག་དཔྱོད་དང་སྒྲོའི་རིམ་གིན་དུ་རྣམ་པར་བྱུང་
 བའི་ངང་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ན། དོན་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཆོད་མར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་པ་གོ་མས་སྒྲོ་བས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཉིང་འཛིན་གསུམ་དུ་བྱས་ན། ཀུན་རྟོག་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་མ་བློང་ཞིང་གོ་མས་སྒྲོ་བས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤུང་པོ་སོགས་ཀྱང་སྤྱུ་མ་ལྟར་རྩ་བ་མེད་ཅིང་། གནས་པ་མེད་བཞིན་
 པ་ཉམས་སུ་འོག་དུ་རྒྱུད། སྤྱུ་མ་ལ་ཐན་བཞིན་སྤྱུ་ལ་པའི་བྱ་བ་ཅི་འདོད་དུ་བྱེད་ཅིང་དབང་འཕྱོར་བ་ལ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་རྗེས་སྒྲོ་བ་གྱི་

༡༡། །ཤེས་རབ་ལ། མཛོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར། བྱང་ཆུབ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱིང་ཅེ་འི་སྒྲོམ་སྤང་དགུ་སྤྱོད་གི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དགུ་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ། དེ་ཡང་སྒྲུ་ར་ལམ་གྱི་དུས་ན་ལམ་དེའི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ན་ཆད་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུར་མི་འབྱེད་ཅིང་། བར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་གཤིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྒྱ་ན་མ་ཐའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་
 པ་བསྐྱེད་དེ་བྱམ་དུ་བབྱངས་ནས་བསྒྲོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱ། རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་པར་
 ཐུན་གསུམ་དང་། མཉམ་བཞག་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་

བཅིངས་ནས། བསམ་གཏན་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་མ་བསྒྲེལ་ས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ལམ་སྒྲོན་ལས། ཞིག་ནས་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། །མཛོད་ཤེས་འབྱུང་བ་འདྲ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་མཛོད་ཤེས་སྒྲོ་བས་བྲལ་བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་
 སུན་ཡོན་ནི། བསྒྲུབ་བརྟུས་ལས། མཉམ་བཞག་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འབྱུང་ཞིས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞིས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་
 བསམ་གཏན་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་མང་ཡང་། བསྒྲེལ་བྱའི་རིགས་གང་ལ་ཡང་ངང་རིང་ཞིང་སྤྱི་ཐག་བསྐྱིང་དགོས། སྒྲོ་མ་མ་ཐག་ཏུ་གསལ་ལ་པོ་
 དང་། བརྟན་པོ་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཚབ་ཚུ་བ་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། གྲུ་མ་ཞང་གིས། སྒྲོ་མ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་རྟགས་འདོད། །འཕྱོལ་ལ་འབད་ཀྱི་སྤྲ་ལྟས་
 ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱགས་བསྐྱིངས་ནས་སྒྲོ་མ་པ་གལ་ཆེ་འོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་མ་ཐོང་བས། རྣམ་རྟོག་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོ་མ་

༡༣། །པའི། རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་པའི་ལག་ལེན་ནོ། ། །དུག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སློབ་ཚུ་ལནི། ཅུ་བར། ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་བ་པར་མི་རུས་པས། ། །ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། ཤེས་རབ་
 སློམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ། །ཞེས་པའི་དོན། མིག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་མེད་ན། ། །ལོང་བའི་ཚོགས་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟའི་ཉམས་ལེན་
 ཙམ་ལ་བསྐྱབ་པས་ནི། ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་བ་པར་མི་རུས་ཏེ། ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ་བགྲོད་མི་རུས་པས་ན། ། །སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། ། །གང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ། ། །གང་གིས་སྐྱོམ་པ། ། །རྩྱལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་
 པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆོང་བནི། ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་འཕྱོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། ། །དེས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པ་

ལའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། དཔུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པའི་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ག་ལ་རུས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་
 རོལ་ཕྱིན་ལྟ་ཡིས། །དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱུང་རྒྱུ་བརྟེན་ག་ལ་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟས། དཔེར་ན། །ལོང་བྲིད་མེད་པའི་ལོང་བའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པར་མི་རུས་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱུང་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཤེས་རབ་ཐོན་ས་ཚོགས་མོད། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཅི་དགོས་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། །ལམ་སྤྱོན་ལས། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
 དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤྱང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །འོན་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་ཉམས་སུ་
 བྱངས་ན་གང་འཆིང་ཞེན། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་ནི་བསྐྱོགས་གཅིག་པའི་རྒྱུད་འདས་སུ་བྱུངས་ནས། །མི་གནས་པའི་རྒྱུ་དན་ལས་འདས་པ་འཕྲོབ་པར་མི་

ནས། ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ། གཞི་མེད་པ། ཅུ་བྱལ་དུ་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་དང་ལྡན་དགོས། དེ་ཡང་ཐོས་པ་འི་དུས་སུ་བྱུང་བས་མེ་ཏྲ་ག་གི་བཅུད་སྤྱད་པ་བཞིན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྣམས་མ་ལ་བྱུགས་པ་མ་ལོག་
 པར་ཉན་ཏེ་ངེས་དགོས་པ་དང་། བསམ་པ་འི་དུས་སུ་ཐོས་པ་འི་དོན་ཤེས་ལོ་དང་ཡིན་ལོ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་རི་དྲགས་བཞིན་དུ། རི་བྱོད་བཟུངས་ནས་ཉམས་ལེན་རང་སྐྱེ་བྱུང་ངེས་
 སུ་ཞུན་མ་ཐར་ཚེད་དགོས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་འི་དུས་སུ་སྤང་ལ་བེ་སུར་བཏབས་པ་བཞིན། རྣམ་ཏྲ་ག་གིས་མི་བསྐྱོད་པར་ཕྱིན་དགི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འི་མ་ཐའ་ནང་ནས་
 ཚེད། ཡིན་མིན་གྱི་མཚན་མ་ལས་གྲོལ་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བཞིག་དགོས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དངོས་སམ་སྒྲིང་པོ་ནི། སྤྱད་བ་
 ལས། ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཚིག་སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་སྒྲེས་པ་

ཨ
ལྷོ་ལྷོ་
གི་དག
ཨ

༡། །ལྷོ་རྩ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་གྲང་། རོན་ཡང་སྒྲིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོས་དོན་ལྷན་སྟོན་ཏེ། དངོས་
པོར་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། འཛིན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྒྲིན་དང་། གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དང་། གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ། དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་སྤྱབ་སྤྱུས་ལ། བདག་གཉིས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
གང་ཟག་གི་བདག་ནི། བདག་གམ་སེམས་བྱ་བ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོའི་རྒྱན་ནམ་མི་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་རིག་རིག་གྲུ་གྲུ་པོ་འདི་ཡིན། མདོ་སིལ་བུ་ལས། རྒྱན་
ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ། །གྲུ་གྲུ་འཕྲོ་བ་འདི་རང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བདག་དེས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད། ཉོན་མོངས་དེས་ལས་བསྐྱེད། ལས་དེས་སྤྱག་བསྤྱལ་བསྐྱེད་དོ། །
དེས་ན་སྤྱག་བསྤྱལ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་གམ་སེམས་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཟུང་འཛིན་དངོས་པོར་

བཟུངས་ནས་ཞེན་པ་སྤོམ་གྱི་བདག་ཅེས་རང་གི་མཚན་མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། མཛད་སྤེལ་གྱུ་ལས། མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ཚེས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གམ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་དམ་སེམས་ལ་ཡོད། ལུས་ལ་ཡོད་ན་ལུས་འདི་འགྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འགྱུང་བ་བཞི་ལ་བདག་དང་སེམས་མེད་པ། དཔེར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུང་བ་བཞི་ལ་བདག་གམ་སེམས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སེམས་ལ་ཡོད་ན་སེམས་ནི་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ། རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་རང་ཡང་མ་གྱུབ་པས་བདག་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །ཡང་མིང་ལ་བདག་གམ་སེམས་ཡོད་ཅེས་ཞེན། མིང་གྲོ་བུར་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུས་སུ་ཡང་མ་གྱུབ་ན་བདག་དང་ཡང་འགྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་གང་ཟག་གི་བདག་གམ་སེམས་མ་གྱུབ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཚེས་གྱི་བདག་ནི། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱུབ་བམ་སྒྲུལ་ན་མ་གྱུབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྟུལ་ཕྱར་བ་གྱིས་སྤྲེས་པས། རྟུལ་དེ་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྟུལ་ཡིན། གཅིག་ཡིན།

༡༣། རྩལ་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། ཤར་ལྗོངས་བྱུང་སྐྱེད་འོག་སྒྲིམ་རྩལ་རྩལ་སྤོང་བས་གཅིག་རྩལ་འདོད་པ་དེ་མ་ཡིན། དབྱེ་བ་མེད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་གི་དོ་བོར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན། རྩལ་ཡིན་ནི་ན། གཅིག་གྲུབ་ན་གཅིག་བས་གས་པས་རྩལ་གྲུབ་རྩལ་རྩལ་ལས། གཅིག་མ་གྲུབ་པས་རྩལ་ཡང་མ་གྲུབ། དེས་ན་རྩལ་ཕྱར་བ་རྩལ་སྒྲུབ་པས། དེའི་རང་བཞིན་ཕྱིའི་ཡུལ་འདི་ཡང་མ་གྲུབ། དེ་ལྟ་མའོ་ན་སྒྲུབ་རྩལ་བ་འདི་ནི། སེམས་ཉིད་འབྱུང་ནས་རང་གི་སེམས་དེ་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག །ལམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར། སེམས་སྐད་ཅིག་མར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ། སྤྲུལ་གྱི་མཐོང་བ་མེད་པས་དངོས་སྤྲུལ་གྲུབ། ཡུལ་མེད་པས་སེམས་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ལ་གཟུགས་སམ་ཁ་བདོག་དབྱིབས་སོགས་མཆོན་མར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད། ཡོད་པ་ནི་ག་མ་མཐོང་མ་

བརྟེན་པ་མ་ཡིན། མཐོང་རྒྱུ་འཛོལ་མ་ཐན་རང་སྟེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། གང་དུ་འང་བཅོལ་བས་མི་མཐོང་མི་བརྟེན་དོ། །འོད་སྤང་གིས་ལུས་པའི་མདོལ་ས། འོད་
 སྤང་། སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀའི་བར་ལ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། འོད་སྤང་། སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲང་མ་
 གཟེགས། མི་གཟེགས། གཟེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཏེ་ལོ་པས། གྱེ་ཏོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བཀག་པ་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་
 བདག་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་པོར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དངོས་མེད་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་དངོས་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེན། བདག་གཉིས་པོ་འམ་སེམས་དེ་སྤར་
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ། སྤྱིས་མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་མེད་གྲུབ་རུང་ཡང་། བདག་ཉིད་དམ་སེམས་གྲུབ་ཡོན་ས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་

༡ ལའི་མཐའ་ལས་འདས་སོ། །སར་རྟལས། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལྷན་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །དངོས་པོར་མེད་ན་དེ་བས་གྲང་ནི་སྒྲིན། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུ་མས་པས་བུད་གྲང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ཞེན་ཅིང་ལྟན། སྟོང་པའི་བདག་པོ་སྟོང་པར་འགོ་སྟོང་ན་འགྲོར་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟེ་
 མ་བས་གྲང་ཕྱི་མ་སྟོན་ཆེའོ། །གསུམ་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྟོན་ལ། ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཆར་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྟར་
 བའི་ཕྱིར། ཁུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟར་ས་པ་ནི་ཚོངས་པ་འོ། །ཚོངས་པ་ས་ནི་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ། གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ། རོན་གང་གིས་གྲོལ་ཞེན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དགུ་མའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་
 སྟེ། མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་དགུ་མ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དགོན་བརྩེགས་ལས། རོད་སྤྱང་། རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་

གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། སྒྲུང་བར་མེད་པ། རྒྱལ་པར་རིག་པར་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤྱང་། འདི་ནི། དབུ་
 མའི་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་པར་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་སྤྱང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་
 ཏེ། འོད་སྤྱང་། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མཐའ་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་
 མེད་པ། སྒྲུང་བར་མེད་པ། རིག་པར་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤྱང་། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྒྱལ་པར་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་དབུ་མའི་ལམ་བྱས་ཀྱང་། དབུ་མ་ཉིད་ལ་ཡང་རྟོག་དུ་མེད་དོ། །དོན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོལ་ས་འདས་པར་གནས་པ་འོ། །ལྷ་པ་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ལྟ་བུ་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ། འོན་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་འཇམ། དངོས་མེད་གང་དུ་འདམ་གྱུ་བ་ན། ལྟ་བུ་ན་ལས་འདས་པ་བྱ་བ་དེ་དངོས་པོ་གཅིག་

ཨ་ ལྷོ། ཡིནནམ། དངོས་མེད་གཅིག་ཡིན་ནེན། དངོས་པོར་འཛིན་དང་། དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བཅས་ས་ཅད་བཅད་པ། སྒོ་འདས་བརྗོད་བྲལ་དེ་
 ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནིས་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དངོས་པོ་དངོས་པོར་མེད་འཛིན་པ། བཅད་པ་ཟུང་ན་འདས་ནིས་བྱ། ཞིས་གསུངས། སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་
 ལུས་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་གྱིན། ཁ་སྒྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཤོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ལུས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ཞིས་པ་ལྟར། ཤེས་རབ་བཅུ། རང་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་དག་ཀྱང་རྟོག་པས་བཅད་པའི་ངོ་ས་ནས་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་བཅུ། སེམས་
 ཀྱི་ངོ་ན་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་འཇུག་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། ཤེས་རབ་བཅུ་མོ་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་ ཤིང་པའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་
 འབྱིན་པའི་ལམ། གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉེར། གཉི་ལུག་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་གྱུགས། ཞིས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་མཆོན་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བ། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལམ་རྒྱ་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་གཤིས། འདིའི་དོན་གོ་ཙམ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་གོ་མས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དདུལ་རྫོང་དདུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། བཞུ་བདུལ་མ་གྲུས་གྱི་
 བར་དུ་དདུལ་མི་སྐྱུང་བ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་སར་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། མ་བསྐྱོམས་མ་གོ་མས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ལས་མི་གྲོལ་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ །ཤེས་པ་གྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞི་མ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་
 འབྱུངས། །ཞིས་གསུངས། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །བས་དང་སྒྲོམ་དག་གྱིན་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་བགྲེས་པས་ཤི་བ་ལྟར། །མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 རོ། །ཞིས་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་མི་ལས་ཀྱང་། །བས་མཐོང་བས་མི་ཆོག་བཟད་གོས་པར་འདུག །ཆོས་གོ་བས་མི་ཆོག་སྟོམ་དགོས་པ་འདུག །ཅེས་གསུངས་

ཨ
འགྲེས
བཞི
གཞུགས
ཨ

༄༅། །སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འོག་གོ་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ན། དབེན་པ་ར་འདུའངོ་དང་རྣམ་གཤེད་དུ་མ་སོང་བར། མཚན་མ་དང་ཡིད་
དཔྱོད་གྱི་བཙེས་སྒྲིམ་མིན་པ། ཡོད་མེད་སྒྲུང་དོར་ཅི་ལ་ཡང་མི་སེམས་པ་ར་འབད་རྩོལ་དང་བྲལ་བ་ར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཏེ་ལོས། མི་མནོ་མི་བསམ་མི་ཤེས་ཤིང་། །
མི་སྒྲིམ་མི་དཔྱད་རང་སར་བཞག། ཅེས་གསུངས། གུ་སྒྲུབ་གྱིས། གར་ཡང་མ་རྟོག་ཅིར་ཡང་མ་སེམས་ཤིག། །བཙས་བཙེས་མ་བྱེད་རང་སེམས་ལྟག་པ་ར་ཞོག། །མ་བཙེས་
པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་རང་བཞིན་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་སྟོང་པར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཚོས་གང་
ཡང་མི་སྒྲིམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཤེས་རབ་པ་ར་སྤྱིན་སྒྲིམ་པ་ན། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་ར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། རོ་
པོས། ཚོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཤེས་པ་འདྲ་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཡང་དག་པ་སྒྲིམ་པ་འི་མ་གྲང་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་པ་འདི་ཐོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲེལ་གསལ་དཔལ་གྱི་རི་རྩེར། ཏེ་ལོ་པས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ལས་གདམས་པ་ཞུས་པས། མ་བཅོས་པར་
 ཞོག་གསུངས། དེ་ནས་མར་བྱོན་པས། མ་བཅོས་པའི་དོན་མ་གོ་ནས་ཡར་ལ་ལོག་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞུ་སྒྲུལ་ཅོན། མ་ཁའ་འགོ་མ་གྱི་རྩེར་དང་མངལ་ནས། རང་གི་སོ་མས་ལ་མ་
 རྟ། མ་སྒྲོམ། ཐམས་ལ་བར་ཞོག །མ་བཅོས་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་མ་བཅོས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་མཐོ་བ་དུ་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་བྱ་
 ཞིང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅི་རུས་སུ་བསག་དགོས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྒྲུལ་གྱི་བ་དག་གི་གཟུགས་སྤྱལ་ཞིང་། ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་གིང་རྩ་སྒྲུ་
 ཚོགས་བྱས། དེ་ལ་རི་བཞིན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲར་གཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས། སྒྲིང་པ་དེ་ཐོན་ཏྲིང་ལས། མི་རྩོག་དུན་པའི་སྒྲོ་ཡོང་
 གྱང་། བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་རྒྱན་མི་བཅད། ཅིས་གསུངས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གྱང་། བྱར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་རྩོགས་གྱང་། བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོ་བས་གྱིས་དགོ་བའི་

ཉིད་ཀྱི་ཉིད་རེ་འཛིན་གཞན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་གངས་ས་པར་བྱའོ། ། ལྷ་རིའི་བུ། གངས་ས་སྐུ་སྐུ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིད་རེ་འཛིན་འདི་ལ་
 གནས་པ་ཤ་སྐྱ་གཤོ། ། ཞེས་གསུངས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐེངས་ཅིག་བསམ་གཏན་བྱུན་ཞུགས་ན། ལམས་གསུམ་པ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། སྟོན་བྱིན་པ་བས་
 འདི་དོན་ཆེ། ། ཞེས་གསུངས། པདྨ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི་བརྟེན་ན། ལུན་པའི་བསྐྱེད་པར་སྟོན་སྒྲུབ་བཞིན། ལས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་གཏན་ནས་བཅོམ། སྐྱེས་
 བུ་གཉིད་སང་ཐིབ་ཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྟོན་སྐྱབ་ཀྱང་འདི་སྟོན་པས་དག་སྟེ། ལས་རྣམས་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ལའགས་པ་བྱེད་འདོད་ན། རྩལ་པོར་
 འདུག་ལ་ཡང་དག་སྟེས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྟེ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམས་པར་གྲོལ། འདི་ནི་འགྲོད་ཆོངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། སྟོན་པ་བཅུ་རྒྱས་པའི་
 མདོ་ལས། ལོ་སྟོང་ལོན་པའི་ལུན་པ་ཡང་། སྟོན་མི་གཅིག་གིས་བསམ་ལ་བར་བྱེད། བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིག་གཅིག་

ལྟེ། །གིས་དག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། རྣམས་པོ་ལྷ་རྩེས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པར་རྟོགས་ན་ཐོས་བསམ་བྱ་མི་དགོས། རིག་པ་བྱི་མེད་དུ་ཤེས་
 བ་སྟེ་ག་པ་སྒྲོང་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས། རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་བསྟོམས་ན་ཆད་ཞིང་། རྟོག་ཅེ་མོ་ལས། རྣམས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱུས་
 ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བ་བྱེད་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟོན། །ཅེས་གསུངས། ཀུན་པོ་ལས་
 ཀྱང་། སྟོམ་མེད་སྟོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྟ་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་རྣམས་རྣམས་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་
 གསུངས། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་ཆད་སྟེ། སར་ཏེ་པས། རྟོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་སྒྲིང་ལ་འཆང་བའང་དེ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་མཆོན་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མཆོད་སྟོན་སོགས་ཀྱང་འདི་ལ་བསྟུས་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་

ལས། མཆོད་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ། །ལས་དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཀུན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྟེན་གྱི་རྒྱུར། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་སྤྱད་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་
ན་ཤེས་རབ་བམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་དག་འདུས་ན། །ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དག་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། །གནས་ལུགས་ལ་ཚོངས་པ་འི་སྒྲུབ་པ་དམན་པ་རྣམས་
བྱིད་པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས། །རྒྱུ་རྒྱུན་འབྲེལ་བར་ལའད་པ་དང་། །རིམ་པས་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ཡང་། །ཚོངས་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་སྤྱག་སྤྱངས། །
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་ཆོས་འདི་ལ། །རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བཅིའི་གཡོང་། །ཅེས་གསུངས། །ཇོ་བོས། །གཅིག་ཏུ་མཉམ་བཞག་སེམས་བརྟན་ན། །ལུས་དག་དགོ་ལ་གཙོར་མི་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ལ་གོ་མས་པ་བརྟན་པ་འི་རྟགས་ནི། །དགོ་ལ་བག་ཡོང་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཤས་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་
ཆེ། །སྤྱབ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། །གཡོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་ཆོ་འདི་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི། །གནས་སྒྲུབས་སུ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་

བརྟུ་བཀ་གིས་ཆོས་མིན་སྐྱོ་ཆོག་ས་པ་དང་། བྱུང་པར་དབྱེ་འདྲུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལོག་ས་ཆོས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རང་སྦྱོན་མང་པོའི་སྦྱོན་ས། ཚུལ་མིན་བྱེད་པ་སྤྱིད་ན་གཤམ་བཞིན་བྱུང་
 བས་ད་གྱི་ཉེས་པ་ཆེ་བས། དེའི་སྦྱིར་དུས་ཀུན་རྒྱུར་དང་གི་སྦྱོ་ག་སུ་མ་མི་དག་བའི་འབྲུལ་པ་ལ་ཞིབ་རྒྱུ་བརྟུག་ས་ནས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ་སྦྱོང་དགོས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོང་འདྲུག་
 ལས། གང་ཆོ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་བརྟུག་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་སྦྱོན་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་སྦྱོན་ས་སྦྱོང་བ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། བྱུང་པར་རང་ཐོག་
 ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ན་གཞན་མ་དད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ། སྦྱོ་ག་སུ་མ་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟུག་ས་ནས་སྤྱང་དགོས་ཏེ། ཉེས་སྦྱོང་མ་སྤྱངས་མ་བསྐྱུངས་ན་གཞན་དད་པར་མི་
 འགྱུར་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དག་ལྟ་ཅི། ལོག་ལྟར་དང་སྐྱུར་འདེབས་སྐྱོ་ཆོག་ས་བྱེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་པ་ལོ་ལ་པོ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས་ན་རང་ཉིད་ལ་འང་ཉེས་པར་འགྱུར་འོ། །མདོ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་མ་དད་པ་རྣམས་བརྟུག་ས་ནས་བསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་མ་དད་འགྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱིམས་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་

འ
འཕྲིན་པ་
ཆུ
ཕྱི
འ

༡། །གསུངས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། བའི་ལ་མི་དད་བག་མེད་སྟོང་ལས་སྤང་། །རང་སྟོན་སྤྲུལ་ནས་གཞན་སྟོན་སྟོན་གསུང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་
ལ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་ལ་མི་འདོམ་པ་ནི་ཆོས་པའི་མཆོང་། གདམས་ངག་ཆེ་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ་ཆོས་པའི་མཆོང་། རང་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོང་ཅིང་གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་དཔོན་པ་
ཆོས་པའི་མཆོང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་བོས། གཞན་སྟོན་མི་བརྟག་རང་སྟོན་བརྟག་ས་ལ་རང་སྟོན་བྱག་ངན་བཞིན་དུ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས། བོར་བུའི་འཕྲིང་བ་ལས། རང་
སྟོན་བརྟག་ལ་མི་ག་བཞིན་བྱ། །གཞན་སྟོན་བརྟག་ལ་ལོང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། འབྲོམ་གྱིས། རང་མཆོང་རང་གིས་བྱས་དང་མ་བས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ད་ལྟར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་སྟོན་རི་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་། གཞན་སྟོན་རྟུལ་ཅོམ་ལ་འང་རྟོག་ །རང་དོན་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲིའིང་། ཆོ་
འདིའི་ཆེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྤྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི། སྤར་ཡང་རང་གི་སྟོང་པ་ལས་ལ་བརྟག་ས་པས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པར་ཐལ། དེ་ནི་ལས་ལེན་ཆོས་ལ་བྱས་ནས། །ཉམས་ལེན་

ལྷིག་ལ་བྱེད་ཐེང་བ་དང་འདྲ་བས། དེའི་སྤྱིར་ན། རུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་སྦྱོན་དང་འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྦྱོན་བརྟག་
 དཔུང་གི་སྦྱོན་ས་སྦྱོང་བའི་ལག་ལེན་ནོ།། །།གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བར། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་དག་གི། ཉེས་པ་སྦྱོང་སྤྲུལ་བ་དག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་
 བས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། ཉེས་པ་མི་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་སྤྲུག་དོག་གི་
 དབང་གིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གཞན་དག་གི་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་མི་མཛོས་པ་རྒྱུ་ཆེན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་སྦྱོང་བར་བྱས་ན། བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་ལྟར་གིས་གོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བས་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་། ལྷ་དང་པར་ཐེག་པ་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉེས་པ་སྤྱོད་མེད་ལ་ཡང་མི་སྤྲུལ་བ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འོ། །གཞན་
 ཡང་། ཆོས་ས་ལས། གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་མི་བརྟག་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་མ་བྱས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཀུན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་

༡ ལྷོ། །ཟག་གི་འབྲུལ་པ་རུང་བྱད་ཙམ་ཡང་བརྟག་མི་རུང་བས། གང་ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གི་ས་མི་རིག་ཅིང་། བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ནི་སྒོར་
 ༢ མོ་བ་དང་། གདོལ་གཤམ་གྱི་ཚུལ་བཟུངས་ནས་ཀྱང་བཞུགས། ཏེ་ལོ་པས་ཉ་གསོད་པའི་ཚུལ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ས་ར་ཉ་པ་མང་འཇམ་ལན་གྱི་ཚུལ། ཤ་མ་རི་པ་རྩོན་པའི་ཚུལ་དུ་
 ༣ ཡོད་པ་མ་བཟད། རྩོམ་ག་མོ་ཡང་མཛོམ་པའི་ཚུལ་བཟུངས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། རི་རྒྱད་དུ། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་མེ་ཆེ། །གདོལ་པ་གཡུང་པོ་
 ༤ རྒྱིག་སྒོར་པལ་པའི་ཚུལ། །ཉམས་པ་བས་ཀྱང་གིན་དུ་ཉམས་ཚུལ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོད་གཟུང་གི་ཡུལ་ལས་འདས། འོད་སྤང་གི་ས་ཁུས་པའི་མདོ་
 ༥ ལས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འོ་སྤྱད་དུ་ཞེན། དབང་པོ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་འཚེལ་བ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་
 ༦ རོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་གིང་ཐོག་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་འབྲས་བུ་ནི། རིགས་བཞི་རུ་ཡོད་པས། ལ་ལ་ཕྱི་སྒྲིན་ནང་མ་སྒྲིན་པ་དང་། བང་སྒྲིན་ལ་ཕྱི་མ་སྒྲིན་པ་དང་། ཕྱིན་པ་གཉིས་

03
2
12
2
4
—
2
2

གུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། ཕྱིན་པ་ཉིས་ཀ་སྒྲིན་པ་ལྟར། མིའི་གང་ཟག་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས། འགའ་ཞིག་ནང་སྒྲིན་ཕྱི་མ་སྒྲིན་པ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་གསེག་
 པས། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་འང་སྒྲུར་འདེབས་དང་སྤྱན་འབྱིན་གཏན་ནས་མི་རུང་། དཔེར་ན། མ་མཐོང་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་དང་འདྲ་
 བས། ལག་དཔ་བཞིན་བགཡོད་པར་བྱ། འཇགས་པས། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་ཡི། ཕྱི་རོལ་སྟོད་ལ་མ་མི་མཛེས་གྱང་། ཞང་གི་ཐུགས་དགོངས་མི་ཤེས་པས། སྒྲུ་མ་འི་
 སྟོན་ལ་མ་རྟོག་ཨང་། ཞེས་གསུངས་སོ། མཛོལ་ས། དགོ་སྟོང་དམན་ལ་བརྒྱས་པར་བྱས་ན་ནི། འབྲས་ལ་བ་གཅིག་གིས་ཐར་པ་འཕྲོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་མང་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། འབྲོམ་གྱིས་གྱང་། གཞན་མཚོང་ལྟོད་ལ་ཞོག་དང་དགོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། མ་བས་གྲུབ་ཆགས་མེད་གྱིས། འཕམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བས་དཔལ་སྤྲིག་
 ཆེ་བ། སྤང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཛམས་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབས། རྟོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བས་གས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། ཞེས་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འ

ཨ
འགྲེས་
བཞུགས་
པུ་
པུ་

༡། ལཱ་ཞི་སྒྲུང་གིས་མི་བསྐྱབས་པ་དང་། མི་སྦྱོན་པ་བཟོད་ན་ནག་ཚེས་སུ་འགྱུར་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་དཀར་ཚེས་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་
ནག་པོའི་ཚེས་བཞི་ནི། སྒྲུང་དང་སྦྱོན་གནས་བསྐྱབས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ལ་མི་བསྐྱབས་པ་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པའི་
གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ནག་ཚེས་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ཚེས་བཞི་ནི། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་མི་སྦྱོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འ-
རྒྱལ་ས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བཟོད་པ་དང་། གཡོ་སྒྲུབ་སྒྲུང་ས་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་། གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བ་ལ་འགོད་པ་སྟེ། དཀར་པོའི་ཚེས་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་ནག་ཚེས་བཞི་ལ་གཉེན་པོ་མ་བསྐྱེབས་པར་ཐུན་ཚོད་འདས་ན་བྱང་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་
བས། དེའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་དཀར་ཚེས་བཞི་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །བྱང་པར་གཞན་ལ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། ཚེས་དང་གང་ཟག་སྟེ་རིག་ས་སུ་སྟེས་ནས་རང་ལུགས་ལྟར་ལྟ-

ཞིང་། གཞན་ལུགས་འདྲེ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲོད་གི་ལས་ཆོབས་ཆེན་དུ་འགྲོ་བས་ན། བདག་གི་དགོ་བ་ཉམས་ཤིང་གཞན་སེམས་
 འཁྲུགས་པའི་ལས་ཐུམ་ཅོམ་ཡང་མི་གསོག་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་རྣམས་གྱིས་གཞན་སྒྲོན་མི་བརྟག་ཅིང་མི་གྲོང་བའི་ལག་ལེན་ནོ། ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བར། ཆེད་བཀུར་
 དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཚུད་འགྱུར་ཞིང་། སྤོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུབ་ཉམས་འགྱུར་བས། མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། ཆགས་པ་སྒྲོད་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ལག་
 ལེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། མཛའ་བཤེས་སྦྱིན་བདག་སོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཆེད་བཀུར་སོགས་གྱིས་དོན་དུ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཕན་ཚུན་ཚུད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེས་སྤོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའམ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གྱེད་པའི་མཛའ་བཤེས་གྱི་ཁྱིམ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་རྣམས་
 ལ་ཆགས་པ་སྒྲོད་བ་ལའོ། །གཞན་ཡང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་བ་ལས། ཆེད་དང་བཀུར་སྦྱིན་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བརྟག་པར་གྱུ་འོ། ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྦྱིན་དུན་

༡༡། །པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འཛིང་མི་དགོས་ཆེ་སྟེ་གང་ལ་འད་བརྟགས་ཤིང་
 དཔུང་ནས་འདོད་པ་རྒྱུ་ཤིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་དགོས། ཞེ་བ་ལྟས། བདག་ནི་གྲོ་ལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་འཛིང་མི་དགོས། ཞེས་དང་། རྟོ་
 བོས། དབ་བྱུང་འཛིང་བ་དམ་པོ་གང་། རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་སྟེ། འཛིང་བ་དེ་ལས་གྲོ་ལ་བ་གང་། མེ་ཡི་ནང་གི་པརྟོ་བཞིན། མཁས་པས་དོ་མཚར་གནས་སུ་
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། ལྷག་དུ་མ་པས། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་རྒྱུ་མ་དོ་ལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། རྟེན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་གྱུང་། རྟེན་བཀུར་
 འཛིང་བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་འབྲི་བ་ཆོད་། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་མི་ལས་གྱུང་། འབྲུག་ཁུར་སྤྲུལ་ཆེ་ཡང་སྟོང་སྤྲུལ་ཡིན། འཇམ་ཁ་དོག་ལེགས་གྱུང་ཡལ་ནས་
 འགོ། འཇིག་རྟེན་ཉམས་སུ་དགའ་ཡང་རྟེན་ལས་ཅོམ། འདོད་ཡོན་བདེ་བ་ཆེ་ཡང་སྤྲིག་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། འདོད་ཡོན་དང་རྟེན་བཀུར་གང་ལ་འད་ཆགས་

སྤེད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་། ཆོག་ཤེས་གྱི་སྒོ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་རྒྱེད་བཀུར་གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བའི་ལག་ལེན་ནོ། །
 མའི་ཆོག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤོང་རྒྱལ་ཉམས་འགྱུར་བས། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། ཆོག་རྒྱལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་
 ལེན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན། རང་གི་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་གཞན་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་དབང་གིས། སེའུ་པའི་སེམས་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་སྤྲུལ་བ་ནི་འཇམ་ཞིང་རྟེན་པ་དང་། དྲང་པོར་སྤྲུང་གོས་པ་སེགས་གྱི་སྤོང་རྒྱལ་བ་ཟད་པོ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན། རྒྱལ་ཆོག་དུ་སྤྲུལ་བ་ཉེས་པ་ཆེ་
 བས། དེ་ཡི་ཕྱིར། གཞན་སྤྲུང་དག་ཉམས་སྤྲུལ་བཀུར་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤོང་དགོས་པ་ལ་འོ། །གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཁྱེད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་དེ་སྤྲུལ་རེ་མི་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། གདུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིང་ལ་མི་འབབ་པ་དང་། རྟེན་མི་སྟོན་པ་

༡༣། རྟོག་སྒྲིལ་ཆོག་གི་སྒྲིལ་མང་པོ་སྤངས་ནས། ཀུན་རྒྱུ་འཇམ་པ་དང་། སྒྲན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྤངས་པ་རྒྱ་སྤངས་པོ། རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་ལས་སྤངས་པ་ལས་སྤངས་པ་ཆད་ཀྱི་དོན་བྱུ་བའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བའི་ཆོག་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། བཞེས་སྤྱིངས་ལས། རྒྱུ་ལས་སྤྱིངས་ལས་སྤངས་པ་དང་བཞེན་པར་སྤྱ། རྟོག་པར་སྤྱ་ལྟར་སྤྱེས་བྱུ་རྒྱུ་སྤྱིངས་ཀྱིས་ནི། སྤྱང་རྩི་མེ་ཏྲ་ག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཆོག་ རྒྱུ་ལས་སྤངས་པ་གསུམ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་གཉིས་བསྟེན་ཅིང་ཐམ་སྤངས་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟེན་བྱ་སྤྱིངས་ལས་སྤངས་པའི་ཆོག་ནི། འཕྲུལ་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་ལཱུས་པའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་སྒྲིལ་ལས་སྤངས་པ་སྤྱང་རྩི་ལྟ་བུ་སྤྱིངས་པ་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཞེན་པར་སྤྱ་བའི། དག་འཇམ་ཞིང་ཆོག་བཅུན་པ་བཞེན་པར་དྲང་པོར་སྤྱ་སྤྱེས་པས་གཞན་ཡིད་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་མེ་ཏྲ་ག་ལྟ་བུ་མཛེས་ཤིང་བསྤྲུགས་པར་འོས་པའོ། སྤྱང་བྱུ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱ་བ་ཀུན་ནས་མཛེས་སྤྱིངས་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་མི་གཙང་ལྟ་བུ་དུ་ག

གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ་པའི་ཚིག་མི་སྟོན་པར་བརྗོད་པ་འོ། རོ་བོས། གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་མི་འབབ་པའི། ཚིག་དེ་མཁའ་སྐུ་པ་ས་རིང་དུ་སྤྱང་། ཞེས་དང་། ཏྲག་ཏུ་འཛུམ་
 པའི་བཞིན་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་གྱིས་བྲེ་མེད་སྤོང་པོར་སྟོས། ཞེས་གསུངས། འཇག་པས། ཚིག་རྩལ་དུག་མདའ་མའ་ཤེན་པར། རྒྱུད་རན་ཞེ་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་ཅས་དང་།
 ཞེས་གསུངས། ཚིག་རྩལ་གྱི་རིགས་གཞན་སེམས་འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་འཇམ་རྩལ་གང་གི་སྟོན་པ་བརྗོད་ཀྱང་མན་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཚིག་རྩལ་
 ཏུ་འགོ་བས། དེ་ལ་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་གསུང་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་མའ་དུ་འབྱུང་བས་ན། རྩལ་མེད་ཚིག་གཏན་ནས་སྤྱངས་ཏེ། འཇམ་ཞིང་རན་པ་རྒྱང་པོར་སྤྱོད་བསྟེ། དེ་
 སྤྱར་རང་གི་འབྱུང་པ་རང་གིས་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་བསྟེ་གསུག་གི་ཚེས་བཞི་པོ་འདི་ལྟག་བསམ་བསྐྱུལ་བའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ། བྱུང་རྩལ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པའི་གང་ཐག་ཚེས་བཞི་དང་ལྟན་ན། སྤྱི་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་མཐའ་མ་ལ་དམ་པའི་ཚེས་རྣམས་པར་འཛིག་པའི་ཚེ་མ་སྤྱད་ཅིང་མ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །

ནས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་འཇམ། སྐྱེས་མ་ཐག་མགོ་འབྱར་ཅོམ་ནས་འཛེམས་ཤིང་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་འོ། །གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛེམས་སེམས་ཅན་འཛེམས་ཤིང་རྩྱལ་བྲིམས་འཛེམས། །ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤྱང་སྤེད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །
 ཞེས་དང་། འདི་ལ་བདག་ནི་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །འཁོན་དུ་བ་བྱངས་ནས་གཡུ་ལ་སྤྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་མགོ་འབྱར་བ་དེས་ཟེན་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་
 དགྲར་བ་བྱངས་ཏེ་གཉེན་པོ་འི་མ་དུང་བྱང་འདེབས་དགོས་ཀྱིས། དང་པོ་བྱང་ཅན་དུང་དུ་བྱངས་ན་ཁོ་སྤོབས་ཆེ་དུ་སོང་ནས་སྤྱང་དཀར་བས། སྐྱེས་བུ་དགྲ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་
 ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་འི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་ལ་མ་ཁས་དགོས་པ་དང་། གཡུ་ལ་བསྤྱོད་པ་འི་ཆོ། ལག་ནས་རལ་གྱི་ཤོར་ན་ལྟར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། གཉེན་པོ་དྲན་པ་འི་མ་ཆོན་ཆ་ཤོར་ན་
 ངན་འགྲོར་ལྟར་བས། དེ་ལ་འཛིགས་ནས་དེ་མ་ཐག་དྲན་པ་བསྐྱེན་དགོས་པ་དང་། དུག་མ་དམ་རྣམས་ན་དེ་མ་ཐག་རྣམས་ལྟོས་ནས་དོར་དགོས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་

༡༣། །འགྲོག་དགོས་པ་དང་། ཡུངས་མར་གྱི་ཁུར་པོ་འཁུར་སྐབས་བསྐྱེམས་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་
 སོགས་མང་ངོ་། །ཇི་བོས། ཉོན་མོངས་བྱུང་ན་གཉིན་པོ་དྲན་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཁ་རྒྱལ་དུ་བཏངས་པས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གསུངས། །འབྲོམ་གྱིས། ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་ན་ཆོས་ཡིན། མི་འགྲོ་ན་ཆོས་མིན། གསུངས། །ནེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་སྤུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་
 པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ནེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སྐྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་བསྐྱེལ་མ་ཡང་
 ཡང་གནད་གསུངས། །ཨོ་རྒྱན་ལ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། ཉོན་མོངས་པའོ། །གསུངས། །ཇི་རྒྱལ་སྤྲས་པ་གང་གིས་
 ཀྱང་། ཇིས་ཐོབ་དུག་གསུམ་རྟོག་པའི་འདུལ་སྤྱོད་འདི། །དྲན་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱར་མ་ཤར་བར། །མེད་ཐབས་མེད་དོ་དགོས་དུས་དྲན་པར་གྱིས། །འཁུལ་རྟོག་ཡན་པར་མ་

གཏོང་མ་ཆེ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུ་ལ་གྱི་ལག་ལེན་ནོ། ། །བཞི་པ་རྩན་ཤེས་ལྡན་པས་གཞན་དོན་
 སྤྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་བར། མཛོར་ན་གང་དུ་སྟོང་ལ་མ་ཅི་བྱེད་གྲང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །རྩན་དུ་རྩན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས། །གཞན་
 དོན་སྤྲུབ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་དོན། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཐུགས་ཅད་གྱི་དོན་གྱི་གནས་མཛོར་བསྟེན། གནས་དང་སྟོང་
 ལ་མ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱེད་གྲང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དག་མི་དག་ཅི་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཡང་ཡང་རྟོག་པ་འདི་སྟོན་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་རྩན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མི་ཉམས་
 ཤིང་། གཞན་པ་ན་གྱི་བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུབ་པ་ལ་འོ། །གཞན་ཡང་། སྟོང་འཇུག་ལས། བསྐྱབ་པ་སྤང་བར་འདོད་པ་
 ཡི། །རབ་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱུང་བྱ། ཞེས་གསུངས། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དེ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་མཛོར་པར་བསྐྱུང་བ་གྱི་སྟེ། །རྩན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཇིག་པར་

92

ཡང་། གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་ཅི་རུས་གྱིས་མ་ཉམས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཞན་པན་ལས་ལ་མ་ཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །
 གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ལྷགས། །ཞེས་གསུངས། རོ་བོས། ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་པན་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན། གང་མས་ངག་གི་མཆོག་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་
 ལ་ལྟ་བ་ཡིན། གྲོགས་གྱི་མཆོག་རྟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན། གསུངས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། རྟན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པས་སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྒྲོན་གྱིས་མ་
 གོས་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་དོན་མི་བྱེད་པར་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་ཉམས་སུ་བྲུངས། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། གདུལ་བྱ་
 ཤེས་རྒྱུད་གྱི་པོ་འུ་རི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛོན་ཀྱང་མ་ཁས་པར་དགོས་ཏེ། དཔལ་མ་གོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས། བྱེ་བོ་ངན་དང་གསེར་དང་རྩོ། །
 མི་སྒྲོན་རྟ་དང་བྱ་མེད་རྩེགས། །བརྟུངས་ན་དུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་པན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཐབས་མ་ཁས་སྒྲོ་ཆོགས་གྱི་སྒོ་

༡༡། །ནས་གཞན་ཀྱང་འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དོན་དང་། རང་ཕྱིས་མ་འདྲེས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོན་དུ་གཏོང་བུས་ན། ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་པ་ན་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་ཤེས་དང་ལྟན་པས་
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ནོ། ། །ལྷ་པ། དགོ་བོ་ཤོགས་བྱང་དུ་བསྟོབ་ནོ། ཅུ་བར། དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། ལྷ་ཐུང་ཡས་
 འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བས་ལ་བྱའི་བྱིར། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་བསྟོབ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །ནིས་པའི་དོན། ལྷ་ར་ལག་དཔ་དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་པ་ལག་ལེན་ལ་སྟོབ་ཞིན་དུ་འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྱུས་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྒྲོལ་འབད་པས་བསྐྱབས་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ། དེས་
 མ་ཆོན། རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་མ་ལུས་པ་རྣམས། ལྷ་ཐུང་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་

དུ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྩིས་རྣམས་པར་དག་ཅིང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་གཞན་དོན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་སྤེལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབས་པ། །དེ་འདྲིའི་འབྲས་བུ་
 །འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། དགེ་རྩལ་གང་བསགས་རང་གིས་གང་དུ་བསྐྱོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པས་དགོ་བ་བསྐྱོད་གོས། མ་བསྐྱོས་ན་འཛིན་པའི། དཔེར་ན་རྒྱ་
 ཐོག་སྒྲིལ་གཅིག་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིལ་སར་བཞག་པ་འདྲའོ། དེ་ཡང་ལོག་པར་བསྐྱོས་པ་དང་། དམན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱར་བསྐྱོས་པ་དང་། ཐར་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱོས་པ་
 བེ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཡང་མི་འཛིན་པམ་ཡིན་ཅིང་། དགེ་རྩལ་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོས་ན། རྣམ་ཡང་མི་འཛིན་དེ། སྒྲོག་སྒྲོག་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྩི་ལྟར་རྒྱ་ཐོག་སྒྲིལ་གཅི་
 རང་ལྟར་ས། །རྒྱ་མཚོ་མ་བད་བར་དུ་དེ་མི་འཛིན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོས་དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་འཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛིན། །ཅེས་གསུངས། རྩི་དེ་འདྲུག་

གསུམ་ཡིན། གསུམ་པོ་འདྲ་བ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོལ་བ་ཞིག་ཅིམ་དུ་གྲུབ་པ་ལས་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྟོན་བཞི། རྣམ་པར་ཡང་དག་པའི་
 བསྟོན་བཞི། །འབྲོམ་གྱིས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་འོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྩིས་ཟིན་པའི་དགོ་ཅུ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཆོག་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གོང་གི་ལོག་པར་བསྟོན་བཞི་རྣམས་སྤངས་ནས། སྒྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་དམིགས་ནས་བསྟོན་བཞི། ཀུན་ཆོབ་ཀྱི་བསྟོན་བཞི། བདེན་མེད་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི། དོན་དམ་གྱི་བསྟོན་བཞི་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདེན་མེད་ཆོག་པ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྟོན་བཞི། ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་གིས་མི་འོང་བས་
 ན། སྟོན་གྱིས་ངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པ་དེ་ལྟར་བསྟོའོ་སྒྲིམ་ནས་བསྟོས་ན། འོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྟོན་བཞི་གོ་ཆོད་དེ། བྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་
 ལས། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་

ཨ
འགྲུལ་
བཞུགས་
བཞུགས་
ཨ

༡། །འགྲུལ་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སློབ་ར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་བསློབ་ར་བཞིན་པོ། །ཞེས་དང་། བཟང་པོ་སློབ་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་རི་ལྟར་མ་བྱེན་པ་དང་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་
སུ་བདག་སློབ་ཞིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསློ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་རྗེས་སུ་བསློབ་པའི་ལག་ལེན་
ནོ། ། །གསུམ་པ་མཛུགས་དོན་ལ་ལྟ། གང་གི་དོན་དུ་རི་ལྟར་བརྩམས་པ། ལག་ལེན་འབྱུང་མེད་དུ་བསྟན་པ། ཁེངས་བསྟུངས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་པ། བརྩམས་
པའི་དགེ་བ་བྱང་ཆེན་དུ་བསློབ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་ལྷན་གྱི་སྦྱར་བྱང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །དམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །རྒྱལ་སྤྱས་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །ཞེས་པའི་དོན། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔའི་སྡེ་སྡོད་

མོགས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན། སྟོན་སྟོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་སྟེ་
 དང་། བྱད་པར་བཀའ་གདམས་ཡབ་སྐུ་མོགས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བུ་ལ་རི་ལྟར་སྟོབ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་རྣམ་
 གྲངས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བརྟན་དུ་བསྟུས་ནས། རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་སྐུ་ལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཞུང་འདི་ཉི་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 པའོ། །།གཉིས་པའི། ཅུ་བར། སྟོག་སྟོས་དམན་ཞིང་སྐྱུངས་པ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། ལམ་ལས་པ་དགྲེས་པའི་སྟེབ་སྟོར་མ་མཆིས་གྱུར། ལམ་དོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐུས་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལགས་པར་བསམ། ཞེས་པའི་དོན། མཛད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྟོབ་སྟོབས་ཀྱི་སྟོག་སྟོས་དམན་ཞིང་། སྐྱུངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱུར་
 རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པ་ཆེ་བའི་ལམ་ལས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགྲེས་པ་སྟེད་རུས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྟེབ་སྟོར་སྟེལ་

༡༡། །ལེགས་དང་ལྷན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། བཟོད་བྱའི་ངོས་ནས་རང་བཟོད་དག་ཟུ་ལུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མཛོད་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་
 པར་བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནམ། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པོར་འབྱུང་མེད་པ་ལགས་པའམ་ཡིན་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པའོ། །༥༥། །གསུམ་པ་
 བེ། ཅུ་པར། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་རྣམས། །སྟོད་མན་བདག་འདུས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་ངོན། ལའདམ་ཐག་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སྤར་བ་སྟན་པ་རྣམས་འབྱུང་མེད་ཡིན་སྟེ་མཚོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པའི་སྟོམ་ཐའ་གྲས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས། །སྟོ་གྲོས་དམན་པ་བདག་འདུས་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ལའད་ཐེན་དེ་
 རྣམས་ལ་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། ཆོག་དོན་པན་རྩུ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་གང་མཆིས་པ་ཀུན་གཟུར་གནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་

༡། །གསུམ་གྱི་མཁོན་པོ་དེ་དང་མཆོངས་པར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་པ་འོ།། །།ལྷ་པ་ནི། རུ་བར། ཅེས་པ་འདི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་
 གྱི། ལུང་དང་རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་བཅུན་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། དདུལ་ཆུ་རི་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བ་འོ། །ཞེས་པའི་དོན། །གང་བཅུ་མ་བུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་
 གཞུང་འདི། །གང་གྱིར་བཅུ་མ་ས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་མཆོག་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས་རྩོམ་པ་པོ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས་གང་ལ་འདྲེགས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས། །གང་དུ་བཅུ་མ་ས་པའི་གནས་བཞད་དདུལ་ཆུ་རི་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
 སྦྱར་བུང་སྟོས་པ་འོ། །ཞེས་དདུལ་ཆུ་ཆོས་རྫོང་པ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་ཕུགས་བཅུད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་གཞུང་ལ་འདྲེགས་པ་མེད་ཅི་རི་བུ་མ་བཟང་ཞེས་བཏགས་པ་འདི་
 རྟོ། །མ་ཐན་ཕུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མར་ས་བཅད་མཆོག་འགྲེལ་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་བྱས། དངོས་གཞི་ལག་ལེན་སོ་བདུན་དོན་ཆོན་རེ་རེ་ལ་ཐོག་མར་འབྱུ་

འགྲོལ་བསྐྱུས་པ་རེ་དང་། དེ་རྗེས་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱི་ལུང་འགྲོལ་རེ་རེ་སྐུ་ལྟུང་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ལ། རྩོམ་ཡུལ་སྤྱུལ་དང་། གསལ་རྩིང་གི་སེམས་སྤྱུལ་དཔལ་འཛིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
 གི་བདུད་རྩི་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་བ་རེ་སྤྱི་སྤྱུལ་ཐུག་པར་བྱས་ནས་བཀོད་པ་སྟེ། དེས་ན་ལུང་ལང་པོ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་དང་སྤྱུལ་པ་ལ་ལེགས་ཀྱི་ཆེ་རམི་འདུག་
 གྱུང་། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དང་སྤྱུལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་ལ། དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གིས་ཡང་ཡང་གསལ་ལ་འདེབས་པ་
 དང་། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་པར་བཤུངས་པ་ལ་གསལ་པོ། །སྤྱུལ་པ། གཞུང་བཤད་རིན་ཆེན་མཛེས་
 པའི་བུམ་པ་བཟང་། །གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པ་འདི། །སྤྱུལ་བཟང་ཐར་འདོད་སྟེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འཆི་མེད་ནི་བཅའ་ཚོགས་གིས་དཔལ་སྟེར་བྱེད། །
 ཚུལ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་དགོ་བ་དེས། །མ་རྣམས་ཐར་པ་མཚོགས་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །ཁྱེལ་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །འདུག་ཅིང་སྟོན་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱུག་

། ལམ་ཤོག་ བདག་གྲང་དེང་ནས་སྒྲུ་མེད་མཆོག་གི་བར་། ལྷ་ས་བཙས་རྒྱལ་བའི་དབུགས་དབྱང་རྒྱུར་གྱུར་
ཅིང་། འགྲོ་ལ་གཞོད་འཆོའི་བསམ་པ་ཀུན་སྤེལ་ནས་། བཞན་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་ལུས་ཤོག་ མ་རུངས་སྐྱེ་བོས་ལག་སྤྱོད་
ཤེད་རྣམས་ལའང་། གཞོད་ལན་པན་འདོགས་ཁོ་ནར་བརྩོན་པ་དང་། རྟག་རྒྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པར་། གྱུར་ནས་རྒྱལ་ཀུན་
མཛོད་ལ་སྐྱེད་ལུས་ཤོག་ གཞན་ཡང་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་ བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་མཛོད་འཕྲིན་སྤྱོད་གས་བརྒྱར་ངེལ་། །

འགོ་ན་མ་ས་རྩོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ནས། །མ་ཐར་ཐུག་གཏོད་མའི་བདེ་ལ་ལྟན་གྱོལ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདྲིན། །ཅུ་ལོ་ས་རྟོར་རྒྱ་
 ཏུག་པའི་ནང་ག་ཞུང་འདྲིའི་མཁའ་དཔལ་ཞིག་ལྷུས་སྒྲུབས། །དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གྲིན་གཅིག་ནས་མིག་ལྷུས་ལྷུང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་ཞིག་རང་རྩོམ་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་མ་ཟད། །ཕག་ག་ག་དན་སའི་མ་འན་ཟུར་དགོན་མ་ཆོག་འབྱུག་གྲགས་གར་གིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་
 བཀས་བསྒྲུལ་མ་མཛད་པར་བརྟེན། །ཀུན་ཚོ་ངས་པ་རྒྱ་སྤྲུལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཚོར་ཁུར་འབོད་པས། །ཆོག་ས་སྤྱིན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་

ལྷ། །སྤུལ་གྱི་ལོར། །པ་
ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་བའོ། །སྤུལ་པ། ལྷོ་
ལོང་། །མི་ཉམས་སྤེལ་གྱིར་འཕུལ་སྤྱར་གསར་
དགོ་བའི་མཐུས། །མིང་མཆོར་གྱིང་བའི་འགོ་ལ་



མོང་ཕུ་མའོ་སྤུལ་སྤྱར་འདུག་ཆོས་སྤྱིར་གི་གཙུག་
སྤུལ་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་ལོགས་པ་ཁག་ད་.....
པ་སྤྱར་གྱི། །སྤུལ་བས་ལ་བ་བའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་ས་
སྤྱར་པར་ཤོག། །ཨོ་སུ་ཤུ་རྟེན་བཟོ་ཡི་སྤྱར་།

༦། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ལོས་སྤུལ་།

ॐ । गन्धर्वकवचमुद्रायां गन्धर्वकवचमुद्रायां गन्धर्वकवचमुद्रायां
गन्धर्वकवचमुद्रायां गन्धर्वकवचमुद्रायां ।

༡༡། །ཤེར་བྱང་ཁྱུང་ཀུན་ལ་གསལ་བསྟན་པའི། །རོང་ཕུར་ཡི་གངས་སུ་རབ་གྲགས་པའི། །གནས་
ཡི་གང་དཔའི་དཔལ་སྟེར་མཐོང་བ་རྣམས། །དོན་ལྡན་བྱ་ཕྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་བཤེས། །ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་ཅིམ་ནི་ག་ཟོལ་མིན་
པ། །བྱངས་ལྡན་བཟོད་གྱིས་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་རོང་ཕུ་གངས་གྱི་རུ་བའི་གནས་སྟེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་གནས་རང་གི་བཀོད་པ་བཤད་པ། སྟེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། །གནས་བསྟེན་ཅིང་མཚོད་པའི་མན་ལོན་

མཛེས་པ་

དང་བཅས་ས་བཅད་བཞི་བཤད་པ་ལས། །དང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཤིང་གནས་པ་ནས། ཐོག་མར་རྩ་བུ་རྟེན་གསུམ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གུ་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ནི་ཤུ་ཅུ་
 བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བཟུངས་ནས་ལོག་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་འཆང་གིས་མ་རུངས་པ་རྣམས་བརྟུལ་ནས་ས་
 སྒོད་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར་པ་ལས། མིའི་འགོ་བཙེམ་མེད་པར་བརྟེན། ཤ་ཟའི་མཁའ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཟུངས། དེ་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྟེན་གསུམ་སྟོང་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་གུ་བ་
 པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སྟགས་དོན་ཐེག་པའི་སྟོལ་སྟེས་ནས་ཡུལ་གནས་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། སྤྱོད་སྟེན་གསུམ་པོ་དེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅཅན་སྤྱམ་པོར་
 སྤྲུལ་ནས་བོད་མགོན་མཛད་པ་ནས། ཤ་ཟའི་མཁའ་འཁོར་རྣམས་ཅུང་ཟད་འཛམ་དུ་སྟོང་ནས་མིའི་འགོ་བཙེམ་རྟེན་གསུམ་སྟོང་རྟེན་གསུམ་སྟོང་སྟེ། སྤྱོད་སྟེན་གསུམ་པོ་དེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅཅན་སྤྱམ་པོར་
 དང་། ལོ་པ་ཆ་གུ་བ་བརྟེན་མཛད་པོ་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རྟེན་གསུམ་སྟོང་སྟེ། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། ཤ་ཟའི་མཁའ་འཁོར་རྣམས་དམ་ལ་བརྟགས། རི་མཆོག་གསུམ་པོ་སྤྱོད་

རྟེན་གསུམ་

༡། །གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཟབ་གཏེར་གྱིས་རྒྱས་བཏབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ལྷོ་འོ་བར་
 དུ་དར་བ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཐེགས་དུས་བོད་སྤུལ་འི་ལྗོངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དུས་ཁྲུལ་འདི་ལ་འང་པ་དུག་རྒྱལ་མོ་རོང་ཞེས་ནགས་ཚལ་དང་སྟག་
 གཟིག་རྒྱ་བའི་གནས། དེའི་སུན་ཡོད་པ་སྟེ། རོང་སུཊ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་དུ། རོང་སུཊ་ལ་རྒྱ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་མ་ཚོ་ག་གིས་
 བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡང་གསུང་གི་ཐོག་ཉིང་ཁུམ་ར། གནས་མ་ཚོ་ག་རོང་སུཊ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བརྒྱ་བཀའ་
 མ་ཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། གསང་བ་རྒྱ་དུང་གསང་བའི་དུང་ལྟེན་པ་ཡང་པ་དང་། གནས་མ་ཚོ་ག་འདི་དུ་མ་ཐར་བྱིན་ཆོག་གསུང་པར་གྲུབ་པ་དང་། དག་པ་གང་གྲུབ་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་པ་དང་། མ་ཐོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་ཤོ་ལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྐབས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤར་ཤེས་གྱིས་སྐྱོད་པའི་དུས་དང་། དེའི་ཆོག་གྲུབ་གིས་

ལྟར་ལྟར་

འབྲུག་གི་སློབ་བརྒྱུད་བྱ་བ་ཏངས་ལྷ་གྲུ་དཔལ་བཟང་གིས་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་ལུ་མ་དཔལ་པར་སྐྱབ་པ་མཛད། བྱ་བ་ཏངས་པོ་མོ་མང་པོར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གསུང་མང་
ཞིང་། བྱ་བ་པར་གནས་འདིའི་ཕྱིན་པ་གོ་དཔལ་བརྒྱ་དོན་ལམ་ཚམ་གོ་དཔལ་མཛད་པ། གཞི་རྒྱ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་བཟུགས་རང་བྱོན་རྣམས་སྤིང་པ་ཆགས་པའི་དུས་ནས་གནས་གྱི་
རྟེན་འབྲེལ་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱུང་བ། གནས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་པ་རྟེན་འཆང་གི་སྐུ་ལ་གཞི་རྣམས་གྱིས་གནས་ཆེན་ཕྱིན་འབེབས་སྐྱབས། སྐྱེད་ཡིག་འབྲུག་མཆོན་གྱི་
གོ་དཔལ་བཟུགས་ཀྱི་རིང་འཛིན་མི་བདེ་པའི་རྩལ་དུ་འབར་ནས། ཕྱིན་པ་བས་ཤིང་རབ་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བ་གནས་གྱི་རང་བྱོན་དུ་ཤར་བ་དག་པར་བ་འབྱུངས་སུ་
གཟུགས་པ་རྣམས་གྱི་བརྒྱ་དོན་རྟགས་གྱི་གོ་དཔལ་གསུངས་ཤིང་། བྱ་བ་པར་བྱ་བ་ཏངས་ལྷ་གྲུ་དཔལ་བཟང་གི་གནས་པའོད་དུ། བོད་གྱི་གངས་ཆེན་སློབ་གྲྭ་རོང་ལུ་འཇུག། ཞེས་
པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལས་ཅུང་བདེ་ཆུ་ཐེགས་ཚམ་ཞིག་འདིར་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་གྱུར་དད་པའི་དཔལ་སྟེར་འདི་ལྟར་རོ། ། ༥ སྐྱེད་རང་བྱོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི། །

ཐུགས་སྐྱོལ་ལྟར་

ཨ

གཞུང་པ་

ཆེ

ཆུང་

ལྷོ། ལའུན་ན་མ་ཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་གསལ་བཞི། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡི་གཡམས་ན་རྒྱལ་ཆབ་ཐུམས་མགོན་གསལ། འགྲོ་ཀུན་ས་བརྩའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་ཕྱིར་མཆོན། རྒྱལ་རི་བྲག་ལ་ཁ་སར་པ་ཆིའི་སྒྲ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་འགོད་ཕྱིར་ཤར། གཡམས་ཀྱི་བྲག་ལ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱེད་དེ། བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བྲག་ས་རྗེས་བརྩེ་བའི་བད། དེ་ཡི་ལའུན་ཕྱོགས་འཇམ་དཔལ་ན་གཤོགས་ལ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མཆོག་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་བད། དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་གུར་རྒྱལ་མཐིང་གསལ། སྒྲ་ལ་ལྷན་བུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བད། ལྷོ་རུབ་ལོགས་ན་རྗེ་བརྩན་སྟོལ་མའི་སྒྲ། སེམས་ཅན་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྟོབ་པའི་བད། དེ་ཡི་ལའུན་ན་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་གསལ། ལུ་ཕྱོགས་རུས་པས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་བད། དབུས་སུ་སྒྲ་ལ་པའི་བྱང་ཆེན་གསལ་བ་དེ། གྲུ་གཉན་ས་བདག་ཉར་འཆོའ་རྗེ་མས་པའི་བད། རུབ་བྱང་ལོགས་ཀྱི་བྲག་ལ་པག་མོ་གསལ། སྒྲ་ལ་ལྷན་མ་པར་སྟོད་གནས་སུ་འབྲིད་པའི་བད། གནས་ཀྱི་མཐིལ་ན་གུར་གཅོའ་ལོར་གསུམ། གནས་འདིར་བསྟོམས་ན་འཇམ་

ལུས་འགྲུབ་པའི་བཟུང་། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གསལ་བར་བཞུགས་པའི། མི་མ་ཐུན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བཟུང་། འབྲུང་དུ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ནི། རྩོགས་བཞི་ནི་
 བར་ཆད་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་བཟུང་། གཞན་ཡང་རང་བྱེད་མང་དུ་གསལ་བ་དེ། ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྟོན་པའི་བཟུང་། ། ༡ ། གསུང་གི་རྟོན་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ནི། ཤོ་བྱང་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཆེན་གསལ་བ་དེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྩེ་སྐྱེས་འཛིན་པའི་བཟུང་། ཡིག་རྒྱུག་རང་བྱེད་དོན་ལ་འབྱུངས་པའི། རིགས་རྒྱུག་སེམས་ཅན་རྒྱུག་བསྐྱེད་པའི་
 བཟུང་། སེམས་ལེགས་སྐྱེས་འབྱུག་སྐྱེས་རང་བྱེད་ནི། འགྲོ་བའི་སྒྲོག་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོག་པའི་བཟུང་། དེ་གཡོན་གསུང་གི་སེམས་གསལ་བའི། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་གསལ་བར་
 རྟོགས་པའི་བཟུང་། རྒྱལ་ཆེན་གསལ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་སྐྱེས་པའི་བཟུང་། སྐྱེ་བ་རྒྱུད་དམ་སྐྱེས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བཟུང་། སྐྱེ་བ་མཐིང་གཡོན་རྩྭ་ཆེན་གསལ་བ་དེ། བདེ་བ་ལེགས་
 སྐྱེས་ཀྱི་དཔོན་གྱི་སྐྱེས་པའི་བཟུང་། ཡིག་འབྱུང་རང་བྱེད་དུ་འདུག་གསལ་བ་དེ། འགྲུག་མེད་གསུང་གི་སེམས་རང་སྐྱེས་པའི་བཟུང་། ། ༢ ། སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྟོན་རྣམས་ལེགས་པར་

༡༡། ལམ་འདྲ་པ་ནི། ལུན་གངས་རི་མཚོ་དརྟེན་ལྟར་ཆགས་པ། མི་ཕྱེད་ལྟ་ཡིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་བཟ། ལུག་རི་མཚོ་དརྟེན་ལང་བརྟེན་གས་གས་ལ་བ་
 བྱི། མཐོང་ཐོས་བྱུང་ཆུབ་ལ་མ་ལ་བཟོད་པའི་བཟ། གནས་མཐིལ་གཡོན་དུ་ཕུར་པ་བྲག་ལ་བྲིམ། མི་མ་ཐུན་བར་ཆད་དཀྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་བཟ། ། ༡ ཡོན་ཏན་རྟེན་
 རྣམས་ལེགས་པར་བཤམ་པ་ནི། ལྷོ་ག་གནས་མཐིལ་གྱི་ཚོས་གྱི་གཏེར་མཛོད་འདི། འགྲོ་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་བའི་བཟ། རྩོལ་ལོར་ཕུར་དཀྱིན་གས་ལ་བ་འདི། །
 འདོད་ཡོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བཟ། ལུག་རི་འོ་གཡོན་གྱི་ཞབས་རྩེས་གས་ལ་བ་དེ། དེ་རིག་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་བཟ། བརྒྱའི་སྤྲུག་ཕུག་འོ་མཚར་གྱིན་ལྟན་
 དེ། དག་པ་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་མཛོན་གསུམ་ཡིན། དེ་ནང་བརྒྱའི་ཞབས་རྩེས་གས་ལ་བ་ནི། འབྲེལ་མཛོད་པར་འོད་ཞིར་དུ་བཟོད་པའི་བཟ། ། ༢ འཕྲིན་ལས་རྟེན་རྣམས་
 ལེགས་པར་བཤམ་པ་ནི། གནས་མཐིལ་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་གས་ལ་བ་ནི། ལྷན་པའི་བ་དན་སྤྲོགས་བརྒྱུར་སྤྲོག་པའི་བཟ། བསིལ་ཚལ་མ་རྣམ་པའི་དུར་བྲོད་རྣམ་གཏུ་མ་

དེ། །དམ་ཅན་སྤང་མས་སྤང་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་བཅ། །རྩ་བ་མང་པོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བའི། །བུ་སྟོབ་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཅ། །ཅུ་བརྒྱ་བྲག་ལྟན་དུ་ཆགས་པ་
 མེ། །གསང་ཆེན་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བཅ། །རི་མཐའ་དར་དཀར་ཡོལ་བ་བརྒྱངས་འདྲ་དེ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་མི་རུབ་དར་པའི་བཅ། །བྱམ་གྱི་རྩིང་བུ་དྲངས་བསིལ་
 ཆོག་བྲལ་མེ། །སྒྲེའ་གོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་སྒྲོང་པའི་བཅ། །རྩེ་མཚུལ་སྤངས་ལྟན་ཆགས་པའི། །སྒྲོད་བཅུད་ཞིང་ལམས་བཀོད་པ་རྩོགས་པའི་བཅ། །མདའ་ན་བྲག་ཆེན་མེད་
 ལྟར་འགྱིང་བ་ལ། །མགོ་བརྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་སུ་གར་བའི། །དབྱ་བ་གོགས་བར་ཆད་མ་ལུས་སྤང་བ་དང་། །རྒྱུ་བ་ཞིའི་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་བཅ། །ལ་
 སྒྲོད་སྒྲོལ་གསུལ་གནས་ཀུན་གྱི་དབྱུང་། །མདོན་པར་མཐོ་བ་རོང་ཕུག་ངས་ཞེས་གྲགས། །ཕུན་ཀའི་མཐོ་མཐོ་མཐོ་མཐོ་གངས་མཆོས་བསྐྱོར། །མདའ་ནི་མ་ཤོར་ཕུག་རྒྱ་ལྟ་བུར་
 བསྐྱོལ། །གནས་དོན་ཨོལ་མྱོ་ཡིག་ཞུགས་པ་ལྟར། །གནས་མཐིལ་རྩ་དང་བྲག་རིས་བསྐྱོར་བའི། །སྤྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སོགས། །གནས་མཆོག་འདི་

ཨ

གཞུང་པོ་

འཕྲུལ་

ཡུལ་

ལྷོ་ལོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། མཛོད་བསྐྱུས་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་སྤེལ་བ་ལགས། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སང་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །དད་ཅིང་མོས་
 པས་བསྐྱོར་བ་ལན་བརྟན་གྱིས། ཆོར་བས་ལས་ངན་བསགས་སྤྲིག་བྱང་བ་དང་། མཛོད་སྤྲིན་སྤེལ་ཞིང་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པན། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པར་སྐྱས་ཆེས་བཟུངས་ཏེ། །
 རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་དུ་གསུངས་པའི་སྐོར་ལོ། གསུམ་པ་སྤྲིས་བྱུང་མ་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷིར་
 འཕགས་པ་སྤྲན་རས་གཟགས་ཀྱི་ཞིང་མཛོག་ཏུ་གཏོད་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱོན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཟུངས་ཚུལ་ནི། རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་རུ་བརྒྱས་
 གནས་འདིར་བྱོན་ནས་སྤྲུབ་པུག་འདིར་གོང་དུ་གསལ་ལ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། བོད་སྤྱོབ་པའི་བཀུ་ཤིས་པའི་གངས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེའི་ཆེས་སྤྲུ་ཆེ་འབངས་
 ཉིར་ལྷའི་ནང་ཆོན་གྲུབ་བརྟེས་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ། རམ་འབྲེ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྤྲན་མས་པ་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས་ལོགས་ཀྱིས་གྲུང་གནས་འདིར་ཞབས་

མཚན་མོ་

བཅགས་ཚུལ། གོང་གསལ་རྣམ་ཚུལ་མགོན་པོའི་བྱགས་སྤུལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྟོན་ཕྱིས་པ་ནས་བཟུངས། གྲུབ་བརྟེས་སེམས་དཔའ་མང་པོ་བྱོན་ཚུལ་
 མང་། བཀའ་གདམས་དག་བཤེས་པོ་ཐོབ། བཀའ་འབུག་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རོང་ཕུ་རྣམ་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞིས་མཆོན་སྟོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་འབྱུངས་ཡུལ། ལ་སྟོན་ལོ་
 ལོ་ཤར་ངའོང་གོང་མ་བའི་བུ་འབྲིང་པོ་ཞིག་ཏེ། སྟོན་སྟོན་མོན་པ་བཀའ་ཆགས་བཟང་འཕྲོཅ་ཞིག་བྱུང་བ་བྱིས་པའི་ལུག་ཇི་མཛད། ཆོས་ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱུན་ཉིན་གཅིག་ཁོང་རང་རྩོ་
 སྤུལ་ཞིག་རྩམ་ནས་དུ་སོང་ཤུལ། ལུག་སྤྱང་ཁུས་མང་དུ་བསད་པས་བྱགས་སྟོན་ཤས་དྲག་པོས། རྩོའི་ཕུའི་བྱགས་སུ་ཐེབས་འདོད་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གི་འཆོཆས་ཅམ་ཡང་མེད་
 པོར་ཐེབས་སྐྱབས། ཀམ་གོའི་ལ་མོན་ག་མོའི་རྩེར་སྤྲད་གྱི་ཆོང་པ་དེལ་མང་པོ་བཤད་པ་དང་འབྲད། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བྱུང་བས། ཁོས་གསོལ་ཆས་སྟན་བྱུང་། དདུལ་པོར་
 སྤྲག་སྤྱར་སྤྲགས་མ་སྤུལ་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་རང་ཡོང་བ་མཛོད་ཅེས་ཞུས་པས། རྟོན་འབྲེལ་བཟང་བར་གཟིགས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་རོང་ཕུར་ཐེབས་ཏེ། འབུག་པའི་ཆོས་

མཚན་མོ་

ཨ
ལཱུལ
བརྒྱུད
ཆུག

༡༡། །ཁྱེན་ལ་གཞི་ལ་བའི་སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཤུང་རྒྱུ་ལ་ལས་ལྷག་གིས་ཞིབ་པར་མི་གསལ་ཡང་། སྒྲུ་མ་དེའི་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན་པས་གདམས་པ་ཐོབ་
རྒྱུ་ལ་དང་། ཁྱེན་བཞེས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་དགོངས་པ་མཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་མཐར་ཐྱིན་ནུས་རྗེས། སྒྲུ་བ་པ་མཛོད་པའི་གནས་ད་ལྟའི་ས་གདུགས་ཤུག་ཅེས་པར་བྱོན་དུས། སྒྲུ་ཐེས་
ཤུན་བུ་བསྐྱམས་པས་ངལ་གསོ་མཛོད་སྒྲུ་བས་མན་ལ་དུ་རྟེན་ཅོམ་སོང་བན། གནས་སྤྱང་གར་ལུང་ཤུག་བཅོན་གྱིས་རུ་ར་ལྟ་བུའི་མི་དམར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུ་ལ་ནས་ཞགས་པ་ནག་པོ་
ཞིག་དཔུ་ལ་བསྐྱོར་བུང་བ་དེ་མ་ཐག །རྟམ་གྱིན་གྱི་ད་རྒྱལ་མཛོད་པས་ཞགས་པ་གཞི་བའ་འབུལ་གྱིས་ཆོག །གནས་འདིར་འཁྱོབ་སྐྱོངས་ཤུན་བུ་ཡོང་ཆོ་ཡང་། ཁྱེན་ཐོག་རུ་རོ་
སྐྱོམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྤྲུམ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོངས་ཏེ་ཤུག་པར་བྱོན་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྐྱོན་པས་ཆུ་བོ་ནི་རྒྱ་ནང་དང་། རྗེ་མི་ལའི་ཤུག་དཀར་རྟ་སོར་སྒྲུ་བ་པའི་དམ་བཅའ་བཟུངས་
པ་མཐར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། རང་ཡང་ཤུག་པ་འདིར་བུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་སྐྱོད་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་མི་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་མཛོད། དེར་དཀའ་སྤྱད་ཁོན་ས་ཆུ་དང་། དེའུ་

བཅུད་ལེན་ཁོན་ར་བཞུགས། མཚམས་མཚམས་སུ། རྩེ་རེ་ལུ་རྩེ་རྩེ་བུ་ཀྱི་རྩི་ཆེན་སྐུ་མ་ཐར་རྣམས་མཚན་ལ་འབྱུང་བ་ཕྱོད་ནས། རྩོག་ཞོང་དུ་འཐག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་
 ལྟོད་པར། མི་ཟས་འདི་བཅུད་ཆེ་བས། རྩེ་དང་རྩེ་ལུ་ལས་ལྷག་པ་འདུག་གསུང་རྩེ་ལ་དང་། སྐབས་དེར་གནས་བདག་གར་ལུང་བས་སྤྱང་གིར་སྤྱལ་ཏེ་མི་སྤྱང་མཛོན་སུམ་དུ་
 བསྟན། ལུག་སྒྲོར་མགོ་བོ་འཛོངས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཞིས་ཡང་ཡང་འབོད་པ་དང་། ཐུག་ཏེ་བ་དང་། མི་སྤྱང་བྱི་སྤྱང་གི་ཆོ་འབྱུང་དུག་ཏུ་བསྟན་གྱིང་། ཉམས་ངམེད་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཡེ་མེད་དུ་བཞུགས་པས། མི་རིང་བར་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏིར་མི་མ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནང་གི་རྩ་མ་དུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ནས་བྱུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱ་
 བརྩེས། རི་བྱག་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཟང་ཟེལ་དུག་ཤེགས་ཕུག་པ་དང་། ས་ག་དུག་སྤྱུག་གི་སྤྱི་ལ་ཕོར་སྤར་སྤྱས་པའི་རྩེ་ལ་མཛོད་ནས་འཛོག་གནང་མཛོད་པའི་ཞབས་རྩེས། རང་སྒྲོལ་
 ལྷུ་བ་བཙོན་སྒྲོལ་བཟང་འཛིགས་མེད་གྱིས་ལུག་པ་ཉམས་བཟོ་སྐབས་ཕྱོད་ནས། རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཞི་ཞབས་རྩེས་འབྱུང་མེད་དུ་རོ་འབྱོད་ཅིང་། ད་ལྟོ་མཛོད་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་

[illegible]

[illegible]

18
19
20
21
22

༡༡། །ལྟའི་ཕྱ་སྟོན་པའི་ཕུར་ཁང་འདི་བྱིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། །འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མའི་སྒྲ་བརྒྱད་དུ་གསལ་བའི་པ་ཚོད་དེ་མེད་སྟོ་གྲོས་ཕྱོགས་མེད་གྱི་གནས་
མང་པོར་མེ་བས་བཞུགས་མཛད་པ་དེས་ཀྱང་གནས་འདིར་བཞུགས་ཤིང་། །ས་པོང་ལ་ཞབས་རྗེས་གསལ་པོར་བཞག་པ་ད་ལྟ་འདམའ་ཆུ་ཡོད་པ་དང་། །མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་
འཕགས་པ་ལ་ཉི་བཟང་པོ་ལ་ཞབས་སྟོར་པོན་གསོག་ཅིང་གསོལ་འདེབས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱང་ཆུབ་སྟོལ་མ་ཟེར་བཞིག །སྤྱོད་སྤྱད་ལ་གནས་འདིར་བྱིན་ནས་སྤྱབ་པ་
ལ་བཞུགས་རྗེས་སྤྱན་སྒྲིབ་གྱིས་ལོང་། །སྤྱིད་གྲོང་འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་འདེབས་བཞིན་བཞུགས་པས། །འཕགས་པ་ཞལ་མའོན་གསུམ་དུ་མཇལ་ཉི་འཕགས་པ་བྲག་
ལོགས་སུ་ཐུམ་པའི་རང་བྱོན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོལ་མ་སྤྱན་རང་བྱེ་བྱང་མཐར་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་སྒྲ་བས་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་རྟགས་བཟང་པོ་བྱང་
བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །དེའི་གདུང་རྟེན་གྱིས་འབུམ་བྱིན་ཅན་ཡིན་པར་སྤྱོད་། །ཡང་འབྲུག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཞིལ་བ་བྱ་བ་ཉངས་ལྷ་ཀྱང་པལ་བཟང་ཞེས་པ་ཡུམ་བགྲེས་མོ་དགོངས་

ལྟོན་པ་

བཅའ་ཚེགས་པར་གནས་འདི་རུ་བཞུགས། ད་ལྟ་བྱ་བ་ཏངས་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟང་གི་རང་ལོང་སྒྱིལ་པོ་ཤར་གྱི་པོང་པར་ཡོང་བ་འདི་དང་། ཡུམ་གྱིས་ཤམ་གྱི་ཐུག་པར་བཞུགས་ནས་
 ཚེ་བཞུས་ཚུལ་གསུང་མ་གུར་དུ་གསལ་བ་དང་། ལོང་གི་གནས་འདི་འི་སྟོང་སྒྲིད་གང་དུ་འང་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདུལ་བྱ་མང་དུ་བསྐྱུངས། གནས་བསྟོད་གྱི་ཡིག་ཆ་འང་
 དེའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་གྱིང་པའི་སྒྲུ་རུ་ས་སྟོ་ལྟ་གསལ་འགྲོ་གྲོ་མགོ་ནན་རུ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྙམ་གྱི་གཙོ་བོ། ཤར་བུ་མ་གུར་བཞུགས་པའི་དཔོན་སྟོ་བ་
 གསལ་བ་རྟོ་རྟོ་ས་གྲུང་གནས་འདིར་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་ཅིང་། ལྷན་པར་སྒྱིལ་པོ་མ་ཁྱེ་གོང་འོག་ཅེས་ད་ལྟའི་སྒྲུབ་པོང་པའི་སྒྱིལ་པོར་བཞུགས་སྐབས་། ས་རྟོའི་སྐབས་ཐོན་
 པའི་རྟོན་ག་གི་ཡིག་དུག་ཐུག་ཏུ་སོན། སྐབས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲང་བ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐབས་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱིས་། འདི་ནས་ཤར་བུ་མ་གུརི་སྟོང་པོ་ཆེར་ནམ་མཁམ་པར་གཤེགས་ཏེ་
 ཐེབས་ཚུལ་གྱུ་བ་དུགས་མང་། གཙོང་རྟོན་ག་གཡང་ཆོས་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྙམ་པ་དྲུག་འཛིགས་བྲལ་གྱི་ནལ་སྟོ་བ། གྲུབ་དབང་སྐབས་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་མཁམ་པ་

ལྟོན་པ་

ཨ
གསལ
བཞུགས་པ་
ལྟེན་
ལྟེན་

༡། །ཡུང་དང་། མཁའ་རྩ་ལུ་མ་སྤྲུལ་དང་། གནས་འདིར་ཡུན་རིང་སྤྲུལ་པར་བཞུགས་པ། ད་ལྟར་འོད་མིང་འཇགས་འདི་སོགས་ལ་བཞུགས་གདན་
མཛད་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཟུང་། གཞིམ་རྒྱུད་། སྤྲུལ་གཞིགས་སྤྲུལ་ཐང་བཅས་དེ་སྐབས་བཞེངས་། གདུལ་བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱུས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་སྤྲིན་
གྲིང་ནས་པ་རུག་ཁུལ་གྱི་རབ་དགོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དུ་ཕེབས་པ། འགྱུར་མེད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་དར་གྱི་གནས་འདིར་གཉན་ས་གཅིད་སྐྱོར་དུ་ཕུམ་དཔའ་ཀུན་ལ་ཕེབས་ནས་ཆར་སྤྲོད་ས་
རི་སྤྲོད་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དང་། དེའི་ཡང་སྤྱིད་འགྱུར་མེད་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འཕེལ་མཁའ་རྩ་བུ་སྤྲུལ་ཐང་སར་བྱུང་མར་འབྱུངས། གདན་ས་སྤྲིན་གྲིང་དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་ཆོས་
སྤྲོད་རིགས་བདག་ཏུ་བཀུར་ཅིང་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། ཐོས་དོན་སྤྲུལ་ལ་གཞིལ་བའི་གནས་རྗེ་རོང་ཕུ་འདི་དང་། ས་གདུགས་ཕུག་ཏུ་ལོ་གསུམ་ཕུག་སྤོའ་དམ་སྤྱར་
དང་། ཡས་མས་གང་སར་བསྤོམས་སྤྲུམ་ཆོམས་བཞུགས་ཡུན་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་མ་བུ་སྤྲུལ་ཞེས་མཛད་འཕྲིན་མི་དམན་བ་བྱུང་། དེའི་སྤྱི་སྤྲུལ་གྱི་མིང་།

འཛིན་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་མོར་བྱ་བ་དག་གིས་གྲང་། སྟོན་དུ་མཚན་ལྟན་སྒྲུ་མ་སྟུ་ཞེ་བའི་ཞབས་དུ་ལ་སྟེ་བོར་སྒྲངས་ཏེ། ཚུང་དུ་ནས་གནས་འདིར་བསྟུང་ཅིང་། བསལ་གས་
 སྟུང་བཙོན་བསྟུང་དང་། དེ་རྗེས་གནས་སྟོན་གྱིར་དུ་རྗེ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་ཆོ་དབང་གྲགས་པ་འི་དུང་ནས་མདོ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དང་། སྟོན་གྱིར་རང་ག་ཏེར་ཆོས་སྟོར་རྣམས་
 འཆོམས་མེད་པ་ཀའ་རྟིན་དུ་མོས་ཤིང་། ལོ་གསུམ་སོགས་གནས་འདིར་སྟུབ་ཚུལ་བྱས་ཁུལ་དང་། དེ་རྗེས་ལུང་འབྲེལ་མདོ་སྟུགས་ཆོས་གྱིར་འདི་བཞིན་སྟོལ་མ་རིའི་འདབས་སུ་
 གསར་བཏབས་གྱིས་བསྟན་རྒྱུན་ཚུགས་ཐབས་བཀྲིས་པ་སོགས་། ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། གྲུབ་ཆེན་སེམས་དཔའ་མང་པོས་ཞབས་བཅགས་ཤིང་བཞུགས་པ་འི་སྟོར་ལ་མཚམ་བེལ་མེད་
 སྟོས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །བཞིཔ་གནས་བསྟེན་ཅིང་སྟུབ་པ་བྱས་པ་དང་། མཚོན་པ་འི་པན་ཡོན་ནི། ཞོ་རྒྱན་མ་དུ་གུར་ས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འི་སྟུགས་གནས་གང་དུ་སྟུབ་པ་བྱས་པ་འི་
 པན་ཡོན་གསུངས་པ། སྟུགས་ལུལ་གནས་ཆེན་གནས་སྟན་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་སྟེ་ག་ཆེར་མ་བསལ་གསན། འབད་རྩོལ་མི་བྱེད་སྟོམས་ལས་དབང་གྱུར་གྲང་། །

༡༧། །གནས་དེར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་སྟེ། །ས་བཅུ་ལྔ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ལོ་སྟེ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་རང་གིས་འཇུག། །དང་པ་
 ཆེན་པོས་མཉམ་མཆོད་བསྐྱོར་བ་དང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ས་ན་ཡིད་ཆེས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འབྱུང་། །ལན་གཅིག་མཇུག་པ་པས་བར་ཆད་ཀུན་ནི་ནིང་། །ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས་རན་
 འགོའི་སྒྲིལ་བུ་ལོ་སྟེ། །ལན་མང་མཇུག་མཆོད་པ་མེད་ལས་བསགས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་དག་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དེས་བར་འགོ། །མཐོང་ཐོས་རྒྱ་རེ་ག་ཐམས་ཅད་དོན་ལྷན་པའི། །
 ཆོག་ས་གཉིས་ཐོག་ས་ཏེ་པ་རྒྱ་འོད་དུ་སྟེ། །ཁྱེད་ཀུན་དོན་པ་རྒྱས་ཐེས་བཟུང་ས་ནས། །རང་ག་ནམ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་། །ནིས་གསུངས་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་པ་གྱི་
 སམ་ཡོན་ཁྱེད་གསུང་ཐོག་གཅིག་མཆོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདི་ཙམ་གྱིས་འཕྲུལ་པ་བྱས་སོ། །སྒྲུབ་པ། དུས་གསུམ་མཆེན་པ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས། །ལྷ་བདོའི་དོན་དུ་
 སྒྲུབ་གནས་གངས་མཆོད་དང་། །རི་བྲག་ཀུན་དུ་གཏེར་སྒྲུབ་བྱིན་པ་བསན་ས། །ཐེས་འཇུག་སྒྲུབ་གནས་མཐོང་ཐོས་རྒྱ་རེ་ག་གི། །གནས་སུ་ལུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འགོའི་དཔལ་དུ་

གར། །གནས་འབྲེལ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁིགས། །འབྲེལ་ཚོད་དོན་ལྡན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས། །རྒྱལ་གསུང་བློ་མེད་འདིར་བཀོད་དགོ་བཤང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་
བའི་གྲོ་བུར་སྐྱིབ་ལུན་ཀུན། །དད་དང་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་འོད་པོ་ཆེས། །རབ་གསལ་ཡེ་གཤམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐོང་ནས། །རང་རིག་གའོད་མའི་རྒྱལ་ས་བྱིན་པར་ཤོག། །ཅེས་ལ་
སྒྲོད་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་མོ་རོང་ཞེས་པའི་ལུན། །གངས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་རྩ་རོང་ལུང་གྲགས་པའི་གནས་ཡིག་དད་པའི་མདོངས་ལྡན་དགའ་བསྐྱེད་དབྱུང་རྩ་བུངས་འདྲོངས་གསལ་
དག་ཅིག་བྱུང་ན། །རྩེས་འཇུག་རྒྱམས་ཀྱི་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོད་སྒྲོང་དུ་སྒྲུན་པ་ཡོང་གནས་ལ། །བྱོད་ནས་སྤར་གྱི་གནས་ཡིག་ལུང་དོན་རྒྱམས་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ཞིག་
དགོས་ཞེས། །ཐུག་སྒྲོད་སྤྱུལ་སྤྱུང་ག་དབང་པར་འཕྲོལ་ས་མཚོག་ནས་གཤམ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་མ་མཛོད་པར་བརྟེན། །གནས་འདིར་ལས་སྒྲོན་གྱིས་འཛིན་བདག་བྱེད་པོ། །ལྷ་ཀྱའི་
དགོ་སྒྲོད་རྩ་བུལ་དག་དབང་བསྐྱུན་འཛིན་ནོར་བུས། །རང་ལོ་རིབ་དུན་པ་རྒྱ་པོ་སྤྱེལ་ལོར། །རང་གནས་མདོ་སྤྲལས་བྱུང་འཇུག་ཆོས་གྲིང་དུ་སྤྱུར་བ་དགོ་ལེགས་པེལ། །

[illegible]

ॐ । ईदं ईदं ईदं ईदं ईदं ईदं ईदं ईदं ईदं ईदं ।

༡༡། མཐོ་སྒྲིལ། འདྲེན་པ་སྟོང་གི་དབུས་ན་པད་དཀར་ལྟར། ཡོངས་བསྐྱགས་སྒྲུ་མེད་ཟས་གཙང་སྒྲུ་པ་
 དང་། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་པ་སྟོང་ཞབས། བྱང་རྒྱ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྒྲི་བོས་མཆོད། བཀའ་གཏེར་སྒྲི་བོའི་གཏེན་
 གཙིག་པར་འབྱུང་། གངས་ལྗོངས་ལུན་སེལ་ཆོས་རྒྱལ་ནི་བའོ། ལེ་རྩེ་འབངས་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྩེ། དངོས་བརྒྱུད་སྒྲུ་མར་
 བཅས་པས་དག་ལེགས་སྟོལ། རྒྱུད་སྟེ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ནི་ཕྱོ་ལུ་འི། ལེགས་ཏེས་རྩེས་གཙང་མ་སྒྲི་དྲུ་གི་དང་། བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་

༄༅། །ཆོས་སྐྱོང་མཁུ་ལྟན་རྣམས། །གང་གིས་གིས་པར་སྐྱོལ་ལ་མཁུན་འགྱུར་མཛོད། །གསལ་གསལ་འཛི་མཛོད་སྐྱོ་
ཡི་མཛོད་འོས། །མཛོས་མཛོས་ཆོག་དོན་མ་འདྲེས་རྣམ་བཀྲའི་གཟུགས། །དེ་དེ་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་དགའ་བསྐྱེད་སྐྱིར། །བབ་བབ་
དགའ་ཆག་མཛོད་ལྟན་འདིན་གསལ། །ཨོམ་རྟོ། །གྱིང་བཞིའི་མཆོག་གྱུར་སྐྱོ་ཡི་འཛོམ་གྱིང་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐུག་ན་པར་འོ་
ཞིང། །ལྟར་རྒྱལ་བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་ཆ། །ལ་སྐྱོད་པ་རུ་གཙོ་བོ་ཐུ་བརྟའི་གནས། །ངོ་མཆོར་གངས་རི་གཤེལ་ལྟར་ལྟན་

[illegible]

ཨ
ཨ
གཟུགས
ཆུ།

༄༅། །ལས་གསུངས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སེལ་གྱིས། །ཡི་གེ་རྩ་གམའི་རིགས་སྒྲགས་ཟབ་ཆོའདི། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་
ཡིན་ཅིང་། །ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསོད་ནམས་འབྲས་བུའི་གྲངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བགྲང་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཡོན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་གང་། །
བཞེངས་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་འདུན་པ་ཅན། །བུ་ལྷ་སྐྱལ་མིང་བདག་གིས་ཡོན་སྐྱར་ཏེ། །ཟང་ཟིང་རྒྱ་རྩའི་འགོ་གོན་ལམ་ཅམ་ལས། །མ་ཆི་བྱི་གཞི་ཤོག་དེ་ཉིར་གསུམ་
དང་། །དེ་ཡིས་ཐོན་སྒྲིན་དང་འགོ་སོང་ལ། །དདུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན་དང་ཞོ་ལྷ། །འབྲུ་རྩམ་གཤོར་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྲན་ཆོག་སམ་མང་དུ་སོང་བ་
ལས། །སྒྲིང་པོ་ཡིག་རྩ་གཤམ་གྲུ་གྲངས་ས་ཡ་གཅིག །བྱེ་བ་གཉིས་དང་འབུམ་ལྷ་བྱི་རྩ་གཉིས་ཏེ། །གཉིས་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོང་ངེས་བཞུགས་ཡོད་པས། །དེ་ལ་དད་སྒྲིན་སོ་སོའི་
འབྲེལ་བློགས་སོགས། །ཆེ་རྒྱུད་གང་བྱུང་མ་ལུས་བཀོད་པ་འོ། །སྐྱས་པ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བློགས་གྱིས་མ་ཆོན་མཁའ་མ་ཉམ་འགོའི། །རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དམ་པ་འདི་སྒྲིན་

འདྲི་བ་ལྟ་བུ་

ནས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་ཞུགས་ནས། ཆམ་གཅིག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དུ་བཤོད་པར་ཤོག། བྱང་པར་རྒྱལ་བ་སྟན་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་འཕེལ། དེ་འཛིན་སྐྱེས་སུ་
ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁྲིའི་བདེ་སྦྱིད་རབ་རྒྱས་ནས། འཕྲོ་ཀུན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ། ལམ་ཁོ་ན་པོ་ཕྱག་ན་པ་རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ལམ་འཛིན་པ་
རྣམ་ཐར་ལ་ཁྱེན་བརྟེན་ལུས་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་འོ་ན་རབ་དག་གྱུང་སྐྱུར་འགྲུབ་ནས། ལམ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་འཛིན་པའི་དཔལ་འཕྲོ་བ་ཤོག། རབ་དགར་དགོ་ཆོགས་ཡངས་པའི་
གདུགས་དགར་པོ། ལྟག་བས་མཛོར་བུའི་ཡུ་བས་རབ་བརྟེགས་པ། སྦྱིད་པའི་ཆོག་དུང་སྦྱོབ་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཆེ། བསྟན་འགྲོའི་ལམ་ཁའ་ལ་རྟག་དུ་འཁོར་གྱུར་ཅིག། རྣམ་
དགར་དགོ་བམ་ལ་ཡལ་ཡི་ཤིང་། རྣམ་ཀུན་བསྟན་འགྲོའི་ཅིར་འཛོར་རྒྱས་པ་གང་། རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་འབྲས་བཟང་སྐྱུར་སྦྱིན་ནས། རྣམ་མང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་
ཅིག། བདག་སོགས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་པལ་སྦྱོམ་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པས་དངོས་འཛིན་ཀུན་བཅོམ་ནས། །

ཐུགས་ལྟ་བུ་

[illegible]

རྩེ་ལྷོ་མ་ཏི་

ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་སྟེ་གཟིགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། གྱའི་ཡུལ་ན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེ་ག་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་
ཡོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། འཕགས་པ་གྲུབ་གྱིས་གྱའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ནས། གྱའི་རྒྱལ་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་འདི་བཞེས། རྒྱ་གར་དུ་གདན་དྲངས་ནས། མ་ཁར་འགྲོ་སོང་གི་
གདོང་ཅན་ལ་གཏད། བསྟན་པ་སྤེལ་གྱི་དུས་སུ་གུ་རུ་པ་རྣམས་སྦྱར་དྲངས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་ཤིང་། གུ་རུ་འཛེལ་ནས་གྱུང་། མ་ཁི་འཁོར་ལོ་རྒླེར་བ་
གཅིག །གཅིག་ལས་བརྒྱུར་འགྱུར། བརྒྱལ་ས་བརྒྱ་སྟོང་བྲི་འབུམ་གྱི་བ་བརྒྱུར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་མི་བྱལ། །བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། །
འགྲིལ་བ་རྒླེར་འཁོར་ལོ་འདི་གདམས་པ་འདི། །ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྟོང་ལྷེ་བཅོན་ལ། །སྤྱོད་མེད་པའི་དོན་དུ་གདམས། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་འཕྲོག་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་པར་དཀར་པོ་མདོ་ལས། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འདི། །གདམས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །འཁོར་ལོ་མན་ངག་མི་ཤེས་ན། །ཡོང་བ་བྱུར་

མཐོང་པ་ལྟར་

ལྷོ་། བྱེད་དང་འདྲ། དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་འི་ལས་ལ་བརྩོན། ཞེས་དང་། རུས་འཁོར་ལས། སྤྲུག་ས་འབྲུག་ཅིག་གཉིས་ཇི་སྟེད་པ། སྟོབས་ཆེན་འཁོར་
 ལོ་གཅིག་གིས་གྲང་། དེ་ཡང་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྩི་ཆེ་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱུད་ལས། མེ་རྩུ་རྩུ་དང་ལག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། འཁོར་ལོ་
 འདི་དག་རབ་རུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། སྟོབས་རུས་ཀུན་རུ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིས། བཟླས་གྲོགས་མཆོག་ཡིན་དངོས་གྲུབ་དཔག་མེད་འགྲུབ། ཅེས་དང་། མགོན་པོ་བེད་གི་
 རྒྱུད་ལས། འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་དང་ལག་པས་བསྐྱོར། ཐུང་པའི་ལམ་རུ་འགོད་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟེང་ལས། རྩུ་དང་རྩུ་དང་རིག་པའི་
 འཕྲུལ། ཤིང་རུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་འབྱོར་ལག་པས་བསྐྱོར་བ་ཡིས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་བཞི། གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། མོས་གུས་
 སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྟོན། ཞེས་གསུངས། དམྱ་ཅོད་པ་ཆ་ལས། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དམིགས་པ་ནི། འོད་འབྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ལས་དང་དུལ་

ཨ་མ་མཚན་པ་

ཡང་། རིགས་དྲུག་བག་ཆགས་ས་པོན་རྣམས་། རབ་འདུས་ཡིག་དྲུག་རྣམས་ལ་གྱིམ་། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལེའི་རྩལ་མཐུ་ཡིས་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ས་པོན་
རྣམས་། བསྐྱེགས་ནས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་། ལམ་བཟོད་འཁོར་ལེའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་། ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གྱུར་པ་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་
ཡིས་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་དག་འབད་དང་། བཏང་སྦྱོམས་རྣམས་ནི་ཆོད་མེད་བཞི་། རྒྱུད་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་དང་རྩེ་ལ་བྱིས་ས་བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
བསམ་པ་ཏན་ཤེས་རབ་སྟེ་། ཕར་ལ་ཕྱིན་དྲུག་ཕྱོགས་པ་དང་། དང་པོ་རབ་ཏུ་དག་འབད་དང་། བཅུ་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་། ལམ་ལྷས་བཅུ་ཡོངས་ཕྱོགས་ནས་། འབྲས་བུ་
སྒྲུབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། ལྷན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་སྒྲིའི་གསུང་འབུམ་ནང་དུ་འང་། མདོ་རྒྱུད་ནས་
གསུངས་པ་ན་ཡོན་མང་པོ་གསལ་ལ་ཞིང་། དེར་ཡང་། འཁོར་ལེའི་རྩལ་རྒྱུན་ཕོག་པ་དང་། གྲིབ་མ་ཕོག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་། དེ་དང་དེ་དག་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་། བརྩོན་འགྲུས་

རྒྱ་མཚན་པ་

[illegible]

འདི། རྩོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དཔའི་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྒྱས་པ། མཛོད་སྒྲགས་གསལ་རྒྱུ་དུ་སྤེའི་ཁུ་གཏེར་ཆེ། བཀའ་ན་མ་ཁི་ཡོན་ཏན་
བསམ་ཡས་གྲང་། བན་སེམས་ཀུ་ཤས་བྲངས་པའི་ཁུ་ཐེགས་འདི། སྤྱིར་བས་དོན་དུ་སྒྲུ་གི་རྒྱས་སྒྲུར། རི་ཡ་རྒྱ། ། ། ༥ བསྒྲུབ་པ་ནོད་པ་ལྟ་འི་སྒྲུ་ལ། རིང་ག་རྒྱུ་ལ་
ཁྲིམས་ལུན་ཆོགས་ཤོག། གཡེང་བའི་དགེ་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཏེ། སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྒྲོམ་གྱུར་ཅིག། གངས་ཅན་སྐྱེ་རྒྱུ་འི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས། ཞབས་པད་བསྒྲུ་ལ་
བརྒྱར་བརྒྱན་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་ཆབ་སྤིད་ལུ་ཏིག་འཕྲེང་། ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་སྤྱད་བྱུར་བསྒྲུར་བར་ཤོག། མཛོད་སྒྲགས་ཆོས་སྤྱིར་བཤད་སྒྲུ་བ་སྤྱིན་གྱི་
རྩ། མོས་པའི་མ་ཁེལ་གྲེས་ནས་ལུང་རྟོགས་ཆར། གཏུ་ལ་བྱའི་ཞིང་སར་ཐབས་པས་སྤྱིན་གྲོལ་འབྲས། དུས་སྤྱད་རབས་ལུས་ཅན་འཆོག་གྱུར་ཅིག། །

डॉ.
रमेश
चंद्र
पट्ट
शर्मा

༡༡། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་འཁྲུག་པ་དེ་རྒྱུ་དེས་
 འཕགས་པ་སྒྲིང་པས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གའོད་ནས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །ཐུགས་རྒྱུ་གཏུལ་
 བྱའི་མ་ཁའ་ལ་རབ་ཤར་བ། །མ་ཐེན་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ་མངའ་སྒྲིང་པས་གཟིགས། །དབྱེར་མེད་གྲུ་མ་མཆོག་དེ་གཏུག་ཏུ་མཆོད། །
 གང་གིས་གཏུལ་བྱའི་ནིང་ཏུ་བཅོམ་དང་སྒྲ། །ལྷ་འཕྱལ་གང་འདུལ་དེར་སྒྲོན་མོས་དོ་དང་། །འཆོམས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུལ་གཞིའི་

༡། ཁྲིམ་གར་མཆོག །བསྐྱེད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་ཀྱི་གུས་པས་ཉོན། །ཅེས་མཆོད་དམ་ཐུར་ཙམ་སྒྲོས་
ནས། དང་པོ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནེས་པ་འདི་ཉིད། ཐུར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ། གངས་རི་མཆོ་སྒྲིང་གྲོལ་སོང་གི་གནས་སུ་
ཐུར་པ་དེ་ཉིད། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་ཞིང་དུ་ཐུར་པ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཐུར་རྒྱལ་བོད་
འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲད་རྟག་པས། ཐུན་རས་གཟིགས་སྤྲད་དེས་འཁོར་ལོས་ཐུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་

མཐོང་པོ་ཆེན་པོ་

གྱིས། བོད་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བཏོད། དགོ་བ་བཅུ་འཛིན་གྱིས་པཅས། ཡི་གེ་དུག་མའི་བསྟོམ་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་བཅུ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་ནས་རྗེ་བཅུ་ལྔ་སྟོལ་
མའི་རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་ལྔ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་ཐོབ་མཆེད་གཉིས་དང་། བལ་སའི་བྱ་གསུམ་དམ་ཀྱི་རྟེན་འཕགས་མཆོག་ལྷ་ཉི་མ་བཟང་པོ་གདན་དྲངས་པ། འཕགས་པ་ལྷ་ཉི་མ་དུ་ལ་
བྱ་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞུགས་པའི་མཁུལ་ས། བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྗེ་བཟང་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་ཡུམ་རྗེ་བཅུ་ལྔ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ། བོད་རྒྱལ་བློ་སྤྱོད་ལྟེན་བཅོན་གྱི་
མ་བཙན་སྟོབ་ལོ་པ་ཆམ་ངའོ་འི་མ་པར་སྟུན་དྲངས། བོད་ཡུལ་སྟུན་པའི་སྤྱི་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྟོན་མོ་གསལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེའི་དུས་ནས། བདུག་འདིའི་སྤྱོད་མོ་གྲང་
མ་ནས་བཟུངས་གངས་མཆོ་བོན་འི་རྒྱམ་ཆོ་སྟོད་སྟོད་ཅེས་མཆོ་གྲིང་དང་། རི་རྩེར་མོན་མཁའ་ཕྱན་བྱ་བྱང་རྩེ་ལ། སྤྱིད་ཀྱི་དུས་སྤྱུག་ངས་མཆོ་རྣམས་རྒྱ་ཞབས་བཅོལ། ས་གནི་
རྣམས་རྒྱན་དྲོད་ལ་བཏེན། བགས་ཆེ་ལྟོངས་སུན་སྤུམ་ཆོག་སའ་པ་མཐའ་གྲུ་ཀྱན་དུ་བྱང་བས། བོད་སྤྱུལ་འཛིན་ལྟོངས་ཞེས་སྟུན་ཆེ་ལྱིན་གསུམ་མཆིས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོད་

རྒྱ་བསྟན་པ་

༡། མངའ་རིགས་སྒོར་གསུམ་སོགས་མངའ་རིགས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྒྲུབ་ས། སྤྱི་དར་གསར་བསྐྱར་བསྐྱར་པ་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་པ་འདི་དུས་ན། ལུང་
 འདི་འོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་ས་སུ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཡུལ་ཆེ་ཕུམ་པོ་གྱི་ལྷ་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ཡུལ་གྱི་འདི་ལ་འད་པ་དུག་རྒྱལ་མོ་རོང་ཞེས་ན་གསེར་ཆེ་ལ་འབྲིགས་ཤིང་། ས་ཞིང་གི་སྒྲོང་ས་
 སྤྱན་བུ་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱང་། ས་དུག་གི་ཕུ་བག་རྒྱལ་ས་འདུས་ཤིང་འཛོམས་པ་འདི་ས་བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་ཞེས་པ་འདི་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ། ཁྱིམ་བདག་ལྟེ་པོ་བ་ཞེས་པ་འདི་རིགས་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐུན་པོ་ན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གོར་མ་ཆགས། དེ་
 ཉིད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མ་བུ་སང་དེ། མང་ཡུལ་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་གསལ་པ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་མཇལ་བར་ཕེབས་ནས། ཕུག་དང་མ་ཆོད་པའི་བསྐྱེད་བཀྲུར་དང་བཅས་འཕགས་པ་དངོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱན་པོ་ས་ཞབས་སྒོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། རོ་བོ་ལྟེ་ས་བྱང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་གསུལ་བྱུང་གཟིགས་པའི་དགོན་རྫིང་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱིས། ཉིན་གཅིག་བྱང་རྒྱལ་བ་བཟང་

ཤོ་ལ་དགོན་རྫིང་ནས། དཔྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མར་སྤྱད་ལ་འགྲོ་དགོས་འདུག་པས། དེ་བར་ཁྱོད་གྱི་དགོན་གཉེར་བྱེད་དགོས་གསུངས་འདུག་པ། བྱང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བདག་གི་
 གློ་ར་བའི་ཐེབས་ཀྱང་ཆག་ཅིང་། དེ་ལྟའི་ཕྱག་གཡོག་གཏན་ནས་མི་བསྐྱབ་ཡང་ཡང་ཁུས་ཀྱང་། དགོན་གཉེར་བས་གློ་ར་བ་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཅི་མ་དུ་
 བྱང་། དེ་བས་ཇོ་བོས་ཞབས་ཏྲུ་གའོ་མཆོར་ཆེ་བས། རྒྱལ་གཅིག་རིང་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཐེབས་ནན་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་གཅིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དགོན་རྫིང་མར་བསྐྱབ་སར་
 འདས་གྲོངས་ཀྱུར་པས། དགོན་གཉེར་འོས་མ་བརྟེན་པས་ལོ་དྲུག་གནང་དགོས་བྱུང་། སྤར་གྱི་དགོན་གཉེར་རྣམས་ལ་རྟགས་མཆོན་དང་བཅས། ཇོ་བོས་གསུང་ཐེངས་རྒྱོན་པ་
 འདྲུག་བྱུང་། ཁོང་ལོ་དྲུག་ལ་གསུང་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱོན་པས། བྱང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་ཕྱགས་ལ་གསུང་གཏན་ནས་མི་འབྱོན་པ་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་འདུག། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འདི་
 ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་དུ་མཆོད་པ་ལུ་ལ་ནས་སྒྲོན་ལ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འདེབས་དགོངས་ཏེ། རས་ལུག་འབྲུ་མར་གྱིས་སྤངས་སྒྲུ་ལུས་ལ་དམ་པོར་དགྱིས། ཇོ་བོའི་རྩུང་དུ་དབྱུག་ཅུག་

ཏེ་སྐྱུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་པས། རྒྱལ་དུག་སོང་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅོམ་ལྟེན། ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོས་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་ནས་མཆོང་
 པ་འབྱལ་བ་དང་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་རྟགས་མཆོན་མང་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན། སེང་གེ་བཟང་པོའི་བྱགས་ལ། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་ནི་མཇལ། མཆོམས་ལ་སྤྲོད་དགོས་
 པའི་རྒྱུ་མཆོན་མ་མཆིས་དགོངས། སྐྱུ་ཆས་འཕྲོས་རྣམས་གཏང་རག་ཆོག་སྒྲོང་དང་། སྐྱུ་བ་པ་མོ་ར་བསྐྱེད་དེ། སྤྲོད་གྲོང་དུ་སྒྲོར་བ་འབྱུང་ག་སོགས་པར་ཕེབས་དགོངས་ཤིང་
 ཕེབས། མཛོ་སྤྱད་པ་ཞལ་འདོན་མཛོང་བཞིན། རྩོམ་འཕགས་པ་ལྷ་ཏི་ལ་ཞབས་སྒྲོར་མཛོང་པའི་ཆོ། སྒྲོར་བར་གོ་སྒྲོ་རྒྱུ་མཆོམས་སུ་ཕེབས་པ་དང་ཞལ་འདོན་གྱི་ཆོག་
 བཤོས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཕམ་ཐུང་མེད། །གསུང་སྐུ་བས་དེར་འདུས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྤྱང་ལ་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པ་མཐོག་པ་ཅེས་འཕགས་ནས་
 ཞབས་སྒྲོར་མཛོང་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། མི་རྣམས་ནས། འཕགས་པ་ལྷ་ཏི་བྱས་ཀྱང་ཅོལ་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་གཟིག་འདུག །དེ་བས་མི་བར་སྤྱང་ལ་ཁྱོན་པ་འདི་དོ་མཆོར་ཆོ།

༡༡། །པར་འདུག་ཟེར། བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ནས་སྒྲུལ་དུ་བྱུག་མཆོད་ཀྱི་འབུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས། སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ལ་སྒྲུན་གྲགས་ཆེ་བ་འདི་
 ཡང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན། སྒྲོར་བ་དམ་བཅའ་མ་ཟིན་རུང་། རྩོམ་ལྟེ་བཟང་པོ་རང་ལ་གནང་བ་ཞུ་བ་ཡིན་དགོངས། རྩོམ་པོའི་དུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཐུག་ཐུལ་བས། རྩོམ་
 ཞལ་འཇུག་འཇུག་འདུག་པས། དབུ་བཅུགས་ནས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཞུ་སྒྲུབས་དབུལ་ཐུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་ནས། བྱོད་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན། ང་འདྲ་བའི་
 སྒྲུབ་ཞེངས་ལ། ལྟོ་བོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲུན་དོངས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས། དེར་རྩོམ་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ལ། འཕགས་
 པ་ལྟོ་སྒྲུབ་ཅན་ལས་ཀྱུ་བ་པ་དང་ཐུག་པར་རང་བྱོན་ཡིན། འདི་འདྲ་བ་ཞེངས་པའི་བཟོ་བོ་ཡང་མི་རྩོད་དོད་གོངས་པ་ན། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེས་སེང་གེ་བཟང་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་
 བསྐྱུག་མི་དགོས། རྒྱུ་ཅན་མ་འབྱོར་གྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལས་བཞེངས་པས་འབྱུངས། རྒྱ་དང་བཟོ་བོ་ཐབས་མ་ཆག་པ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྩོམ་གསུངས་པས། རྩོམ་

གྱིས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅིས་ཀྱང་ཁུ་སྟེ་དེ་བཞིན་བྱུགས་ཆེས་འཛིན་པ་ལྟ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབས་ནས། ལ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་རྒྱུ་འུ་གོན་ལ་ཕེབས། ཡུལ་འཁོར་རེར་ཕེབས་པ་
 དང་། ང་ལ་སྟོད་གྲོང་འཕགས་པས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས་རྟེན་བཞེངས་དགོས་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་འུ་གོན་ལ་བ་གང་དྲག་དགོས་གསུང་བ་ཅིས་གྱིས། འཕགས་པ་འདི་བྱུགས་ཆེས་གསེར་སྒྲུང་
 མང་པོ་དང་སྒྲུ་མ་ཐོག་མང་དུ་བྱུང་བ་བསྒྲུ་མ་འདྲེ། ལྟ་བུ་བའི་ཕྱོག་ལ་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཕེབས་པས། བལ་པོ་དང་མཚམས་ན་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེར་བལ་པོ་
 མང་པོ་དང་མཇལ་ཡང་། ཁོང་ཚོས། བོད་སྐད་དང་། རྫོང་གྱིས་བལ་སྐད་མ་མཁྱེན་སྟབས་སྟུན་ཅེ་རེས་ཕེབས་པ་ལས་མ་བྱུང་། འཕགས་པ་འདི་རྒྱལ་འཕུལ་སྐད་གཉིས་སྟུ་
 བའི་མི་དཀར་པོ་ཞིག་རྫོང་དང་མཇལ་མ་ཐོག། རྫོང་གྱི་མ་གོ་མ་དྲག་ལ་ཞིབ་རྟེན་བསྟུས། བྱོད་གང་ནས་ཡིན། གང་དུ་འགྲོ་བྱིས་བྱུང་བས། རྫོང་གི་ནུ་དགྱེས་ཏེ། བྱོད་
 ཡུད་ཅིས་ཞིག་བཞུགས་པར་ཁུས་པས། རྫོང་གར་པོ་ཞིག་ལ་བྱེལ་སྟེགས་མཛད་ནས་བཞུགས། རྫོང་གྱིས། ང་ལ་སྟོད་གྲོང་འཕགས་པས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས་རྟེན་བཞེངས་དུ་

རྟོན་གྱི་དབུལ་བ་དང་བུལ་བའི་ནོར་མཁའ་ལུག་ཤོག་ཅིག ། ལྷ་མཚར་མི་མཚར་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་དང་བསྐྱར་བས་ཤེས་ཟེར། སྤར་བཟོས་པའི་དཔེ་ཞིག་བསྐྱར་བྱུང་
 བས། རོ་སྟོན་བྱགས་དགྲེས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱལ་ས་གང་ཡོད་སྤྱད་ནས། འདིས་གང་ལྗེ་ངས་ཀྱིས་ལྷ་ག་ཅིག་བཞེངས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཡང་ཁོང་རང་བོད་ཕྱོགས་ལ་ཡོན་རྒྱ་རྩོལ་སྤྱབ་ལ་
 སེབས། བོད་དུ་དད་སྟོན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གྲོ་མ་མང་པོ་ལུང་ཏེ་དོ་པོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་བྱུང་། སྤེལ་ཡ་ལུང་རྩ་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྱི་ཁྱོད་མེད་གནང་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་དོས་རྒྱལ་ས་དྲངས་ཏེ་
 སེབས་པའི་ཚེ། ལྷ་བཟོ་བའི་ས་དེར་མ་སེབས་ཙམ་གྱི་ལམ་དུ། ཞིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤར་རྒྱུར་སེབས་སྤྱབས་ཞིང་དེ་ལ་ལམ་བུ་ས་ཚོགས་པ་ལ། སར་ལམ་ཞིང་དེ་སྤྱིད་ཙམ་
 བཏབས་འདུག་པས། དེ་ནས་ལྷ་བཟོ་བ་ལུགས་གནས་གཞིགས་པས། འཇའ་འོད་ཀྱིས་གུར་ཕུབ་འདུག་པས་བྱགས་དགྲེས་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་གྱིས་ཞིང་སྒྲོར་ཡོང་མ་བུར་བར་ཞིང་
 བཏབས་པའི་སྤྱིང་ལ་བྱོན་པས། ཞིང་བདག་དེ་ཞེ་སྤང་ལངས་ཏེ་བྱོད་ཞིང་བཏབས་པའི་སྤྱིང་ལ་ཡོང་བ་ཟེར་ནས་འབར་བྱུང་བས། རོ་སྟོན་གྱིས། བྱོད་བདེན། དཔོན་ལྷ་བཟོ་བ་

ཨ
གཙུག་
བདུན་
རྒྱ

༡། རྣམས་ནགས་གསེབ་པ་གིར་ཡོད་པས་དེར་འགྲོ་བ་ལ་རིངས་པ་ཡིན། ཞིང་བདག་དེ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་པ་ཐོབ་ནས་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་མཛོཾ་ཞིག་
ཐུང་། ཁོར་ཐུག་སྤྱིར་འོངས། དེ་ནས་ལྟ་བཙོ་བའི་སར་ཐེབས་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྤང་བརྒྱན་མ་ཆེད་གསུམ་བཞེངས་འདུག་པ་ལ་མཉེས་ཆོར་དཔག་དུ་མེད་པ་
འབྱུངས། ལྟ་བཙོ་བ་རྣམས་ལ་གསེར་དུལ་གྱིས་ཡོན་མང་པོ་བསྟུབས་ནས་མགུ་བར་མཛོད། སྤྱུ་འདྲ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་ལ་གསེར་གྱི་ཐུབས་ལེགས་པར་ཐུགས་ནས། རབ་གནས་གྱི་
ཐུགས་འདུན་གནང་བས་མེ་ཏྲ་གི་ཆར་བབས། དོན་ཡོད་ནགས་པའི་རྣམ་འདུལ་ལྟ་བཙོ་བ་མི་ལྟ་ཏེ་པོའི་སྤྱུ་བརྒྱན་རྣམས་ལ་ཐིམས། དེ་ནས་དག་འཕྲོན་དང་བཙས་ཏེ་བོ་ཆུང་བ་
གཉིས་ཞིང་བདག་གི་ལག་གས་རྟེན་དུ་ཐུལ་བའི་མཛོཾ་ག་དན་དུངས། སྤྱུ་བརྒྱན་ཆེ་བ་དེ་ཏེ་ཕྲོན་དང་འགྲོགས་ནས་ཞབས་ཐང་ལ་ཐེབས། སྤྱིད་གྲོང་གི་ཏེ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱིན་
རྒྱུ་བས་གྱི་ཆོན་བམ་ཉམ། སྤྱུ་གཅིག་མང་ཡུལ་དུ་བཞུགས། ཏེ་བོ་སྤྱུ་མ་ཆེད་གཉིས་གྱི་ཞལ་ནས། དེད་གཉིས་གྱི་ག་དུལ་ཐུ་འདིན་མེད། འདིན་ས་ཤར་ཕྱེའི་ཕྱོགས་ན་བལ་བོད་གྱི་

ས་མཆོམས། དགོ་སྒྲིག་ཤན་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ། རིན་ག་པོ་དུག་སྒྲུལ་ཐུར་དུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ། རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་གྱེས་འགྲོ་བ་ཞིག་གི་གནས་དེར་གདན་དྲོངས་ཤིག་
 གསུངས། རྩོམ་གྱིས་གྲང་མཆོད་གཉིས་གདན་དྲངས་ནས། བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། དཔལ་ཐང་རྩོགས་པ་དང་བོད་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་ཕེབས་པས། ཆོང་དཔོན་ཞིག་མཇལ་བ་ལ་
 གསུང་བྱོན། དེ་ནས་ཞལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་བར་མཛོད་པར་བརྟེན་པ་དུག་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས། ད་ལྟའི་སྐབས་ལའི་ས་ཕྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་ཅེས་གསུང་རེ་བྱོན་པར་
 གྲགས། དེ་ནས་སྐབས་ཤོད་ཅེས་པའི་ཕུག་པར་བྱོན་པས་སྐྱིད་བྱུང་ཞེས་གསུང་བྱོན་པས་སྐྱིད་ཕུག་དུ་གྲགས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཆོས་རྒྱུད་ཐུང་གི་ཕུག་པར་བྱོན། དེར་སྐབས་ཆུང་
 བ་དེའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་ལ། དལུང་པ་འདིར་གྲུབ་དུང་གྱི་ཁ་གཏོན་དུ་སྒྲོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྱུང་གི་ཕུག་པ་དེར་ལོ་ཤས་བཞུགས་ཚུལ་གྱིས། ཆོས་རྒྱུད་ཐུག་རྩོ་
 བོ་ཞེས། དག་འཕྲུན་པོ་བྱང་པའི་དེབ་གསལ་དེ་ལྟར་དང་། རྩོ་བོ་ཆེ་བ་དང་རྩོམ་པོ་བཟང་པོ་གཉིས་འདི་ནས་ཟུར་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་བྱང་ཕུག་རྩོ་བོ་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་

༡། ལྷ་པོ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕུག་པར་ལོག་སུམ་ཙམ་སོང་བ་ན། ཡང་རྒྱུ་ལྡན་པ་གསུང་བྱོན་ཏེ། རའི་སྤྱོད་གནས་རི་ལྟར་གཏོང་བ་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་མ་དུ་ན་ཕུག་གནས་གཞི་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡིན། གསུང་ས་ནས། དེ་སྐབས་བོད་སྐད་ལྟར་ལྟོང་ས་ཀྱི་དུས་ཡིན་པར་བརྟེན། ད་ལྟར་ལྷ་པོ་ལྟར་གྱི་ལོང་ཆ་བཅས་ཅད་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་པར་གྱིན་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ལོང་ཡིན་ཆུང་། ད་ལྟར་ལྷ་པོ་ལྟར་གྱི་ལོང་གི་སྤྱོད་ཀྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོང་དེས། ད་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་པ་གསུང་བྱེད་པ་ལྟར་ས་ཆ་ལང་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པ་ཆོད་དུ་དང་བའི་བསྐྱེད་གནས་སུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་པ། སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྡན་པ་གསུང་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟར་བར་དུ་དང་གུ་སྤྱོད་གསུང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་མི་སྤྱོད། དེ་མཆོངས་ཐར་བྱུང་ཕུག་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་ལྟོང་ལ་གསུང་བྱོན་ནས། གནས་སྐབས་བྱུང་གི་ཕུག་པ་མ་གྱིར་སྤྱོད་དོག་གསུངས། ལོག་སུམ་དུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཞབས་ཏེ་གསུང་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་གྱི་བཟང་པོ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཞིགས་ཏེ། ད་ལྟར་དུས་མཆོད་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལྟར་ལོང་པར་གྲགས། དེ་མཆོངས་ནས་དཀོན་གཉེར་གྱི་བ་

ཆེན་ནག་པོ་མཁུ་སྟོབས་ཞེས་པས་ཞབས་ཏྲུག་མཛད། ཡང་ཇོ་བོས་གསུང་བྱོན་ནས་དུག་སྒྲུལ་བྱུང་དུ་རྒྱག་འདྲའི་མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་ངའི་གནས་གཞི་ཐོབས་གསུངས་པ་ལྟར་བཏབས་
 པན། དེ་ལྟར་གཞོལ་ཡིན་ཆོད། ནག་པོ་མཁུ་སྟོབས་ཀྱི་དགོངས་པར། ཇོ་བོ་རང་རབ་གནས་དངོས་ཞུགས་ཡིན་གྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྟོན་བརྟོན་པར་རབ་གནས་མ་ལན་པོ་
 མཚུངས་བྲལ་ཞིག་གང་ནས་རྟོན་དགོངས་པར། འཕགས་པའི་གསུང་བྱོན་ཏེ། ནག་པོ་མཁུ་སྟོབས། མགོན་ཆས་ཀྱིས་ཤིག་ བྱོང་རང་རེ་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་མི་ཞིག་
 སང་འོང་གསུངས། སང་ཉིན་གདུགས་ཀྱི་སྟེང་ཅུ་ལ། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ལྟ་བུ་གྱི་ བྱོན་ ༡༩༠༥ གྱི་ཏེ། རྟོན་བརྟོན་པར་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། རོ་
 མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བར་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་པོ་དུས་དང་འཕགས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་གཅིག་པས་ན། པ་ཆ་ཆེན་སྟོང་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་སྟོགས་
 དང་། ཐག་ཉི་གང་ཅིས་ཆོས་རྒྱུད་ཇོ་བོ་འདི་ལ་འང་པ་ཆ་ཆེན་ཕེབས་ནས་རབ་གནས་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་གདོན་མི་བཟོད་གྱང་། བྱོན་པའི་གཏམ་ངེས་པར་ཅན་མི་སྒྲུང་ཡང་སོ་མ་

ཨ
གཞི
དག
ལྷ

༡༡། ཉི་མ་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་བུ་གིས་འཛོམ་ན། རྫོས་མེད་གེ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་འབུམ་རྒྱུ་འདི་ཡང་། རྫོས་རང་གིས་ཕུག་བཏབས་
པའམ། བཞུགས་པའ་སྤྱི་ལ་པོར་འབུམ་པ་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚན་ཁམ་ཚེག་དུ་གྱུར་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྫོས་དུ་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་
ཀྱི་སྒྲུབས་ཏེ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཉམས་གསོ་བཀྱིས་པའི་ཚུལ་ལ། རོས་རང་སྒྲུར་རྒྱུ་དུ་འེ་དུས་ནས་རྫོས་འདིར་དད་འདུན་ཆེ་ཞིང་། འཕོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕུག་མ་ཚེད་འབད་
འབུངས་ལ་བརྩོན་སྤྱོད་ལས་ལྷག་གིས། ཉམས་གསོ་སོགས་གང་ཡང་ཞུ་མ་ཐུག་། བཞུགས་ཡུལ་རྫོ་རོང་གཏིང་ཞེས་ས་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་གྱི་རྒྱིང་ཞིང་། འབུ་སྤྱིན་སོགས་
བཞུགས་ཡུལ་རྒྱལ་ཙམ་ལས་མེད་ཁར། འཛོན་བདག་གྲུང་གོང་ཁྱིམ་དུ་སོང་རྩོན་མ་ཚེད་སྤྱིན་དང་། ཞབས་ཏྲིག་ཉམས་ཐུ་ཐེ་ཞན་དུ་འགྲོ་བར་བརྟེན། རྫོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རང་
ལ་གསོལ་བཏབས་དང་འབྲེལ། རྒྱ་དཔོན་གོང་མར་མདོ་སྤྱགས་ཚེས་སྤྱིང་གི་འཛོན་པོངས་གཅིག་གྱུར་དུ་གཞུང་ག་ཞེས་ཚེས་རྫོང་ཐུ་གྱུར་། སྤྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་འཛོན་བདག་མ་ཚེད་རྩོན་

དུ་ཞུས་བསྐྱེད་ལྷུང་བར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལིང་གྲུང་ལོར་ས་ཆོག་སྤྱིན་སྤྱི་གཞན་ཆེ་ཆོག་བྱས་ལིང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ངམ་ནས་ཉམས་གསོ་ལམ་ལས་གཙང་བར་
 བྱམས་མགོན་ཁང་སྤྱིང་དུ་གྲུམ་ལྷ་ཁང་གཟིམ་རྒྱུང་མདོ་སྤྱག་བཅས། གསལ་བསྐྱེད་སྤྱིན་བདེ་ཉ་རྒྱུ་བསོགས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཀོད་པ་ལྟར་དུ་ཆགས་པ་བྱུ་ཡུན་ལོ་གཅིག་ལྷག་
 ཙམ་འགོར། དེ་ནས་གཙང་བར་མདོ་སྤྱག་ལྷེར་གྱིས་ཀ་གདུང་ལིང་ཅི། སྤྱག་སྤྱང་བྱག་ས་རྟེན་སྤྱར་ལོང་ཉམས་ཆགས་གསོས་ཏེ། གཟུངས་བསྐྱར་འབུལ་དང་། གཙང་བར་དུ་རྩོ་
 བོའི་སྤྱ་བརྒྱན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བཞེངས་རྟེན་བྱི་གདོང་རྩེར་བཀོད་ལེགས་གྱིས་བཞུགས་སྤྱག་སོལ་ཞིང་། དཀོན་གཉེར་བསྐྱབ་གཙང་རེ་
 རྒྱན་བཙུགས་གྱིས། སྤྱ་དགོངས་གྱི་གད་བདར་མཆོད་འབུལ། མགོན་ཁང་གི་བསྐྱང་གསོ། བཀའ་འགྱུར་སྒྲོག་འདོན། དཀར་མེ་རྒྱན་འཇུགས། དུས་བབ་ལ་བརྒྱ་
 མཆོད། མཆོད་སྤྱིན་སྤྱར་ལས་མི་དམན་བྱུ་བུལ་འདི་བཞིན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དེ། སྤན་རྒྱ་སྤྱལ་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་ཞོར་བུས་བསྐྱེད་དང་འགོ་ལ་

༡༡། བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་ཆེད་དང་། ལུང་པར་མཆོད་སྒོར་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་དངོས་བཞུགས་འདི་ནི། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེ་ག་གོ་ལ་བཞིས་སྤྱིན་གོ་ལ་
 ལུང་རྒྱུ་ལ་མ་ལ་འགོད་པ་གཞོན་མི་བཅས་པའི་དད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ལྷན་པའི་བསམ་པ་ས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་པན་
 ཡོན་བྱུང་ཙམ་ཡིད་ཅན་དྲུང་བ་འདྲེན་གྱིད་དུ་སྒྲོལ་ན། དེ་ཡང་། ཡུལ་འཁོར་སྒོར་གིས་ཞུས་པའི་མཛད་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་པར་སེལ་མཛད་པ། ཁམ་མཛད་ཁྱོད་ལ་
 མཆོད་དང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་འདུང་དེ་ལྟར་འབྱས་སུ་མཆིས་ལགས་ཏེ། གནས་མཆོག་ཀྱི་མཛད་པར་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུང་། ཞིས་གསུངས། རྟོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་
 དུ་གསོལ་བ་ལྟར། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅོ་བའི་སྤྱུལ་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་སྒོར་དུ་ཤར་བ། སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་ལག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གསུངས་
 རབ་བྱས་པའི་རྟོན་ལས་ཀྱང་མཆོག་དུ་འཕགས་ཤིང་། རང་གྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུ་རྒྱུར་ཤར་བའི་རྟོན་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་མཆོད་ཅིང་། བསྒྲོད་པ་དང་། སྒོར་བསྒྲེད་པ་རྒྱུ་པར་

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པ་ལས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བཞད་གང་
 དང་ཀུ་མེ་འཕྲིས་པའི་ཀྲལ་ཀའམ་ཅེད་མི་བྱེད་ནའང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་ནས། སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་ངོན་པར་རྫོགས་པ་པར་
 འཆོང་ཆུ་བར་འགྱུར་ན། རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟུག་ཐུགས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ན་སྐྱམ་དུ་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 མི་ཏྲི་ག་དང་། སྟོས་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། ཕྱིམ་དང་། སྐལ་སྟན་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 ཏེ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྟེ་སྟུགས་འདོན་པ་
 དང་། སྟུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་གྱུར་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་ངོན་པར་

ལྷོ། །སངས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་པར་དེ་སྤྱིད་གྱི་བར་དུ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷོ་འུ་དག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་ལ་
 མཁས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་བཀའ་ཡང་དག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 ལྷོ། །ཟླ་བ་སྤོན་མེའི་མདོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྷུངས་ཤིང་། །རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པ་འདི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་གཞན་གྱུར་གྱིང་། །ཁྱེད་
 ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཚིག་མི་གསུངས། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་མི་བདེན་པ་འདི་ཚིག་གསུང་བ་མི་སྤྱིད་པས། །ལུང་དུངས་མ་ཐག་པ་འདི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ལ་དམིགས་
 བས། །ལུས་ཀྱི་སྤོན་ས་ཕྱག་མཚོད་སྒྲོར་བ། དག་གི་སྤོན་ས་བསྐྱོད་ཅིང་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ། ཡིད་གྱི་སྤོན་ས་དད་གུས་བྱེད་པ་སོགས་སྤོན་གསུམ་བག་ཡོད་གྱིས་དག་ལེགས་ཀྱི་
 ས་བོན་དུང་པོ་བཏབས་ཤིང་། དེ་མ་དང་བྲལ་བ་འདི་བསྤོ་སྤོན་ལ་འབད་བསྤོན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་བཅས་སྐབས་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་སོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལྟ་ཏེ་རི་རྣམ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འཕུལ་ཆོས་མཛོད་བྱུང་ཕུག་ཇོ་བོ་ཞེས་མ་ཆོད་སྤོང་མ་ཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་གནས་ཡིག། །སྤར་གྱི་དེ་བ་རྟོན་འབྲུང་ས་ཡོད་གོ་བ་སྤར་གྱིས་གསལ་བ་གོད་དད་པའི་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉིད། སྐལ་ལྷན་དུང་བ་འདྲེན་བྱེད་དང་། འབྲེར་ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཉེར་འཆོར་དམིགས་ཏེ། ཡུཀྱའི་བཙུན་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུས། རྩོམ་ཕུལ་དོ་
 སྤྲུག་ས་ཆོས་སྤྱིང་གི་མེ་ཁང་བདེ་ཆེན་ཀུན་འབྱེད་དུ་རྩོམ་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ། ༥ མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྒྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཕགས་
 མཆོག་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་མཆུབ། །རྣམ་དཀར་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་འབྲས་ཀུན། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲུ་མེད་བྱུང་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་ཕྱིར་བསྟོ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་དུ་དར་བར་
 ཤོག། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བུ་སྤྱོད་བཙུན་པར་ཤོག། །ལུས་ཅན་འགྲོ་རྣམས་ཐར་པ་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་འདུག་
 ངག་ལྷན་དོར་རྩུམ་སྤྱིས་པའོ། ། ། ༥ བསྐྱབ་པ་ནོད་པ་ཡུཀྱའི་སྤྲུལ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཤོག། །གཡེང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །མེས་སེའི་ལས་དུང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༥ ལྷ། །བསྐྱེལ་གྱུར་ཅིག །གངས་ཅན་སྒྲིལ་བུ་འདྲེན་མཆོག་དཔལ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བ་རྒྱུར་བ་རྟུན་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་
 ཆབ་སྲིད་སྒྲིལ་ཏིག་འཕེང་། །ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་སྤྲད་བྱུར་བ་སྤྲུང་བ་ར་ཤོག །མཛོད་སྤྲུག་ས་ཆོས་སྒྲིང་བ་ཤད་སྤྲུབ་སྒྲིན་གྱི་བྱ། །མོས་པ་འི་མ་འའ་ལ་སྤེལ་ནས་ལུང་རྟོག་ས་ཆར། །
 གཏུལ་བྱའི་ཞིང་སར་པ་བས་པས་སྒྲིན་གྲོལ་འབྲས། །དུས་སྤྱད་ར་བས་ལུས་ཅན་འཆོ་གྱུར་ཅིག །སྤྲུལ་པ། མཛོད་སྤྲུག་ས་ཆོས་སྤྲུལ་ལེན་རྒྱུ་ལ་ལོག་ས་པ་ཤད་མཛོད། །མི་
 ཉམས་སྤེལ་གྱིང་འཕྲུལ་སྤྲུང་གསལ་བ་སྤྲུན་གྱི། །རྩྭ་ག་བསམ་མ་འབ་འི་རྩལ་བ་རྩེག་ས་དགེ་བའི་མཁུས། །མིད་མཆོར་གྱིང་བའི་འགྲོལ་སྤྲུན་པ་ར་ཤོག །

༡༣। བྱུང་སྐོར་དེ་མི་ལོ་བྲའ་དང་། རྩེ་བཅུ་ནུབ་པ་གསལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་གློ་རུ་ཚེད་བཅས་སྤྲེལ་བྱུང་
དང་ཕའི་གིང་རྟ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁོ་སྤྱི། སྤྱི་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི། གོལ་བའི་ལམ་མཚོག་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་
 ཚེས། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་རིག་གོལ་འཕགས་ཚོགས་བཅས། བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚེས། ཕྱག་ན་པརྟོའི་
 གདུལ་ཞིང་ཁབ་རིར། འཕགས་ལུལ་གྱུ་བ་ཆེན་མང་པོའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། འཕགས་མཚོག་ལ་རྟོ་བཟང་པོས་ལུང་བསྐྱེད་རྟོ། །
 བཅས་ལ་འདྲེན་པ་མཚོག་དེའི་གནས་དགོན་ཆེ། གྲུབ་བརྟེས་ལྷ་དབང་གྲགས་དང་ཀུན་དགའ་སྟོང་། ཡོངས་འཛིན་དུ་མས་གྲུབ་པ་

༡། བརྟེས་པའི་ས། བྲག་སྟོང་རྩེ་རི་པོ་བྲང་ཞེས་བྱ་བའི། གནས་ཡིག་འབྲུང་ཁུངས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 བོ། གནས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་ཚུ་ལ་ནི། འཁྲུག་ས་རི་དོགས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་འདྲའི་ལྟོང་ས། རི་བྲག་ཡིད་འོང་རྣམ་པར་
 དཀར་བ་དང་། བཟུ་ཞེས་གདུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བཀོད་པ་བཟ། མའུན་ཕྱོགས་འཁྲུ་མཆོམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། གཞོད་སྦྱིན་དབང་པོ་
 འཕགས་པ་ཇོམ་བྱ་ལ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པ་འདྲ། ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་བའི་

ཏྲགས། རྒྱལ་ཕྱོགས་རི་བོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོན། རྒྱུས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་བཞུགས་བྱུང་ཅིང་། བྱང་པར་རྒྱ་རོ་ཏྲ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ལུ་ལ་ཏྲ་རི་ནིས་སུ་གྲགས་པ་
 དང་། རི་བོའི་མགུལ་ན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། དཔལ་ནགས་དང་མཚུངས་དུ་པོ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་རི་རྒྱུང་ཆེན་དྲེགས་ཤིང་ཕྱོས་པའི་སྟེང་། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་
 འགྱུང་བའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གདོང་ལཱའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། མ་རིག་རྒྱུང་ཆེན་འཛུམས་པའི་བཟང་དོན་ཅུ་ལྟ་། ལུ་རི་རབ་དཀར་རི་བོ་མཐོན་པོ་བརྒྱན། མཛའ་ནི་ཕྱག་
 རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་དྲུག་ནས། ཐུགས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེས་དོན་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་པས། དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་དུ། ལྷ་བ་
 མཆོག་དམ་པའི་རྒྱུས་བུ་བཟང་ཡས་བྱོན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བྲ། དེ་ལྷ་བུའི་གནས་མཆོག་འདི་
 དུ། ཆོས་སྐྱོན་མཁའ་འདི་ན་ཆེན་ཞུ་བ། འབྱུངས་ལུལ་ཏྲ་སྟོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེད་རོང་འཕགས་པ་ལྷ་ཏི་བཟང་པོ་མཛའ་དུ་ཐེགས་པས། འཕགས་པའི་ལུང་གནང་

ཨ
མྱོ
གསལ
མྱོ

ལྷ། །ནས། ལུ། རྩོད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ས། སུག་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་པ། བསྟན་པ་བསྟན་པ། ལུག་ལ་ལྟོར་བསྟན་པ་སེང་གེའི་གཏོང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་
སྟུང་བ་བྱ་བ་ཅུག་སན། ས་ལས་བྱ་ལྟུག་ །བྱ་ལས་ཚོ་བོ་ལྟུག་པའི་གྲུ་མ་རིམ་ཅན་བྱོན་པའི་སྟུང་གྱ། འོག་མིན་ས་ལ་གནས་པ་བྲག་སྟོད་རྩོུའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་
གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན། འཕགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞིན། སུག་ཅུད་དཔྱོད་ཀྱིན་ཕེབས་པས་མ་ཁར་ལུང་མ་གཟིགས། སྤིང་ལུ་ལ་ཕེབས་པས། འཕགས་པའི་ལུང་གནང་བ་དེ་
འདི་མིན་པར་འདུག་གྱུང་ངོ་རྒྱལ་འདིར་བསྟན། སང་ཉིན་འཚོལ་པར་འགོ་སྟོམ་པས། སང་ཉིན་གཏོར་མ་ཞིག་མཛོད་ནས་ཕེབས་དགོངས་པས། མ་གོལ་ཅོམ་ལ་གཏོར་ཕེབས་བྱ་
གིང་མོ་ཞིག་གིས་འབྱེར་སོང་བས། མ་ཁར་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། དེའི་རྩེས་ལ་ཕེབས་པས། གོ་བོ་ལ་ཐོག་ནས་བྱ་གོ་བ་ཞིག་གིས་ལམ་བྱེད་དེ། གོ་བོ་ལ་
ཐོག་ཐེར་བའང་དེ་ནས་བྱུང་། དེ་ནས་གཏོར་ཕེབས་སེང་གེ་ལུག་ཏུ་ལུང་ཅོམ་ཞིག་བཞག་སོང་བར་ཞག་བདུན་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་ཅུད་དཔྱོད་ཀྱིན་ཕེབས་པས། ད་ལྟའི་སྟུང་།

གདུང་བཞུགས་ས་འདི་ཉིད་ན་བཞག་འདུག་པ། འཕགས་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་འདི་ཁར་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ནས། ཆོས་སྐྱོན་མ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས་དེར་སྐྱབ་ཕྱ་
 ཞིག་འདུག་ས་རྒྱུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་སྐྱབས། ཁོང་རང་གི་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་ཆེ་བཅུན་ལྷ་
 དབང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྟུན་ས། གནས་འདི་ལྷག་པར་དར་རྒྱས་མཛད། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལགས་ཤིང་། སེ་སེ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་
 མ་ཐོང་སྒྲུང་དང་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མངའ་རིགས་སྟོད་ཕྱོགས་དང་ཉེ་བའི་མོན་ཡུལ་སྟེ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས། སྟོད་ཕྱོགས་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མང་པོར་ཡང་
 བྱུག་ཤེས། གྲུབ་ཐོབ་བྲུལ་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་འགའ་བྱུང་ཡང་བསྟེན། གཙང་སྟོན་ཉེ་དུ་ཀ་དང་། པར་ཆེན་གྲགས་རྒྱལ་བ། རུ་སྟོན་ཡོན་ཏན་དཔལ་
 བཟང་། སྟོ་བོ་མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟུན་གྲུབ། བྱུང་སེམས་ཀུན་དག་འཕཆོག་གྲུབ། ཡིག་རྒྱག་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། པར་ཆེན་བྲུལ་ས་པ་གླིང་པ། ལམ་སྟོན་བསོད་

ཨ
མཱི

ཐུ

མཱི

༡། །ནམས་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིན་དགའ་བློ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་མཁའ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟེན་ཅིང། དབུས་གཙང་གི་ཆར་ཡང་གྲུབ་
 ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། པཎ་ཆེན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། དབུས་སྟོན་ཀྱིན་བཟང་སོགས་མཁའ་སྒྲུབ་དམ་པ་མང་པོ་ལ་ཡང་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 གསན། ཆོས་སྒྲུབ་མཁའའི་མཆོན་ཅན་དང་། རྗེ་བཙུན་ཀྱིན་དགའ་གྲོ་ལ་མཆོག་གྱུང་ཐུགས་སྒྲུས་དམ་པར་གྱུར་ཅིང། ཟབ་བྲིད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་
 གསོལ། དེ་ལྟའི་ཡབ་སྐུས་ཁབ་ཅན་གྱི་ཐུགས་འདིར་གདམས་པ་ཆེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་མགོ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཁྱད་པར་ནང་ཟབ་མའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཐུགས་མཆོན་ཅམ་
 ཡང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་པག་མོ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ། མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་བཟླས་བཞེད་དུང་ཐུར་དང་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཇེད་པས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་སུ་ལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲུ་རྒྱུང་དུའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་པ་དང་། ཚུ་རིར་ཐེབས་པའི་ཆ་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་པག་མོ་

ལྷན་པོ་དཔོན་པོ་

དང་། མགོན་པོ་ཏུ་གྲུད་མ་བསྐྱབས་པར་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ལ་ཕྱི་སོགས་སུ་ཆེ་བཅུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྗེ་ཆེ་ལན་གཉིས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། གནས་མཆོག་དམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཏུ་གྲུད་སྡེ་ལས་རི་སྐྱོད་གསུངས་པའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། གནས་ཆེན་གཡུ་རིར་ཕྱིན་པ་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་མཛོད་སུ་མ་གྱུར་
 ཅིང་། དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྲིན་སྤྲེལ་ཡང་གཟིགས་ནས། དེའི་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བརྟེན་པར་དོན་མི་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་
 དང་། རྟོན་སྤྲེལ་ཕྱུང་རུ་མ་གཅིག་ཞུ་རྒྱུར་མ་ལན་མང་རུ་མཛུལ་ཞིང་། རྗེ་བཅུན་རྗེ་ཆེ་ལྷན་འགྲོར་མས་རིག་པ་བརྟུལ་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཕྱིན་པ་ལྷན་མཐར་དོ་
 མཆོར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མང་། །དེ་ལྟའི་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་མཆོན་སྟོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་དེའི་ཐུགས་སྤུས་ཀྱི་གཙོ་བོ། རྗེ་བཅུན་ཀུན་དག་འགྲོལ་མཆོག་གིས་
 ཚུ་བའི་བླ་མར་སྐྱེ་ཆོ་རིད་པོར་བསྟེན་པར་མཛད་། རྗེ་བཅུན་གྲོལ་མཆོག་པ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་ཏེ། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྐུའི་རིགས་

རྒྱ་བའི་སྐུ་ལ་

༡༡། བོ། རུལ་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་མ་ཆེད་པ། འབྲུངས་ཡུལ་དབྱུས་གཙང་མ་ཆོམས་ཁ་རག་བྱུང་བ་ཅུན་གྱི་གནས་རོ་
 མོ་ཁ་རག་ཆོས་འཁོར་གྱི་དཔེས་པའི་སར། ཡབ་རྣམ་རྒྱལ་ཕུན་ཆོག་པ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་བུ་དག་འཁོས་པའི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱབས་ལུ་མས། དགྲུང་ལོ་བཞི་སྟེང་དུ་ཕེབས་པའི་
 གསུང་རྣམས་སུ། ད་སྐྱམ་ཀུན་དག་འགྲོལ་མ་ཆོག་ཡིན། ཉེ་གནས་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་པར་རྒྱལ་རྩེ་དཔལ་འཁོར་
 ཆོས་སྟེར་ཕེབས་ནས་ངོ་འཛིན་དུ་དབྱུས་གཙང་ནས་གོང་མའི་སྒྲ་ཁག་མ་ཆོན་ཆེ་བ་འགའ་དང་། རྩེ་བ་ཅུན་ཀུན་དག་འརྒྱལ་མ་ཆོན་སྤྲས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཁོང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོར་གྱུར་པ་རྩེ་བ་ཅུན་ལྷ་དབང་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་འཛིན་སོམ་ཉི་ལྔ་ལ་བར་ཞུས་རྩེས། གདན་ས་ཆོས་ལུང་བྱུང་རྩེར་བཞུགས་པ་ནས་བཟུངས་གསན་བསམ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
 རྒྱུ་ཆེ་བར་བྱུང་། རྒྱུ་རྒྱ་ཐ་དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷའི་བར་དེ་ལ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་གྲོས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡེ་མེད་ཅིང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ལྷ་གྲུབ་གདམས་པ་པ་

གོར་བུ་སྐལ་དུ་རྒྱས་པར་བསྐྱལ། དེ་ཆེས་ལན་ཅིག་བྲག་སྒོ་དུ་ཕེབས་པར། དེས་འཕྲད་པ་དག་འཛིན་གྱིན་ཏུ་དབྱེས་པར་མངོན། གནམ་ས་པའི་གནད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཅི་
 རིགས་པའང་བསྐྱལ། སྐབས་དེར་ཆོས་ཞུ་རྒྱུ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ཐོས་རྒྱས་ཆོག་དགོངས་ཞུ་བཅུ་གསུང་གསུངས། དེ་སྐབས་བཀའ་ལས། འཇམ་བུ་འང་ནམ་འཆི་ཆ་མི་
 གནའ། བྱ་རིགས་ལག་གཡོག་དུ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཆོ་ཡང་པ་ལ་ཆེར་གྱི། དེ་ནི་སྒྲུ་ཆོག་ས་ལས་མི་འདུག་པས། ཏུ་ཅག་གི་བུ་འང་ནའང་ལུ་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་དགོས་ཞེས་ཡང་
 ཡང་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་ཞུ་ལན་ས། འདི་ན་མཉོ་བས་མ་བྲ་དད་པ་འགའ་རེ་ཡོད་པས་དགོན་གནས་འདི་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་རྟག་གཏོར་ཞིག་འཆུགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས། ལན་ཅིག་མཉོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་བྲག་སྒོ་དུ་བསྐྱལ་སྐབས་ལུ་ལ་ལམ་མེ་བ་ཞིག་གསལ་སྒྲུང་མཐོང་། ཐུན་གཏོར་སྦྱེལ་མ་བན་ལ་ཡང་མཐོང་སྒྲུང་
 མང་པོ་བྱུང་། རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟག་ཅི་སྒྲུ་ཞོགས་སུ་བ་ཞུགས་ནས། རྩེ་ཕེབས་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུང་ཆེན་པོས་ཆེས་བཅད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཆོས་སྒྱུར་དེ་སྦྱོང་

ཨ
མྱོང་པ་

དུས་

ལྷན་

༡། །པའི་སྒྲིམ་དེ་ཆོའདི་ར་མི་མཇལ་བའི་རྟགས་སྤྱུང་གསུངས། རྟེན་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་བའི་གདན་ཞུས་ངམ་རིང་དུ་ཐེགས་པ་ན། དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་དང་
 བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་གཞིས་སྐལ་ས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐལ་བཟླེས་གྲུང་། རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་གཟུགས་སྐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་སྐལ་ས་གདུང་
 ཆོག་ངམ་རིང་དུ་རྒྱས་པར་ཞུས། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་གནས་བྲག་སྟོད་རྩེ་འོ་བྱང་དུ་སྦྱོན་དུངས། དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་དགོན་ལག་གྲུ་རིགས་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས། གདུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པའི་བཅའ་སྤྱི་གས་པའི་གྲོས་ལ་ཆེ་བཤེས་རྣམས་ཆོགས་པའི་ཆོ་ཡང་། འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་སོགས་མང་དུ་
 གྲུང་། བཟོ་བརྒྱུགས་ཆོ་དགོན་པའི་སྒྲིང་ཁོངས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་རོལ་མོའི་སྐུ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་བ་སོགས་སྤྱིར་རོམ་ཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་གསུག་བྱུང་ཞིང་། མཐར་རྟེན་གྱིན་
 གྲུས་བརྒྱ་བས་པའི་བར་དུ། དགོ་མཆོན་ཁོ་ན་རྒྱན་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། གདུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཏྲུག་ན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་བའི་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་འཕེལ་གདུང་

དང་། གཏེར་བཏོན་རྒྱ་གཞུང་པ་འོད་ཟེར་གྱི་གཏེར་ནས་བྱུང་བ། རྒྱ་རི་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ནས་བྱུང་བའི་འཕེལ་གདུང་། ཡར་འབྲོག་སྐྱ་དཀར་རྩེ་དང་། རྒྱ་གར་རྩེན་བཞུགས་
པའི་འཕེལ་གདུང་སྟེ། ལྷོ་ནུབ་ཡར་དག་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བཞུགས་། བྱེད་ནང་ན་ཐུབ་པ་ཐོག་ཐུབ་མ་བཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལྷ་ལྷའི་
དགྱིལ་འཁོར་མཆོན་པ་དང་། ཐུམ་གཏེར་གྱི་དབུས་སུ་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་གདུང་རུས་། གདུང་ལོག་གི་བྱུང་པར་ཅོང་ནི་འདུ་བར་གྱུར་པ་གསལ་ཆེ་བ་དུངས་
ལ་བཤོག་སྐྱ་ལྷར་ཡོད་པ་དང་། རོ་མཆོར་བའི་རིང་བསྐྱེལ་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་བཟུང་ཏེ་ག་གང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟེན་སྐྱ་ལི་མ་
གསུང་བྱོན་མ་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་རྟེན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྐྱེམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་། བམ་རིམ་གྱི་དབུས་སུ་མགོན་པོ་མ་དུ་གྱ་
ལའི་རྟེན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་མང་པོ་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བཀོད་ནས་། ཆོས་སྐྱོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དང་། སེང་ཁྱིའི་དབུས་སུ་འབགས་པ་འཛུལ་བྱུང་པ་དང་། དཔལ་ལྷ་མོ་ནོར་

10/20/2014

༡༡། །ཆུན་མ་གནོད་སྒྲིན་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་སྒྲངས་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གནོད་སྒྲིན་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་རྒྱུ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུ་ལྟེ་བཞི། རོར་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པའི་གཟུངས་རྣམས་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་དག་འགྲོལ་མཆོག་གི་
 སྐུ་འདྲ་ཕུགས་མ། དཔུ་སྐུ་བུ་བས། ཕུགས་མེན་ཞབས་མེན་དང་། དེམ་ཕུན་ཆོས་སྐུ་རྣམས་པའི་མཆོན་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྟེན་ཆ་ཆོང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རང་གི་དབུ་ལྷ་སྐུ་རགས་ན་
 བཟུང་ཆ་ཆོང་། ཡི་དམ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཀྱངས་མེད་མཛོད་པའི་ཕུགས་འབྲེང་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས། གནས་འདིའི་སྐུ་རྟེན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཟོ་ཆོང་
 མ་ཁྱུད་པར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་འབྲུལ་མེད་ལྟ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་ངར་གྱི་གདུང་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པ་མཐེབ་ཆུ་
 ཅམ་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་གཟུངས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཆ་ཆོང་བར་བཞུགས། རྗེ་རྗེ་མག་མོའི་སྐུ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་ལོ་མ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ཕུགས་དམ་རྟེན་གཙོ་

གསུང་མང་དུ་བྱོན་པ་ལགས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འི་སྐུ་འདི་ཉིད་མངའ་འཛིགས་གོང་མ་འི་ཡུལ། མངའ་བདག་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་མིའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན། ཡུལ་རང་གི་སྐུ་རྒྱུན་གྱིས་
 རྒྱལ་པ་བཞེངས། འདིའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་པའི་ཚོད་ཚང་ཐུག་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཉེ་གནས་གྱི་འཚོ་བ་སློང་དུ་བྱིན་པས། ཀླང་པ་ལ་བྱིས་འདུས་པས་རྩེ་ག་
 པ་བཟོས་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཐང་ཐུག་གང་འབྱོར་བ་དེ་སྒྲུ་མ་འི་ཐུགས་ཀར་འཕངས། མི་ཚོའི་སྒྲུ་མར་གྲུབ་རྟགས་འདུ་ཡོང་གི་ བྱོད་གྱིས་དེ་འདུ་མི་ཡོང་། ཐུག་འདི་ལ་གསལ་འཕྲ་ཕྱ་
 ཐུས་ནས་བསྐྱད། ད་ཆོད་གྱིས་གཡོག་མི་བྱེད་ཟེར་ནས་བྲེས་པོ་ཐུར་ནས་ཐོན་བྱིན་པས། ཐུག་འཚོལ་སྐང་དུ་བསྐྱེད་པས་པས་ལོག་སློང་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། སྒྲུ་མ་འི་གསུང་སྐྱད་ལྟར་
 བཅིག་ཀྱང་ཐོས་ནས་ལོག་བྱིན་པས། སྒྲུ་མ་སྐྱང་བ་ཐང་ཐུག་མ་འཐེན་ཅིང་། ཚོད་ཚང་གེལ་གྱི་ཐུག་ཐུག་ཟན་ལྟར་གཅོད་གྱིན་བཞུགས་འདུག་པས། ཉེ་གནས་གྱིས་ཐུར་པོ་ལོག་
 ནས། འདི་རུ་མ་ཚོད་ཁང་དང་། འདི་རུ་མ་ཚོད་བཟོ་བྱས་པས། སྒྲུ་མ་འི་ནལ་ནས། བུ། བྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱང་བ་ད་དུང་མ་འཁེངས་གསུངས་པས། སྐྱར་གྱི་བཅུད་པ་

ཨ
མཱི

ཨ
མཱི

ཨ
མཱི

༡༡། །རྣམས་བརྒྱན་པས་ཕྱག་སྐྱར་གྱི་རྗེས་མངའ་རིགས་གོང་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱང་བ་སྐྱེའདིའི་ཕྱག་སྐྱར་བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་གཟར་སྒྲོང་བདག་གི་
སྐུ་བས་སུ་ཤེལ་དགར་དུ་ཕེབས་ནས། ད་ལྟའི་སྒྲོལ་མ་ལྷ་པང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་པའི་སྐུ་བས། སྐུ་བྱང་ཐང་དུ་ཕྱག་རོན་བྱང་བར། དུས་འཁོར་ནས་གཟིམ་ཆུང་པས་མདའ་
བརྒྱབས་པ་སྐུ་བྱང་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱག་ངར་ལ་ཕོག་པས། སྐུ་གཉིར་གྱིས་ཕྱང་པས་ཨ་ཆ་ག་ལེ་བྱ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསུང་མང་དུ་བྱོན། ཉིན་ལྟར་བཞིན་ནལ་ལྟོ་
ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། གདུལ་བྱ་སྒྲོན་ཡོད་པར་བརྟེན། སྐུ་གཉིར་གྱིས་རྒྱབ་དུ་བྱུང་། འོ་ལ་གསུག་དུ་གནད་སྒྲངས་པས་གནད་འདྲེན་མ་ཐུག་པར་ལྟོ་རུ་ནལ་བ་སྐྱུར་
བན་བལ་འདབ་ལས་ཡང་བར་གྱུར་ཏེ། རིམ་པར་སྐྱང་ལ་མ་གྲོན་ཆད་གོང་འོག་ཅེས་པའང་དེའི་ཆ་གས་མཛད་པའི་མིང་དང་། དེ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ་དའི་སྒྲོང་གནས་བྲག་སེང་གི་
འདྲ་བའི་མདུན་དུ་སྒྲོལ་གསུངས། གནས་མཆོག་འདིར་ཕེབས། སྐུ་བྱུལ་དེར་ཆུ་གིན་དུ་དགོན་པས་ཆུ་རྗེའི་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། དེ་ནས་བྱུངས་ཕུ་ཆུ་གིན་དུ་ཆེ་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

༡༡། ལ་སོགས་སྒྲགས་བརྒྱུས་དང་། སྒྲོར་འབྲུམ་དུ་བཞེད་པ་མཐུན་པས། རོ་བོ་རྩེས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་བཀྲིས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པ། ཀར་འབམ་གྱི་ནད་གསོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲོར་འབྲུམ་ཚད་ནི། རྟོན་མཚོ་གཞི་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གཞུ་འདོམ་གང་ཡོད་ལ་གྱིང་སྒྲོར་གཞུ་
 འདོམ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ལོ་བརྒྱ་དེ་བསྒྲོལ་ས། སྒྲོང་སྒྲོར་སྒྲུམ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙུ་གཅིག་ཕུལ་བས་གཙོ་བོར་ཞབས་སྒྲོར་འབྲུམ་ཁ་སྒྲོང་ཆེ་ག་བྲི་ཆེ་ག་སྒྲོང་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཙུ་དུག་ཏུ་ཡོད་
 ཞིང་། མ་ཆེར་གཞུ་འདོམ་གསུམ་དང་བྲུག་ཁང་ལ་བར་སྒྲོར་གཞུ་འདོམ་བཙོ་ལྟ་ཡོད་པའི་བར་སྒྲོར་ཉི་བྲི་ཉིས་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ཕུལ་ན་མ་ཆེ་འཁོར་ཆེན་འབྲུམ་སྒྲོར་ཁ་སྒྲོང་
 བཅས་འགྲོ་བའི་གྲངས་སྤྱུ་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྒྲོར་བ་བྱ་ཚུ་ལ་མན་དག་ནི། སྒྲིར་བསྒྲོལ་བརྒྱུས་མེད་གྲུང་དད་པས་སྒྲོར་བ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་རུང་། ལུས་
 ངག་ཡོད་གསུམ་གའི་དགེ་བ་ཚད་ན་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བས། དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྒྲིར་དུ་རྟོན་

五、

ལྷ་པར་ཅན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བཙེས། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འཁུམ་ལས་སྒྲོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཅིག་ལ། བྱི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས། ཉན་ལྟར་བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ། གསང་བ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ལ། ཡོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩྱུ་། ཞེས་བརྒྱས་ཤིང་སྒྲོར་བ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྟོན་
 ལས་འོད་བྱང་བ་རང་ལ་ཕོག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་བར་བསམ་མོ། །ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བྱངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འབྲིད་པར་མོས་
 ཏེ། རྟོན་གསུམ་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་སྒྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱངས་རྟོན་ལ་ཐིམ་སེམས་པ། དེ་རྣམས་
 ལས་འོད་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང། མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་སོགས་བརྒྱུག། ཆོ་བ་སོད་དཔལ་འབྱོར་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བསམ། མོས་གུས་བྱ་གཤོས་ངག་ནས། བཟོ་དག་པའི་གྱི་ཀླུ་ལ་སངས་རྒྱ་ཡུ་ཡ། བཟུངས་དགྲ་སུ་བྲ་དགྲ་སངས་རྒྱ་པོ་བེ་

RE-
STATE
OF
LOUISIANA
JURY

༠

༡

༢

༣

འོད་མེ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་སྒྲོར་བའི་སྒྲུ་གསལ་བ་རྒྱུ་ས་ཤིང་འགྲོ་བའམ། སྒྲུ་བས་འགྲོ། གཟུངས་སྒྲུ་གསལ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། རང་གི་ཁ་ཏྲོན་གང་
 བྱེད། སྒྲོན་ལམ་སོགས་འདོན་ཞིང་བསྒྲོད་དོ། །མཐུག་ཏུ་སྒྲོར་བ་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིག་སྒྲུ་བའི་ལུང་དམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་བྲིས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། སྒྲོར་ཆོད་བྱང་ཆེན་བགྲོད་པའི་ལུང་ལམ་ལས། འདུས་བྱས་ལ་བརྟེན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅན། །བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་སྒྲེ་
 བའི་ནང་ནས་བྱུང་། །སྒྲོར་བ་ཞེས་གྲགས་མཛོན་མཐོ་བདེ་བ་དང་། །དེས་ལོགས་ཐར་པ་སྒྲིན་ལ་མ་ཆུངས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གུར་གཏུག་ལག་ཁང་། །ལྷ་ཡོ་
 གཏོ་ལ་སོགས་ཏྲེན་གསུམ་ལ། །སྒྲོར་བ་བྱས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། །རྒྱུ་འབའ་མ་ནད་གསོས་མང་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲུང་། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གསུང་རག་གི་
 གནད་བསྒྲུས་ཏྲེ་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ལོ། །སྒྲུ་ས་པ། སྒྲོངས་འདིའི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེའི་འཕྲེང་ཆོགས་དབུས། །ཆོས་དང་སྤྱི་དགྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །མོས་ལྷན་ས་མོས་དགའ་

ཡུལ་སྤོང་དགོན་

བའི་རྩ་ལག་མཆོག་། རྟག་སྤོང་ཆོས་ལུང་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག་། དེ་ལྟར་སྤོང་ཆོང་གུང་བསྐྱེད་པ་འདི་བཞིན་དངུལ་གསུང་དགོ་འཕེལ་སྤོང་ཆོང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རགས་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ། རྟག་སྤོང་ཆོས་ལུང་མཆོག་པའི་འབངས་ཐུག་ལུ་ཀུང་ཞིག་གིས་བཀོད་པ་ཇི་ཡུ། ༥ ༥ ༥ བསྐྱེད་པ་ཆོང་ལ་བྱུང་བའི་སྐུ་ལ། དེ་དག་
 ཆུ་ལ་བྱིས་པ་ལྟར་ཆོས་ལུང་གི་གཞི་གཞུང་ལ་བཞུགས་ཏེ། གཞུང་བའི་དགུ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཏེ། ལེས་པ་ནི་ལས་རྩུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅིག་། གངས་ཅན་སྐྱེ་བའི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་། ཞབས་
 ལང་བསྐྱེད་པ་བཟུང་བཟུང་ཅིང་མཇོང་འཕྲིན་རྒྱས་། དགའ་བ་བཟུང་བཟུང་ཆུང་སྤིང་ལྟ་ཏེ་གཞུང་ལ་ཕྱེད་། ཡིད་ཅན་བསོད་ནམས་སྤྱད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བར་ཤོག་། མཛོད་སྐུ་གསལ་ཆོས་
 སྤིང་ལ་ཤེད་སྐུ་བ་སྤིང་སྤིང་། མོས་པའི་མཁའ་ལ་བྱེས་ནས་ལུང་ཏྲོག་ས་ཆར། གཞུང་ལ་བྱུང་བའི་ཞིང་སར་ཐབས་པས་སྤིང་བྱོལ་འབྱས་། རྩལ་སྤྱད་པ་བས་ལུས་ཅན་འཆོ་
 ལྟར་ཅིག་། ༥ ༥ ༥ མཛོད་སྐུ་གསལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུ་ལ་ལེགས་པ་ཤེད་མཇོང་། མི་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུ་ལ་སྤྱད་པ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྟག་བསམ་པ་བའི་རྩལ་

རྟག་སྤོང་ཆོས་ལུང་

ॐ

। वसुधासुखे वसिषासुखे । प्रियं वसुधासुखे वसिषासुखे । वसुधासुखे वसिषासुखे । वसुधासुखे वसिषासुखे । वसुधासुखे वसिषासुखे ।

ॐ वसुधासुखे वसिषासुखे । वसुधासुखे वसिषासुखे ॥

॥

3

[illegible]

༡། འཕྲོ་གུ་རུ་བོ་རྩེ་སུ་ཡེ། གང་གི་རང་བཞིན་སྤྱི་འགག་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་།
 མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལ་བོར་མི་བད་རྒྱན་གྱི་ལ་བོར་ལའི་དཔྱོད་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་སྤྱོད་གི་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བའི་དཔལ་། འོ་ངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་དག་སྤྲུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འདུད་། བསྐྱལ་མང་སྤྲོན་ནས་བདུད་བཞི་
 ཀུན་བཅོམས་སྤྱོད་ས་བཅུའི་གོ་འཕང་མངོན་མཛད་གྱུར་། ལྷན་མོང་མོས་ངོར་ཞིང་འདིར་སྐྱར་ཡང་བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་རྣམ་རོལ་

༡༡། གྲིས། གཏུལ་དགའི་འགོ་རྣམས་ལྟག་པར་རྗེས་འཛིན་པར་དགར་ལྟར་བསྟགས་འདྲིན་པའི་མཆོག་ ལྟ་ཡི་
ལྟར་གྱུར་ལྟ་ལེང་གེར་སྟོ་གསུམ་གསུམ་པས་ལྟག་བཅིའོ། གང་གི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་འཛིན་མི་པམ་མགོན་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། གླིགས་དུས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ཞིང་བྱུང་པར་སྡེ་འདི་བཏབས་མཛད་པ། མཆོག་གཟིགས་རྗེ་བཙུན་ལྟ་དབང་
གྲགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པས་སྤངས་དང་། དངོས་བརྒྱུད་རྣམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱང་གཙོ་བོ་རྒྱུད་གྲིས། དེང་འདིར་གིས་པའི་སྟན་

ཡོན་སྦྱོང་ལ་ལ་དག་ལེགས་འོད་སྒྲུང་འབར་གྱུར་ཅིག ། བྱིར་བས་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། ། གཙུག་ལག་རྟེན་གསུམ་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྒྲེ། ། ཉམས་གསོ་འདིར་
 འབད་སྒྱག་བསམ་བཟང་པོའི་དབྱིང་། ། དཀར་ཆག་དེབ་ཐེར་མེ་ལོང་འདི་ལྟར་རོ། ། དེ་ལ་འདིར་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། དགོས་པ་བརྗོད་པ། རུངས་
 བཤད་པ། མཐུག་བསྐྱབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་སྒྲན་དུ། གང་གིས་བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་རིང་བསྐྱེལ་གྱི། ། སྦྱིང་པོ་ཆོས་སྒྱུའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་བྱས་ཏེ། ། མཆོད་པའི་
 ཉམས་པའི་བྱང་མང་པོ་ཡིས། ། ཆོད་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲུང་པོ་བསམ་མཐི་བྱུང། ། ཅེས་དང་། གང་གིས་རི་སྒྲན་རིན་ཆེན་གསེར་བཀའ་ངས་ལ། ། སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
 ལས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལ། ། རིམ་གྱོ་རྒྱུད་དུ་འོད་དག་བའི་ཆར་མི་པོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགོ་བའི་སྒྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྦྱོན་གཅིག་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འོན་ར་རག་ལུས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཐུབ་ཉམས་སྤྲིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་བགྱའིང་། ། འགོ་བའི་སྒྱག་བསྐྱེལ་ཐུག་གིས་

༡། མི་སེལ་ལ། ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྲི་མིན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པ་ས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཅན་
 འགྲོ་བའི་སྤྲིག་པ་ཆུ་ཡིས་འབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་ལྷག་གིས་སེལ་བ་མ་ཡིན་གྱང་། སྒྲུང་དོར་གྱི་གཞན་སྤྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལས་
 གྲོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མ་དོ་ལས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ལུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པར་སྤྱད། ཅེས་བདེ་ལོག་ས་གྱི་ཆ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་
 དང་། མི་འདོད་པའི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅི་མ་ཡང་མི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། དེས་ན་དགོ་མི་དགོའི་བདེན་འབྲས་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་
 དགོ་བའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲིག་སུང་ལྷག་ས་རྟོན་ལ་རིམ་གྱོ་བ་ཀུར་སྤྲི་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་མ་ཆོག་ཏུ་རིག་པ་སོགས་ནི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་ས་
 འདིའི་བུངས་བཤད་པ་དང་། ཉམས་གསོའི་བྱེད་བཤད་པ། འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་མིང་སྟོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་

བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དར་བ་ལུང་གིས་བསྟགས་པ་
 བཞིན། གངས་ཅན་ཕྱོངས་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱེལ་ལུང་མ་ཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས། ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། བསྟན་པ་དེ་
 ཡང་དར་སྤྱི་གཉིས་ལས། སྤྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་འདིའི་བྱངས་ནི། བྱང་གཏེར་སྟོབ་གཏེར་ལུང་ལས། སྟོད་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་ས། སྤྱང་ཀོང་པོའི་
 བརན་སྤྱས་པའི་ཡུལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ནང་ཆོན། སྤྱས་ཡུལ་མ་ཁན་པ་ལུང་གི་བྱང་སྟོབ་འདུག་པས་པ་དུག་ཞེས་པ་དགོ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཆོང་བའི་ས་ཡི་ཐེག་ཡེའི་
 དབུས་ན་བྲག་སྟོད། ཤར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གནས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་ལུག་ ཁྱོན་ཆོ་རྒྱ། ལུག་ཆོ་རྒྱ། བྱང་ན་ཉེ་རུ་ཀའི་རང་ཕྱོན་མཛོན་པར་གསལ་ལ་བ་གནས་ཆེན་མཆོའོ་
 མོ་གསལ་དང་། གནས་ཡང་གྲུབ་བརྟེན་མང་པོས་ཞབས་བཅགས་པའི་གནས་མང་པོ་དང་། ཡུལ་ཕྱོངས་ཇི་སྟེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གནས་འདིར། བྱང་པ་ཞབས་དུང་གི་ཉི་

༡༡། ལྷོ་རྒྱུ་རལ། རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱོད། ཆོས་རྩེ་ལྷ་དབང་གྲགས་པས་སྤྲུལ་གནས་སུ་མཛད། སྤྲུལ་སྤྱོད་དག་ཏེ་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་
 རིན་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྩོན་གཙོ་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཡེ་ཤེས་དངོས་བཞུགས་འདི་ཡང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་དེར་ཤེས་དགའ་རྣམས། རང་བཞིན་གདུལ་བྱའི་བཀའ་བབས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདིར་
 ཤེས་པ་སོགས་སྤྲུལ་གནས་གྱི་རིན་ཆེན་དུ་གྱུར། རྩེ་བཙུན་ལྷ་དབང་གྲགས་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཏུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤོན་ཐུགས་དམ་གྱི་བོགས་འདོན་དང་
 དགོངས་པ་སྤྲུལ་ཐག་གཙོད་སའང་གནས་འདིར་ཡིན་ཅིང་། ཡུན་རིང་ཞབས་ལ་བདུགས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ལ་མང་དུ་བཞུགས། རྩེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཁར་གྲགས་སྤོད་
 སྤྲུལ་སྤྱོད་འཛོན་སྤྱོད་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་ཏུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གཏད། དེ་རྩེས་སྤྱུ་མའི་དགོངས་རྩོགས་སུ་ད་ལྟའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་གསར་བཞེངས་དང་། རྩེ་ལྷ་དབང་གྲགས་པའི་གདུང་རྩོན་
 རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་ཐབས་དང་སྤྲུལ་སྤྱོད་མཆོད་རྟུན་བཙུགས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་མང་དུ་བསྐོར་བ་སོགས་འགྲོ་དོན་བསམ་ལས་འདས་པས་དོ་མཆོར་བའི་མཛད་པའི་མཆོག་ཏུ་

ལྷུང་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་གནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདུས་དབང་གིས་མཆོད་རྒྱུན་སོགས་ཉམས་ཆག་མེ་ཞན་དུ་སོང་བན། བར་སྐབས་སྤེའ་དེའི་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་
 ཚུལ་བཟུངས་ནས། སྤོན་སྐྱབས་གྱི་ལས་འབྲོ་ས་དཔའི་རང་རྟགས་འགོག་པ་མེད་པ་ཅན་སྐྱབས་མེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་དར་དེ་ཉིད་གྱིས། དགོན་ཕྱིན་དགོན་ཉམས་གསོ་དང་། ལྷ་
 པའི་སྐྱ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསལ་བ་ཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་བཀའ་བྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུན་མང་དུ་སོང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིན་ད་
 ཀུན་གཙུག་ཅོད་ཐོམ་ཤིན་རུ་ཆེ་བས། སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་ཡང་སྤྱིད་དག་དབང་ཆེས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་ལྷག་བསམ་མཁྱིལ་བཟང་པོ་བཞེས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལུགས་
 ལོར་འཛིན་བདག་སྤྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྟན་འབུལ་གྱིས་བདག་རྒྱུན་སྐྱེལ་བར་བརྟེན། ལྷ་ཆོགས་ཉམས་དང་། དད་སྤྱིན་འག་ལ་དགོ་བསྐྱེལ་གནང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༡༥ ཤིང་སྟག་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ལས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གཙུག་ཁང་ག་བ་བཞི་ཡོད་པ། སྤྱིད་དུ་སྤྱུ་ཁང་། ཁྲམས་། སྤོ་མཆོར་སོགས་སྤྱིད་སྟོད་ཁོར་ལུག་སྤྱིན་བད་

༡༡། །དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་གསོམ་ཇོཅེང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་རྫོང་བཅའ་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་བཞུགས་པ་འཛོམ་རྒྱུ་ལྟེ་ཕྱི་ས་སོགས་གང་ས་
 ཉམས་ལུང་དུ་སྒྲིན་པ་སྐྱབ་པར་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་དགོན་གནས་སྤྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཞན་རུང་། མཚོན་རྒྱུན་མ་རྩ་ལ་དེ་མ་སོག་ཙམ་ཐབས་འཁོས་གང་དུག་གི་སྤོན་ས་གནང་
 ཞིང་། སྤྱ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་འཁོར་ལྷག་ཙམ་ས་རྫོང་ས་གསལ་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་རྩར་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ལེགས་པར་
 གྲུབ་ནས་། རབ་གནས་མངའ་གསོལ་དགའ་སྤོན་གྱི་བར་མཐའ་རྒྱས་པར་མཇོད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་གསལ་ལ་སྐྱལ་སྐྱེད་གང་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་ཉམས་གསོའི་སྤྱི་ཞུ་
 བསྐྱེད་ས་པའི་འགོ་བྱོན་ལམ་ཙམ་བརྩིས་ན། འབྲུ་ཡུལ་ཁལ་ཆེག་སྤོང་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེག་ཉིས་དང་བྲེ་ལྷ། དེུལ་སྤང་དགུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་རྩ་ལྷ་ཙམ་སོང་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་
 འདོད་ཀྱི་དྲིམས་མ་གོས་པར་རྒྱལ་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་འབད་པ་སྟེ། ཞིབ་ལྷས་། འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་། །བསྐྱེད་

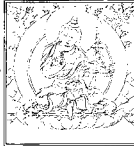
སྒྲིལ་དང་བཀའ་སྤྱོད་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོན་གནས་རྟོན་གསུམ་ལ་རིམ་གྱི་བྱུང་པ་ནི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མ་མེད་པ་ཅུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟའི་གནས་ལ་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་མང་པོའི་ཞལ་འདེབས་བྱུང་རིགས་གྲང་དངོས་པོ་སྤམ་མཐོ་མིན་ལ་མ་བཟློས་པར་ཡི་གེར་བཀོད་
 བ། སྐལ་ལྷན་དུང་བ་འདྲན་པའི་མིག་རྒྱན་དང་། འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ནིང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན། འདིར་ཡང་གཙོ་ཆེར་རྒྱལ་
 མཆོན་མཐོན་པོ་ནས་གསོས་བསྐྱལ་འབྱུག་ཤོར་བལ་བ་རྒྱ་ཐམས་པ། བྲག་སྟོང་དགོན་ལག་དགུན་ས་བྲག་དོད་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས། བྲག་སྟོང་མི་སེར་མ་པར་ཕྱོད་གཉིས་ནས་ལས་
 དོད་སྤང་བཅོ་ལྔ། སྤུག་མི་སེར་ནས་སྤང་བཅུ་ཐམས་པ། རྒྱ་སྤལ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོས་གསོས་བསྐྱལ་སྤང་བཅུ་བདུན་དང་ཞོག་སུམ་སྐར་ལྔ། སྤྱིང་ག་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་གསོས་བསྐྱལ་སྤང་བཅུ་བདུན་དང་ཞོ་ལྔ། ཤེལ་ཆོས་སྤྱི་སྐར་དང་། སྤུག་མ་པར་ཏྲ་བཅས་བསྐྱོམས་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དུག་ཞོག་སུམ་བཅས། དད་འབུལ་བྱུང་

༡༡། །བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་རྒྱུ་འགྲོར་སོང་བས་དོན་ཡོད་པར་བྱས་པ་ནི། །ལེགས་པ་འད་ལས། །མི་དག་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པ་བཏང་ཡང་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ། །ཅེས་དང་། །བསོད་ནམས་མེད་པས་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །བསགས་གུང་སྤྲུལ་པ་ཐོས་མཁས། །གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་རང་ག་ཞན་ཀུན་གྱི་དོན་
 འགྲུབ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་མ་རྟག་བསྐྱུ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ལ་ཉམས་གསོ་བ་ཀུར་སྟེ་ཞུས་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི། །མཛོད་
 ལས། །བདེ་ག་ཤེགས་སྐྱེ་ག་བྱགས་རྩི་ག་ངོས་གྲིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་གྲིས་བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་མཐོང་། །འཛ་སོང་ངན་
 འགྲོའི་གནས་ནས་ངེས་པར་གྲོལ། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་དང་། །འབྲས་བུ་མི་བྱད་པ་དག་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་བསྟོན་པ་ཡང་། །རྩ་བ་ག་ཞན་པ་ནི་གྲིས་སམ་
 པས་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་དུ་བསྟོན་ག་ལ་ཆེ་ཏེ། །བྱམས་པས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ག་ཞན་དོན་གྱིར། །ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བྱང་

རྒྱུ་བྱིས་མ་ས་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྩིས་ཟིན་པ་ས་བསྐྱུན་པ་འི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲོན་མེད་པ་འི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་རྒྱ་མ་ཚོ་ཆེན་རྒྱ་ཐེགས་ལྟ་ངས། རྒྱ་མ་ཚོ་མ་བཅད་
 བར་དུ་དེ་མི་འཛད། རྟེན་བཞིན་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཚོ་ག་བསྟོས་དགོ་བ་ཡང་། བྱུང་རྒྱུ་མ་ཚོ་བ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛད་པ་མེད་པ་འི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་དམ་
 པར་འགྱུར་རོ། འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲུག་སྒྲུང་བྱུགས་རྟེན་ལྟ་བུ་ཅུ་མ་ས་གསེའི་ཕྱིར། ལྟོག་བསམ་བ་བཅད་པོའི་ཡིད་ལྷགས་ལེགས་བྱས་དགོ། འདིས་མ་ཚོ་ན་དུས་གསུམ་
 བསལ་གསུམ་པ་འི་བསོད་ནམས་ལྟ་བུ། ལམས་གསུམ་འགྲོ་བ་སྟིང་ལས་དབྱུགས་འབྱིན་ཤོག། ལའད་སྒྲུབ་བྱུག་བསྐྱུན་ཀུན་གྱི་རྩ་ལག་མ་ཚོ་ག། ལྟ་འགྱུར་བསྐྱུན་བསྟིང་དང་བྱེ་བྱག་
 ཏུ། ཀུན་དག་འསྟིང་པོའི་བྱུགས་བརྩུང་ཤོ་ལྷགས་ཀྱི། རིང་ལྷགས་སྟོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་རྒྱས་ཤོག། གངས་ལྗོངས་བསྐྱུན་འགྲོའི་ཉེར་འཚོ་པ་ད་དཀར་འཆང་། བྱུག་བསྐྱུན་
 རྒྱ་མ་ཚོ་ཆེ་ས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། རྒྱལ་བ་སྒྲུས་བཅས་བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྣམས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཡངས་པ་འི་རྒྱལ་ཁམས་སྟིང་དག་ལས་ལྗོངས་

ལྷོ། །འདྲིས། །ནད་ཡམས་ལུ་གེ་འབྲུག་རྩོད་ལ་སོགས་པ། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །དགེ་བཅུ་འཛོམས་ཏུ་འགྲུབ་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག།
 །འདྲུས་སྡེ་འདྲིས་མཆོན་དགེ་འདྲུན་ཐུགས་མ་ཐུན་ཅིང་། །ཁྲིམས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་འཆོ་བ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེ་ག་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཀོད་པའི། །རིག་གྲོལ་ཆོག་པ་ཀྱིས་
 །ས་སྡེ་ར་བྱུང་བར་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ཐུ་བྱིན་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་བདེན་པ་ཡིས། །དེང་འདྲིར་ལྷག་བསམ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་
 །རྒྱལ་པ། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྲག་སྡོད་མཆོག་སྤྲུལ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཀའ་བསྒྲུལ་རོར། །ཁོ་ཁོ་ལྷ་ཀྱའི་
 །དགེ་སྡོད་རྩ་སྤྲུལ་དག་དབང་བསྒྲུན་འཛིན་ནོར་བུ་དཔལ་བཟང་པོར་འབོད་པས། །རོང་ཕུ་མ་དོ་སྤྲུགས་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༢༡། ཁྲ་ལ་འི་བཀའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་བའ་འི་མ་གྱེད་པ་ཅས་པར། ཐེག་དགུ་འི་དགྱིལ་
ལོ་འོ་ལྷ་ཆོག་ལ་གྱི་བཀྲ་ལ་སྐུར་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲ་ལ་སོ། །



། གྲིམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །གསང་བ་ཀུན་ཏུ་བ་ཡེ་ཤེས་བཟོད་བྱལ་ཚེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 སྤྱོད་ལ་སྤྱར་བ་ཅས། །ཡང་གསང་མཁའ་ལྟར་དྲི་བྱལ་དོ་བོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་ལྟར་ཅིག །སྤང་མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 རིམ་ཚེན་དྲུངས་མའི་སྤྱོད། །ལྷན་གྱི་བརྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅིག །ཁིེར་འཁོར་གྱི་བ་དབང་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 མ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདྲད། །སྤྱོད་པ་ལྟར་ཀུན་བདེན་མེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅིག །མེད་སྤྱོད་ཀྱི་





རྟེན་ལ་འཁོར་འབྱུང་ས་འགོ་ལ་བརྟེ། ཟུང་འཇུག་ལ་མ་བཟོད་དབང་བཅུ་རིན་པ་མ་ཐུ་རི་བདག། རྣམ་མ་ཁར་ལྟ་བུ་རི་
 རྒྱ་བས་གནས་ཆོག་ས་ལ་འདུད། སྤྱི་ལྟར་བཟུ་ཤིས་སྒོ་མ་རྒྱལ་ས་རྟེན་མ་ཆོག། རྣང་ལྟར་མ་དོད་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་རི་ལྟ་
 མོ་གས། གཞན་དུ་ལྟན་གྱི་བའི་ག་པའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ཆེ། རྟེན་འདི་མ་ཐོར་ཐོས་དུན་རེ་ག་གོ་ལ་གཞིར་བྱུར། བསྐྱེད་
 རྟེན་ཆོག་ས་གཉིས་མ་དང་འབྱུང་ལྟ་ས་བཟོད་གཞུ། བསྐྱེད་འགྲོ་རི་དཔལ་དུ་ཤར་བའི་དུས་བབས་མ་དཔ། གཏོད་བྱུར་



༡༡། རིལ་རྩོན་གསུམ་དཔའ་རྩལ་གྱིས། །བཞེངས་འདིས་ཉིར་སོག་སྒྲིང་རྩལ་གསུམ་གྱིས་ཅིས། །རྩོན་འདིའི་
དགྱིལ་འཁོར་བཞུགས་བྱུང་དབང་པོའི་གཞུ། །བཀའ་བསྟན་ལ་གཏུགས་མའདྲེས་རྣམ་བཀའ་འཛིན་དཔལ། །དཔྱོད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་
འདྲན་བྱེད་དུ། །རྩོན་འབྲེལ་བསྟུ་མེད་མཁུ་ཡིས་འདིར་ཤར་རོ། །ཞེས་མཆོད་བརྗོད་གྱིས་སྟུན་བསུས་ཏེ། །དེ་ཡང་སྟུན་རས་གཞིགས་གྱི་
གཏུལ་ཞིང་ཁ་བ་ཅན། །ལ་སྟོད་གཏུང་རི་བོ་ཆེ་འདིར། །རྩལ་གྱུན་འཕྲིན་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱུ་བོ་བ་བྱང་སྟོང་པ་ཞེས་མཆོད་སྟུན་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། སྤྱིངས་སུ་ཞག་བརྟན་ལ་ཐེབས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་དགོ་རྩ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་སྟོར་ངལ་ཆེ་ངལ་ཐེབས་པའི་ཚུར་ལམ། གཙུང་ཡུལ་པོ་ཆེ་འི་མདའ་གཏོང་ཁུར་
གྱི་ཤན་ལ། གྲུབ་རྒྱལ་ས་དང་གྲུབ་རྒྱལ་མ་འཆམས་པར་བྱུང་པར་གཏུགས་སྐྱབས། རྗེས་ཁལ་མའི་གཏེར་ལ་འན་མཛོད། དེར་བྱུགས་པ་དམ་ལ་བཞུགས་པས། མཐུན་གྱིན་མ་
མཁའ་སྟོན་སྤྱང་གི་དབྱུས་ན་རྗེ་བཙུན་སྟོན་ལ་མ་ལྟ་བུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བ་གཟིགས་པ་ལ། ལུག་འཆོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབས་པས། འབགས་མའི་ཞལ་
ནས། སྟོས་བུ་སྟོང་སྟོབས་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་སྟོབ་དུ་མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏངས་ནས། སེམས་བསྟོན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་
བཏབས་པ་རྒྱལ་ས་དྲན་པར་གྱིས་ལ། ཐོག་མར་མཐའ་འཁོབ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་སྟོན་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ནས་ཆུ་ཁྱུང་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ལ་འདྲིར་རྒྱལ་བ་སྤྱིངས་དང་བཅས་པའི་རྟོན་
བཞེངས། ཆུ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་བདེ་ལྷག་ཏུ་བཤོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐམས་པ་བཏན་པོ་དང་། རི་བོ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་མར་དུ་གནས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་འགྱུར་པོ། །ཞེས་ལུང་

ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་

བསྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ནས། བྱུང་ཕྱེད་གསལ་ལ་གཟིགས་པས་རི་བོའི་རྩེ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོའི་ཚོགས་ལ་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
དང་། སྐྱེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་པ་མང་པོ་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ། ཅུ་བཅུ་སྐུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་མང་པོ་བར་སྒྲུང་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཅུ་བར་འབྱུང་དང་བང་མཛོད་ཡོད་པ་
གཟིགས་པས། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་སྟོལ་མས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྒྱུ་རྒྱུ་འདིའི་བྱུང་གི་རི་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་རུ་
ཅན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ། བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་སྤྱིའི་དགུ་མཐའ་དམག་གི་སྒྲིའི་སྒྲིའུ་དང་བཅས་པ་འདི། དར་དགོང་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པའི་སྐབས་ཁ་བ་གིས་མཛན། ལྷིག་
རུའི་སྤྱི་བོར་རྒྱབ་ལ་གྱི་པར་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་ལུང་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོས་མཛན་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཔེན་གནས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་
ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཛོད་མཐོའི་དཔལ་ལ་བཀོད་དེ། མཐར་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོ་ཏྲིག་པར་སྒྲུབ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་

༡། །སྤྱབ་པར་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་གྱུར་ཏེ། རི་འདི་ལ་དཔལ་རི་བོ་ཆེར་འདོགས་པར་མཛད་དོ། །ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ས་མོ་སྤུལ་གྱི་
ལོ། མཆོད་རྟེན་བཀའ་ཤིས་སྒྲོམ་པ་གཞི་གཏོང་བ་ལ་བྱུང་བྱིན་པས་གྱི་ཁུལ་ལ་ག་མང་བར་འཛོམས། ས་རྟོའ་བད་མོད་དུ་བྱུང་ཡང་མཆོད་རྟེན་བུམ་པ་མཛུ་ལ་ནག་སུ་མ་ཞིག་ །འཛི་
བ་ལ་སྤར་ལས་ངོ་མཚར་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། རྩིག་པའི་བལ་འབྲུལ་ཐོར་རེ་བ་རྒྱན་དུ་བྱུང་། སྤྱབ་དང་ལས་བྱེད་ཀྱན་ཡིད་ལུག་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲུས་པ་ལ། སྤྱབ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱོན་
བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དགོ་ལས་བྱེད་པ་ནི། ཆོ་འདི་ལ་མ་གྲུབ་གྱུར་སྒྲོ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོན་ལ་མ་བཏབས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། ད་འཆི་གོང་གྲུབ་ལས་ཆེ། འདི་མ་གྲུབ་ན་དུས་མིན་
གྱི་རྒྱུར་དང་། རེས་ཐན་པའི་མོ་འབར། རེས་ཆར་ཆེ། འབྱུང་བ་ནི་ཆ་མི་སྒྲོམ་ས་པར་ལོ་ཉི་ཤ་དང་འབྲུག་པ་ཡོང་། བད་པོ་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་མཆིས། དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
དུ་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་བཞེངས་ཤིང་། ལུམ་ལྷེར་རྩིག་པའི་དུས། འདམ་ཡོད་པ་ཉུང་དུ་སོང་རྩིག་པ་རྩིག་འཕྲོ་མ་ཐོ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རྩིག་པ་ན་འབྲུ་སྒྲོ་ཆོག་ས་ཐོར་ས་འདུག་པ་གྲུབ་

ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པས། འབྲུག་ལོ་ངམ་རིང་དུ་མ་ཆོད་རྟེན་འདི་བཞེངས་བསམ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་དག་བསྐྱེལ་བྱས་པས། དཔོན་པོ་བྱང་པས་ཞབས་ཏྲེ་ག་གང་དགོས་བྱེད་
 པར་བྱས། ཡོན་བདག་ལྟོ་པས་ཤིང་ཆ་གང་དགོས་དང་གསེར་འབྲུའི་ཁག་ཁུར་བ་བྱས། སྤྲོན་ཁབ་སྤྱུ་བས་བྲེ་བཞེངས་པར་བྱས། ལུམ་ལྷིང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་བཞེངས་པར་བྱས། ལྷ་འདྲེ་ལྷ་འདྲེ་ས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་དགོས་བསྐྱེལ་པར་བྱས། དག་ལས་འདི་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་མིའི་ཁུལ་ལག་རྒྱང་པས་སྤྲོ་བ་དགོས་ན་དག་འལས་ཆེན་པོ་
 ཡོད། རུབ་མོ་རྩིག་པ་མ་ཐོར་འགྲོ་བ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིས་བརྩིགས་པ་ཡིན། འབྲུ་སྤྱོད་རེ་ཡོད་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་གྱིས་ར་བ་གནས་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་བས་དེར་
 ཐོག་འབྲུབ་རན་པའི་ཆོ། བོད་ཤིང་ཤོལ་པོ་ལྷག་པ་ལྷ་འདྲེ་ས་བདག་ཏུ་བཟུངས་པ་རྣམས་ལྷགས་ཟམ་གྲུ་པས་གཙོད་འདྲེ་ག་བྱས། རི་བོ་ཆེར་སྤྱོལ་བའི་ཁུལ་ལག་ཐང་དུ་ལ་བསྐྱེལ་
 བས། དཔོན་པོ་ས་དམག་ཁྲལ་བཙོལ་བས་མི་ཁྲེར་བ་འདུག་ཟེར་ཞིང་རང་སར་ལུས། ཐོག་འབྲུབ་པར་ག་ཏུ་གས་པ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་སུས་གྲང་མ་ཆོར་བར་

ལ
རྒྱལ
རྒྱལ
ལ
ལ

ཞིང་རྒྱལ་ས་འི་པོ་ཆེར་སྒྲེབ་ས། ཡུལ་པ་ཐང་དང་པའི་བསམ་པར་ལྷག་ས་ཐམ་གྱི་པས་སྒྲངས་པར་བསམ། གྲུ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བསམ་པར་ཡུལ་པས་
བསྐྱུལ་བར་བསམ། ཞིང་མ་ཁན་རྒྱལ་ས་ནས་མ་ཆོན་མོ་ཞིང་འདི་རྒྱལ་ས་སུས་བསྐྱུལ་དྲིས་པས་རྒྱས་ཡོད་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་། གྲུ་པ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་ཁུས་པས། ཞིང་བསྒྲེབ་ས་པས་
ཆོག་སྐྱེལ་མ་ཁན་སུ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོར་དུ་དངར་ཏེ། གྲུ་པ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འི་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བའི་སྐུས་པོ་ཉི་མ་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཆོབ་དུ་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མ་ཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་ལྷག་གནས་གྱི་མོ་རྟོག་འཐོར་བ་དུས་གཅིག་ལ་མཛད་པས། དེའི་ཆོག་དུལ་བྱུལ་ས་དག་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མ་ཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱུན་
འཛིན་ཉི་མ་བཟང་པོའི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། དཔལ་ལ་བ་པོ་སོགས་གྲུ་པ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། ལྷ་
དབང་བརྒྱ་གྲིན་དང་། ཆོངས་པ། དབང་ཕུག་ བྱུང་འདུག་ལ་སོགས་དག་པ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་རྒྱལ་ས་དང་། ལྷའི་བྱུ་དང་བྱུ་མོ་མང་པོས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མ་ཆོན། བ་དན་སྒྲེ

ཨྲིའུ་ཨྲིའུ་ཨྲིའུ་

འཕུར་དང་། སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་འཕྲོར་བ་མཐོང་ཞིང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པ་འཇམ་གྱིང་ཆུན་ནས་ཕྱག་ནས་གཏོར་བས། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་དང་། ལྷའི་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་ཞིང་པོས་བྱུང་པ་ཀུན་གྱིས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི་བཞིན་ཆེ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱོད་དང་། བྱེ་བྱག་ཏོར་སོགས་གི་གཞོན་པ་བསྐྱོག་པའི་སའི་མེ་བཙུང་དགོས་གཤམ་གྱིས། དཔལ་འཛིན་ཆེའོ་དེ་བར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་། འབུམ་མོ་ཆེ་སོགས་རྟེན་བཟེན་པའི་སྤྱོད་ཅིག་བཞིངས་པར་མཛད་པ། ད་ལྟའི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དུས་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ། སྤྱིར་ཉམས་པ་ཐོབ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བར་བཟེན། གངས་ཅན་ཕྱག་ནས་སྒྲུབ་པ་འཇམ་གྱིང་ཆུ་ལ་དབང་བྱུང་བ་སྒྲུན་ཆུ་མཆོ་འཇིགས་བྲལ་སྤྱོད་ས་ལས་རྣམས་ཆུ་ལ་ཆེན་པོས། བྱི་ལོ་ ༡༥༩༩ ལ་སྤྱུལ་ལོར། གུས་འབངས་ཇི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུག་ས་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་མོར་གྱུར་དགོན་གནས་མཁན་འཛིན་དང་། ཉམས་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་གསུངས་

ཨྲིའུ་ཨྲིའུ་ཨྲིའུ་

༡༡། གླིམ་པ་པའིན། རྩེས་ལོན་དང་འབྲེལ་རིམ་པར་དོད་མ་ངམ་རྫོང་མཆོམ་གོ་བ་བཅས་བྱང་སྒྲེལ་གྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ནས་ཡམ་
 ཆོག་ལུས་རྩེས། སྒྲོད་བཅུད་ཉམས་པ་བོད་བྱ་བཅུད་པ་ནས་ལུས་པས། མཆོད་རྩེན་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཀྱིས་སྒྲོམ་ངམ་བོད་བོད་ལུས་འདི་ཉིད་ལ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་གོ་རིམ་དང་
 མཐུན་པའི་གཞོལ་འདི་བང་རིམ་སོ་སོའི་ལྷ་པང་། བང་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལུས་གྱི་དོ་འཛིན་ཡིད་ཆེས་དང་འདྲོངས་ཆེད་དུ་ཡམ་རིམ་བཀོད་པར། ༥ བང་རིམ་འོག་མའི་ཁོར་ལུག་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པ་པའི་འབྲུང་སྒྲུ་མ་གོ་བོ་བཞི་དང་། རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་སངས་རྒྱུས་སྒྲོད་སྒྲུ། ༥ བང་རིམ་གཉིས་པར་འབྲས་བུ་སྒྲུ་པ་ལ་རྒྱུད་སྒྲེལ་བཞིར་གྲགས་པའི་
 དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ། འཛམ་གླིང་ ༡༡ བེར་ཕྱིན་མའོ་གྲོག་ཐབས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་མཆོན་མོ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་སྒྲོམ་མཉམ་མེད་སྒྲོམ་པ་སངས་རྒྱུས་གཅི་འཁོར་གནས་པ་རྒྱན་
 བཅུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་པ་གཞིགས་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་ཡོད་ནགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར། འབྲུང་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

སུམ་པ་ཁྱིམ་པོ། འཁོར་ལྗོངས་ ༡། བུ་ཆུང་ལས་ཁྱོ་བོ་གསུང་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར། བུ་ཆུང་ཁྱོ་བོ་ཐུགས་པོ་ས་སྤྱོད་འཆང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་ལྷ། འབྲུར་སྤྱོད་ལྷ་
 ལྷ། འཁོར་ལྗོངས་ ༢། སྤྱི་རིགས་འཇམ་དཔལ་རིགས་ཐུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ལྷ། འབྲུར་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱང་། འཁོར་ལྗོངས་ ༣། བུ་ཆུང་སྤྱང་བ་ལྷ་བུ་ཆེན་མོ་འི་དགྱིལ་འཁོར་
 རིགས་ལྷ་དང་། གཙུག་ཏེ་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཅས་ཐུག་ འབྲུར་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དཀར་མོ། འཁོར་ལྗོངས་ ༤། བུ་ཆུང་སྤྱང་བ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་རིགས་ཐུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུག་
 དང་། འབྲུར་སྤྱོད་སྤྱི་རིགས་རྒྱུ་སྤྱང་དཀར་མོ། འཁོར་ལྗོངས་ ༥། གསུང་གི་རིགས་འཇིག་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་བཞི། ཐུགས་པོ་ས་སྤྱོད་འཆང་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར། ཆོག་ས་བདག་གི་དགྱིལ་འཁོར། འབྲུར་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱང་། འཁོར་ལྗོངས་ ༦། བུ་ཆུང་སྤྱང་བ་གཙུག་ཏེ་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུག་ འབྲུར་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱང་དམ་ཆོག་གསུམ་
 བཞེད། འཁོར་ལྗོངས་ ༧། བུ་ཆུང་གསུང་གི་རིགས་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུག་གི་དགྱིལ་འཁོར། རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་འི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། ཆོ་ལྷ་མོ་པོ་འི་དགྱིལ་འཁོར། ཁྱོ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

འ
རྒྱུ
འཕྲི
མ

༡། རོལ་གཡོ་བ་སྒྲོན་ཅན། འབྲུང་སྒྲུ་ཆོ་དཔག་མེད། ཁྱོལ་། ལྷུང་བ་མོར་འབྲུང་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་ལྷ། ཁོ་བོ་ཕྱག་རྩོར་གནོར་སྒྲོན་ལྷ་
དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། འབྲུང་སྒྲུ་གཙུག་ཏེར་རྣམ་རྒྱལ་ཞིམ་གྱོ། ཁྱོལ་། བྱ་རྒྱུད་ཆོ་ལྷ་རྣམ་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། ཁོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར། ལུག་དབང། ལྷོ་སྤང་མགོན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར། འབྲུང་སྒྲུ་སྒྲོལ་ལྷ། ཁྱོལ་། ལོར་ལྷ་རྣམ་སྤུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། རྣམ་འཛུལ་སྤྱད་སྒྲོབ་སའ་འཛུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། འབྲུང་སྒྲུ་རྣམ་སྤྱང། ཁྱོལ་། བྱ་རྒྱུད་རྣམ་རྒྱལ་དགྱིལ་འཁོར་
རིགས་གཉིས། ལོ་གྲོན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། ཁོ་བོ་རྩེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། འབྲུང་སྒྲུ་བྱུང་སའ་པ་ཆོས་འཁོར་ཅན། ཁྱོལ་། འབྲུང་སྒྲུ་སྒྲོལ་
དཀར། བྱ་རྒྱུད་གསུང་གི་རིགས་ཆོ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར། ཁོ་བོ་སྒྲོབ་རྩེ་གསུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཁྱོལ་། འབྲུང་སྒྲུ་གདུགས་དཀར་གཞན་གྱིས་མ་ལུག་

[illegible]

ཨ
འཕྲི
འཕྲི
ཨ

༡༡། །གཅིག་ཞལ། རྩུ་རྩུ་དག་སྤྱད་རིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རིགས་བཞི་འདྲིལ་འཁོར། ལྷག་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས་བཅས་
བཞུགས། ། བང་རིམ་གསུམ་པར་བམ་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྩུ་དལ་ས་རྣམ་འགོ་འགྲུག་ཅིང་སྟེག་པ་སྤྱད་བཤམ་འཕྲོས་པ་སྟོང་པའི་རྩུ། ། སྟེ་སྟོང་༡། འབྲུར་སྟེ་
རྣམ་སྤྱད་དགར་པོ། རྣ་སོང་སྟོང་བ་གཟི་བཞིང་རྒྱལ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། ལྷི་བ་སྟོང་རྟོར་སེམས་དགྲིལ་འཁོར། རྣ་སོང་སྟོང་བ་མི་འབྲུགས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར། སྟོང་རྩུ་དེ་ཙྰ་ལྷི་དགྲིལ་འཁོར། ། སྟེ་སྟོང་༡། འབྲུར་སྟེ་གཤིན་རྟོ། སྟོང་རྩུ་དགས་བང་ག་དབང་བསྟུར་རིགས་བཞི་འདྲིལ་སྟོང་རྩུ་མི་གཡོ་དགར་པོའི་དགྲིལ་
འཁོར། རྣམ་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར། ། སྟེ་སྟོང་༡། འབྲུར་སྟེ་རྟོ་འཆང་། སྟོང་རྩུ་དེ་རྣ་སོང་སྟོང་བ་ཉིང་འཛིན་ལྷག་རྩུ་རིགས་རྩུ་ག་གི་དགྲིལ་འཁོར། ། སྟེ་སྟོང་
༡། འབྲུར་སྟེ་རྣམ་སྤྱད། སྟོང་རྩུ་ཕྱོག་དཔའ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། ལྷི་སྤྱད་མགོན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར། ། སྟེ་སྟོང་༡། འབྲུར་སྟེ་རྣམ་སྤྱད། སྟོང་རྩུ་

རན་སོང་སྟོང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་མཛོག་ཅན་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་ཏུག། ཁྱོལ་མེ འབྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་། སྟོང་ཆུང་མི་འབྲུགས་རིགས་ཏུག་གི་དགྲིལ་འཁོར། ཁྱོལ་
 མེ འབྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་མཛོག་སྟེང་། སྟོང་ཆུང་རན་སོང་ཕུག་མཚན་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་ས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་ཏུག། ཁྱོལ་མེ འབྲུང་སྒྲུ་མི་འབྲུགས་པ། སྟོང་ཆུང་
 དེའི་དཔ་གི་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་ཏུག། ཁྱོལ་མེ འབྲུང་སྒྲུ་རྩོམ་སེམས་པ། སྟོང་ཆུང་སྟོག་སྟོག་སྟོང་བ་རྩོམ་སེམས་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་ཏུག། ཁྱོལ་མེ འབྲུང་སྒྲུ་
 མར་མེམ་པོ་དང་། རན་སོང་སྟོང་བ་བསྒྲུ་ས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་སྒྲུ་དང་། སྟོང་ཆུང་ཁོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར། ཁྱོལ་མེ འབྲུང་སྒྲུ་རྩོམ་སེམས་པ། རན་སོང་སྟོང་བ། རྒྱུ་
 སྒྲུང་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་པའི་དང་། སྟོག་སྟོང་རྩོམ་སེམས་དགྲིལ་འཁོར། ཚོ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར། ཁྱོལ་མེ འབྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་ཞལ་བཞི་པ། རན་སོང་སྟོང་བ་གཞི་
 པའི་དུ་ཆུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། སྟོག་སྟོང་རྩོམ་སེམས་དགྲིལ་འཁོར། སྟོང་ཆུང་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་གཞིགས་གི་དགྲིལ་འཁོར། ཚོ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར། ཁྱོལ་མེ

དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། གྱུང་སྒྲོ་ ༡། འབྲུང་སྐྱུ་རྒྱུ་འཛུལ་ལྷ་རྒྱུ་ན། རྒྱུ་ལོང་སྒྱུང་བ་སྒྲེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། ཁྱོའོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱུ་
 འགོ་འདྲེན་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས་བཅས་བཞུགས། གྱུང་སྒྲོ་ ༢། བའ་རིམ་བཞི་པར། རྒྱུ་འབྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འཛུལ་དཔལ་གཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ གྱུང་སྒྲོ་
 ༣། འབྲུང་སྐྱུ་གཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་འབྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ལྷ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། གྱུང་སྒྲོ་ ༤། འབྲུང་སྐྱུ་གསལ་བའ་དག་དཔལ་འབྲོ་རྒྱུ་ལོ། གཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། གྱུང་སྒྲོ་ ༥། འབྲུང་སྐྱུ་སྒྱུ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ རྒྱུ་འབྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། གྱུང་སྒྲོ་ ༦། འབྲུང་སྐྱུ་འཁོར་ལོ་སྒྱུ་ལ་ལྷ་
 གཉིས། གཤིན་རྒྱུ་གཤིན་རྒྱུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། གྱུང་སྒྲོ་ ༧། འབྲུང་སྐྱུ་གསལ་བའ་དུས། གཤིན་རྒྱུ་ལོ་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། གྱུང་སྒྲོ་
 ༨། འབྲུང་སྐྱུ་ཀྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་འབྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་བའ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། གྱུང་སྒྲོ་ ༩། འབྲུང་སྐྱུ་སྒྱུ་ལོ་འི་གཉིས་ལ། རྒྱུ་ལ་ལོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་འབྲུང་རྒྱུ་

[illegible]

འདུས། བློ་བོད་པ་འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། གསལ་བྱེས་ཆོ་ལྷ། ཁྱེད་མོ། ལྟོ་སྒྲུང་གཤིན་མེད་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། བློ་བོད་དུ་རྩིས་པ། རྟ་
མཆོག་རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། གཤིན་མེད་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གཉིས། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི། ཁྱེད་མོ། འབྱུང་སྐུ་གྲུབ་ཆེན་མང་སྟོང་རྒྱལ་པོ། གཤིན་མེད་གཤོལ་ཞུ་
གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་དུག ། ཁྱེད་མོ། འབྱུང་སྐུ་གཤིན་མེད། གསལ་འདུས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ་བཅས་
བཞུགས། ༥ ལུས་ལྡིར་ནང་འབྱུང་སྐུ་ཤར་དུག་སང་འདུས། ལྟོ་རུ་དུས་འཁོར། ལུས་དུ་ཁྱེད་མོ། ལུང་དུ་འཛིགས་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དགྱི་དགྱིལ་འཁོར་
གསུམ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་སྐུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་གསུམ། བླ་མེད་སངས་རྒྱལ་བོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་ཕྲག་གཉིས། འཛིགས་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་
གསུམ། མ་རྒྱུད་བླ་མེད་པག་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་བརྒྱད། ལུས་ལྡིར་སྟེང་མ་ལ། གཏེར་མའི་ལུགས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད། རང་བྱུང་སྐུ་ལ་ལུང་གཏེར་ཨོ་རྒྱལ་ཞི་དུག་གི་

○ 〇

44

[illegible]

སེའི་སྐུ་བརྒྱན་གྱིན་ཅན་ཁྱད་འཕགས་ཅན། འཛིམ་པའི་བྱ་བ་དབང་བཅས་དེ་བཀའ་ལ་སྐུ་བརྒྱན་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་དང་། ཤར་སྒྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བཟུངས་ལྗེ་རྗེས་རྗེ་ཐང་
 སྒྲོང་པ་ཡབ་སྐུས་གསུམ། དེ་མཚམས་གསང་སྤྱགས་གསང་མའི་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱད་མར་མི་དྲགས་གསུམ། དེ་མཚམས་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར། དེ་མཚམས་སྐྱོན་རས་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་ལྗང་། རྒྱལ་བའོད་དཔག་མེད། ཆོ་ལྷ་སྒྲོལ་དཀར། དེ་མཚམས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད། ད་
 ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་བྱ་བ་། མའོངས་སངས་རྒྱས་བྱ་མས་པ་མགོན། དེ་མཚམས་དཔལ་ལྷན་འཕྱོར་བདུན་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ། དེ་མཚམས་ཨོ་རྒྱན་དུས་
 གསུམ་མ་ཁྱེན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། དེ་མཚམས་འཇམ་མགོན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུས་གསུམ། དེ་མཚམས་བཀའ་གདམས་པ་རྗེ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱལ་
 མཚོ་གཡུ་པ་དང་། ཤུཌ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། བསྟན་པའི་ཉི་མ། འབས་དཀར་བ། འགོ་དུག་རང་གོ་ལ། དེ་སྒྲོང་ཐོག་རྩེ་འོད་གསལ་ལྗེ་གསལ་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་

ཨ
མི
ཐུགས་སྒྲུབ་
ལྷ

༡༣། ༡༥༥། རྒྱལ་བའི་གསལ་ལྷ་བཅས་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་རྒྱ་བོད་པ་ཆ་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བ་
ལོ་ལོ་འི་བཞིན་པ་བསྟན་འགྱུར་ནི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར། བང་རིམ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་ས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤོང་སྒྲ། ལྷགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞི། བང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་
བཅས་ཐེག་རིམ་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཙོ་འབྱུར་སྒྲ། དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བཞུགས་ཁུང་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་དད་འདྲོངས་ཆེད་དུ། རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གསུང་ལྷགས་
ཀྱི་རྟེན་རིང་བསྐྱེལ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་སྤོན་བསྐྱེལ་པ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་ས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ལྷགས་བསྐྱེད་དམ་
བཅའ་ནམ་ཡང་འགོག་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤོང་བཀའ་ཁྱིལ་སྤོང་མང་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། གྲེ་ལྷག་གངས་སྤོངས་པོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་འདི་ལ་མཆོད་ཅིང་ལྷག་སྤོར་
བྱེད་པ་དང་། ཉམས་ཆག་ཞིག་གསོ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་མཆོན་ཆེ་འབྲེལ་ཆུང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བཞི། སྤྱིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དག་འ་

བོ། ང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་ཕྱོམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འམ། བྱིམ་ན་གནས་པ་གང་དག་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུང་མ་བཞུགས་པ་འི་མཆོད་
 སྤོང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱམ་ར་བྱེད། རིམ་གྱོར་བྱེད། མཆོད་པ་ར་བྱེད་ན། ཀུན་དག་འབོ། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཐའ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ར་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ལྟེ། ཉམས་བཟོ་བ་ཀུར་སྒྲིབ་བྱེད་པ་འི་བསོད་
 ནམས་ཀྱང་མཐའ་གྲས་ཤིང་། སྟོན་བྱོན་གྲུབ་པ་འི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དང་། འགོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་བཞེས་པ་འི་སྐབས། འགོ་བ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྒྲིབ་
 དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྤོང་བ་རྣམས་ནས་གོགས་དན་མཛད་ནས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུངས། ད་ལྟ་ཡན་གྱིས་འདིའི་བྱ་བར་གཞིལ་བའི་དོ་དམ་ལས་བྱེད་ཆེ་ཕྱ་དོན་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་ཉམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། དམ་ག་ལ་སོགས་པས་དོན་གཅིག་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །གལ་ཏེ་

འ
དཀར་
བུ་བཞི་
ཆུ་

༡། །བཟེངས་པ། །ལས་བྱེད། །ཁུལ་ལག་ལ་སོགས་པའི་བྱོད་དུ་སྦྱོར་བ་མ་ཐུན་གྱིང་བསམ་པ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་དུ་སྤྲིད་ནའང་། །དེ་དག་གྱིང་བསོད་ནམས་
གི་ཐུང་པོ་མ་ཐུང་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །མདོ་ལས། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཆེ་གའོས་གྲིས་པ་ལ། །འབྲུལ་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་གིས་བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་ཞི་རིམ་བཞིན་
སངས་རྒྱས་བྱེད་མ་ཐོང་། །ཞེས་དང་། །དེ་ལས། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་རྒྱ་ཐིགས་ལྟར་ལ། །རྒྱུ་མཚོ་མ་ཐུང་བར་དུ་དེ་མི་འཛད་། །དེ་བཞིན་བྱུང་རྒྱུ་པ་ཡོངས་བསྡུས་དགོ་བ་
ཡང་། །བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མཚོ་དཔྲོད་འདྲི་ལ་དམིགས་པའི་ཞབས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲོར་མཚོ་དཔྲོད་ནི་གང་གིས་འབྲེལ་ཚད་ནམས་བྱུང་རྒྱུ་བ་
མཚོ་གཏུ་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །མཁ་ཡང་མི་བསྐྱུ་སྟེ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་གིས། །སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲུལ་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་མི་གསུང་། །
ཐུགས་བརྟེ་ལྟན་ཕྱིར་རྩོམ་ཀུན་གྱིང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་མི་ཐུང་པར་གསུངས་པ་དེའི་དགོ་བས། །བདག་བལྟོས་ལུས་ཅན་

ཐམས་ཅད་རྒྱུར་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱུ་པ། བསོད་ནམས་མཆོད་སྒོར་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་ལ། །རྒྱ་བས་ཆེན་ཆོག་ས་གཉིས་ཐམས་ཅད་
དུས་གཅིག་ཏུ། །རྫོགས་བྱེད་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་དཔེ་ཆེ། །ལམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་དཔུགས་འབྱིན་ཤོག། །ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་བོད་སྒྲོངས་འཛིག་རྟེན་འདིར། །ལན་བའི་རི་རྩ་
ལག་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །འབྱུལ་པའི་རྩི་མ་ངེས་བྲལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །ཀམ་མཁའ་ཐའ་ཐིམ་པར་དུ་གནས་པར་ཤོག། །སྤྱེའགྱུར་ཡོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དཔེ་བསྟན། །མི་
རྒྱལ་སྤྱི་དམ་ཐའི་བར་དུ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་སྒྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བའི་གཤེགས་སྤྱི་དཔེ་འདི་དོན། །རྟོགས་གྲོ་ལ་རིག་པའི་རྒྱལ་ས་སྤྱུར་བེན་ཤོག། །བསྐྱལ་མཁའ་དཔག་མེད་དུ་སྤྱོད་སྤྱུགས་
བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གངས་སྒྲོངས་འདིར། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་ལ་མགོན་ཐང་སྒྲོང་པའི། །ཐུགས་བཞེད་ཐིམ་ཞིན་བདག་ཀྱང་འཇུག་རྒྱས་ཤོག། །བྱུང་པར་
གངས་སྒྲོངས་ཐན་བའི་ལམ་ཡངས་པོར། །འལ་གསེའི་སྤྱང་བ་སྤྱེར་ལ་འགྲན་མེད་པ། །དག་འཇུན་པོ་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་དུང་འཇུག་གི། །མཁའ་ཐང་ཡར་ཐོའི་རྩེ་ལྷུར་རྒྱས་པར་

ཨོཾ། རྟོག་ རྟོག་འདིར་དཀར་ཕྱོགས་ཕྱོད་རྣམས་ཕྱོད་པས་དང་ལྡན། རྟོག་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་ལུ་རྩ་ལ་རབ་དུ་ཞི། བཅས་ཅད་ལྟ་པ་པའི་བསམ་པའི་བུར་
 བསྐྱེད་འཕེལ། རྟོག་ཀུན་པན་བདེའི་སྤངས་བཀེར་རྒྱས་ཤོག ཅེས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས། བོད་ཡུལ་བསྟན་འགྲོའི་མེ་བཙུང་བཞེད་པ་པའི་མཆོད་
 སྤྱོད་བཀའ་ཤིས་སྤྱོད་པ་ཤི་བ་ལྟ་པ་སྤངས་དཀར་ཆག་འདི་ནི། རྩ་སྤྱལ་དག་དབང་བསྟན་འདི་རྣམས་ལུར་འབོད་པས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར་གྱི་བུ་མ་ས་རྩེའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱོགས་
 བར་པའི་རྒྱལ་ལུར་འགྲུབ་སྤྱོད་གྱི་དུས་ཆེས་དགའ་བར། དཔལ་རྩི་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བབ་དུ་སྤྱར་བས། དགའ་ལོགས་གྱི་སྤངས་བཀེར་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པའི་
 ལྟར་སྤྱར་ཅིག རྟོག་ལོགས་འཕེལ། །

ॐ । किं नृपानां कर्म विदुः । किं नृपानां कर्म विदुः । किं नृपानां कर्म विदुः ।

༡། བའི་དོན་ཁོ་ནར། རྒྱལ་བསྟན་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་གསུམ་མཛད་པ་སྟོང་། བཀའ་བློན་སུམ་ལྟན་ཆེན་པོར་སྟོང་
 བས་འདུད། བསྟན་སྟུང་གཙོ་བོ་ལེགས་ལྟན་ཕྱག་བཞི་དང་། མ་གཟའ་དོར་གསུམ་ཞིང་སྟོང་དན་ནེ་མ། བཀའ་སྟོང་འཁོར་བཅས་
 རིག་འཛིན་གླེམ་འཛིན་སྟན། མི་རྒྱལ་སྟོང་མཐར་སྟེལ་སྟུང་འཁོར་ལས་མཛོད། ཅེས་མཛོད་པར་བཛོད་པ་དག་ལེགས་སེལ་མས་མེ་ཏྲ་
 འཁོར་བ་སྟོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འདིར་གང་གྲེང་བཞི། ལུང་འབྲེལ་དུས་བབས་ཇུ་རོང་ལུ་འབྲེལ་བའི་གངས་རིའི་འདབས་རོལ་

འདིར། ལྷན་གྱི་བཞི་པ་གོ་དཔལ་དེ་སྤྲུག་ས་ཚེས་གྲིང་གི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷན་གྲོལ་བཀྲིས་པའི་གངས་ཚད་བསྟན་པའི་དགོས་གཤམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཆེ་
བ། དེ་ཡང་། དམ་པའི་ཚེས་པར་དཀར་པོ་ལས། ལ་ལ་འདིན་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་དང་། ལ་ལས་དེ་བཞིན་བཅས་དང་ལ་བར་བ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
གཟུགས་བྱས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གང་གིས་རྟེན་གསུམ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་རིམ་དག བསོད་ནམས་བརྒྱས་མཚན་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུ་
པའི་སྒྲུ། གང་གིས་བྲིས་སམ་འབྲི་དུ་བརྒྱུག་གྱུར་དུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། འདིན་རྒྱལ་
བའི་སྒྲུ་གཟུགས་བྱེད་པའི། གཟུགས་དང་སྒྲུལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་ལྷན། དེ་བཞིན་དབང་པོ་སྤྲུམ་དང་ཉི་མའི་འོད། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལ་ཚད་ལྷན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་དང་། རབ་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཡང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། །པམ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བ་དངོས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས་པ། དེའི་དལ་བཀུར་སྒྲིམ་མཚེན་ཚུལ་བཞིན་བཀྲིས་པའི་ཕན་ཡོན། དམ་ཚེས་པ་ད
 དགར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། །འཇིམ་པའི་གཟུགས་དང་མཚེན་རྟོན་དག་ལའང་རུང་། །ཅིགས་ངོས་གྲིས་དང་རྩལ་ལུང་མཚེན་རྟོན་ལ། །དེ་ལ་
 མེ་རྟོག་དང་ནི་སྒྲོས་གསེལ་རྟེ། །བྱུང་རྒྱུ་མཚེག་ར་བ་མཚེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་རྩ་ཆེན་ར་བ་རྩ་རྩུང་བྱེད་ཅིང་། །རྩ་རྩ་རྩུང་གཅིག་གླིང་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། །ཅལ་གོན་
 དང་ར་བ་རྩ་སྒྲོན་འབྱིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛོད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚེན་བྱས་ན། །གཟུགས་
 དང་དོན་ལྡན་ཡོངས་སྒྲོལ་དང་། །འདོག་དང་ནི་འབྱོར་བ་དང་། །ཀུན་རྩ་གྲགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྒྲོལ་གིས་ཁུས་པའི་མཛོད་ལས། །འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ག་
 བསྐལ་རྣམས་པར་སེལ་མཛད་པ། །མ་ཉམ་མེད་བྱོལ་ལ་མཚེན་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པའང་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཆིས་ལགས་རྟེ། །གནས་མཚེག་ཀྱི་ཤི་མེད་པ་འཕྲོག་པར་

འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་པར་ལས་དང་པོ་པའམ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བཀུར་སྟེ་ཕུག་དང་སྒྲོར་བར་བརྩོན་པ་གནད་དམ་པ་སྟེ། དེའི་ཕན་
 ཡོན་གྱང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོས་པ་དག བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་སྒྲུ་དང་། སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ། དད་པས་ཕུག་འཆེལ་བ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མི། རི་སྟོང་དུ་ཆོངས་པར་མཆོངས་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྟོང་དུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་ཕུག་གི་བར་གྱི་རྩལ་ཕྱར་བ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བདེ་བ་སྟོང་ཞིང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲོར་ཆོད་གྱང་། ཟུང་ཆེན་བཟོད་ལམ་དུ། ཡིད་མི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། དམིགས་པས་མཆོད་ཕྱིར་གོམ་འདོར་བ་སོད་རྣམས་མཐུ། གསེར་མཆོག་འཛམ་གུ་ཐོའི་གསེར་ཟངས་འབུམ། གང་གི་ལེགས་ཕུས་ཆོད་
 དེ་གཞུང་གུ་མིན། ཞེས་དང་། རི་བོའི་ལམ་ཡིག་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྒྲོར་བ་ཕུས་པས་མཆོག་ཕུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པ་དང་། ཀར་ནད་གསོས་པ་

༨། སྟོགས་སྐྱེ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལ་དུན་པར་ཉེ་བར་བཞག་ནས་འབད་དགོས་སོ། ། དེ་ལང་བྱུང་ག་ཉེར་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལས། གཞན་དོན་དུ་སྒྲོར་བ་འབྱུང་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་བཞུས་པ་འབྱུང་། ཞེས་སྟོགས་བསྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྟགས་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུག་
 འབྱུང་སྒྲོར་འབྱུང་ཞེས་གྲངས་ངེས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲོར་ཆོད་གྱི་བརྩི་ལུགས་སྒྲོལ་གས་མཆིས་ནའང་། འདིར་མཁའ་སྐུ་མཆོག་རྩམ་རྩེ་དུས་ལྟ་ས་དང་། བཟ་
 ཞིས་ལྟུན་པོའི་སྒྲོར་ཆོད་ལ་གཞི་མཛད་ནས། བཞེད་བཟ་གྱིས་དག་འཕེལ་གྱི་སྒྲོར་ཆོད་གས་ར་བཟོ་གནང་བ་དང་མཐུན་པར། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲིད་དུ། སྒྲོར་ཆོད་
 གྱི་ངེས་པ་ཕུང་བཅད་སྒྲེལ་སྐྱེ་ན། མདོ་སྒྲུག་སྐུ་བྱུང་འབྱུག་ཆོས་སྒྱིད་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ། མཉམ་མེད་རྩོམ་སྒྲུག་ཕུན་ཀློང་གི་ཁོར་ལུག་ལ། རྟེན་གྱི་གཞལ་ཆོད་མའི་གཞུ་འདོམ་དོ་
 དང་། བྱའོ། སྟོར་བརྒྱུད། གཙུག་ལག་ཁང་། བྱུང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་བཅས་པའི་བར་སྒྲོར་ལ་གཞུ་འདོམ་བརྒྱུད་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། ཕྱིའི་སྒྱིར་སྒྲོར་ལ་གཞུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་

2000

ཨ
མུ་

ཨ

ཨ

༡༡། འཛམ་མཐོག་ས་རབ་དོན་ལ་སྟོན། རྩུ་ལ་མིན་ལས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཐང་ཆེན་པོར། ཀྱུན་ཉོན་སོས་ཉིས་གདུངས་པའི་འགྲོན་པོ་རྣམས། ལམ་ཐང་འཛིན་སྟོན་གསུ
ཆུ་རུ་འབྱུང་པ་ལ། དག་ལེགས་སྟོན་གྱི་སྒྲེ་རེ་འདི་བྲེས་སོ། རྩུ་ལ་བ་དབྱེས་པའི་གནས་ཆེན་ཉམས་དག་འབ། རིང་ཐུ་འབྱིལ་བ་ཐུའི་འདབས་གངས་རུ་འདི། རྩུ་ལ་བྱེད་ཆོལ་
གྱི་ཀྱུན་དག་འར་རུ་བ་གང། དག་ལེགས་བྱེད་པོས་དངས་སྤྱུ་སྤྱངས་པ་བཞིན། ལམ་ཆོན་བཟང་མེ་ཉོག་རྩུ་ལ་པའི་འདབ་སྟོང་དབུས། ཆོམས་འཕྲེང་གེ་སར་བཞད་པའི་འཛུམ་
ཆོབས་གྱིས། ལག་སྤྱུམ་ཀྱུན་དག་འི་དཔལ་ལ་སྟོར་བྱེད་པའི། སྒྲིག་བྱུགས་འདི་དག་སངས་རྩུ་ལ་དངོས་དང་མཆོངས། འཕྲོས་ཤིག་གུས་ལྡན་མིག་གི་ཡུལ་ལར། རྩུ་ལ་པའི་
སྤྱུ་བ་རྣམས་སྒྲེ་རེ་ལྟུངས་ལ་ཐག་ མི་མིམ་མཆོངས་ལྡན་ལྟན་སྟོའི་རྩུ་གྲོལ་ནས། ལེགས་བྱུས་འདབ་མ་ཡངས་པོར་བཞད་པ་ཡིན། ཉོན་དང་ཐབས་མཆོག་སྟོང་རྒྱེའི་བྱུར་རྒྱེལ་
རྣམས། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྩུ་ལ་གིས་བསྒྲུལ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱུན་མི་རྟག་སྤྱག་བསྒྲུལ་བ་དག་མེད་ཅེས། ཉིང་ཉིང་སྤྱ་ཡིས་འདོམས་པ་མ་ལགས་སམ། དག་ལམ་ཆོན་བརྒྱ

ཨ
མྱོ་

དག་ཆོས་

ཨྱོ་

ཨྱོ། ཅིང། ཡོན་གནས་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་དེ་བོ་བྲིམ་ས་ལྟན་དགེ་འདུན་སྡེ་བཅུ་གསུམ་པའི། ཡེག་ས་བྱས་དེ་ཀུན་མཐའ་ལྟེན་པ་འགྲོ་འདི་ཀུན་མཆོན་གོ་
འམང་འཐོབ་ཕྱིར་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་སྒྲ། བཀྲ་ཤིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་ཀུན་ཐོག་ས་
པའི་གསུང། བཀྲ་ཤིས་མཆོན་གཉིས་བརྩེ་ཆེན་བྱག་ས་རྩེས་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་དེ། བཀྲ་ཤིས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཆོག་སྡོལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཁུབ་གྱུར་ཅིག་།
ཅེས་རྩེ་རོང་ལུ་མ་དོ་སྒྲགས་བྱུང་འདུག་ཆོས་སྤྱིར་གི་གཞོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྒྲོར་ཆོད་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཐར་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང། རང་ག་ཞན་ཀུན་ལ་མ་འོ་གཤམ་
ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ལྟ་ག་པའི་བསམ་པའི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བཅུན་པ་རྩེ་སྒྲུལ་རག་དབང་བསྐྱན་འཛིན་ལོར་བུའི་སྒྲེས། རབ་ཆོས་རྒྱ་ལག་ལོ། གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་
རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ། རང་ག་ནས་གཟིམ་རྒྱུར་པ་རྒྱ་འོད་དུ་སྒྱུར་བ་དགེ་ཡེག་ས་འཕེལ། དགེ་ལོ། ། །ཨོ་སྒྲུབ་ཏེ་བཟོ་ཡེ་སྒྲུབ།

